

### MEMÒRIA AMB EN JOSEP

Dilluns de 17.00h a 18.30h.  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït

### RUMMIKUB I

Dilluns de 17.00h a 19.00h.  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït

### PILATES

Dimarts i dijous de 9.00h a 10.00h.  
Del 14 de gener al 20 de març  
Preu: segons targeta rosa  
Observacions: Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe)  
A càrrec de l'AE Sant Andreu.

### ACTIVA LA MENT

Dimarts de 16.00h a 17.30h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït

### RUMMIKUB II

Dimarts de 17.00h a 19.00h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït

### SOLEDATS COMPARTIDES

Dimecres de 11.30h a 13.00h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït  
A càrrec de la dinamització del Casal i en col·laboració a l'Escola La Salle Horta.

### MANDALES (V)

Dimecres de 16.00h a 17.15h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït

### IOGA (P)

Dimecres de 17.30h a 18.30h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

### JUGUEM AL BINGO!

Dijous d'11.30h a 13.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

### BENESTAR POSTURAL I EMOCIONAL

Dijous de 12.15h a 13.30h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu trimestral: segons targeta rosa

### VIURE COM JO VULL

Divendres de 12.00h a 13.30h.  
Del 24 de gener al 25 d'abril (Pendent confirmació de dates)  
Preu: Gratuït

### TAI-TXÍ CHI KUM

Dijous de 10.00h a 11.30h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

### MEMÒRIA AMB L'ELOINA

Dijous de 10.00h a 11.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

### MEMÒRIA AMB L'ANGÈLICA I

Dijous de 10.00h a 11.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

### MEMÒRIA AMB L'ANGÈLICA II

Dijous de 11.00h a 12.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

### MEMÒRIA CREU ROJA

Dilluns de 18.00h a 19.00h.  
Del 13 de gener al 17 de març (Pendent confirmar horari i dates)  
Preu: Gratuït

### IMPARTIT PER LA CREU ROJA

Preu: Gratuït

### RUMMIKUB III

Dijous de 17.00h a 19.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

### DANSANT ELS ANYS

Divendres de 9.30h a 11.00h.  
Del 17 de gener al 21 de març  
Preu: Gratuït, subvencionat per la Fundació Pere Tarrés.  
Impartit per L' Associació Cuida la Vida

### POSA'T EN FORMA BALLANT

Divendres de 17.30h a 19.00h.  
Del 17 de gener al 21 de març  
Preu: Segons targeta rosa.  
Observacions: Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe)  
A càrrec de l'AE Sant Andreu.

## Cultura i formació

### GRUP DE POESIA: NUMEN CLUB

Dilluns de 17.00h a 19.00h.  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït

### HISTÒRIA DE L'ART

Dimarts 11.00h a 12.30h  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Segons targeta rosa

### TRENQUEM BARRERES

Dimecres de 10.00h a 11.30h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït

### A càrrec de la dinamització del Casal i en col·laboració a l'Escola La Salle Horta

### ANGLÈS BÀSIC

Dimecres de 16.00h a 17.00h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Segons targeta rosa.

### ANGLÈS INTERMIG

Dimecres de 17.00h a 18.00h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Segons targeta rosa.

### GRUP DE SENDERISME

Un divendres al mes de 9.00h a 12.30h.  
Preu: Gratuït  
Observacions: si t'interessa pregunta i apunta't al despatx!

### SORTIDES FOTOGRÀFIQUES CULTURALS

Dimecres de 10.00h a 12.00h (Pendent confirmar horari i dates)  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït  
Impartit per: l'Agrupació fotogràfica de Catalunya.

### L'AVENTURA DEL SABER

Dimecres de 10.00h a 11.30h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït

### CATALÀ AMB L'ÀNGELS

Dimecres de 10.00h a 11.30h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït

### INICIACIÓ AL BRIDGE

Dimecres de 12.00h a 13.30h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït

### LETRAS Y NÚMEROS

Dijous de 10.30h a 12.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

### CATALÀ AMB LA TERESA

Dijous de 10.15h a 11.15h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

### GENT GRAN LECTORA

Dijous de 12.00h a 13.30h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

### CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE HISTÒRIA DE LA LITERATURA OCCIDENTAL

17 de gener, 21 de febrer i 14 de març d'11.30h a 13.00h.  
Preu: Gratuït

## Noves tecnologies

### INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Dilluns de 10.00h a 12.00h.  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït

### FAMILIARITZA'T AMB LA TAULETA

Dilluns de 16.00h a 17.30h (Pendent de confirmar dia i horari)  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït  
Impartit per PONREC

### TRÀMITS I GESTIONS PER INTERNET

Dimarts i dijous de 16.00h a 18.00h  
Del 14 de gener al 13 de febrer  
Preu: Gratuït  
Impartit per la Fundació La Caixa.

