

MEMÒRIA AMB EN JOSEP

Dilluns de 17.00h a 18.30h.
Del 8 d'abril al 17 de juny

V



MEMÒRIA II

Dijous de 18.00h a 19.00h
Del 11 d'abril al 13 de juny
Impartit per La Creu Roja

E G



RUMMIKUB I

Dilluns de 17.00h a 19.00h.
Del 8 d'abril al 17 de juny

V G



CUINA: TAPES CREATIVES!

Dimarts de 10.00h a 12.00h.
Del 16 d'abril al 18 de juny
Preu: Segons targeta rosa + 10€
(ingredients per les receptes del trimestre)

P

PILATES

Dimarts i dijous de 9.00h a 10.00h.
Del 9 d'abril al 13 de juny
Preu: segons targeta rosa
Observacions: Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe)
A càrrec de l'AE Sant Andreu.

E

MEMÒRIA AMB L'ANNA

Dimarts de 16.00h a 17.30h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny
A càrrec de la dinamització del Casal

E G



RUMMIKUB II

Dimarts de 17.00h a 19.00h.
Del 10 d'abril al 19 de juny

V G



MANDALES

Dimecres de 16.00h a 17.15h.
Del 10 d'abril al 19 de juny

V G



AUTOESTIMA I EMPODERAMENT

Dimecres de 17.00h a 18.30h.
Del 10 d'abril al 19 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

P



IOGA

Dimecres de 17.30h a 19.00h.
Del 10 d'abril al 19 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

N



JUGUEM AL BINGO!

Dijous d'11.30h a 13.00h.
Del 11 d'abril al 13 de juny

V G



BENESTAR POSTURAL I EMOCIONAL

Dijous de 11.45h a 13.15h.
Del 11 d'abril al 13 de juny
Preu trimestral: segons targeta rosa

N P



TAI-TXÍ CHI KUM

Dijous de 10.00h a 11.30h.
Del 11 d'abril al 13 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

N P



MEMÒRIA AMB L'ELOINA

Dijous de 10.00h a 11.30h.
Del 11 d'abril al 13 de juny

V G



MEMÒRIA AMB L'ANGÈLICA

Dijous de 10.00h a 11.30h.
Del 11 d'abril al 13 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

N P



ACTIVA LA MENT

Dijous de 11.30h a 13.00h.
Del 11 d'abril al 13 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

N P



RUMMIKUB III

Dijous de 17.00h a 19.00h.
De l'11 d'abril al 13 de juny

V G



DANSANT ELS ANYS

Divendres de 9.30h a 11.00h.
Del 12 d'abril al 24 de maig
Impartit per L' Associació Cuida la Vida

E G



MEDITACIÓ

Divendres d'10.00h a 11.30h
Del 12 d'abril al 14 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa.

N P



MEMÒRIA MUSICAL

Divendres de 11.30h a 13.00h.
Del 4 de juny al 5 de juliol
Impartit per La Creu Roja

E G



MUSICOTERÀPIA

Divendres d'16.00h a 17.30h
Del 12 d'abril al 14 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa.

N P



POSA'T EN FORMA BALLANT

Divendres de 18.00h a 19.30h.
Del 12 d'abril al 14 de juny
Preu: Segons targeta rosa.
Observacions: Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe)
A càrrec de l'AE Sant Andreu.

N E



GRUP DE SENDERISME

Un divendres al mes de 9.00h a 12.30h.
Observacions: si t'interessa pregunta i apunta't al despatx!

V G



Cultura i formació

SORTIDES CULTURALS

Dimarts de 10.00h a 13.00h
Del 9 d'abril a l'11 de juny
Preu: Segons targeta rosa.

N P



GRUP DE POESIA: NUMEN CLUB

Dilluns de 17.00h a 19.00h.
Del 8 d'abril al 17 de juny

V G



HISTÒRIA DE L'ART

Dimarts 11.00h a 12.30h
Del 9 d'abril a l'11 de juny
Preu: Segons targeta rosa

N P



ANGLÈS BÀSIC

Dimarts de 17.00h a 18.30h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny
Preu: Segons targeta rosa.

N P



DESCOBRIM BARCELONA

Dimecres de 10.00h a 13.00h
Del 10 d'abril al 19 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa.

N P



L'AVENTURA DEL SABER

Dimecres de 10.00h a 11.30h.
Del 10 d'abril al 19 de juny

V G



CATALÀ AMB L'ÀNGELS

Dimecres de 10.00h a 11.30h.
Del 10 d'abril al 19 de juny

V G



Informàtica

CÀPSULA: TRÀMITS I GESTIONS PER INTERNET

Dilluns i dijous de 16.00h a 18.00h.
Del 8 d'abril al 13 de maig
A càrrec de Fundació La Caixa

N E



FOTOGRAFIA DIGITAL

Dimarts de 10.00h a 11.30h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny
Preu trimestral: segons targeta rosa

N P



INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Dimarts de 16.00h a 18.00h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny

V G



LA INFORMACIÓ AL NÚVOL: GOOGLE DRIVE

Dimecres de 10.00h a 11.30h
Del 10 d'abril al 19 de juny
Preu: Segons targeta rosa

N P



YOUTUBE: OCI I CULTURA A INTERNET

Dimecres d'11.30h a 13.00h.
Del 10 d'abril al 19 de juny
Preu: Segons targeta rosa

N P



CICLES I ACTIVITATS

Activitats de joc

SALA DE JOC

De dilluns a divendres de 16:00h a 19.45h.
Cal seguir les indicacions de l'equip tècnic del Casal així com les mesures de prevenció i desinfecció.

