

# BUTLLETÍ

Setmana del 21 al 25 de desembre



## CULTURA

- Festa de Nadal a Plaça catalunya
- Visita guiada al terrat viu
- Humor: improvisacions  
Nadalenques
- Concerts i espectacles:  
Desconcerto
- Vistes teatralitzades al recinte  
Modernista del Hospital de Sant  
Pau



## FORMACIÓ I RECURSOS

### Recursos:

- Vols adoptar un gat?
- Projecte Radars
- Gestió emocional
- Vols sol·licitar el servei de  
teleassistència?

### Formació:

- Formació Bàsica TIC

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23

# BUTLLETÍ

Setmana del 21 al 25 de desembre



## SALUT

- **Sóc una persona activa?**
- **Propostes per mantindre't actiu/a**
- **L'activitat física millora el teu estat d'ànim**
- **Mesures contra la Covid-19**

## CONNECTA AMB EL CASAL



Escriu-nos al **618 15 14 23**



Segueix la nostra **pàgina**



Segueix-nos a **@cgghorta**



Visita el Canal de Youtube  
**Gran Gent en Xarxa**



Visita la pàgina nostra **web**

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23