

# BUTLLETÍ

Setmana del 14 al 18 de desembre



## CULTURA

- Circ a l'Ateneu de Nou Barris
- Bastir de nou el món
- Els quaderns de picasso a exposició
- Baixa a la rambla
- Joc d'aparences i contrastos
- LLibres a escena



## FORMACIÓ I RECURSOS

### Recursos:

- Ments Grans
- Memòria: sudoku online
- Activa la ment: mots encreuats
- Salut respon

### Formació:

- Cursos de Català
- Formació Bàsica TIC

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23

# BUTLLETÍ

Setmana del 14 al 18 de desembre



## SALUT

- **Gestió Emocional**
- **8 rutes a peu per Barcelona**
- **Cuidem-nos a través del tacte**
- **Rutina de moviment saludable**
- **Informació Covid-19**

## CONNECTA AMB EL CASAL



Escriu-nos al **618 15 14 23**



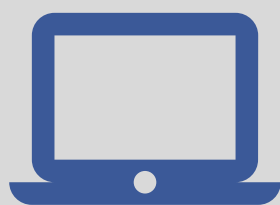
Segueix la nostra **pàgina**



Segueix-nos a **@cgghorta**



Visita el Canal de Youtube  
**Gran Gent en Xarxa**



Visita la pàgina nostra **web**

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23