

# BUTLLETÍ

Setmana del 11 al 15 de gener



## CULTURA

- Cicle Festiu de Sant Antoni
- 58 Concurs Internacional de Cant Tenor Viñas
- Visites guiades al TNC
- Exposició: Encara i ha algú al Bosc
- Cicle de Dansa Filmada al CaixaForum
- Jocs Florals de Barcelona 2021



## FORMACIÓ I RECURSOS

### Recursos:

- Sudokus online
- Crucigramas online
- Informació inscripcions tallers Casal gent Gran horta
- Recomanacions davant el Dol

### Formació:

- UB aules per gent gran

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23

# BUTLLETÍ

Setmana del 11 al 15 de gener



## SALUT

- **Circuits gimnàstics**
- **Adreces de Circuits: clica aquí**
- **Entrenament emocional**
- **Gestionar l'estrés, ansietat o depressió**
- **Mesures contra la Covid-19**

## CONNECTA AMB EL CASAL



Escriu-nos al **618 15 14 23**



Segueix la nostra **pàgina**



Segueix-nos a **@cgghorta**



Visita el Canal de Youtube  
**Gran Gent en Xarxa**



Visita la pàgina nostra **web**

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23