

Conferències i Xerrades

Divendres 7 de Novembre a les 11h : Conferència cultural “ Èdip i Antígona”

A càrrec de'n Joaquim Brutau

Activitat oberta i gratuïta

Divendres 21 de Novembre a les 11h : Xerrada “Estratègies per una bona salut emocional al envelliment”

A càrrec **Sara Domenech** de la **Fundació de Salut i Envelliment**

Activitat oberta i gratuïta

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITARIA

Dijous 6 de novembre 17:30h - “Alguns indians catalans: llums i ombres”

A càrrec de **Joan Rosàs**, llicenciat en Filosofia i Lletres i en Història Medieval per la UB

PREU: 4€

Dijous 13 de novembre 17:30h - “Records d'Eduard Toldrà”

A càrrec de **Pere-Andreu Jariod**, divulgador musical

PREU: 4€

Dijous 20 de novembre 17:30h - “Gel, on i fins quan”

A càrrec de **Jordi Camins**, llicenciat en Dret, glaciòleg i alpinista

PREU: 4€

Dijous 27 de novembre 17:30h - “Santiago Rusiñol, el poeta, el dramaturg, el novel·lista”

A càrrec de **Joan Tres**, psicòleg i doctor en Filologia Catalana

PREU: 4€

PROJECTE RADARS

Radars és un **projecte comunitari** dels Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona que **combat la soledat no desitjada** acompanyant i protegint les **persones grans**, amb la col·laboració de veïnat, comerços, farmàcies, voluntariat i entitats del barri.

Si vols col·laborar de forma activa :

Telèfon: 932 915 884

Correu: radarsgentgran@bcn.cat

TANCAMENTS

EL CASAL ROMANDRÀ TANCAT EL DIA:

Dissabte 1 de novembre

BUTLLETÍ INFORMATIU

Casal de Gent Gran del Baix Guinardó

NOVEMBRE

Núm.144

Activitats Destacades

Dilluns 3 de Novembre a les 10h - JOCS DE MEMÒRIA

Activitat gratuïta i oberta fins omplir aforament

Material que cal portar:

Llibreta/ LLapis /Colors

DOBLE FUNCIO DE TEATRE

Divendres 14 de Novembre a les 17:30- “ESCOLTA, MIRA I MATA”

Dissabte 15 de Novembre a les 18h- “LA MORT I LA DONZELLA”

a càrrec de **Vada Retro** i la **MOSTRA DE TEATRE AMATEUR DE BARCELONA** respectivament -

Activitat gratuïta amb **places limitades**.

Repartiment d'entrades: **12 de novembre al punt d'informació**.

No s'efectuen reserves de les entrades, ni presencials ni telefòniques.

Dimarts 25 de Novembre a les 17h : Taula rodona intergeneracional: “Violència que pateix la dona en l'àmbit de la medicina”

Activitat oberta i gratuïta

a càrrec de la **Comissió de Gènere** i la **Comissió de Biblioteca del Casal**

Balls i Festes

Dilluns 3 de novembre 17:00h

Ball i música DJ

Entrada gratuïta

Dilluns 10 de novembre 17:00h

Ball i música DJ

Entrada gratuïta

Dilluns 17 de novembre 17:00h

Ball i música en viu amb Alex Peris

PREU: 3,19€

Dilluns 24 de novembre 17:00h

Ball i música DJ

Entrada gratuïta

Excursions i Passejades

PASSEJADES

Cada divendres pel matí

Horari d'atenció

Dilluns i Dimecres

11:00h-13:00h

17:00-19:00h

Cal inscripció prèvia, places limitades

Aconsellem informar-se abans del dia

d'inscripció

LA RECEPTE DEL MES: PANELLETS

Ingredients (per a uns 50 panellets aprox.)

- 400g d'ametlla molta
- 400g de sucre
- 150g de patates o moniatos bullits (pes net)
- ratlladura de llimona (només la pell)
- 2 ous
- 100g de pinyons (o ametlles picades, codony, encenalls de xocolata, cireres confitades, cafè)



