

## MEMÒRIA AMB LA PILAR

Dimarts d'11.00h a 12.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: 6,60€

## TALLER DE MEMÒRIA

Dijous de 10.00h a 11.00h.  
Del 6 d'octubre al 24 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

## TREBALLEM L'ATENCIÓ JUGANT A RUMMIKUB

Dimarts de 17.00h a 19.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: 6,60€

## TREBALLEM L'ATENCIÓ JUGANT A RUMMIKUB

Dijous de 17.00h a 19.00h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu anual: 6,60€

## LES EMOCIONS

Dijous de 16.00h a 17.00h  
Del 6 al 27 d'octubre  
Preu: Gratuït  
A càrrec de Creu Roja

## GRUP DE SENDERISME

Un divendres al mes de 9.00h a 12.30h.  
Gratuït  
Observacions: si t'interessa pregunta i apunta't al despatx!

## MANDALES

Dimecres de 16.00h a 17.00h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€

## GRANS DONES (E)

Els dimarts d'11.00h a 13.00h:  
el 27/09, el 25/10 el 29/11 i el 20/12  
Una trobada mensual  
Preu trimestral: Gratuït  
A càrrec de l'Associació Cuida la Vida

## DANSANT ELS ANYS

Divendres de 9.30h a 11.00h.  
Del 21 d'octubre al 25 de novembre  
Preu trimestral: Gratuït  
A càrrec de l'Associació Cuida la Vida

## GRUP DE SUPORT | PERSONES CUIDADORES

Dijous d'11.00h a 12.30h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu trimestral: Gratuït

## MUSICOTERÀPIA | PERSONES CUIDADORES

Dimarts de 10.00h a 11.30h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu trimestral: Gratuït  
Gestionat per la Fundació Pere Tarrés i subvencionat per la Generalitat de Catalunya

## MEDITACIÓ

Dilluns de 10.00h a 11.00h.  
Del 3 d'octubre al 28 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

## Cultura i formació

### ESPERANTO

Dilluns d'11.00h a 12.30h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### GRUP NUMEN CLUB

Dilluns de 17.00h a 19.00h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### LETRAS Y NÚMEROS

Dijous de 10.30h a 12.00h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### ORTOGRAFIA CATALANA AMB LA TERESA

Dijous de 10.15h a 11.15h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### L'AVENTURA DEL SABER

Dimecres de 10.00h a 11.30h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### GENT GRAN LECTORA

Dijous de 12.00h a 13.30h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### CATALÀ AMB L'ÀNGELS

Dimecres de 10.00h a 11.00h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### FRANCÈS

Divendres d'11.30h a 13.00h.  
Del 7 d'octubre al 16 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### GRUP DE BRIDGE

Dimecres de 12.00h a 13.30h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€  
Cal tenir nivell inicial del bridge

### GRUP DE SORTIDES CULTURALS

La Comissió de cultura i formació organitza una sortida cultural al mes.  
Observacions: si t'interessa pregunta i apunta't al despatx  
Preu: en funció de la sortida programada.

### M'EXPLICO EN ANGLÈS

Dimecres d'11.30h a 13.00h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€  
Cal tenir nivell intermig d'anglès

### ANGLÈS INICIAL

Dimarts de 10.00h a 11.00h.  
Del 4 d'octubre al 29 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

## Informàtica

### PREPARA EL TEU DESPLAÇAMENT

Dilluns de 16.00h a 18.00h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu trimestral: Gratuït  
A càrrec de la UPC

### INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Dimarts de 16.00h a 18.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: 6,60€

### TRÀMITS PER INTERNET

Dimecres de 16.00h a 18.00h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu trimestral: gratuït  
A càrrec de la UPC

### INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

Dimecres de 10.00h a 11.30h.  
Del 5 d'octubre al 30 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa

## CICLES I ACTIVITATS

### Activitats de joc

### SALA DE JOC

De dilluns a diumenge de 16.00h a 19.45h. Aforament limitat.  
Cal seguir les indicacions de l'equip tècnic del Casal així com les mesures de prevenció i desinfecció.