### ESCRITURA CREATIVA

Dijous de 11.30h a 13.30h.  
De 24 de gener al 28 de març (Pendent confirmar dates)  
Preu: Gratuït.  
Impartit per TASCA Projectes.

### SORTIDES CULTURALS

Dimecres de 10.00h a 12.00h.  
Dos sortides al mes (Pendent confirmar dates)  
Preu: Variarà en funció del preu de les entrades de les exposicions que es visitin

### PREPARA EL TEU DESPLAÇAMENT

Dimarts i dijous de 16.00h a 18.00h  
Del 18 de febrer al 4 de març  
Preu: Gratuït  
Impartit per la Fundació La Caixa.

### EDICIÓ DE VIDEO AMB EL PROGRAMA CAPCUT

Dimecres de 10.00h a 11.30h  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

### APRÈN A UTILITZAR EL TEU MÒBIL

Dimecres d'11.30h a 13.00h.  
Del 15 de gener al 12 de març  
Preu: Gratuït

### CONEIX LES APLICACIONS DEL TEU MÒBIL

Dijous d'10.00h a 12.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

## CICLES I ACTIVITATS

### Activitats de joc

#### SALA DE JOC

De dilluns a divendres de 16:00h a 19.45h.  
Cal seguir les indicacions de l'equip tècnic del Casal.

#### TENNIS TAULA

De dilluns a divendres de 9:00h a 13:30h i de 16:00h a 19:30h.  
Grup autogestionat fet per persones voluntàries. Cal inscriure's per participar.

#### AULA OBERTA D'INFORMÀTICA

Tens dubtes i/o consultes en relació a l'ús del teu telèfon mòbil, tauleta o ordinador? La Comissió d'Informàtica ofereix un espai individualitzat amb el suport d'una

## SERVEIS

### ATENCIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT

Servei per assistir a persones majors de 55 anys amb necessitats d'assessorament i/o orientació.  
Horari: Els dilluns de 10:00h a 13:00h.  
Cal demanar cita prèvia al 686 563 270 o enviar correu electrònic a mfermandezcu@ext.bcn.cat

### BIBLIOTECA

Servei de préstec i recomanació de llibres. Horari: dimarts de 9:30h a 11:00h

### SERVEI DE WIFI

Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure per a tothom que vingui a l'espai de trobada del casal, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

perosna voluntària per resoldre dubtes i/o fer consultes. **Cal demanar cita prèvia**, l'horari d'atenció és: Dilluns, dijous i divendres de 12.00h a 13.00h.

### ESPAI DE SUPORT INDIVIDUALITZAT PER L'ÚS DEL MÒBIL

Tens dubtes i/o consultes en relació a l'ús del teu telèfon mòbil? Els dimarts de 10.00h a 13.00h oferim un espai individualitzat per resoldre dubtes i/o fer consultes en relació a l'ús del mòbil. Comptaràs amb l'acompanyament d'una persona professional que t'orientarà en allò que necessitis. Cal demanar cita prèvia al punt d'informació del Casal.

### HORARI D'INFORMACIÓ DEL CASAL

De dilluns a divendres de 10:00h a 13:00h i de 16:00h a 18:00h.

### HORARI D'OBERTURA DEL CASAL

De dilluns a divendres de 9.00h a 13.30h i de 16.00h a 20.00h. Dissabtes de 16.00h a 20.00h i diumenges tancat.

### CONTACTE

Correu electrònic: cgghorta@bcn.cat  
Web: <https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca>

Casal de Gent Gran d'Horta

Tallers, cicles i activitats

Gener - Març 2025

Horta



Ajuntament de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó



## TALLERS

### Inscripcions

#### RENOVACIÓ DE TALLERS PROFESSIONALS\*:

Del 16 al 20 de desembre us enviarem un missatge de whatsapp preguntant-vos si voleu renovar el taller. **És imprescindible que ens contesteu al whatsapp si esteu interessats per tal de reservar la plaça.**

**Els tallers que continuen i que cal renovar plaça són:** Tai-Txí, loga, Grup d'Havaneres, Memòria amb l'Angèlica I, Memòria amb l'Angèlica II, Viatjant per l'edat, Benestar postural, Anglès bàsic, Anglès intermig, Història de l'Art, Balls llatins, Sevillanes intermig, i Dibuix i Aqüarel·la

**Els tallers de pagament que no continuen són:** La informació al núvol, Fotografia digital, Cuina, Iniciació a l'ús del mòbil, Descubrim Barcelona, Sortides Culturals, Autoestima i empoderament

#### PRE-INSCRIPCIONS PER PERSONES SÒCIES:

Del 16 de desembre al 20 de desembre  
**ONLINE:** Rebreu el formulari per whats app  
**PRESENCIAL:** De 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h

#### PAGAMENT TALLERS PROFESSIONALS:

Del 13 al 24 de gener abans que comenci el teu taller.

