

Benestar i salut

MEMÒRIA AMB LA MONTSE **N E** **RUMMIKUB I** **V**
Dilluns de 10.00h a 11.00h.

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: Gratuït

A càrrec del Projecte Vulnerables de l'Ajuntament de Barcelona.

BENESTAR POSTURAL I EMOCIONAL **NH P**
Dilluns de 11.15h a 12.45h.

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu trimestral: segons targeta rosa

GIMNÀSTICA **E**
Dilluns i dimecres de 9.00h a 10.00h,

de 10.00h a 11.00h.

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: segons targeta rosa

Observacions:
El pagament no es realitza al punt d'informació del Casal, es gestiona directament amb el monitor/a del taller el primer dia de classe.

A càrrec de l'AE Sant Andreu.

Preus:
Matrícula anual 2 dies a la setmana: 9€.

Matrícula anual 1 dia a la setmana: 5€.

Activitat 1 dia i 1 hora a la setmana:
Targeta Rosa Gratuïta: 5,50€ al mes

Targeta Rosa Reduïda: 6€ al mes

Sense targeta: 7€ al mes

Activitat 1 dia i 1,5 hores a la setmana:
Targeta Rosa Gratuïta: 8€ al mes

Targeta Rosa Reduïda: 9€ al mes

Sense targeta: 10€ al mes

Activitat 2 dies a la setmana:
Targeta Rosa Gratuïta: 11€ al mes

Targeta Rosa Reduïda: 12€ al mes

Sense targeta: 14€ al mes

MEMÒRIA AMB EN JOSEP **V**
Dilluns de 17.00h a 18.30h.

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: Gratuït

JUGUEM AL BINGO!
Dijous d'11.30h a 13.00h.

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Preu: Gratuït

TAI-TXÍ CHI KUM
Dijous de 10.00h a 11.30h.

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

MEMÒRIA AMB L'ELOINA
Dijous de 10.00h a 11.00h.

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Preu: Gratuït

MEMÒRIA AMB L'ANGÈLICA I
Dijous de 10.00h a 11.30h.(Pendent con-

firmar dia i horari

Del d'octubre a l'11 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

RUMMIKUB III
Dijous de 17.00h a 19.00h.

Del 9 d'octubre al 12 de desembre
Preu: Gratuït

Cultura i formació

GRUP DE POESIA: NUMEN CLUB **V**
Dilluns de 17.00h a 19.00h.

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: Gratuït

ANGLÈS BÀSIC **P**
Dimecres de 16.00h a 17.00h.

Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Preu: Segons targeta rosa.

ANGLÈS INTERMIG **P**
Dimecres de 17.00h a 18.00h.

Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Preu: Segons targeta rosa.

HISTÒRIA DE L'ART **P**
Dimarts de 11.30h a 12.30h.

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu: Segons targeta rosa.

DANSANT ELS ANYS (E) **E**
Divendres de 9.30h a 11.00h.

Del 10 d'octubre al 12 de desembre
Preu: Gratuït, subvencionat per la Fundació Pere Tarrés.

POSA'T EN FORMA BALLANT **E**
Divendres de 17.30h a 19.00h.

Del 10 d'octubre al 12 de desembre
Preu: Segons targeta rosa.

Observacions: Pagament per transferència bancària (informació primer dia de classe). A càrrec de l'AE Sant Andreu.

VIURE COM JO VULL (E) **E**
Divendres de 12.00h a 13.30h.

Del 10 d'octubre al 31 de gener
Preu: Gratuït. Dinamitzat per l'entitat TASCA

GRUP DE SENDERISME (V) **V**
Un divendres al mes de 9.00h a 13.30h.

Preu: Gratuït **Observacions:** si t'interessa pregunta i apunta't al despatx!

CATALÀ INICIAL
Dijous de 10.15h a 11.15h.

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Preu: Gratuït

GENT GRAN LECTORA
Dijous de 12.00h a 13.30h.

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Preu: Gratuït

AMICS LECTORS **E**
Dijous de 10.30h a 11.30h.

