

# Butlletí informatiu

del Casal de Gent Gran d' Horta

---

NÚM.83

Abril 2022

---



De totes les activitats, que aquest mes us ofereix el Casal, volia destacar les següents:

El **dimecres 13 d'abril** tenim un **taller d'avis/es i nets/es per preparar la mona de pasqua a les 11 a 12.30h** podeu venir amb els vostres néts, està adreçat a nens i nenes de 3 a 8 anys.

El **dimecres 20 d'abril**, a les 10:30 a 12:30h, es farà una **paradeta de llibres i roses de paper**, és una activitat gratuïta.

En motiu de la diada de Sant Jordi, la Mercè Bausili ens parlarà sobre "Una breu història del llibre" **el divendres 22 d'abril a les 11.30h**.

A partir **de l'11 d'abril fins el 29 d'abril**, en horari de 10 a 13 hores, podeu portar la roba que teniu a casa i que ja no utilitzeu. **Recollirem roba d'estiu** (samarretes, pantalons, vestits, sabates, camises, roba de nen/a petita) i es farà un **Mercat Solidari** per recaptar fons, que com anys anteriors serviran per ajudar a alguna organització.

**Es necessiten voluntaris/as per organitzar la recollida, classificació i venda** d'aquesta roba, si estàs interessat passa't pel punt d'informació i t'explicarem en què consisteix.

Com sempre, a la darrera pàgina del butlletí trobareu amb detall tota la programació del mes.

*Juanjo*

*Si desitgeu participar en aquesta secció cal que deixeu els vostres escrits amb les vostres dades a la bústia del Casal o al e-mail [butlleti.cgghorta@gmail.com](mailto:butlleti.cgghorta@gmail.com). Els escrits no han de superar més de 35 línies.*

# LA PANDEMIA Y SU DIÁSPORA

Es el 16 de Marzo, en el hall de nuestro centro leo en la Vanguardia que un grupo de mayores manifiestan su malestar por no tener un lugar donde reunirse, su antiguo asentamiento conocido como **Calabria 66** está ahora dedicado a otras actividades y no encuentran donde asentarse. Esta noticia hace



que mire a mi alrededor: el espléndido pasillo de la planta baja, nuestra sala de actos, biblioteca, salón de juegos, sala de pin pon... me doy cuenta que somos unos afortunados, gozamos de unas instalaciones envidiables, luminosas, adaptadas y limpias... dejé vagar la imaginación para remontarme al tiempo de antes de la pandemia donde el trajín de amigos y compañeros llenaban nuestro centro, donde las actividades ininterrumpidas gozaban y nos hacían gozar de cierta algarabía y la continuidad de nuestros saludos eran expresiones saludables de compañerismo y ganas de pasarlo bien.

Después de la pandemia el virus parece haber matado nuestra alegría, el consejo de evitar aglomeraciones aún parece marcado en nuestro inconsciente y son muchos los amigos y compañeros que a pesar de la limpieza y calidad sanitaria de nuestro entorno se muestran reacios a visitarlo, me quedo con la idea de que somos nosotros los que tenemos que asumir el compromiso de acreditar este nuevo tiempo, tenemos que ser conscientes que en nuestra situación **compartir es vivir**, que la manera de despejar este síndrome que nos abruma es ser conscientes de que **nos necesitamos**, buscar apoyo donde poder hablar; desahogarte y extrapolar experiencias es la manera más rápida de cerrar estos dos años de carencias, miedos y tribulaciones.

Hoy es miércoles, me espera el taller de pintura en la primera planta, saludo a los chicos del colegio La Salle que han venido para echarnos una mano en el manejo del móvil, están al fondo en la sala de informática. En el aula de cocina a esta hora se imparte curso de catalán, en otra aula curso de tejido de lana y en mi caso me integro en la de pintura al oleo que como los demás espacios está inundado por la luz de sus ventanales. Delante de mi caballete me siento un afortunado, no puedo por menos de acordarme del grupo **Calabria 66**.

*J. Hernández*

# NUESTRO CASAL D'HORTA

Hoy pensaba en la importancia social que desempeñan estos espacios. Soy hija de Encarna, una mujer a la que le encantaba la música. Bajaba cada día a dar una vuelta por el Casal y hablaba con todos, pero los días que había baile, bailaba hasta que terminaba la música y a pesar de que tenía la cabeza, digamos, un poco distraída, todos la trataron con respeto y cariño. En el Casal fue muy feliz, ESO NO TIENE PRECIO.

Es un tramo de la vida un poco difícil, porque no paran de salir "goteras" y uno se da cuenta que va perdiendo algunas facultades físicas que te complican la vida y te hacen perder la confianza en ti mismo, empiezan a faltarte amigos, a veces los hijos están lejos, te falta la pareja y te vas recluyendo en casa.