AULA OBERTA D'INFORMÀTICA

Els dimarts, tens l'oportunitat de fer ús lliure dels ordinadors de l'aula d'informàtica en dues franges horàries: de 12:00h a 13:00h i de 18:00h a 19.45h. Aprofita aquest espai per a les teves activitats informàtiques!

TENNIS TAULA

De dilluns a divendres de 9:00h a 13:30h i de 16:00h a 19:30h.
Grup autogestionat fet per persones voluntàries. Cal inscriure's per participar.

SERVEIS

ATENCIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT

Servei per assistir a persones majors de 55 anys amb necessitats d'assessorament i/o orientació.
Horari: Els dilluns de 10:00h a 13:00h.
Cal demanar cita prèvia al 686 563 270 o enviar correu electrònic a mfermandezcu@ext.bcn.cat

HORARI D'INFORMACIÓ DEL CASAL

De dilluns a divendres de 10:00h a 13:00h i de 16:00h a 18:00h.

HORARI D'OBERTURA DEL CASAL

De dilluns a divendres de 9:00h a 13:30h i de 16:00h a 20:00h.
Dissabtes i diumenges de 16:00h a 20:00h.

CONTACTE

Correu electrònic: cgghorta@bcn.cat
Web: <https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca>

SERVEI DE WIFI

Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure per a tothom que vingui a l'espai de trobada del casal, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

Casal de Gent Gran d'Horta

Tallers, cicles i activitats

Abril - Juny 2024

Horta



Ajuntament de Barcelona



Watch it again

TALLERS

Inscripcions

Renovació de tallers de pagament i inscripcions de tallers nous professionals:

El 18, 19, 20, 21, 25 i 26 de març de 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h

Els tallers que cal renovar plaça són: Tai-Txi, Ioga, Benestar Emocional, Grup d'Havaneres, Taller de Memòria, Sevillanes intermig, Anglès Bàsic i Cuina: Tapes creatives!

Les persones que ja estan cursant algun d'aquests tallers cal que durant aquesta setmana, passin pel despatx per tal de fer la renovació de la seva plaça efectuant el corresponent pagament.

**És imprescindible fer la renovació de plaça durant aquestes dates. Si no es realitza durant aquest període es perdre la plaça.*

Tallers nous de pagament: Restauració de mobles, Musicoteràpia, Història de l'Art, Descubrim Barcelona, Balls Llatins, I Jo què vull?, Activa la ment, Fotografia digital, Youtube: Oci i Cultura a internet, Sortides culturals, Autoestima i empoderament, La informació al núvol: Google drive, Francès i Meditació.

Període trimestral

Tallers de pagament: 10 sessions (de la setmana del 8 d'abril a la setmana del 17 de juny)

Tallers de voluntaris: 10 sessions (de la setmana del 8 d'abril a la setmana del 17 de juny)

Inici de les classes: La setmana del 8 d'abril.

Inscripcions per a persones sòcies:

Del 2 al 5 d'abril 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h

Es poden realitzar inscripcions a aquells tallers amb places disponibles.

Inscripcions per a persones no sòcies:

Del 8 al 12 d'abril 10.00h a 13.00h
Podran inscriure's persones noves que encara no són sòcies del Casal.

Important:

- Es recomana fer el pagament dels tallers amb targeta de crèdit.
- És imprescindible portar el carnet de soci/a i, en cas de tenir-la, targeta rosa.
- Les persones que ja cursen tallers de voluntaris/es no han de renovar la plaça ja que són tallers anuals.

Normativa

- Documentació necessària: **Carnet de soci/a i targeta rosa (si en té).**
- En el cas dels tallers de pagament, d'entitats i d'informàtica cal renovar plaça de manera **trimestral**; la resta de tallers de persones voluntàries són **anuals**.
- Cada persona sòcia es pot preinscriure a **tres tallers**.
- Cada persona sòcia pot realitzar com a màxim la preinscripció i inscripció de **dues persones en total (incloent-se a si mateixa)** durant el torn d'inscripció de la persona a inscriure's. Sempre serà necessari portar els carnets del Casal de les persones a les que inscriu.
- Passats 15 dies des de l'inici de l'activitat i/o taller **no es retornaran els diners**.
- L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba a un mínim de persones inscrites
- Es prega **puntualitat** en els tallers. En cas de no venir o venir més tard, posi's en contacte amb el Casal perquè en tinguem constància.
- Tres faltes d'assistència seguides no justificades suposarà la **pèrdua de la plaça**.
- El 50% de faltes en un trimestre suposarà la **pèrdua de la plaça** per tal de garantir el bon seguiment de l'activitat.
- No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller.
- La programació pot patir canvis al llarg del curs.
- El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas d'haver d'evitar possibles aglomeracions.
- Per a més informació pot consultar el punt d'informació, trucar per telèfon a Informació al 93 428 78 29 o consultar el web del Casal.