#### INSCRIPCIONS PER PERSONES NO SÒCIES I REPESCA DE PLACES LLIURES:

Del 13 al 24 de gener de manera presencial de 10.00h a 13.00h

#### IMPORTANT:

Es recomana fer el pagament dels tallers amb targeta de crèdit.

És imprescindible portar el carnet de soci/a i, en cas de tenir-la, targeta rosa. Els tallers de voluntaris/es anuals **NO REQUEREIXEN RENOVAR LA PLAÇA**

**INICI DE LES CLASSES:** La setmana del 13 de gener (depenent del taller)

### Període trimestral

**Tallers de pagament:** 10 sessions (de la setmana del 13 de gener a la setmana del 17 de març)

**Tallers de voluntaris:** 10 sessions (de la setmana del 13 de gener a la setmana del 17 de març)

## Preus

#### Preus públics trimestrals per tallers professionals:

**Tallers de 10 sessions i d'1 hora:**  
Targeta rosa gratuïta : 5,39€  
Targeta rosa reduïda: 9,02€  
Sense targeta rosa: 17,93€

#### Tallers de 10 sessions d'1,5 hores:

Targeta rosa gratuïta : 8,10€  
Targeta rosa reduïda: 13,53€  
Sense targeta rosa: 26,85€

#### Preus tallers de persones voluntàries:

Gratuïts

#### Preus tallers d'entitats:

Gratuïts

## Normativa

- Documentació necessària: **Carnet de soci/a i targeta rosa (si en té).**
- En el cas dels tallers de pagament, d'entitats i d'informàtica cal renovar plaça de manera **trimestral**; la resta de tallers de persones voluntàries són **anuals**.
- Cada persona sòcia es pot preinscriure a **tres tallers**.
- Cada persona sòcia pot realitzar com a màxim la preinscripció i inscripció de **dues persones en total (incloent-se a si mateixa)** durant el torn d'inscripció de la persona a inscriure's. Sempre serà necessari portar els carnets del Casal de les persones a les que inscriu.
- Passats 15 dies des de l'inici de l'activitat i/o taller **no es retornaran els diners**.
- L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba a un mínim de persones inscrites. Es prega **puntualitat** en els tallers. En cas de no venir o venir més tard, posi's en contacte amb el Casal perquè en tinguem constància.
- Tres faltes d'assistència seguides no justificades suposarà la **pèrdua de la plaça**.
- El 50% de faltes en un trimestre suposarà la **pèrdua de la plaça** per tal de garantir el bon seguiment de l'activitat.
- No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller.
- La programació pot patir canvis al llarg del curs.
- El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas d'haver d'evitar possibles aglomeracions.
- Per a més informació pot consultar el punt d'informació, trucar per telèfon a Informació al 93 428 78 29 / 618 15 14 23 o consultar el web del Casal.

**N** → Taller nou

**NH** → Nou horari

**G** → Taller gratuït

**E** → Entitat

**V** → Taller impartit per voluntariat

**P** → Taller impartit per professionals

**C** → Càpsula formativa

**R** → Reserva de plaça anual

## Arts escèniques

#### EL PRESENT DEL RECORD

Dilluns de 10.00h a 12.00h.  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït  
Aquest taller es realitza al Teatre dels Lluïsos d'Horta

#### DANSES DEL MÓN (M)

Dilluns de 11.15h a 12.15h.  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït

#### COUNTRY (M)

Dilluns de 17.30h a 19.00h.  
Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: Gratuït

#### VIATJANT PER L'EDAT (P)

Dimarts de 10.00h a 11.30h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Segons targeta rosa

#### GRUP DE TEATRE "NO T NI NOM" (V)

Dimarts d'11.00h a 13.00h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït

#### SEVILLANES INTERMIG (P)

Dimarts de 16.30h a 18.00h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu trimestral: Segons targeta rosa.  
Es requereix nivell intermig



#### SEVILLANES AVANÇAT (V)

Dimarts de 18.00h a 19.30h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït.  
Es requereix nivell avançat

