

TALLERS

Octubre/desembre
2020

c/ Feliu i Codina, 37-43

Telèfons de contacte 93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23



TALLERS PRESENCIALS A L'AIRE LLIURE

DILLUNS:

- **GIMNÀSTICA (taller de pagament)** de 9.30 a 10.30h del 05/10 al 30/11
- **MEMÒRIA** de 10.00 a 11.0 al Pati del Casal del 05/10 al 30/11
- **GIMNÀSTICA (taller de pagament)** d'11.00 a 12.00h del 05/10 AL 30/11
- **MEMÒRIA** de 12.15 a 13.15 al Pati del Casal del 05/10 al 30/11

DIMECRES:

- **GIMNÀSTICA (taller de pagament)** 9.30 a 10.30h del 07/10 al 25/11
- **GIMNÀSTICA (taller de pagament) d'11 a 12.00h**
- **CÀPSULA DE WHATSAPP** de 9.45 a 11.45h al Pati del Casal del 14/10 al 04/11

DIJOUS:

- **CÀPSULA DE FACEBOOK** de 9.45 a 11.45h al Pati del Casal del 15/10 al 05/11
- **TAI-TXI** de 10.00 a 11.00h del 08/10 al 26/11
- **TAI-TXI** de 11.15 a 12.15h del 08/10 al 26/11

TALLERS

Octubre/desembre
2020

c/ Feliu i Codina, 37-43

Telèfons de contacte 93 428 78 29 / 93 428 78 30 / 618 15 14 23



TALLERS ONLINE A TRAVÉS DE LES PLATAFORMES JITSI I GOOGLE MEET*

**Per accedir a aquests tallers necessites tenir mòbil, ordinador i/o tablet amb connexió a internet amb càmera i so. Per realitzar les sessions t'enviarem un enllaç per accedir-hi.*

DIMARTS:

- **CÀPSULA DE VIDEOCONFERÈNCIA** de 9.45 a 11.45 h (la primera sessió serà presencial al Pati del Casal) del 13/10 al 17/11

DIJOURS:

- **GESTIÓ EMOCIONAL** de 16 a 17h del 08/10 al 26/11



TALLERS EN DIRECTE A FACEBOOK*

**Per accedir a aquests tallers necessites tenir un compte de facebook i disposar de telèfon mòbil, ordinador i/o tablet amb connexió a internet amb càmera i so. Per realitzar les sessions t'enviarem un enllaç per accedir-hi.*

DIMARTS:

- **CUINA** de 16.30 a 17.30h del 06/10 al 24/11
- **IOGA** de 17.30 a 18.30h del 06/10 al 24/11

DIJOURS:

- **COREOGRAFIES AERÒBIQUES** de 17.30 a 18.30h del 08/10 al 26/11