Preus

Preus públics trimestrals per tallers professionals:

Tallers de 10 sessions i d'1 hora:

- Targeta rosa gratuïta : 7,90€
- Targeta rosa reduïda: 11,55€
- Sense targeta rosa: 17,60€

Tallers de 10 sessions d'1,5 hores:

- Targeta rosa gratuïta : 11,88€
- Targeta rosa reduïda: 17,32€
- Sense targeta rosa: 26,40€

Tallers de 10 sessions de 2 hores:

- Targeta rosa gratuïta : 15,84
- Targeta rosa reduïda: 23,10€
- Sense targeta rosa: 35,20€

Tallers de 10 sessions de 3 hores:

- Targeta rosa gratuïta : 23,70€
- Targeta rosa reduïda: 34,65€
- Sense targeta rosa: 52,80€

Preus tallers de persones voluntàries:

Gratuïts

Preus tallers d'entitats:

Gratuïts

- N** → Taller nou
- NH** → Nou horari
- G** → Taller gratuït
- E** → Entitat
- V** → Taller impartit per voluntariat
- P** → Taller impartit per professionals
- C** → Càpsula formativa
- L** → Lista d'espera

Arts escèniques

COUNTRY

Dilluns de 17.30h a 19.00h.
Del 8 d'abril al 17 de juny
Preu: Gratuït

GRUP DE TEATRE "NO T NI NOM"

Dimarts d'11.00h a 13.00h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny
Preu: Gratuït

SEVILLANES INTERMIG

Dimarts de 16.30h a 18.00h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa
Es requereix nivell intermig

SEVILLANES AVANÇAT

Dimarts de 18.00h a 19.30h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny
Preu: Gratuït. Grup tancat.
Es requereix nivell avançat

V **GRUP D'HAVANERES** **P**
Dimecres de 18.30h a 19.30h.
Del 10 d'abril al 19 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

V **BALLS LLATINS (P)** **N P**
Dijous de 16.00h a 17.00h.
De l'11 d'abril al 13 de juny
Preu: Segons targeta rosa
Nivell inicial

N P **BALLS EN LÍNIA (V)** **V**
Dijous de 17.30h a 19.00h.
De l'11 d'abril al 13 de juny
Preu: Gratuït



Arts plàstiques

RESTAURACIÓ DE MOBLES **N P**
Dilluns de 10.00h a 12.00h.
Del 8 d'abril al 17 de juny
Preu: Segons targeta rosa. Cal abonar 10€ en efectiu en concepte de material

PATCHWORK **V G**
Dilluns de 10.00h a 12.00h.
Del 8 d'abril al 17 de juny
Es requereix nivell intermig

TASTET DE DECOUPAGE **N V G**
Dilluns de 10.00h a 11.30h.
Dies 8 i 15 d'abril
Cal portar el material necessari per el taller.

PINTURA A L'OLI **V**
Dilluns i dimecres de 10.00h a 13.00h.
Del 8 d'abril al 19 de juny

PINTURA DE ROBA **V G**
Dimarts de 10.00h a 12.00h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny

Benestar i salut

I JO, QUÈ VULL? **P**
Dilluns de 16.00h a 17.00h.
Del 8 d'abril al 17 de juny
Preu: Segons targeta rosa.

GIMNÀSTICA **E**
Dilluns i dimecres de 9.30h a 10.30h, de 10.30h a 11.30h o bé d'11.30h a 12.30h.
Del 8 d'abril al 19 de juny

Observacions:
El pagament no es realitza al punt d'informació del Casal, es gestiona directament amb el monitor/a del taller el primer dia de classe.
A càrrec de l'AE Sant Andreu.

DIBUIX I AQUAREL·LA **V G**
Dimarts de 10.00h a 12.00h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny

PUNTES DE COIXÍ **V G**
Dimarts de 16.00h a 18.00h.
Del 9 d'abril a l'11 de juny

GANXET **V G**
Dimecres de 17.00h a 19.00h.
Del 10 d'abril al 19 de juny

APRÈN A FER MITJA **V G**
Dimecres de 10.00h a 12.00h.
Del 10 d'abril al 19 de juny

CERÀMICA **V G**
Divendres de 10.00h a 13.00h.
Del 12 d'abril al 14 de juny
Grup tancat



Casal Gent Gran d'Horta

C/ Fellu i Codina,37-43
08031 Barcelona
Tel. 934 287 829
Whatsapp: 618 151 423
cgghorta@bcn.cat
Instagram: @cgghorta
https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca
De dilluns a divendres de 9 a 13:30h i de 16 a 20h
Dissabtes de 16.00h a 20h i diumenges tancat
Bus: V27
Metro: L5 Horta o L3 Vallldaura

**Districte
d'Horta-Guinardó**