

CÀPSULA: CUINES DEL MÓN **NH V**
Dilluns de 10.00h a 13.00h
Dies: 5, 12, 19 i 26 de maig
Preu: Gratuït Caldrà abonar 10€ en efectiu al moment de la inscripció per la compra dels ingredients

MEMÒRIA MUSICAL I **NH E**
Dilluns de 12.15h a 13.50h
Del 23 de juny al 28 de juliol
Impartit per la Creu Roja

MEMÒRIA AMB EN JOSEP **V**
Dilluns de 17.00h a 18.30h.
Del 31 de març al 30 de juny
Preu: Gratuït

RUMMIKUB I **V**
Dilluns de 17.00h a 19.00h.
Del 31 de març al 30 de juny
Preu: Gratuït

MEMÒRIA CREU ROJA **E**
Dilluns de 18.00h a 19.00h.
Del 31 de març al 30 de juny
Preu: Gratuït
Impartit per la Creu Roja

PILATES **E**
Dimarts i dijous de 9.00h a 10.00h.
Del 1 d'abril al 19 de juny
Preu: segons targeta rosa
Observacions: Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe)
A càrrec de l'AE Sant Andreu.

ACTIVA LA MENT **V**
Dimarts de 16.00h a 17.30h.
De l'1 d'abril al 10 de juny
Preu: Gratuït

RUMMIKUB II **V**
Dimarts de 17.00h a 19.00h.
De l'1 d'abril al 10 de juny
Preu: Gratuït

TROBADES AMB TRADICIONS **E**
Dimarts de 10.00h a 13.30h.
Activitat mensual: dies 29 abril, 27 maig i 17 de juny.
Preu: Gratuït A càrrec de l'Assoc. Hebe

SOLEDATS COMPARTIDES **E**
Dimecres de 11.30h a 13.00h.
Del 2 d'abril al 7 de maig
Preu: Gratuït

MANDALES **V**
Dimecres de 16.00h a 17.15h.
Del 2 d'abril a l'11 de juny
Preu: Gratuït

IOGA **P**
Dimecres de 17.30h a 18.30h.
Del 2 d'abril a l'11 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

JUGUEM AL BINGO! **V**
Dijous d'11.30h a 13.00h.
Del 3 d'abril al 19 de juny
Preu: Gratuït

BENESTAR POSTURAL I EMOCIONAL **P**
Dijous de 12.15h a 13.30h.
Del 3 d'abril al 26 de juny
Preu trimestral: segons targeta rosa

TAI-XÍ CHI KUM **P**
Dijous de 10.00h a 11.30h.
Del 3 d'abril al 19 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

MEMÒRIA AMB L'ELOINA **V**
Dijous de 10.00h a 11.00h.
Del 3 d'abril al 19 de juny
Preu: Gratuït

MEMÒRIA AMB L'ANGÈLICA I **P**
Dijous de 10.00h a 11.00h.
Del 3 d'abril al 19 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

MEMÒRIA AMB L'ANGÈLICA II **P**
Dijous de 11.00h a 12.00h.
Del 3 d'abril al 19 de juny
Preu trimestral: Segons targeta rosa

RUMMIKUB III **V**
Dijous de 17.00h a 19.00h.
Del 3 d'abril al 19 de juny
Preu: Gratuït

DANSANT ELS ANYS **E**
Divendres de 9.30h a 11.00h.
Del 25 d'abril al 13 de juny
Preu: Gratuït, subvencionat per la Fundació Pere Tarrés. Impartit per L' Associació Cuida la Vida

Cultura i formació

GRUP DE POESIA: NUMEN CLUB **V**
Dilluns de 17.00h a 19.00h.
Del 31 de març al 30 de juny
Preu: Gratuït

HISTÒRIA DE L'ART (**P**
Dimarts 11.00h a 12.30h
De l'1 d'abril al 10 de juny
Preu: Segons targeta rosa

TRENQUEM BARRERES **E**
Dimecres de 10.00h a 11.30h.
Del 2 d'abril al 7 de maig
Preu: Gratuït

ANGLÈS BÀSIC **P**
Dimecres de 16.00h a 17.00h.
Del 2 d'abril a l'11 de juny
Preu: Segons targeta rosa.

ANGLÈS INTERMIG **P**
Dimecres de 17.00h a 18.00h.
Del 2 d'abril a l'11 de juny
Preu: Segons targeta rosa.

