

Cultura i formació

- V

ESCRIU I COMPARTEIX
LES TEVES VIVÈNCIES

Dilluns de 10:00 a 11:30h
Del 3 d'octubre al 19 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

CATALÀ. NIVELL 2

Dilluns d' 11:00 a 12:30h
Del 3 d'octubre al 19 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

CATALÀ. NIVELL 1

Dilluns d'11:40 a 13:10h
Del 3 d'octubre al 19 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

CULTURA I CONVERSA
FRANCESA GRUP A

Dilluns de 16:00 a 17:30h
Del 3 d'octubre al 19 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

CULTURA I CONVERSA
FRANCESA GRUP B

Dilluns de 18:00 a 19:30h
Del 3 d'octubre al 19 de desembre
Preu anual: 6,60€
- P

ANGLÈS INTERMEDI A

Dimarts de 10:00 a 11:00h
Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- P

ANGLÈS INTERMEDI B

Dimarts de 11:00 a 12:00h
Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- V

CLUB DE LECTURA
AMB LLETRA GRAN

Dimecres d'11:30 a 13:00h
Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

CONVERSA EN ANGLÈS
NIVELL AVANÇAT

Dimecres de 18:00 a 19:30h
Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

ANGLÈS PER PRINCIPIANTS A

Dijous de 10:00 a 11:30h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

ANGLÈS PER PRINCIPIANTS B

Dijous de 10:00 a 11:30h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

CAMINART SORTIDES CULTURALS

Dijous de 10:00 a 12:00h
Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- V

INICIACIÓ ALS ESCACS I REPÀS

Dijous de 10:00 a 12:00h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

GUIARRA INICIACIÓ

Dijous de 10:00 a 11:30h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

GUIARRA INTERMEDI

Dijous de 11:30 a 13:00h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

CONVERSA EN CATALÀ

Divendres de 17:00 a 18.30h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Preu anual: 6,60€

Informàtica

- P

INF: MÒBILS, TAULETES I
APLICACIONS

Dilluns 10:00 a 11:30h
Del 3 d'octubre al 28 de novembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- V

INF 4: AVANÇA EN L'ÚS DE
L'ORDINADOR + INICI INTERNET

Dimecres de 11:30 a 13:00h
Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

INF 3: PROCESSADOR
DE TEXTOS WORD (V)

Dimarts 17:00 a 18:30h
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

INF 0: APRÈN A UTILITZAR
L'ORDINADOR DES DE ZERO

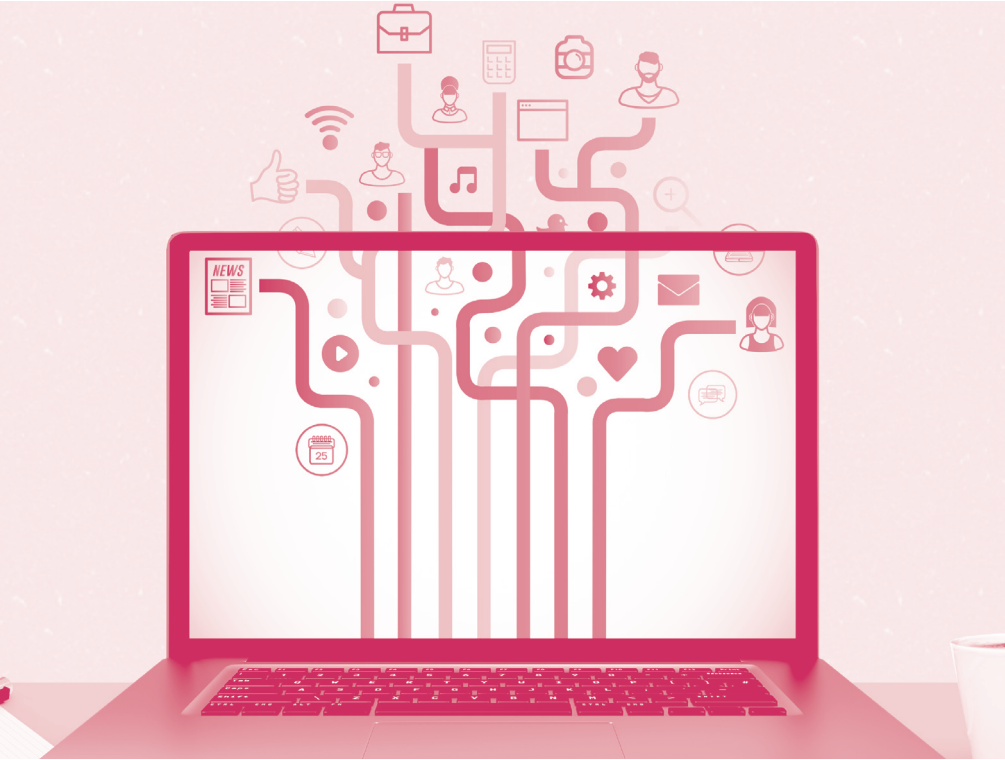
Dijous de 10:00 a 11:30h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