Del 9 d'octubre al 21 de novembre
Preu: Gratuït. Impartit per TASCA Projectes

ESCRITURA CREATIVA **E**
Dijous de 11.30h a 13.30h.

Del 9 d'octubre al 21 de novembre
Preu: Gratuït. Impartit per TASCA Projectes

Noves tecnologies

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA **V**
Dilluns de 10.00h a 12.00h.

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: Gratuït

DESCOBRIM EL MON DIGITAL **E**
Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Nivell inicial:
Dimarts de 9.00h a 10.30h

Nivell intermig:
Dimarts de 10.30h a 12.00h

Nivell avançat:
Dimarts de 12.00h a 13.30h

Impartit per la Generalitat de Catalunya

CÀPSULA: TRÀMITS I GESTIONS PER INTERNET. **E**
Dilluns i dimecres de 16.00h a 18.00h

Mòdul 1: Del 6 al 22 d'octubre

Mòdul 2 Del 27 d'octubre al 12 de novembre

Preu: Gratuït

Impartit per la Fundació La Caixa.

CICLE DE CONFERÈNCIES: ESCRIPTORS/ES CARA A CARA **V**
Els divendres 17 d'octubre, 21 de novembre i 19 de desembre d'11.30h a 13.00h.

Preu: Gratuït

SORTIDES CULTURALS **V**
Dos dimecres al mes de 10.00h a 12.00h*

Preu: Variarà en funció del preu de les entrades de les exposicions que es visitin.

Inscripció mensual: si t'interessa assistir a alguna sortida pregunta i apunta't al despatx!

*En funció de la visita programada la sortida cultural es pot realitzar en un altre dia de la setmana que no és l'habitual

CONECTA'T I GAUDEIX! **P**
Dimecres de 10.00h a 11.30h

Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

ESPAI DE CONSULTES **V**
Dimecres de 11.30h a 13.00h

Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Preu: Gratuït

EDICIÓ DE PODCAST **E**
Dimecres de 11.30h a 13.30h

Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Pendent confirmació de dates i horari

Preu: Gratuït Impartit per TASCA Projectes

CONÈIX LES APPS DEL TEU MOBIL **V**
Dijous de 10.00h a 12.00h

Del 9 d'octubre al 11 de desembre
Preu: Gratuït

CÀPSULA: WHATSAPP **E**
Dimarts i dijous de 16.00h a 18.00h

Del 7 al 16 d'octubre
Preu: Gratuït Impartit per TASCA Projectes

CICLES I ACTIVITATS

Activitats de joc

SALA DE JOC
De dilluns a divendres de 16.00h a 19.45h.

Cal seguir les indicacions de l'equip tècnic del Casal.

TENNIS TAULA
De dilluns a divendres de 9.00h a 13.30h i de 16.00h a 19.30h.

Grup autogestionat fet per persones voluntàries. Cal inscriure's per participar.

SERVEIS

ATENCIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT
Servei per assistir a persones majors de 55 anys amb necessitats d'assessorament i/o orientació.

Horari: Els dilluns de 11:30h a 13:00h.

Cal demanar cita prèvia al 621 19 38 47 o enviar correu electrònic a mfermandezcu@ext.bcn.cat

BIBLIOTECA
Servei de préstec i recomanació de llibres. Horari: dimarts de 9:30h a 11:00h

SERVEI DE WIFI
Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure per a tothom que vingui a l'espai de trobada del casal, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

HORARI D'INFORMACIÓ DEL CASAL
De dilluns a divendres de 10:00h a 13:00h i de 16:00h a 18:00h.

HORARI D'OBERTURA DEL CASAL
De dilluns a divendres de 9.00h a 13.30h i de 16.00h a 20.00h. Dissabtes de 16.00h a 20.00h i diumenges tancat.