POSA'T EN FORMA BALLANT **E**
Divendres de 17.30h a 19.00h.
Del 4 d'abril al 20 de juny
Preu: Segons targeta rosa.
Observacions: Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe)
A càrrec de l'AE Sant Andreu.

GRUP DE SENDERISME **V**
Un divendres al mes de 9.00h a 12.30h.
Preu: Gratuït
Observacions: si t'interessa pregunta i apunta't al despatx!

GENT GRAN LECTORA **V**
Dijous de 12.00h a 13.30h.
Del 3 d'abril al 19 de juny
Preu: Gratuït

CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE HISTÒRIA DE LA LITERATURA OCCIDENTAL **V**
11 d'abril i 16 de maig d'11.30h a 13.00h.
Preu: Gratuït

AMICS LECTORS **N E**
Dijous de 10.30h a 11.30h.
Del 3 d'abril al 5 de juny
Preu: Gratuït.
Impartit per TASCA Projectes.



Noves tecnologies

CÀPSULA: TRÀMITS I GESTIONS PER INTERNET **E**
Dilluns i dijous de 10.00h a 12.00h
Del 31 març al 15 de maig
Preu: Gratuït
Impartit per la Fundació La Caixa.

CÀPSULA: COMUNICA'T PER LA XARXA **E**
Dilluns i dimecres de 16.00h a 18.00h
Del 31 de març al 19 de maig
Preu: Gratuït
Impartit per la Fundació La Caixa.

ESCRITURA CREATIVA **E**
Dijous de 11.30h a 13.30h.
Del 3 d'abril al 5 de juny
Preu: Gratuït.
Impartit per TASCA Projectes.

SORTIDES CULTURALS **V**
Dos dimecres al mes de 10.00h a 12.00h*
Preu: Variarà en funció del preu de les entrades de les exposicions que es visitin.
*En funció de la visita programada la sortida cultural es pot realitzar en un altre dia de la setmana que no és l'habitual

CICLES I ACTIVITATS

Activitats de joc

SALA DE JOC
De dilluns a divendres de 16:00h a 19.45h.
Cal seguir les indicacions de l'equip tècnic del Casal.

TENNIS TAULA
De dilluns a divendres de 9:00h a 13:30h i de 16:00h a 19:30h.
Grup autogestionat fet per persones voluntàries. Cal inscriure's per participar.

ESCAC
De dilluns a divendres de 17.00h a 19.00h. Cal seguir les indicacions de l'equip tècnic del Casal.

SERVEIS

ATENCIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT
Servei per assistir a persones majors de 55 anys amb necessitats d'assessorament i/o orientació.
Horari: Els dilluns de 10:00h a 13:00h.
Cal demanar cita prèvia al 686 563 270 o enviar correu electrònic a mfernandezcu@ext.bcn.cat

BIBLIOTECA
Servei de préstec i recomanació de llibres. Horari: dimarts de 9:30h a 11:00h

SERVEI DE WIFI
Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure per a tothom que vingui a l'espai de trobada del casal, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

AULA OBERTA D'INFORMÀTICA
Tens dubtes i/o consultes en relació a l'ús del teu telèfon mòbil, tauleta o ordinador? La Comissió d'Informàtica ofereix un espai individualitzat amb el suport d'una persona voluntària per resoldre dubtes i/o fer consultes. **Cal demanar cita prèvia**, l'horari d'atenció és: Dilluns, dijous i divendres de 12.00h a 13.00h.

HORARI D'INFORMACIÓ DEL CASAL
De dilluns a divendres de 10:00h a 13:00h i de 16:00h a 18:00h.

HORARI D'OBERTURA DEL CASAL
De dilluns a divendres de 9.00h a 13.30h i de 16.00h a 20.00h. Dissabtes de 16.00h a 20.00h i diumenges tancat.

CONTACTE
Correu electrònic: cgghorta@bcn.cat
Web: <https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca>

Casal de Gent Gran d'Horta

Tallers, cicles i activitats

Abril - Juny 2025



Ajuntament de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

TALLERS

Inscripcions

RENOVACIÓ DE TALLERS PROFESSIONALS*:

Del 10 al 14 de març. Les persones que voleu continuar en els tallers de pagament trimestrals, heu de comunicar-nos que renoveu la plaça: presencialment, per telèfon o per whatsapp.

INSCRIPCIONS PER PERSONES SÒCIES:

Del 17 al 28 de març de manera presencial de 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h.