INF 5: FULLS DE CàLCUL
(EXCEL) I INTERNET

Dimarts de 18:30 a 19:30h
Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Preu anual: 6,60€
- V

INF 1: APRÈN A UTILITZAR
L'ORDINADOR.

Dijous de 11:30 a 13:00h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu anual: 6,60€



CÀPSULES FORMATIVES

Arts plàstiques

**MAQUETISME -
CREA EL TEU PESSEBRE**
Dijous 17:30 a 19:30h
del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu trimestral: 2,20€ + despeses de material

Benestar

**MUSICOTERÀPIA ADREÇAT
A PERSONES CUIDADORES**
Dilluns de 16:30 a 18:00h
del 3 d'octubre al 12 de desembre
A càrrec de Pere Tarrés

EN FORMA
Divendres de 16:30 a 17:30h
del 7 d'octubre al 25 de novembre
A càrrec de **Tasca**

Informàtica

FES TRÀMITS PER INTERNET
Dimarts de 10:00 a 12:00h
del 4 d'octubre al 20 de desembre
A càrrec de **UPC**

GRUPS

GRUP DE TENNIS TAULA*
Dilluns de 10:00h a 13:00h

CANASTRA
Dilluns de 16:30h a 19:30h

GRUP D'ACORDIÓ
Dilluns de 18:15h a 19:45h

GRUP DE SUPORT
Dimarts de 10:00h a 11:30h

ASSOCIACIÓ AMICS DEL BRIDGE
Dimarts, dijous i divendres
de 10:00 a 13:00h

GRUP DE TERTULIA I LABORS*
Dimarts de 17:30h a 19:30h

GRUP DE TEATRE
Dimecres de 10.00h a 13.00h

GRUP DE TERTÚLIA GASTRONÒMICA*
Dimecres de 10:00h a 11:30h

RUMMIKUB
Dimecres de 10:00h a 13:00h

GRUP DE FRIVOLITÈ*
Dimecres de 17.00h a 19.00h

GRUP DE LECTURA*
Divendres d'11:00h a 12:30h

* Places de continuïtat. Per a més informació, podeu preguntar al punt d'informació del Casal

ALTRES ACTIVITATS

BALLS I FESTES
Diumenges de 17:00 a 19:30h.
Preu: 3€ amb música DJ
4€ amb música en viu

CONFERÈNCIES
Aules d'Extensió Universitària: Dijous de 17:30 a 19:00h.
Per a més informació presencial o telefònica-ment: dimarts de 10:00 a 12:00h (934 567 365)

PASSEJADES
Cada mes consulta la nostra pàgina web: <https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggbaixguinardo/ca>
Gratuït. Cal inscripció prèvia.
Horari variable. Consulteu-lo als taulons del Casal o telefònicament dins dels horaris d'informació de la comissió de passejades.
Horari d'atenció de la comissió de passejades a l'apartat d'horaris d'informació.