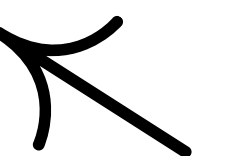
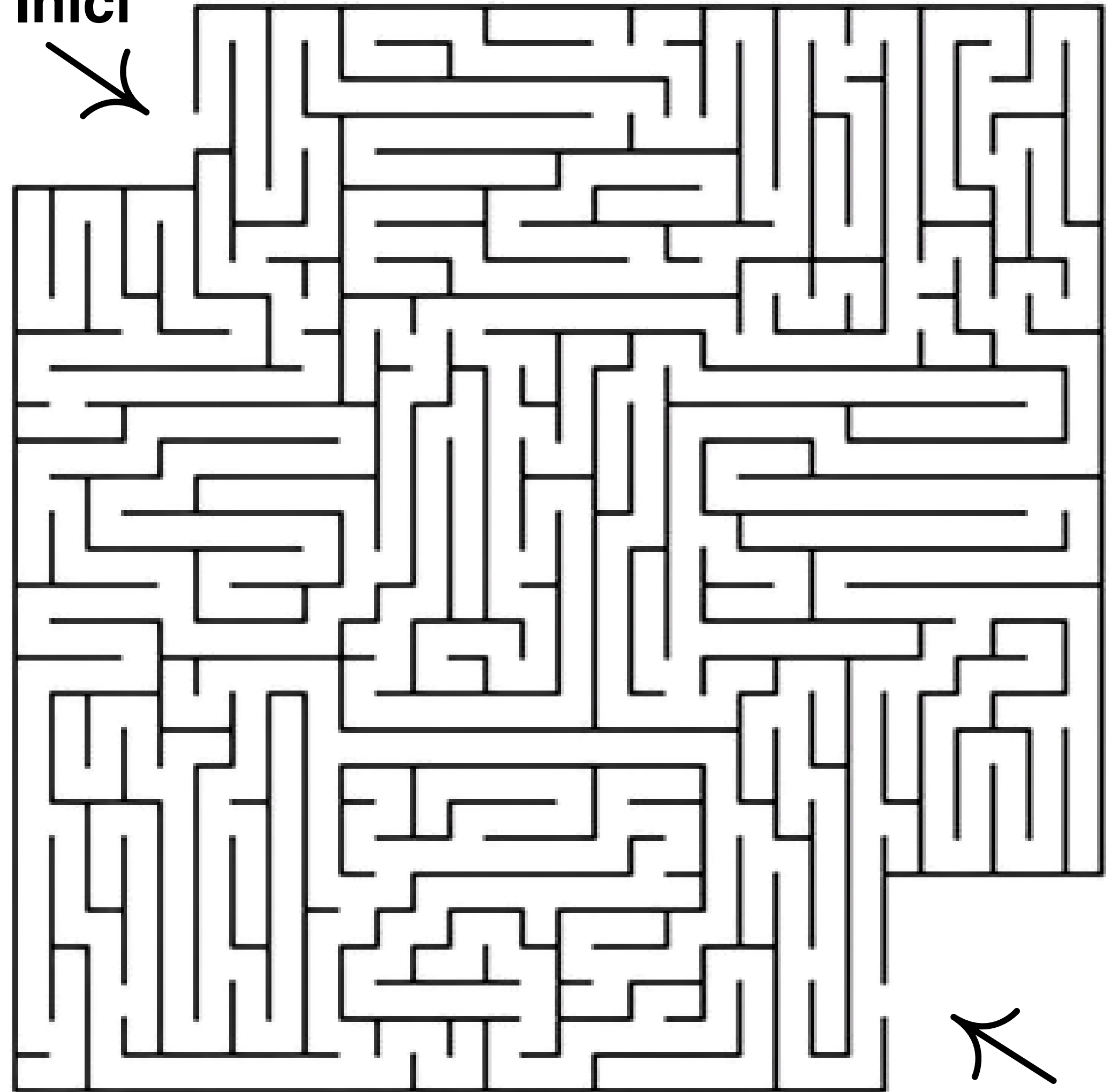
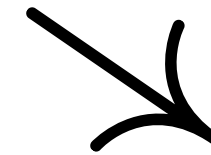
Elaboració

- Bullim les patates o moniatos amb la pell, ho pelem i en fem un puré. (OPTATIU) Deixar refredar completament.
- Barregem el puré amb l'ametlla molta, el sucre i la ratlladura de llimona. Perquè ens quedi ben barrejat podem utilitzar una forquilla o una espàtula. Deixem reposar la massa.
- D'aquesta massa en fem boles i les passem per la clara d'ou batuda.
- Ho adornem amb els pinyons (o l'ingredient que preferiu).
- Pintem els panellets amb el rovell d'ou perquè els ingredients quedin ben enganxats.
- Posem els panellets al forn, a 180 graus, uns 10 minuts (quan estiguin daurats ja estan al punt).

LABERINT

Troba el camí de sortida!

Inici



Final