

Butlletí informatiu

del Casal de Gent Gran d'Horta

NÚM.99

gener 2024

ANY NOU, TALLERS NOUS

El 2024 es presenta amb energia i novetats. Com sempre, programem els tallers amb la intenció que cobreixin els vostres gustos i les vostres necessitats. Esperem que algun d'aquests tallers us motivi i us hi apunteu:

ANGLÈS BÀSIC

PAGAMENT

GRATUÏTS

DANSES DEL MÓN

ALTRES MIRADES

RUMMIKUB DILLUNS

**CÀPS TRÀMITS
INTERNET**

**ESCRITURA
CREATIVA**

**1 MÒBIL 2
GENERACIONS**

Teniu la programació al Casal! Veniu a informar-vos!!

Si desitgeu participar en aquesta secció cal que deixeu els vostres escrits amb les vostres dades a la bústia del Casal. Els escrits no han de superar més de 35 línies.



UN DIA QUALSEVOL

Una estona prèvia de reflexió l'ajudarà a planificar les següents passes, els propers camins. Ho escriurà.

El ritme de la música li provoca un estat mental animat i la melodia li genera idees impensables. La ballarà.



Quan veu aquella escultura veu tot un moviment, un sentiment i una destresa única. La dibuixarà.

Pinta l'escenari del futur amb una gamma de colors extensa tenint en compte llums i ombres, textures i perspectives. Li dedicarà especial atenció a aplicar un bon gruix de pintura.

Observa les formes de les persones i les seves cares. Caps i nassos li mostren personalitats. També la manera de moure's. L'expressió de les cares li fan quasi evident l'interior de la persona.

Mirant carrers troba cases que acullen vides interiors, privades i misterioses. Les històries intuïdes es mesclen amb les façanes, els materials, els recursos arquitectònics, les entrades, els patis... Imagina, riu i crea.



Compta passes i calcula amb quin peu arribarà a una rajola concreta. Fanals, arbres, passos de zebra són utilitzats com a marques d'assoliment. De marca en marca anirà acumulant la força per arribar al proper destí. Va, un fanal més, un arbre més i ja hi sóc.

Anònim

INCREMENT DE PENSIONS I DE L'IPC (PREUS AL CONSUM)

El darrer dia del mes de novembre passat, tots els diaris ens anunciaven, ens deien, *que havíem d'estar molt contents ja que el Govern de l'ESTAT, tot i que l'IPC de novembre tancaria en un 3,2%, les pensions s'incrementarien per l'any 2024 en un 3,8%*.

Fa anys el Govern de l'Estat i representants dels treballadors vam acordar que el referent que agafarien per calcular l'increment de les pensions de l'any següent seria: l'IPC corresponent al mes de novembre de l'any en curs més un 0,5% extra de compensació perquè no perdessin el poder adquisitiu. Així tenim: 3,2% + 0,5% fa el 3,8% d'increment de les pensions.

El que curiosament es van oblidar d'esmentar és que l'índex de l'IPC que ells agafen és la mitjana de l'increment de preus al consum i que aquesta mitjana no és real pels pensionistes tant si cobren pensions contributives o no contributives. L'INE contempla els increments de l'IPC per separat a través dels següents grups d'anàlisi:

Aliments i begudes no alcohòliques	9,0%
Begudes alcohòliques i tabac	7,1%
Vestit i calçat	2,2%
Habitatge, aigua, electricitat, gas, llum, combustibles.....	-5,7%**
Mobles, articles de neteja i altres per la llar	2,7%
Sanitat i articles sanitaris	2,1%
Transport	0,-%
Comunicacions	3,3%
Ensenyament	2,8%
Oci i cultura	2,8%
Restaurants i hotels	6,1%
Altres bens i serveis	4,2%

Com veieu alguns d'aquest grups no afecten al dia a dia de les persones grans, o sia dels pensionistes. Tot i això hem de tenir en compte que el personal que està en actiu té exactament el mateix problema perquè els increments dels salaris es basen amb la mitja de l'IPC.