### BALL

Els diumenges de 17.00h a 19.30h música enllaunada i música en directe\*.  
\*Consultar programació de Balls

### APLICACIONS GOOGLE AMB SMARTPHONE

Dijous de 10.00h a 12.00h.  
Del 17 de novembre al 15 de desembre  
Preu: Gratuït  
\*Adreçat a persones que tinguin mòbil android

### CURIOSITATS DEL WHATSAPP

Dijous de 10.00h a 12.00h.  
Del 6 d'octubre al 10 de novembre  
Preu: Gratuït  
\*Adreçat a persones que tinguin mòbil android

### IMATGES PER RECORDAR

Dijous de 16.00h a 18.00h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu trimestral: Gratuït  
A càrrec de la UPC

### WORD I EXCEL

Dimarts de 10.00h a 12.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: 6,60€

## SERVEIS

### Atenció, orientació i assessorament

Servei per assistir a persones majors de 55 anys amb necessitats d'algun tipus d'assessorament i/o orientació.  
Els dilluns de 10.00h a 13.00h.  
Per demanar cita prèvia al: 686 563 270 o bé per correu electrònic: mfernandezcu@ext.bcn.cat

### Biblioteca

Servei de préstec i recomanació de llibres. Horari: dimarts de 9.30h a 11.00h i dimecres i dijous de 18.00h a 19.00 hores

### Servei de wifi

Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure per a tothom que vingui a l'espai de trobada del casal, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

### Horari d'informació del casal

De dilluns a divendres de 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h.

### Horari d'obertura del casal

De dilluns a divendres de 9.00h a 13.30h i de 16.00h a 20.00h.  
Dissabtes i Diumenges de 16.00h a 20.00h.

### Preus públics per tallers professionals:

8 sessions tallers d'1 hora:  
Targeta rosa gratuïta : 6,34€  
Targeta rosa reduïda: 9,24€  
Sense targeta rosa: 14,08€

### Preus tallers de persones voluntàries:

Aquest any la inscripció dels tallers serà de caràcter anual amb un preu de 6,60€.

### Preus tallers d'entitats:

Gratuïts



Casal de Gent Gran d'Horta

Tallers, cicles i activitats

Octubre - Desembre 2022

Ajuntament de Barcelona



Horta



TALLERS

Inscripcions

**Preinscripció:**  
De l'1 al 12 de setembre preinscripció online o telefònica.  
Podeu realitzar la preinscripció de manera online a través de l'enllaç que hi ha al formulari que rebreu per WhatsApp o correu electrònic.  
De l'1 al 12 de setembre preinscripció presencial de 10.00 a 13.00h i de 16.00 a 18.00h.

**Sorteig i adjudicació de places:**  
En el cas dels tallers amb alta demanda es farà un sorteig per tal de donar les mateixes oportunitats a tothom. El sorteig és el 13 de setembre.  
L'adjudicació de places es comunicarà a través de WhatsApp els dies 14, 15 i 16 de setembre.

*\*Si no rebeu cap notificació d'adjudicació de plaça vol dir que no heu obtingut plaça.*

Normativa

**Documentació necessària:** Carnet de soci/a i targeta rosa (si en té).  
En el cas dels tallers de pagament, d'entitats i d'informàtica cal renovar plaça de manera trimestral; la resta de tallers de persones voluntàries són anuals.  
Cada persona sòcia es pot preinscriure a dos tallers.  
Cada persona sòcia pot realitzar com a màxim la preinscripció i inscripció de dues persones en total (incloent-se a sí mateixa) durant el torn d'inscripció de la persona a inscriure's. Sempre serà necessari portar els carnets del Casal de les persones a les que inscriu.

