

BUTLLETÍ

Setmana del 8 al 12 de febrer



CULTURA

- Visites a les Cases Singulares
- Concurs de microrelats
- Ves al teatre amb descompte
- Exposició "Per nosaltres mateixes"
- Les fotografies de Convivags
- Sant Pau: la bellesa que cura
- Soul a la Casa Elizalde



FORMACIÓ I RECURSOS

Recursos:

- Sudokus online
- Crucigrames online
- Escacs online
- Tallers virtuals per al creixement personal
- Programa Viure i Conviure

Formació:

- UB aules per a gent gran

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23

BUTLLETÍ

Setmana del 8 al 12 de febrer



SALUT

- Test: Sóc una persona activa?
- Exercicis per a prevenir caigudes
- Trucs per a ser actius a casa
- Xerrades per a fer un bon ús dels medicaments
- Mesures contra la Covid-19

CONNECTA AMB EL CASAL



Escriu-nos al **618 15 14 23**



Segueix la nostra pàgina



Segueix-nos a @cgghorta



Visita el Canal de Youtube
Gran Gent en Xarxa



Visita la nostra pàgina web

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23