

Butlletí informatiu

del Casal de Gent Gran d' Horta

NÚM.92

Maig 2023

Aquest mes tenim un **MERCAT SOLIDARI** els dies **10 i 11**.

Els beneficis aniran destinats a la fundació Arrels. Aquesta fundació acompanya i orienta les persones sense llar que viuen als carrers de Barcelona, prioritzant l'atenció a aquelles que fa anys que estan al carrer i es troben en una situació més vulnerable.

Vine al MERCAT SOLIDARI, els dies i horaris són els següents:

Dimecres 10 de Maig de 10 a 13 h i de 17 a 19 h.

Dijous 11 de Maig de 10 a 13 h

Pots trobar articles que t'interessin des de 2€ a 5€, el pagament és en efectiu.



Si vols passar-ho bé, amb bona música i amb bona companyia **pots venir a ballar els diumenges**, el preu, con sempre, es de 3€ amb ampolla d'aigua gratuïta i l'horari de ball de 17 a 19,30 h.

- El Diumenge 7 de maig música en directe amb Marcos.
- El Diumenge 14 de maig música en directe amb Mònica Vega.
- El Diumenge 21 de maig música en directe amb al Vicens Albella.

El Diumenge 28 no hi haurà ball perquè el Casal serà seu electoral i romandrà tancat.

Juanjo

Si desitgeu participar en aquesta secció cal que deixeu els vostres escrits amb les vostres dades a la bústia del Casal o al e-mail butlleti.cgghorta@gmail.com. Els escrits no han de superar més de 35 línies.

Ajuntament de
Barcelona



NIÑOS AL PESO

Estos días estamos viviendo mercadeo de niño. La mórbida historia que hay detrás de este camanduleo donde todo se vende y el mundo compra es cuando menos escatológica. Lo triste es que hay millones de moscas que participan en



este boñigar diarreico con aroma a billete de banco y perfume de bebe. A este paso el mercado de preservativo usado cotizará en bolsa, concebir un niño post mortem de un famoso o adinerado podrá ser tan fácil como conseguir su espermatozoide a cualquier precio y manipularlo en el laboratorio donde la caducidad y destino de esta esencia será cuando menos cuestionable.

El niño espectáculo ha nacido, su destino está programado, sus primeras caquitas, su primer diente o sus primeros pasos serán portada a lo largo de los años. Cabe preguntarse quién ha pedido permiso a este personajillo para ser nacido y si hubiera seguido su proceso, si hubiera presentado alguna anomalía o malformación, siguiendo este método a partir de ahora podrán fabricarse niños a la carta, niños para el ejército, esclavos para grandes multinacionales o por qué no; como bancos para donación de órganos.

Los caprichos de la alta burguesía hasta ahora estaba en tener un perrito con pedigrí, morritos como butifarras, pechos como sandias o todo lo más un barquito con nombre de sirena, pero nunca hasta ahora alguien se había permitido exhibir y exhibirse vendiendo una criatura en el escaparate mediático cobrando a tanto el kilo de pierna de niño, lo más sangrante es que por este fielato de pasarela fotográfica participe boquiabierta la sociedad en general pagando tasa por conocer los entresijos de este acontecimiento contra natura.

LAS CAMPANADAS DE NOCHEVIEJA YA TIENEN BADAJO

J. Hernández

LES CUINERES DE SILS

¿Sabíais que Les Cuineres de Sils llevan 30 años compartiendo su pasión por la cocina tradicional?

Su historia es muy interesante, os la cuento:

Sils es un pueblo de la comarca de La Selva (Girona), donde surgió este grupo de mujeres, conocidas como las "iaies de Sils".



Todo empezó en los años noventa, cuando se reunieron para cenar unas abuelas y abuelos de Sils. Entre plato y plato, recordaron las recetas de sus antepasados: qué comían, qué ingredientes usaban, cómo preparaban los alimentos... en definitiva, las costumbres rurales de antaño que se estaban perdiendo por falta de documentación. Entonces decidieron encontrarse cada quince días para preservar ese legado culinario.

El grupo inicial era de unas trece personas que querían transmitir su sabiduría popular y su memoria histórica a través de la tradición oral, de generación en generación.

No tenían la intención de publicar nada, ni de hacer un libro de cocina; solo les movía el deseo de recuperar la historia gastronómica que guardaban las "iaies" en su mente. Pero en dos años recopilaron tanta información y disfrutaron tanto del proceso, que se animaron a hacer una publicación. Para ello organizaron una cena popular con varios platos típicos y les hicieron fotos para el libro. La cena fue un éxito y se convirtió en una tradición anual, el segundo sábado de julio hacer "el sopar".