CONTACTE
Correu electrònic: cgghorta@bcn.cat

Web: https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca

Casal de Gent Gran d'Horta

Tallers, cicles i activitats

Octubre - Desembre 2025

Category	Cost	Conference	Value
Food	\$0	\$0	\$1200
Transportation	\$0	\$0	\$800
Housing	\$0	\$0	\$840
Insurance	\$0	\$0	\$800
Gift and Charity	\$0	\$0	\$1200
Personal Care	\$0	\$0	\$140
Entertainment	\$0	\$0	\$98
Laundry	\$0	\$0	\$0.00%
Phone	\$0	\$0	\$0.00%
Children	\$0	\$0	\$0.00%
Food	\$0	\$0	\$0.00%
Toys	\$0	\$0	\$0.00%
Savings or Investment	\$0	\$0	\$0.00%

Expense by month

Month	Expense
Jan	\$0
Feb	\$0
Mar	\$0
Apr	\$0
May	\$0
Jun	\$0
Jul	\$0
Aug	\$0
Sep	\$0
Oct	\$0
Nov	\$0
Dec	\$0

Expense by month

Month	Expense
Jan	\$0
Feb	\$0
Mar	\$0
Apr	\$0
May	\$0
Jun	\$0
Jul	\$0
Aug	\$0
Sep	\$0
Oct	\$0
Nov	\$0
Dec	\$0

Ajuntament de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

TALLERS

Inscripcions

Preinscripcions per a persones usuàries:

ONLINE: Del 14 de juliol al 15 de setembre

PRESENCIAL: Del 2 al 12 de setembre de 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h

Sorteig de places dels tallers més demandats: 19 de setembre

Comunicació confirmació de plaça: Del 22 al 26 de setembre (via whatsapp o presencial de 10.00h a 13.00 i de 16.00 a 18.00h)

Pagament de tallers professionals: Del 29 de setembre al 10 d'octubre de 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h

Inscripcions per a persones no usuàries i repesca de places lliures: PRESENCIAL: Del 29 de setembre al 10 d'octubre de 10.00h a 13.00h i de 16.00h a 18.00h

Important: Es recomana fer el pagament dels tallers amb targeta de crèdit. És imprescindible portar la targeta rosa en cas de tenir-la. Els tallers de voluntaris/es anuals **no requereixen renovar la plaça**.

Període trimestral

Durada de trimestre: 10 sessions (del 6 d'octubre al 15 de desembre)

Inici de les classes: Setmana del 6 d'octubre. Excepte algun taller que s'indica una data diferent.

Preus

Preus públics trimestrals per tallers professionals:

Tallers de 10 sessions i d'1 hora: Targeta rosa gratuïta : 5,39€ Targeta rosa reduïda: 9,02€ Sense targeta rosa: 17,93€

Tallers de 10 sessions d'1,5 hores: Targeta rosa gratuïta : 8,10€ Targeta rosa reduïda: 13,53€ Sense targeta rosa: 26,85€

Preus tallers de persones voluntàries: Gratuïts

Preus tallers d'entitats: Gratuïts



Normativa

- Documentació necessària: **targeta rosa (si en té)**.
- En el cas dels tallers de pagament, d'entitats i d'informàtica cal renovar plaça de manera **trimestral**; la resta de tallers de persones voluntàries són **anuals**.
- Cada persona usuària es pot preinscriure a **tres tallers**.
- Cada persona usuària pot realitzar com a màxim la preinscripció i inscripció de **dues persones en total (incloent-se a si mateixa)** durant el torn d'inscripció de la persona a inscriure's. Sempre serà necessari portar els carnets del Casal de les persones a les que inscriu.
- Passats 15 dies des de l'inici de l'activitat i/o taller **no es retornaran els diners**.
- L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba a un mínim de persones inscrites.
- Es prega **puntualitat** en els tallers. En cas de no venir o venir més tard, posi's en contacte amb el Casal perquè en tinguem constància.
- Tres faltes d'assistència seguides no justificades suposarà la **pèrdua de la plaça**.
- El 50% de faltes en un trimestre suposarà la **pèrdua de la plaça** per tal de garantir el bon seguiment de l'activitat.
- No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller.
- La programació pot patir canvis al llarg del curs.
- El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas d'haver d'evitar possibles aglomeracions.
- Per a més informació pot consultar el punt d'informació, trucar per telèfon a Informació al 93 428 78 29 / 618 15 14 23 o consultar el web del Casal.