La soledad es lo peor que hay, pero tiene solución. Yo os recomiendo ir al Casal, solamente que vayáis a leer algún diario, revista o libro, encontraréis gente con quien hacer una buena tertulia, acabaréis hablando de fútbol, cine, libros, etc., el listado es largo. Se trata de compartir aficiones: informática, excursiones, idiomas, gimnasia, etc.

Pensar que cada uno de nosotros a lo largo de la vida hemos adquirido conocimientos diversos y ahora, que disponemos de más tiempo, podemos compartir y enriquecernos mutuamente y a la vez hacer vínculos de amistad con personas que posiblemente somos vecinos pero no hemos tenido ocasión de conocernos. Todo ello nos hace sentirnos útiles, es bueno para la salud y se aprende mucho.

Todavía nos queda mucho por hacer, hemos de valorarlo y vivir cada día con pequeños proyectos ilusionantes, si son compartidos mejor.

Somos una generación de posguerra, que la mayoría fuimos 5 ó 6 años a la escuela y no tuvimos opción a estudiar más, a los 14 ó 15 años empezamos a trabajar con los mismos horarios que los adultos.

Solamente la clase media y los ricos podían pagar los estudios de grados medios o universitarios. Nosotros valoramos mucho la importancia de estar bien preparado y que nuestros hijos pudieran elegir lo que querían estudiar y le dimos una prioridad absoluta. Hemos tenido la satisfacción de ver que, por primera vez, los hijos de los obreros tenían acceso a las universidades, por no hablar de I@s nietas, es una gozada ver como las chicas han irrumpido y están demostrando sus capacidades al más alto nivel.

Cuando estéis desanimados, recordad que nosotros, con nuestro esfuerzo, propiciamos ese cambio, hay que plantarle cara a los achaques y vivir, sin permitir que nos quiten la alegría de vivir.

Un abrazo a todos.

*Carmen*

# PA DE SANT JORDI

## Ingredients

### Per a la massa de formatge:

- 500 gr. de farina
- 6 gr. de sal
- 300 gr. d'aigua
- 25 gr. de llevat
- 5 gr. de massa mare
- 200 gr. de formatge pamesà ratllat

### Per a la massa de sobressada:

- 500 gr. de farina
- 7 gr. de sal
- 240 g. d'aigua
- 25 gr. de llevat
- 5 gr. de massa mare
- 200 gr. de sobressada

### Per a la massa de nous:

- 500 gr. de farina de força
- 7 gr. de sal
- 225 gr. d'aigua
- 25 gr. de llevat
- 5 gr. de massa mare
- 20 gr. de mantega
- 150 gr. de nous pelades



## Preparació:

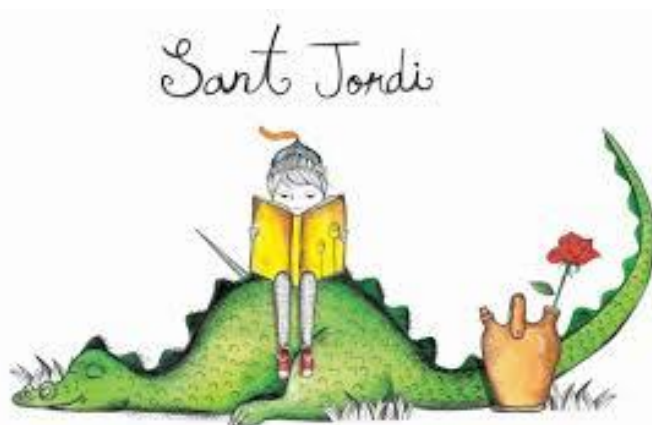
1. Amassa per separat les tres masses.
2. Cobreix-les amb un drap i deixa-les reposar 30 minuts.
3. Estira la massa al gruix adequat i talla 5 tires grogues i 4 de vermelles.
4. Agafa una safata rectangular per enfornar i posa paper per a forn a la base. Si no en tens, escampa una mica d'oli amb un pinzell i una mica de farina.
5. Estira la massa de nous molt fina a tota la safata.
6. Col·loca a sobre les tires formant la bandera catalana.
7. Deixa fermentar de nou fins que dobli el volum i cou a 200 graus durant 45 minuts.
8. El temps exacte depèn de cada forn, el meu consell és que a partir dels 30 minuts vagis controlant.

# TIEMPO DE LIBROS Y ROSAS

La Diada de Sant Jordi, día de "La Rosa y el Libro", es una de las fiestas más bonitas y populares de Catalunya. El **23 de abril**, lo tenemos marcado en el calendario, como un día cultural y festivo, amanece alegre y colorido, con las paradas montadas en las calles, los escritores firmando sus ejemplares y el trajín de la gente, con sus manos ocupadas, de rosas y libros.

Este año, celebramos el primer "**Día del Libro**", después del cierre del Casal y me ha venido a la memoria, la poesía "ORGULLO DE AUTOR", publicada por "El Obispo" en el Butlletí de Març 2020.