El colectivo fue creciendo hasta llegar al centenar de personas y cosechando éxitos, sobre todo por sus libros publicados: recetas tradicionales, cocina de aprovechamiento, conservas caseras y licores artesanales. **¡BON PROFIT!**

Magda

RESPONSABILITZEM PROU ALS INFANTS I JOVES D'AVUI DIA?

Quan veig les coses que actualment estan passant i que hi estan involucrats infants que ni tan sols arriben als 14 anys o joves que no en tenen ni 18 anys, em dic a mi mateixa: Déu meu, en què hem fallat les persones de la nostra generació educant els nostres fills!

Després de rumiar-hi molt, he arribat a la conclusió que ja nosaltres amb allò de que: *al menys ells no ho tinguin tan dur com nosaltres!* Els vam començar a protegir i això s'ha convertit en una sobreprotecció exagerada, avui en dia, que no els fa cap bé, que sols els origina mal de caps i problemes.

Els pares, en l'educació dels seus fills, han de establir quins valors volen deixar-los, perquè aquests valors, els guiïn en la seva vida. Després els hi hauran d'ensenyar aquests valors. Com que avui dia els nens passen moltes estones amb els avis, pot ser molt bo que els avis també hi participin en aquest ensenyament-.

El mètode més fàcil perquè els nens o aprenguin, és que els ensenyem de forma divertida i amena. L'altre forma d'aprendre que els nens utilitzen constantment, i, que a nosaltres se'ns oblida que ho fan, és: l'exemple que els hi donem. Els imputs constants que els estem transmeten per la nostra forma d'actuar, tant la pròpia família com els amics que els envolten.

Per **ensenyar-los que siguin persones responsables**, és necessari, que des de petits és facin responsables de les seves pròpies coses. Per exemple:

- **Si** deixem que ells sols es facin la motxilla amb les coses que s'han d'endur a l'escola encara que després nosaltres la repassem amb ells felicitant-los si l'han feta bé i els hi fem notar les coses que s'han deixat, ***els hi estem ensenyant disciplina i responsabilitat.***
- **Si** com que a casa hi vivim tots, tots hem de col·laborar amb la compra, neteja... ***els hi estem ensenyant disciplina i responsabilitat.***
- **Si** fem que ells tinguin cura de la seva pròpia higiene. ***Els hi estem ensenyant disciplina i responsabilitat.***
- **Si** a casa hi ha unes normes de convivència i les ha de respectar. ***Els hi estem ensenyant responsabilitat, empatia, i respecte.***
- **Si** els fem respectar i tractar amb educació als amics i altres persones o coses que els envolten, ***Els hi estem ensenyant educació i respecte.***
- **Si** els fem escollir coses que no tinguin importància. ***Els hi estem ensenyant a decidir, a tenir criteri propi = a ser responsables.***
- **Si** els germans o amics es barallen i no els deixem arribar a les mans i els hi ensenyem a buscar un punt entremig perquè es posin d'acord. ***Els hi estarem ensenyant a parlar/dialogar, tenir empatia, cedir per arribar a acords, tenir criteri propi = ser responsables.***
- **Si** els ensenyem a distingir quines coses són bones per tothom/ o no, quines coses fem/fan bé o no, ***els estarem ensenyant a PENSAR*** i només així ***seran persones RESPONSABLES, LLIURES i amb CRITERI PROPI***

No us sàpiga greu fer aquest esforç. Penseu, que el dia de demà, quan els vostres fills/nets ja hagin passat l'adolescència, us agrairan la feina feta.

Antonia Valls

ABUELA PRIMERIZA



Quizás esto lo tendría que escribir cuando nazca mi nieto/a, pero me muero de ganas de relatar lo que siento.

Y lo que siento es una inmensa alegría por obtener

mi nuevo título.

Muchos de los que estáis leyendo este escrito ya no sois primerizos, tenéis más de dos nietos, tres, cinco, siete y a algunos les faltan dedos de las manos para contarlos.

Yo, desde mi humilde posición de abuela primeriza, quiero haceros recordar los sentimientos que tuvisteis cuando también os tocó a vosotros ser primerizos.

Un nuevo ser entrará a formar parte de la familia, hijo de tu hijo, también él obtendrá su nuevo título de papá, y así sigue la vida.

Dicen que cuando tienes nietos, te vuelves un poco niño, juegas más, la sonrisa se dibuja en tu cara cada vez que lo miras, CLARO y es el niño más guapo del mundo!

Felicidades a todos los abuelos, disfrutemos de ellos porque pronto yo también presumiré de nieto.

Este escrito lo hice el 10 de marzo del 2020, a día de hoy ya obtuve el título de abuela primeriza y ya tengo el de abuela por segunda vez y he comprobado que eso de ser abuela es una de las cosas más maravillosas que te dan los hijos.