PAGAMENT DE TALLERS PROFESSIONALS:

Del 31 de març al 18 d'abril abans que comenci el teu taller.

Període trimestral

Tallers de pagament: 10 sessions (de la setmana del 30 de març a la setmana del 30 de juny)

Tallers de voluntaris: 10 sessions (de la setmana del 30 de març a la setmana del 30 de juny)

Preus

Preus públics trimestrals per tallers professionals:

Tallers de 10 sessions i d'1 hora:

Targeta rosa gratuïta : 5,39€

Targeta rosa reduïda: 9,02€

Sense targeta rosa: 17,93€

Tallers de 10 sessions d'1,5 hores:

Targeta rosa gratuïta : 8,10€

Targeta rosa reduïda: 13,53€

Sense targeta rosa: 26,85€

INSCRIPCIONS PER PERSONES NO SÒCIES I REPESCA DE PLACES LLIURES:

Del 31 de març a l'11 d'abril de manera presencial de 10.00h a 13.00h.

IMPORTANT:

• Es recomana fer el pagament dels tallers amb targeta de crèdit.

• És imprescindible portar el carnet de persona usuària del casal i, en cas de tenir-la, targeta rosa.

• Els tallers de voluntaris/es anuals NO REQUEREIXEN RENOVAR LA PLAÇA.

INICI DE LES CLASSES: La setmana del 31 de març

Preus tallers de persones voluntàries: Gratuïts

Preus tallers d'entitats: Gratuïts



Normativa

- Documentació necessària: **Carnet de soci/a i targeta rosa (si en té).**
- En el cas dels tallers de pagament, d'entitats i d'informàtica cal renovar plaça de manera **trimestral**; la resta de tallers de persones voluntàries són **anuals**.
- Cada persona sòcia es pot preinscriure a **tres tallers**.
- Cada persona sòcia pot realitzar com a màxim la preinscripció i inscripció de **dues persones en total (incloent-se a sí mateixa)** durant el torn d'inscripció de la persona a inscriure's. Sempre serà necessari portar els carnets del Casal de les persones a les que inscriu.
- Passats 15 dies des de l'inici de l'activitat i/o taller **no es retornaran els diners**.
- L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba a un mínim de persones inscrites. Es prega **puntualitat** en els tallers. En cas de no venir o venir més tard, posi's en contacte amb el Casal perquè en tinguem constància.
- Tres faltes d'assistència seguides no justificades suposarà la **pèrdua de la plaça**.
- El 50% de faltes en un trimestre suposarà la **pèrdua de la plaça** per tal de garantir el bon seguiment de l'activitat.
- No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller.
- La programació pot patir canvis al llarg del curs.
- El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas d'haver d'evitar possibles aglomeracions.
- Per a més informació pot consultar el punt d'informació, trucar per telèfon a Informació al 93 428 78 29 / 618 15 14 23 o consultar el web del Casal.

N → Taller nou

NH → Nou horari

G → Taller gratuït

E → Entitat

V → Taller impartit per voluntariat

P → Taller impartit per professionals

C → Càpsula formativa

R → Reserva de plaça anual

Arts escèniques

EL PRESENT DEL RECORD

Dilluns de 10.00h a 12.00h.

Del 31 de març al 30 de juny

Preu: Gratuït

Aquest taller es realitza al Teatre dels Lluïsos d'Horta

DANSES DEL MÓN

Dilluns de 11.15h a 12.15h.

Del 31 de març al 30 de juny

Preu: Gratuït

COUNTRY

Dilluns de 17.30h a 19.00h.

Del 31 de març al 30 de juny

Preu: Gratuït

GRUP DE TEATRE "NO T NI NOM"

Dimarts d'11.00h a 13.00h.

Del 1 d'abril al 10 de juny

Preu: Gratuït

SEVILLANES INTERMIG

Dimarts de 16.30h a 18.00h.

Del 1 d'abril al 10 de juny

Preu trimestral: Segons targeta rosa.

Es requereix nivell intermig

E

SEVILLANES AVANÇAT

Dimarts de 18.00h a 19.30h.

Del 1 d'abril al 10 de juny

Preu: Gratuït.

Es requereix nivell avançat

GRUP D'HAVANERES

Dimecres de 18.30h a 19.30h.

Del 2 d'abril a l'11 de juny

Preu trimestral: Segons targeta rosa

BALLS LLATINS

Dijous de 16.00h a 17.00h.