SERVEIS

BIBLIOTECA
Servei de préstec de llibres:
Dimarts de 16:30h a 18:30h
Divendres de 10:30h a 12:30h

SERVEI DE WIFI
Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure

HORARIS D'INFORMACIÓ
Horari d'informació del Casal de Gent Gran:
De dilluns a divendres de 10:00 a 13:30h i de 16:00 a 19:00h
Horari d'atenció de la comissió de passejades:
Presencial o telefònicament: dilluns i dimecres de 11:00h a 13:00h i de 17:00h a 19:00h (934 567 365)
Horari d'atenció de les Aules d'Extensió Universitària
Presencial o telefònicament: dimarts de 10:00h a 12:00h (934 567 365)

PREUS

Preus públics trimestrals per tallers professionals de 8 sessions de 1h de durada:
Targeta rosa gratuïta: 6,34€
Targeta rosa reduïda: 9,24€
Sense targeta rosa: 14,08€

Preus públics trimestrals per tallers professionals de 8 sessions de 1,5h de durada:
Targeta rosa gratuïta: 9,50€
Targeta rosa reduïda: 13,86€
Sense targeta rosa: 21,12€

El cost dels tallers professionals es calcula amb preus públics (preu/hora)

Preus tallers de voluntaris: 6,60€ anuals
Preus entitats: gratuïts

Casal de gent gran
del Baix Guinardó

Tallers,
cicles i
activitats

Octubre - Desembre
2022

Ajuntament de
Barcelona

TALLERS

Inscripcions

Degut a la situació excepcional que estem vivint, les inscripcions s'han adaptat a la nova normalitat per poder garantir una bona seguretat.

Preinscripcions: Del 18 de juliol al 9 de setembre es podrà realitzar la preinscripció als tallers de manera online (opció recomanada). Trobareu el formulari de preinscripcions a la pàgina web del Casal.

També atendrem presencialment per tal de realitzar les preinscripcions dins dels torns establerts per cada soci/a.

Torns de preinscripcions: podeu consultar la taula de torns de preinscripcions a la web del Casal, telefònicament o als cartells penjats a l'equipament (torns organitzats per ordre alfabètic de 1º i 2º cognom)

Sorteig: es realitzarà un sorteig aleatori per tal d'adjudicar les places a cadascú dels tallers. Les persones adjudicades amb plaça seran avisades a través de missatge de whatsapp o telefònicament durant els dies 13 al 16 de setembre.

Si no rebeu cap comunicació per part del Casal, vol dir que no teniu plaça adjudicada a cap taller.

Formalització inscripcions i pagaments: Al moment de comunicar la adjudicació de plaça el Casal assignarà dia i hora a cada alumne per tal de realitzar el pagament de la matrícula. Els pagaments dels cursos estaran compresos entre els dies 19 al 30 de setembre.

Es recomanable realitzar el pagament del taller amb targeta bancària.

*El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas d'haver d'evitar possibles aglomeracions

Normativa

Documentació necessària: Carnet de soci/a i targeta rosa (si en té).

Els tallers tindran una durada anual. La inscripció a tallers professionals es renovaran trimestralment. El taller fets per persones voluntàries s'abonaran íntegrament al començament del curs.

Cada soci/a pot preinscriure's a dos tallers, però tindrà accés a un taller com màxim, degut a la reducció de places i tallers per les mesures sanitàries preventives preses davant el COVID-19.

Cada soci/a pot realitzar com a màxim la preinscripció de dues persones en total (incloent-se a si mateix) durant el torn de preinscripció de les persones a inscriure i portant sempre els carnets de soci/a de les persones a les que inscriu.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba a un mínim de persones inscrites.

Passats 15 dies des de l'inici de l'activitat i/o taller no es retornarà els diners.

Es prega puntualitat en els tallers. En cas de no venir o venir més tard, posi's en contacte amb el casal perquè en tinguem constància.

Tres faltes d'assistència seguides no justificades suposarà la pèrdua de la plaça. El 50% de faltes en un trimestre suposarà la pèrdua de la plaça per tal de garantir el bon seguiment de l'activitat.

No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller. La programació pot patir canvis al llarg del curs.

Per a més informació pot consultar a través del punt d'informació, telefònicament o la pàgina web del casal.