Gracias por leerme.

Mercedes Jiménez

MARTÍ - CODOLAR

(La Granja Vella d'Horta)

Fullejant un llibre sobre la Història antiga, vaig trobar amb sorpresa uns fets sorprenents, i desconeguts per molts de nosaltres.

Va succeir en una finca molt important d'aquella llunyana època: Can Martí i Codolar, que va canviar de propietaris varies vegades alhora que també anava canviant el seu aspecte, de ser rural, es va anar tornant en una casa senyorial.

Hi havien uns esplèndids jardins amb llacs i fonts i també un gran hivernacle; es celebraven banquets i casaments. Repeteixo una gran finca.

La meva sorpresa va ser un fet, molt diferent:

El propietari en Lluís Martí - Codolar era comerciant i molt aficionat a tota mena d'animals exòtics, en una part del jardí va fer construir uns espais adequats per allotjar els animals exòtics:



Tenia dues llames, una zebra i per últim un elefant, el famós elefant l'Avi (vingut de l'Índia) portats per ell mateix.

Va ser el primer Zoo de l'època a tot l'estat en un mal moment econòmic. Va haver de vendre els animals a l'Ajuntament de Barcelona i d'aquesta manera es va constituir l'inici del Parc Zoològic de Barcelona el 1892, l'elefant poc freqüent a l'època va ser l'atractiu principal, per la ciutadania.

El 1946 cediren tota la finca, a la congregació dels salesians que hi van entrar el 1949 i inauguraren el Seminari.

Rosa M Ducet

SÍNDRIA AMB CAMEL BALSÀMIC

INGREDIENTS:

¼ de síndria

1 ½ llimones

90 gr. de sucre

12 caramels
balsàmics



PREPARACIÓ:

Esprémer el suc de les llimones, colar i afegir el sucre.

Tallar la síndria en daus gruixuts, sense la pell.

Posar els trossos de síndria a macerar en la barreja de les llimones i el sucre, durant 30 minuts.

Posar els caramels entre 2 papers de forn i trencar amb l'ajuda de un rodet o mà de morter.

En un bol, posar glaçons de gel petits.

Punxar els trossos de síndria amb escuradents llargs i posar per sobre els glaçons.

Empolvorar una mica la síndria amb els trossets de caramel balsàmic.

Posar la resta dels trossets de caramel en un platet, perquè cada persona agafi al seu gust.

@nariamfoodbcn

NOTA: També es pot fer amb menta, enlloc de caramels.

PROGRAMACIÓ MENSUAL

SENDERISME:

Divendres 26 de maig: Punt de trobada: estació de Provença dels FGC (ens trobarem a l'andana direcció Vallvidrera - Sant Cugat) a les 09:00 h
Ruta per Vallvidrera Superior - Camí de Can Llevallol - Can Cuiàs - Pantà de Vallvidrera - Sta. Maria de Vallvidrera - Baixador de Vallvidrera.
Itinerari circular amb sortida i arribada a l'estació dels FGC del Baixador de Vallvidrera. Ruta sense dificultat. **Cal inscripció prèvia i targeta de metro.**

SORTIDA CULTURAL:

Dimarts 23 visita guiada a l'exposició: "Allotjar les majories. Barcelona, 1860-2010" Preu: 5 euros. Data límit per inscriure's i fer el pagament el 16 de maig.

Punt de Trobada a les 9.30 h a la porta del Casal.
Cal inscripció prèvia i targeta de metro.

ALTRES

Dimecres 10 de maig de 10 a 13 h i 17 a 19 h i dijous 11 de maig de 10 a 13 h Mercat Solidari al Casal, tots els beneficis econòmics aniran destinats a la Fundació Arrels, entitat que des de 1987 ha acompanyat més de 18.500 persones sense llar en el seu camí cap a l'autonomia, oferint orientació i serveis útils d'allotjament, alimentació i atenció social i sanitària, a més d'orientació i assessorament.

Dijous 18 de maig a les 11.30 h presentació del llibre "Mi Piel", tracta d'un thriller que retrata l'amor, l'erotisme, la vida sexual i la moralitat amb naturalitat i atreviment. À càrrec de Gustavo Pino Salgado. **Cal inscripció prèvia**

BALLS DE MAIG:

- El Diumenge 7 de maig música en directe amb Marcos.
- El Diumenge 14 de maig música en directe amb Mònica Vega.
- El Diumenge 21 de maig música en directe amb al Vicens Albella.

El Diumenge 28 no hi haurà ball perquè el Casal serà seu electoral i romandrà tancat.

Horari ball de 17 a 19.30h. Preu: 3€ amb ampolla d'aigua gratuïta.