- N** → Taller nou **NH** → Nou horari **G** → Taller gratuït **E** → Entitat
- V** → Taller impartit per voluntariat **P** → Taller impartit per professionals  → Càpsula formativa  → Reserva de plaça anual

Arts escèniques

BALLEM! **NH** **V** Dimarts de 10.00h a 11.00h. Del 7 d'octubre al 9 de desembre Preu: Gratuït

COUNTRY **V** Dilluns de 17.30h a 19.00h. Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu: Gratuït

GRUP DE TEATRE “NO T NI NOM” **V** Dimarts d'11.15h a 13.15h. De 7 d'octubre al 9 de desembre Preu: Gratuït

SEVILLANES INTERMIG **P** Dimarts de 17.00h a 18.00h. Del 7 d'octubre al 9 de desembre Preu trimestral: Segons targeta rosa. Es requereix nivell intermig

SEVILLANES AVANÇAT **V** Dimarts de 18.00h a 19.30h. Del 7 d'octubre al 9 de desembre Preu: Gratuït. Es requereix nivell avançat

GRUP D'HAVANERES **P** Dimecres de 18.30h a 19.30h. Del 8 d'octubre al 10 de desembre Preu trimestral: Segons targeta rosa

SARDANES **N** **P** Dijous de 11.45h a 12.45h. Del 9 d'octubre a l'11 de desembre Preu: Segons targeta rosa

BALLS LLATINS **P** Dijous de 16.00h a 17.00h. Del 9 d'octubre a l'11 de desembre Preu: Segons targeta rosa

BALLS EN LÍNIA **V** Dijous de 17.30h a 19.00h. Del 9 d'octubre a l'11 de desembre Preu: Gratuït



Arts plàstiques

PINTURA A L'OLI **V** Dilluns i dimecres de 10.00h a 13.00h. Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu: Gratuït

DIBUIX I AQUAREL·LA **P** Dilluns de 10.00h a 11.30h. Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu: segons targeta rosa. Es requereix nivell intermig

ARRANJAMENTS DE ROBA **N** **V** Dilluns de 10.00h a 12.00h. Del 6 d'octubre al 15 de desembre Preu: Gratuït

PINTURA DE ROBA **V** Dimarts de 10.00h a 12.00h. Del 7 d'octubre al 9 de desembre Preu: Gratuït

NÚVOL DE LLETRES **V** Dimarts de 12.00h a 13.30h. Del 7 d'octubre al 9 de desembre Preu: Gratuït. Grup autogestionat

DIBUIX I AQUAREL·LA **V** Dimarts de 10.00h a 12.00h. Del 7 d'octubre al 9 de desembre Preu: Gratuït. Grup autogestionat

PUNTES DE COIXÍ **V** Dimarts de 17.00h a 19.00h. Del 7 d'octubre al 9 de desembre Preu: Gratuït

APRÈN A FER MITJA **V** Dimecres de 10.00h a 12.00h. Del 8 d'octubre al 10 de desembre Preu: Gratuït

GRUP DE CERÀMICA **V** Divendres de 10.00h a 12.00h. Del 10 d'octubre al 12 de desembre Preu: Gratuït

INICIACIÓ A LA CERÀMICA **V** Divendres de 10.00h a 12.00h. Del 10 d'octubre al 12 de desembre Del Preu: Gratuït

PATCHWORK **V** Divendres de 10.00h a 12.00h. Del 10 d'octubre al 12 de desembre Preu: Gratuït. Es requereix nivell avançat



Casal Gent Gran d'Horta
C/ Feliu i Codina,37-43
08031 Barcelona
Tel. 934 287 829
Whatsapp: 618 151 423
cgghorta@bcn.cat
Instagram: @cgghorta
<https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca>
De dilluns a divendres de 9 a 13:30h i de 16 a 20h
Dissabtes de 16 a 20 h: espai de trobada, sala de joc i sala de tennis taula
Bus: V27
Metro: L5 Horta o L3 Valldaura