Penso que a nosaltres un dels grups que més ens afecta és el de l'alimentació. Veiem que la mitja d'increment del grup és d'un 9%; no obstant si comprovem l'evolució dels productes que més solem consumir trobem que els principals increments son:

Les llegums i les hortalisses	13%
La fruita	8,5%
El pa i els cereals	5,4%
L'aigua mineral i els sucus	9,8%
La carn	7,2%
El peix	5,9%
La llet, el formatge i els ous	4,5%*

Comentaris: no he posat l'increment de tots els grups d'aliments; només he posat els que he pensat que serien més significatius.

(*) No estic d'acord amb l'increment de la llet, el formatge i els ous que indiquen. Quan ho vaig mirar abans de l'estiu, els increments eren superiors als actuals.

(**) *Habitatge, aigua, electricitat, gas, llum, combustibles.* L'índex $-5,7\%$ no és representatiu perquè estan barrejant el preu de la compra d'un pis o casa amb els preus del subministres energètics.

A més, a dia d'avui, ja sabem que en el darrer consell de ministres de l'any ja han acordat de retirar la rebaixa aplicada al consum d'energia que, en el seu moment, ho van fer reduint l'IVA.

De gener fins el mes d'abril aplicaran un 10% de l'IVA; això vol dir un increment de 4 punts en el preu de la llum, gas, etc... És a dir, a partir del mes de maig, l'IVA que aplicaran serà el 21% que significarà en total un increment del 16%.

Si pensem que l'alimentació, que és una part molt important de les despeses de les persones grans, ha pujat un 9% i que també pujarà l'energia per la regularització de l'IVA aplicat actualment, el 3,8% d'increment de les pensions, realment, és un increment anecdòtic.

Dit d'un altra manera... continuarem perdent el poder adquisitiu.

En fi, val més que ens ho prenguem amb filosofia i sense fer-nos mala sang doncs no hi podem fer res.

Us desitjo un 2024 ple de salut, amor i felicitat.

Antònia Valls

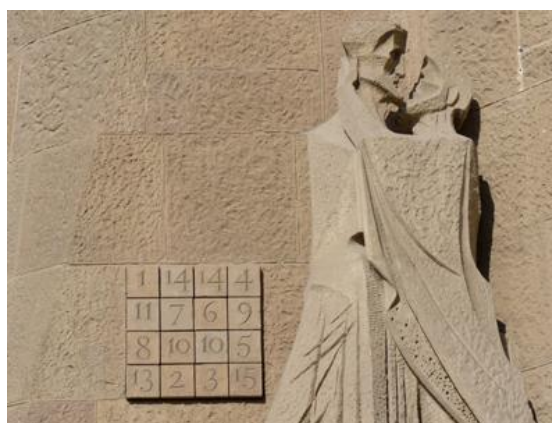
BARCELONA, CURIOSIDADES

¿A qué país deberíamos ir si queremos ver **la papelería más grande de Europa**? Pues no hace falta moverse de Barcelona, la encontraremos en la calle Comtal 27, en un edificio de 1513. Es la papelería Raima, creada en 1986, con un total de 5 plantas. Como curiosidad cada planta cuenta con una decoración diferente.

Tampoco tenemos que movernos de Barcelona si queremos ver **la Estatua de la Libertad**. Pues sí, no se me ha ido la cabeza, hay tres estatuas de la libertad originales y una se puede ver en la biblioteca Arús en el Passeig de Sant Joan 26. Las otras dos, una está en París y la otra, de mayor tamaño, la que todos conocemos, está en Nueva York.

Y si queremos ver un **auténtico bunker soviético** no hace falta viajar a Rusia, podemos seguir en Barcelona. Está en perfecta conservación y fue un refugio antiaéreo durante la Guerra Civil Española, lo puedes ver en la Avinguda del Tibidabo 17, dónde en esa época estaba el Consulado Soviético.

Si visitamos **la Sagrada Familia**, en la Fachada de la Pasión, junto a la escultura del Beso de Judas, se puede ver **el cuadrado mágico**. No fue obra de Gaudí, sino de Josep María Subirachs, creador del conjunto escultórico de esa fachada. Lo forman 16 casillas formadas por 4 filas y 4 columnas, con un número en cada casilla. Lo curioso es que todas las combinaciones que hagas, en horizontal, en vertical y las 2 diagonales suman 33. La edad en la que Cristo murió en la cruz.



