

CASAL DE GENT GRAN D'HORTA

PROPOSTA SETMANAL

(AMB LA COL·LABORACIÓ DE
MERCÈ BAUSILI)

DEL 18 AL 22
DE MAIG

NOU CANAL DE YOUTUBE
(clica per accedir-hi!)

GRAN GENT EN XARXA
HORTA-GUINARDÓ

DILLUNS

18/05/2020

Activa't: Càrdio

Sudoku online
(nivell inicial)

MATÍ

Dia internacional dels
Museus

TARDA

Nit de Dansa:
"We Women" de Sol Picó

VESPRE

DIMARTS

19/05/2020

Gimnàstica
Mobilitat amb un globus

Jardineria:
Trasplantar plantes
d'interior

MATÍ

Cicle de Poesia de l'Arts
Santa Mònica

TARDA

Òpera en texans:
"10 hits imprescindibles"

VESPRE

DIMECRES

20/05/2020

Activa't!
Rutina de tonificació

Curs de català
(cal inscriure's al web)

MATÍ

Exposició "Habitar l'Espai"

TARDA

Nit de Clàssics
Desafío en Rio Bravo

VESPRE

DIJOUS

21/05/2020

Mou-te!

Barcelona, cuitat de la
literatura (UNESCO)

Sudoku online
(nivell intermig)

MATÍ

Informàtica: "El teclat"

TARDA

Nit de Cinema:
"La vida Lliure"

VESPRE

DIVENDRES

22/05/2020

Classe d'Aeròbic!

Exercicis interactius de
català

MATÍ

Càntut: cançons de
tradició oral

TARDA

L'ofici de Viure:
La meditació com a eina

VESPRE