Del 3 d'abril al 19 de juny

Preu: Segons targeta rosa

BALLS EN LÍNIA

Dijous de 17.30h a 19.00h.

Del 3 d'abril al 19 de juny

Preu: Gratuït

V

P

P

V

P



Arts plàstiques

PINTURA A L'OLI

Dilluns i dimecres de 10.00h a 13.00h.

De 31 de març a l'11 de juny

Preu: Gratuït

DIBUIX I L'AQUAREL·LA

Dilluns de 10.00h a 11.30h.

Del 31 de març al 30 de juny

Preu: segons targeta rosa.

Es requereix nivell intermig

PINTURA DE ROBA

Dimarts de 10.00h a 12.00h.

Del 1 d'abril al 10 de juny

Preu: Gratuït

NÚVOL DE LLETRES

Dimarts de 12.00h a 13.30h.

Del 1 d'abril al 10 de juny

Preu: Gratuït. Grup autogestionat

GRUP AUTOGESTIONAT DE DIBUIX I AQUAREL·LA

Dimarts de 10.00h a 12.00h.

Del 1 d'abril al 10 de juny

Preu: Gratuït

V

P

V

V

V

Benestar i salut

GIMNÀSTICA

Dilluns i dimecres de 9.00h a 10.00h, de 10.00h a 11.00h

Del 31 de març al 11 de juny

Preu: segons targeta rosa

Observacions:

El pagament no es realitza al punt d'informació del Casal, es gestiona directament amb el monitor/a del taller el primer dia de classe.

A càrrec de l'AE Sant Andreu.

Preus:

Matrícula anual 2 dies a la setmana: 9€.

Matrícula anual 1 dia a la setmana: 5€.

V

P

V

V

V

E

PUNTES DE COIXÍ

Dimarts de 17.00h a 19.00h.

Del 1 d'abril al 10 de juny

Preu: Gratuït

APRÈN A FER MITJA

Dimecres de 10.00h a 12.00h.

Del 2 d'abril a l'11 de juny

Preu: Gratuït

GRUP DE CERÀMICA

Divendres de 10.00h a 12.00h.

Del 4 d'abril al 20 de juny

Preu: Gratuït

INICIACIÓ A LA CERÀMICA

Divendres de 10.00h a 12.00h.

Del 4 d'abril al 20 de juny

Del Preu: Gratuït

PATCHWORK

Divendres de 10.00h a 12.00h.

Del 4 d'abril al 20 de juny

Preu: Gratuït.

Es requereix nivell avançat

Activitat 1 dia i 1 hora a la setmana:

Targeta Rosa Gratuïta: 5,50€ al mes

Targeta Rosa Reduïda: 6€ al mes

Sense targeta: 7€ al mes

Activitat 1 dia i 1,5 hores a la setmana:

Targeta Rosa Gratuïta: 8€ al mes

Targeta Rosa Reduïda: 9€ al mes

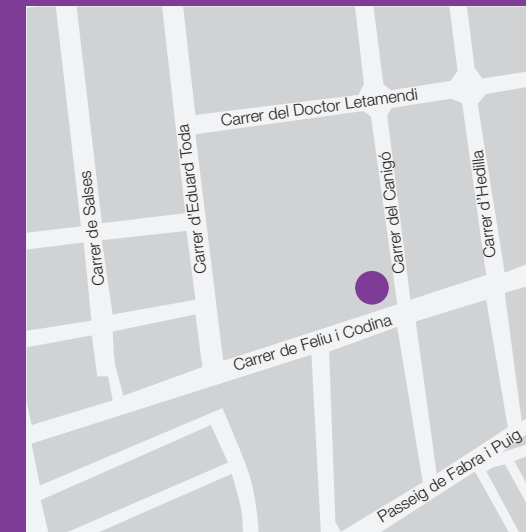
Sense targeta: 10€ al mes

Activitat 2 dies a la setmana:

Targeta Rosa Gratuïta: 11€ al mes

Targeta Rosa Reduïda: 12€ al mes

Sense targeta: 14€ al mes



Casal Gent Gran d'Horta

C/ Feliu i Codina, 37-43

08031 Barcelona

Tel. 934 287 829

Whatsapp: 618 151 423

cgghorta@bcn.cat

Instagram: @cgghorta

<https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca>

De dilluns a divendres de 9 a 13:30h i de 16 a 20h

Dissabtes de 16 a 20 h: espai de trobada, sala de joc i sala de tennis taula

Bus: V27

Metro: L5 Horta o L3 Valldaura