Y ya para terminar **¿el dedo de Colón señala a América?** Pues seguro que no porque América está en sentido contrario. Hay diferentes opiniones: unos dicen que señala a Mallorca, otros al mar, etc., hay opiniones para todos. Por cierto, el dedo mide 50 centímetros.

Otro día seguiré escribiendo sobre Barcelona, tiene tantas cosas curiosas que da para escribir varios artículos.

Juanjo

LA GROSSA

Assegut a la part del darrere del 4 x 4, amatent amb el seu equip fotogràfic, i suportant tot un seguit de sotracs, des que va despuntar el dia, aliè al perill que això comportava es mantenia amb el cos tens, ferm i seré. No volia perdre's el fascinant espectacle que anava veient. Era superior al que ell esperava trobar.



Anava amb un grup de sis persones en un Safari fotogràfic per Àfrica. El primer, i potser seria l'últim, al que podria acudir en la seva vida; per això volia absorbir tot el món fascinant que el feia quedar bocabadat.

Als seus quaranta-sis anys i després de més de vint de treballar de fotògraf per diaris i revistes de tota mena, i voltant pel món, d'aquí per allà, mai havia sentit sensacions tan excitants. Ha de donar gràcies la resta de la vida, al déu de l'atzar, que va ser benèvol amb ell.

L'any passat per pur costum de sempre, va comprar un parell de dècims de la GROSSA de Cap d'any i li van caure com del cel un bon faig d'euros. Per aquest inesperat regal, pot ser en aquest especial lloc del món. Seran deu dies de constant pelegrinatge per llocs recòndits que està segur que el deixaran atònit. La jornada ha estat molt emocionant i profitosa.

Està segur que aquest regal ha sigut el millor de la seva vida.

Visca la GROSSA

Rosa M. Ducet

SOPA DE LLETRES

¿Puedes encontrar estas palabras?

AJENO

AZUL

BIBLIOTECA

CAFETERO

CARNE

CASA

CERA

CIFRA

CORREA

ECONOMISTA

EDAD

ELOGIO

LOTE

NATURALISTA

NUBE

OCRE

OTRORA

PERLA

PULSERA

RAPE

ROSCA

SUIZO

TELA

TILDE

TIRO

TITUBEAR

TODO

TORCE

TRESILLO

TRUENO

UNTO

USAR

VENIA

O R E T E F A C A E A

I F I T T O E L J C T

G R O I C V R U E R S

O L L I S E R T N O I

L D F S P N O I O T M

E R C O U I C T O D O

A T S I L A R U T A N

L N U B S U O B R D O

E U I A E S S E O E C

T B Z N R A C A R N E

O E O A A R A R A P E

PROGRAMACIÓ MENSUAL

✂ **Senderisme** ⇒ Parc de Collserola ⇒ ⌚ Divendres 26 de gener a les 9h a l'andana de l'estació de Provença dels FGC (direcció Vallvidrera)

BALLS ⇒ ⌚ Diumenges de 17 a 19.15h

- ❖ Diumenge 14 de gener amb el voluntari Josep Pach
- ❖ Diumenge 21 de gener **música en viu** amb Vicens Albella
- ❖ Diumenge 28 de gener amb la voluntària Carme Aspas

INSCRIPCIONS GENER – MARÇ

✂ **Renovació de tallers** ⇒

⌚ Del 8 al 12 de gener de 10.00h a 13.00h i de 16 a 18h

✂ **Inscripcions per a persones sòcies** ⇒

⌚ Del 15 al 19 de gener de 10.00h a 13.00h i de 16 a 18h

✂ **Inscripcions per a persones no sòcies** ⇒

⌚ Del 22 al 26 de gener de 10.00h a 13.00h

DURADA DELS TALLERS DEL TRIMESTRE GENER – MARÇ

* **Tallers de professionals:** 8 sessions (de la setmana del 15 de gener a la setmana del 4 de març)

* **Tallers de voluntaris:** 10 sessions (de la setmana del 15 de gener a la setmana del 18 de març)