

CASAL DE GENT GRAN D'HORTA

**PROPÒSTA
SETMANAL**

DEL 23 AL 27
DE MARÇ

**DES DEL CASAL
D'HORTA ET FEM
ARRIBAR UN SEQUIT
DE PROPOSTES PER
FER AQUESTS DIES
DESDE CASA**
(clicka damunt de cada
proposta)

DILLUNS

23/03/2020

Classe de zumba!

Entrena la memòria

MATÍ

Visita virtualment
museus de tot el món

TARDA

Especteles de Circ de
l'Ateneu de Nou

Barris

VESPRE

DIMARTS

24/03/2020

Classe de tonificació

Sudokus online

MATÍ

Visita Cultural 360°

TARDA

L'Auditori a casa
teva!

VESPRE

DIMECRES

25/03/2020

Posa't en forma!
Una mica de lectura

MATÍ

Lectures poètiques

TARDA

Nit de Teatre
"Gente Bien, el musical"

VESPRE

DIJOUS

26/03/2020

30 minuts de ioga
Entrena la ment

MATÍ

Art
"Explora els colors"

TARDA

Nit de documental
"Milà, la resistència a la
muntanya"

VESPRE

DIVENDRES

27/03/2020

Meditació i respiració

MATÍ

Visita virtual d'obres
d'art

TARDA

Nit d'Havaneres

VESPRE