A esa poesía, hago alusión al prólogo que Joaquín me pidió para su libro. Me causó sorpresa, fue un reto y después de leer la obra, comenzó a fluir el texto, que publico con permiso del autor.



## PRÓLOGO

Tengo el honor de presentar al lector que se precie, la obra literaria REGUERO DE VERSOS, de la cosecha Enero 2018 a Enero 2019, de JOAQUÍN BRUTAU SERRET "El Obispo".

Resulta difícil, poder expresar en cuatro pinceladas, su vasta y variada obra literaria. Joaquín no tiene parangón, es un hombre polifacético, multi-cultural, multiletras, multilenguas, multi...todo.

Tiene ese privilegio, que le honra: cuando presenta sus obras a cualquier concurso literario, siempre gana el premio.

Leer Reguero de Versos, así como, tantas otras de sus obras, es deleitarse, empaparse de letras, calificativos, juegos de palabras y es que LA POESÍA, contiene en sí misma, una gran carga de LIBERTAD.

El Obispo, el Bisbe, the Bishop es el "Drac de l'Imaginació".

Como homenaje a tu obra literaria y a esa poesía que citas en el índice de este libro, te digo ¡SÍ SEÑOR! Puedes presumir de "ORGULLO DE AUTOR".

*Magda*

# SE ON M'AGRADARÍA ESTAR

En aquell temps, quan en Marc era un nen i, de tan en tan, feia alguna entremaliadura d'aquelles que m'obligava a estar seriosa, tot i que se m'escapés el riure... estava satisfeta de ser l'àvia. Recordo que un dia l'haviem portat al barber, a ell no li agradava gens. El noi, en veure que el feien seure i volien tallar-li els cabells va sortir corrent per sota el braç del barber.



El barber el va anar a buscar al carrer, i l'escena es va repetir. El meu net, finalment, va sortir amb els cabells molt a gust meu. Ja érem al carrer quan el barber va dir-li cridant: Marc! aquí no tornis més fins que siguis major de edat. Imagino que ara es deixa tallar el cabell però no n'estic segura; ara no li veig mai el pel.

Avui mirant-ho tot i sospesant, veig que no n'hi ha per tant. A casa tot són homes, i això va ser perquè vaig calcular malament. On són una o dues nenes que a mi m'agradaria que fossin meves? Seria tot tan diferent!

Seria més equilibrat i de passada no veuria tants partits de futbol, que els odio.

D'això ja en parlaré algun altre dia, avui no, que sovint hem puja la pressió.

*M. Reguart*

# SUDOKU

	4				5			3
7		1	9	6			4	8
5	8					7		9
4					3	2		
9			6				5	7
8		6		2				
		5	8		4			
	7							4
2	6					8	3	5

			4	7				
	7	8	5		6			
4			3					2
8	3					2		7
			2	4		8		6
			8	6	7		5	9
2	5						6	
					2			4
	6		9					3

# PROGRAMACIÓ MENSUAL

- **SORTIDA CULTURAL:**

- **Sortida cultural:** Ramblejar és passejar, badar, gaudir del color, les olors i la vida que La Rambla ofereix amb una visita guiada. **Dijous 21 d'abril a les 10h** a la porta del Casal, cal targeta de metro. **Preu: 10€ Cal inscripció prèvia.**

- **XERRADES I CONFERÈNCIES**

- **Xerrada "Servei de teleassistència"**  
Dijous 21 d' abril a les 12h a càrrec de Jordi Girona CAP d'Horta.
- **Xerrada "Una breu història del llibre "** divendres 22 d'abril a les 11.30h.  
En motiu de la diada de Sant Jordi, la Mercè Bausili ens parlarà sobre la història del llibre. **Cal inscripció prèvia.**

- **ALTRES**

- **Taller d'avis/es i néts/es** dimecres dia 13 d'abril d'**11 a 12.30h** prepara la mona de Pasqua (adreçat a nens/es de 3 a 8 anys). **Cal inscripció prèvia.**
- **Paradeta de llibres i roses de paper** dimecres 20 d'abril de les 10.30 a 12.30h a l' espai de trobada.
- **Recollida de roba pel Mercat Solidari d'estiu** a partir de l'**11 d'abril fins el dia 29** podeu portar la roba en horari de **10 a 13h** (samarretes, pantalons, vestits, sabates, camises, roba de nen/a).
- **Centenari UE Horta**, visita guiada a l'exposició del Centenari UE Horta divendres 29 d'abril a les 17h i 18h al Casal. **Cal inscripció prèvia al punt d'informació del Casal.**

- **BALL:**

- **Diumenge dia 3 d'abril** a les 17h actuació **en directe amb Marcos**. Preu: 3€
- **Diumenge dia 10 d'abril** a les 17h actuació **en directe amb Vicens**. Preu:3€
- **Diumenge dia 24 d'abril** a les 17h música **enllaunada**. Preu:1.50€