No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller. La programació pot patir canvis al llarg del curs.  
El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas d'haver d'evitar possibles aglomeracions.  
Per a més informació pot consultar el punt d'informació, trucar per telèfon a Informació al 93 428 78 29 o consultar el web del Casal.

El Casal en tot moment s'adapta a les mesures preventives davant la Covid-19. Al llarg del curs aquestes mesures es poden veure afectades i modificades seguint les pautes de les autoritats sanitàries del moment.  
Qualsevol persona que cursi un taller ha d'avisar al Casal si mostra símptomes compatibles amb la COVID-19 o és diagnosticada com a positiva.

Mesures de prevenció

- Seguiu les indicacions del personal del Casal.
- És recomanable l'ús de mascareta i gel hidroalcohòlic.
- Respecteu el circuit d'accés i sortida del centre per evitar aglomeracions a les portes.
- Qualsevol persona que cursi un taller ha d'avisar al Casal si mostra símptomes compatibles amb la COVID-19 o és diagnosticada com a positiva.

Període trimestral

**Trimestre:** De la setmana del 3 d'octubre a la setmana del 19 de desembre de 2022  
Dies no lectius: 12 i 31 d'octubre, 1 de novembre i 5, 6, 7, 8 i 9 de desembre (no hi haurà classe)

**Tallers professionals o de pagament:** 8 sessions  
Inici la setmana del 3 d'octubre i finalització la setmana del 21 de novembre, exceptuant els tallers dels dilluns i dimecres que finalitzaran el 28 i 30 de novembre  
El pagament de tallers professionals es realitzarà de manera trimestral.

**Tallers de persones voluntàries:** 10 sessions  
Inici la setmana del 3 d'octubre i finalització la setmana del 19 de desembre 2022, exceptuant els tallers dels dijous i divendres que finalitzaran el 15 i 16 de desembre  
El pagament de tallers impartits per persones voluntàries es realitzarà de manera anual, fent l'abonament de tot el curs al setembre.

- N

→ Taller nou
- NH

→ Nou horari
- G

→ Taller gratuït
- E

→ Entitat
- V

→ Taller impartit per voluntariat
- P

→ Taller impartit per professionals
- Càpsula formativa
- Places ocupades. Llista d'espera

Arts escèniques

- COUNTRY

V

Dilluns de 17.00h a 18.30h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- GRUP D'HAVANERES

P

Dimecres de 18.00h a 19.00h.  
Del 5 d'octubre al 30 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- GRUP DE TEATRE "NO T NI NOM"

V

Dimarts d'11.00h a 13.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- BALLS EN LÍNIA

V

Dijous de 16.30h a 18.00h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- CORAL (P)

P

Dilluns de 18.30h a 19.30h.  
Del 3 d'octubre al 28 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- SOLEDATS COMPARTIDES

EN

Dimecres de 16.00h a 17.30h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: Gratuït  
A càrrec de la Fundació Pere Tarrés
- SEVILLANES INTERMIG

P

Dimarts de 17.00h a 18.00h.  
Del 4 d'octubre al 29 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- SEVILLANES AVANÇAT

V

Dimarts de 18.15h a 19.15h.  
Del 4 d'octubre al 29 de novembre  
Preu anual: 6,60€  
\*Es requereix nivell avançat

Arts plàstiques

- PATCHWORK (V)

V

Divendres de 10.00h a 12.00h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- GRUP DE CERÀMICA (V)

V

Divendres de 10.00h a 13.00h.  
Del 7 d'octubre al 16 de desembre  
Preu anual: 6,60€ + 10€ supl. material  
\*Cal tenir coneixements bàsics per participar
- PINTURA A L'OLI 1 (V)

V

Dilluns de 10.00h a 13.00h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- PINTURA A L'OLI 2 (V)

V

Dimecres de 10.00h a 13.00h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- GANXET (V)