#### GRUP D'HAVANERES (P)

Dimecres de 18.30h a 19.30h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

#### PERCUSSIÓ (E)

Dimecres de 19.00h a 20.00h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït.  
A càrrec de la Colla de Diables d'Horta

#### BALLS LLATINS (P)

Dijous de 16.00h a 17.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Segons targeta rosa

#### BALLS EN LÍNIA (V)

Dijous de 17.30h a 19.00h.  
Del 16 de gener al 20 de març  
Preu: Gratuït

## Arts plàstiques

#### PINTURA A L'OLI (V)

Dilluns i dimecres de 10.00h a 13.00h.  
Del 13 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït

#### DIBUIX I L'AQUAREL·LA (P)

Dilluns de 10.00h a 11.30h.  
Del Del 13 de gener al 17 de març  
Preu: segons targeta rosa. Es requereix nivell intermig

#### PINTURA DE ROBA (V)

Dimarts de 10.00h a 12.00h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït

#### NÚVOL DE LLETRES (V)

Dimarts de 12.00h a 13.30h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït. Grup autogestionat

#### GRUP AUTOGESTIONAT DE DIBUIX I AQUAREL·LA (V)

Dimarts de 10.00h a 12.00h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït

#### PUNTES DE COIXÍ (N V)

Dimarts de 17.00h a 19.00h.  
Del 14 de gener al 18 de març  
Preu: Gratuït

#### APRÈN A FER MITJA (V)

Dimecres de 10.00h a 12.00h.  
Del 15 de gener al 19 de març  
Preu: Gratuït

#### GRUP DE CERÀMICA (V)

Divendres de 10.00h a 12.00h.  
Del 17 de gener al 21 de març  
Preu: Gratuït

#### INICIACIÓ A LA CERÀMICA (V)

Divendres de 10.00h a 12.00h.  
Del 17 de gener al 21 de març  
Preu: Gratuït

#### PATCHWORK (V)

Divendres de 10.00h a 12.00h.  
Del 17 de gener al 21 de març  
Preu: Gratuït. Es requereix nivell avançat

#### Activitat 1 dia i 1 hora a la setmana:

Targeta Rosa Gratuïta: 5,50€ al mes  
Targeta Rosa Reduïda: 6€ al mes  
Sense targeta: 7€ al mes

#### Activitat 1 dia i 1,5 hores a la setmana:

Targeta Rosa Gratuïta: 8€ al mes  
Targeta Rosa Reduïda: 9€ al mes  
Sense targeta: 10€ al mes

#### Activitat 2 dies a la setmana:

Targeta Rosa Gratuïta: 11€ al mes  
Targeta Rosa Reduïda: 12€ al mes  
Sense targeta: 14€ al mes

## Benestar i salut

#### GIMNÀSTICA (E)

Dilluns i dimecres de 9.00h a 10.00h, de 10.00h a 11.00h  
Del 13 de gener al 19 de març

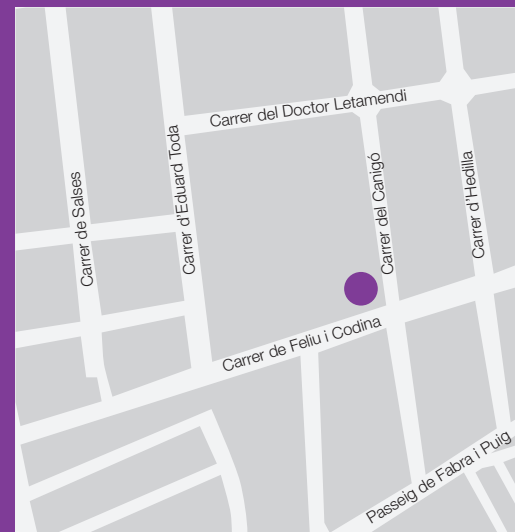
#### Observacions:

**El pagament no es realitza al punt d'informació del Casal**, es gestiona directament amb el monitor/a del taller el primer dia de classe.

A càrrec de l'AE Sant Andreu.

#### Preus:

Matrícula anual 2 dies a la setmana: 9€.  
Matrícula anual 1 dia a la setmana: 5€.



#### Casal Gent Gran d'Horta

C/ Feliu i Codina,37-43

08031 Barcelona

Tel. 934 287 829

Whatsapp: 618 151 423

cgghorta@bcn.cat

Instagram: @cgghorta

https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca

De dilluns a divendres de 9 a 13:30h i de 16 a 20h

Dissabtes de 16 a 20 h: espai de trobada, sala de joc i sala de tennis taula

Bus: V27

Metro: L5 Horta o L3 Vallldaura