

CASAL DE GENT GRAN D'HORTA

**PROPÒSTA
SETMANAL**

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

**DES DEL CASAL
D'HORTA ET FEM
ARRIBAR UN SEQUIT
DE PROPOSTES PER
FER AQUESTS DIES DES
DE CASA!**
(clicka damunt de cada
proposta)

DILLUNS

06/04/2020

Activa't!

Lectura: "Relats de
confiament"

MATÍ

Xarrades de Ciència

TARDA

TEATRE

El fantasma de
Canterville, d'Oscar
Wilde

VESPRE

DIMARTS

07/04/2020

Classe de Pilates

Activa la ment: càlcul

MATÍ

Rutes històriques per
Horta-Guinardó desde
casa

TARDA

Concert de l'OBC la
Sagrada Família

VESPRE

DIMECRES

08/04/2020

Meditació
(es pot fer en cadira)

Activa la ment; memòria

MATÍ

Programa
"This is Art: humor"

TARDA

Nit de Cinema
Terra Baixa

VESPRE

DIJOUS

09/04/2020

En forma!

Activa la ment: raonament

MATÍ

Gaudeix del Born Centre de
Cultura i Memòria

TARDA

Nit de Documental
"Sant Genís dels Agudells:
retalls d'un barri"

VESPRE

DIVENDRES

10/04/2020

Rutina d'exercici físic

Activa la ment: quadre
màgic

MATÍ

Tarda d'humor amb:
Les Tresines

TARDA

Nit de concert!
Buena Vista Social Club

VESPRE