

# BUTLLETÍ

Setmana del 7 al 11 de desembre



## CULTURA

- El Nadal arriba als comerços d'Horta Guinardó
- Club de Lectura: Literatura Diversa
- Concurs: Si l'encertes l'endevines
- Activitats: Consum Responsable
- Films Dones: Curts en femení



## FORMACIÓ I RECURSOS

### Recursos:

- Acompanyament al Dol
- PIAD (Punt d'Atenció i Informació a les dones)
- Catàleg de serveis per persones grans
- Sóc blogger

### Formació:

- Formació Bàsica TIC

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23

# BUTLLETÍ

Setmana del 7 al 11 de desembre



## SALUT

- Cuida't
- Programa exercici suau
- Programa exercici moderat
- Programa exercici intens
- Informació Covid-19

## CONNECTA AMB EL CASAL



Escriu-nos al **618 15 14 23**



Segueix la nostra pàgina



Segueix-nos a @cgghorta



Visita el Canal de Youtube  
Gran Gent en Xarxa



Visita la pàgina nostra web

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23