V

Dimecres de 17.00h a 19.00h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- APRÈN A FER MITJA (V)

V

Dimecres de 10.00h a 12.00h.  
Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- PINTURA DE ROBA (V)

V

Dimarts de 10.00h a 12.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- DIBUIX I AQUAREL·LA (V)

V

Dimarts de 10.00h a 12.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: 6,60€

Benestar i salut

- GIMNÀSTICA

ENH

Dilluns i dimecres de 9.30h a 10.30h, de 10.30h a 11.30h o bé d'11.30h a 12.30h.  
Del 3 d'octubre al 21 de desembre  
**Observacions:**  
Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe)  
Associació Esportiva de Sant Andreu.  
**Preus:**  
Activitat 1 dia a la setmana:  
Matrícula anual 1 dia a la setmana: 5€.  
Targeta Rosa Gratuïta: 5,50€ al mes  
Targeta Rosa Reduïda: 6€ al mes  
Sense targeta: 7€ al mes  
Activitat 2 dies a la setmana:  
Matrícula anual 2 dies a la setmana: 9€  
Targeta Rosa Gratuïta: 11€ al mes  
Targeta Rosa Reduïda: 12€ al mes  
Sense targeta: 14€ al mes
- TAI-TXÍ CHI KUM

P

Dijous de 10.00h a 11.00h.  
Del 6 d'octubre al 24 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- JUQUEM AL BINGO!

V

Dilluns d'11.00h a 12.30h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- IOGA

P

Dimecres de 17.30h a 18.30h.  
Del 5 d'octubre al 30 de novembre  
Preu trimestral: Segons targeta rosa
- ALIMENTA EL TEU BENESTAR

EN

Dimarts de 18.15h a 19.45h  
Del 4 d'octubre al 29 de novembre  
Preu trimestral: Gratuït  
A càrrec de TASCA
- MEMÒRIA AMB L'ANNA

ENH

Dimarts de 16.30h a 18.00h.  
Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Preu anual: Gratuït  
A càrrec de la Fundació Pere Tarrés
- MEMÒRIA II

E

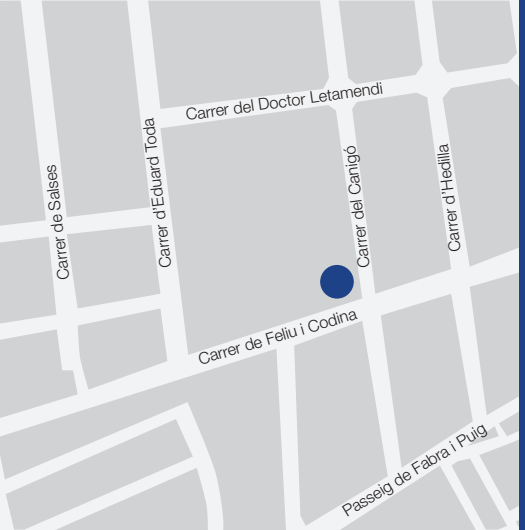
Dilluns d'11.30h a 12.30h  
Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
Preu trimestral: Gratuït  
A càrrec de la Creu Roja
- MEMÒRIA AMB EN JOSEP

V

Dilluns de 17.00h a 18.30h.  
Del 3 d'octubre al 19 de desembre  
Preu anual: 6,60€
- MEMÒRIA AMB L'ELOINA

V

Dijous de 10.00h a 11.30h.  
Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Preu anual: 6,60€



**Casal Gent Gran d'Horta**  
C/ Feliu i Codina,37-43  
08031 Barcelona  
Tel. 934 287 829  
Whatsapp: 618 151 423  
cgghorta@bcn.cat  
Instagram: @cgghorta  
https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca  
Dilluns a divendres de 9 a 13.30h i de 16 a 20h  
Dissabtes i diumenges de 16 a 20h  
Bus: V27  
Metro: L5 Horta o L3 Valldaura

Districte d'Horta-Guinardó