Període trimestral

Taller impartits per professors/es professionals/es: de la setmana del 3 d'octubre a la setmana del 21 de novembre, exceptuant els taller de dilluns, dimarts i dimecres que acaben el 28, 29 i 30 de novembre respectivament.

Tallers impartits per professors/es voluntaris/es: de la setmana del 3 d'octubre a la setmana del 12 de desembre, exceptuant els taller de dilluns, dimarts i dimecres que acaben el 19, 20 i 21 de desembre respectivament.

Dies no lectius per tancament del Casal: 12 d'octubre, 31 d'octubre, 1 de novembre i 6, 7 i 8 de desembre.

Mesures de prevenció

Seguiu les indicacions del personal del Casal.

Respecteu els aforaments, respectant la distància de seguretat.

Desinfecteu-vos les mans amb gel hidroalcohòlic.

Porta el teu material de casa, en cas de compartir-lo desinfecta'l en finalitzar la classe.

Qualsevol persona que cursi un taller ha d'avisar al Casal si mostra símptomes compatibles amb el COVID-19 o és diagnosticat com positiu.

N → Taller nou	NH → Nou horari	G → Taller gratuït	 → Places ocupades, apunta't a llista d'espera
V → Taller impartit per voluntariat	P → Taller impartit per professionals	E → Entitat	

Arts escèniques

SARDANES Dimarts de 17:00 a 18:00h Del 4 d'octubre al 20 de Desembre Preu anual: 6,60€	V	BALL EN LÍNIA DINÀMIC A (NIVELL AVANÇAT) Dimarts de 18:15 a 19:45h Del 4 d'octubre al 20 de desembre Preu anual: 6,60€	V
EXPRESSIONI CORPORAL Dimarts de 11:15 a 12:15h Del 4 d'octubre al 20 de Desembre Preu anual: 6,60€	V	DANSES DE BOLLYWOOD Dimecres de 10:00 a 11:00h Del 5 d'octubre al 30 de novembre Preu trimestral: Segons targeta rosa	P
SEVILLANES Dimarts de 16:00 a 17:00h Del 4 d'octubre al 20 de Desembre Preu anual: 6,60€	V NH	BALL EN LÍNIA. GRUP A Dimecres de 16:30 a 18:00h Del 5 d'octubre al 21 de desembre Preu anual: 6,60€	V

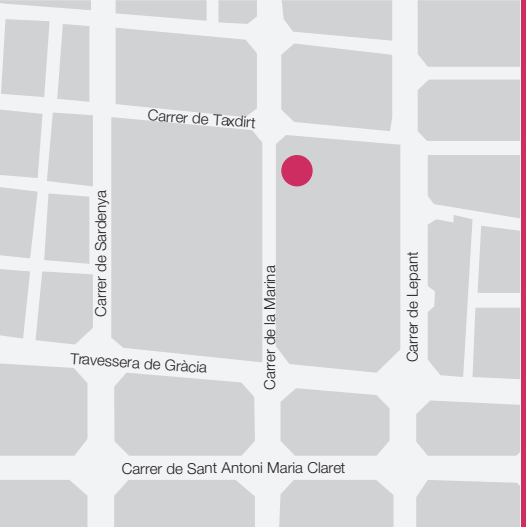
CORAL EL LLAC Dimecres de 16:30 a 18:30h Del 5 d'octubre al 30 de novembre Preu trimestral: Segons targeta rosa	P NH	BALL EN LÍNIA DINÀMIC B (NIVELL AVANÇAT) (V) Dijous de 18:15 a 19:45h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€	V
BALLARUKA (BALL EN LÍNIA) Dimecres de 18:10 a 19:40h Del 5 d'octubre al 21 de desembre Preu anual: 6,60€	V	BALL EN LÍNIA. GRUP B Divendres de 18:15 a 19:45h Del 7 d'octubre al 16 de desembre Preu anual: 6,60€	V
BALL EN LÍNIA AVANÇAT Dijous de 16:30 a 18:00h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€ Es comprovarà nivell	V		

