

BUTLLETÍ

Setmana del 9 al 13 de novembre



CULTURA

- **Festival de Cinema Independent de Barcelona**
- **Biblioteca Montbau: Club de Lectura**
- **Barcelona novel·la històrica**
- **Cine español en linea**
- **Els avis escriuen contes i els nens dibuixen**



FORMACIÓ

Dones:

- **Oferta de Tallers dels PIADS**

Aprenentatge:

- **Universitat sense edat**
- **Cursos de jubilació activa**

BUTLLETÍ

Setmana del 9 al 13 de novembre



SALUT I RECURSOS

- Grups d'acompanyament al dol i suport emocional
- Taller virtual de Mindfulness: millorem l'atenció i reduïm l'estres
- Taller de risoteràpia online: riure per viure
- Nou telèfon dels Centres de Serveis Socials

CONNECTA AMB EL CASAL



Escriu-nos al **618 15 14 23**



Segueix la nostra pàgina



Segueix-nos a @cgghorta



Visita el Canal de Youtube
Gran Gent en Xarxa



Visita la pàgina nostra web

TELÈFONS DE CONTACTE

93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23