Arts plàstiques

PATCHWORK INICI Dilluns de 17:30 a 18:30h Del 3 d'octubre al 19 de desembre Preu anual: 6,60€	V	ART – PINTURA I DIBUIX Dijous d'11:30 a 13:00h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€	V NH
PATCHWORK AVANÇAT Dilluns de 18.30 a 19:30h Del 3 d'octubre al 19 de desembre Preu anual: 6,60€	V	PINTURA EN TEIXIT B Dijous de 17:00 a 19:00h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€	V
PINTURA A L'OLI Dimarts de 10.00 a 11.00h Del 4 d'octubre al 29 de novembre Preu trimestral: Segons targeta rosa	P	CREA EL TEU PESSEBRE – MAQUETISME Dijous de 17:30 a 19:30h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu trimestral: 2,20€ + despeses material	V
PINTURA EN TEIXIT A Dimecres de 10:00 a 12:00h Del 5 d'octubre al 21 de desembre Preu anual: 6,60€	V	INTRODUCCIÓ AL DIBUIX I A LA IL·LUSTRACIÓ) Horari per confirmar Preu anual 6,60€	V
ART – ESCULTURA Dimecres de 12:00 a 13:30h Del 5 d'octubre al 21 de desembre Preu anual: 6,60€	V NH	PUNTES DE COIXÍ AVANÇAT Divendres de 10:00 a 13:00h Del 7 d'octubre al 16 de desembre Preu anual: 6,60€	V
PUNTES DE COIXÍ INICIACIÓ Dijous de 10:00 a 13:00h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€	V		

Benestar i salut

ENTRENA LA MENT. GRUP B Dilluns d'11.40 a 13.10h Del 3 d'octubre al 19 de Desembre Preu anual: 6,60€	V	ENTRENA LA MENT GRUP E Dimecres de 11:00 a 12.30h Del 5 d'octubre al 21 de desembre Preu anual: 6,60€	V
TAI-TXI Dilluns de 12:15 a 13.15h Del 3 d'octubre al 28 de novembre Preu trimestral: Segons targeta rosa	P	ENTRENA LA MENT GRUP D Dijous de 10:00 a 11:30h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€	V
IOGA A Dilluns de 16.15 a 17.15h Del 3 d'octubre al 28 de novembre Preu trimestral: Segons targeta rosa	P	GIMNÀSTICA GRUP A Dijous de 10:30 a 11:30h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€	V
IOGA B Dilluns de 17.15 a 18.15h Del 3 d'octubre al 28 de novembre Preu trimestral: Segons targeta rosa	P	GIMNÀSTICA GRUP B (Dijous de 11:45 a 12:45h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€	V
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT Dimarts de 10:00 a 11.00h Del 4 d'octubre al 20 de desembre Preu anual: 6,60€	V	CUINA PAS A PAS I REPOSTERIA Dijous de 17:00 a 19:00h Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu anual: 6,60€ + 15€ trimestrals ingredients	V
HORT COMUNITARI DEL BAIX GUINARDÓ Dimarts de 10:00 a 12:00h Del 4 d'octubre al 29 de desembre Preu trimestral: Segons targeta rosa Places reservades	V	GIMNÀSTICA SUAU: BENESTAR FÍSIC, COGNITIU I EMOCIONAL Divendres de 10:00 a 11:00h Del 7 d'octubre al 25 de novembre Preu trimestral: Segons targeta rosa Adreçada a persones amb problemes lleus de mobilitat	P
ENTRENA LA MENT GRUP C Dimarts de 10.00 a 11.15h Del 4 d'octubre al 20 de desembre Preu anual: 6,60€	V		



Casal Gent Gran Baix Guinardó
C/ Marina, 380
08025 Barcelona
Tel. 934 502 747
comunicaciocggbaixguinardo@gmail.com
https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggbaixguinardo/ca
Bus: 92, H6, V21, NO
Metro: L4 (Alfons X)

Horari d'obertura del casal:
Dilluns a divendres de 10:00h a 13:30h
i de 16:00h a 20:00h
Dissabte i Diumenge de 16:30 a 20h

Districte d'Horta-Guinardó