

BUTLLETÍ ONLINE

Butlletí setmanal del Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

SEGUEIX-NOS A LES NOSTRES XARXES SOCIALS:

Facebook  : <https://www.facebook.com/cggvalldhebron>

Instagram  : [@cggvalldhebron](https://www.instagram.com/cggvalldhebron)

Youtube:  : <https://www.youtube.com/channel/UCnDfBIRfKXA2OiXDK9q5oWg>

Del 26 d'abril al 2 de maig 2021

vol. 55

ENTRETENIMENT



- Tertúlia literària:
<https://www.youtube.com/watch?v=hNE32iAzMrl>



- 6 jardins secrets a Barcelona:
<https://www.timeout.cat/barcelona/ca/que-fer/6-jardins-secrets-de-barcelona>
- Els millors espectacles de teatre a Barcelona:
<https://www.timeout.cat/barcelona/ca/teatre/les-obres-de-teatre-del-mes-a-barcelona>



EL RACÓ DEL VOLUNTARIAT

Aquesta setmana tenim un postre boníssim. Pàg. 2



SENDERISME

- Barnatresc
Caminem, fem salut i redescobrim Barcelona. Pàg. 3.



*Per demanar cita prèvia al casal, pots trucar al 601 640 842 o al 93 428 73 37
o enviar un correu electrònic a puntinformaciocggh@gmail.com

El casal està obert de dilluns a divendres de 10h a 13h i de 16.30 a 18.30h

RECEPTA DE CUINA

A càrrec de Montse Pérez

Des del casal la Montse Pérez ens prepara aquesta setmana un postre fàcil de fer i boníssim! T'agrada el formatge? No et perdis aquesta recepta!

Clica a l'enllaç per veure el vídeo:



<https://www.youtube.com/watch?v=fVnxdPOGgTO>



"Cal tenir en compte que la realització d'aquestes activitats es fa per compte i risc i sota la responsabilitat exclusiva del participant i que cal respectar en tot moment les disposicions de les autoritats sanitàries, que les podeu consultar directament a través del PROCICAT."

Com que la situació sanitària actual no ens permet organitzar les caminades del Barnatresc en les condicions en que les havíem fet al llarg de més de 20 anys, hem cercat alguns mecanismes per poder-vos oferir la possibilitat de continuar fent les caminades per Barcelona

La nostra proposta es concreta en dos sistemes:

1) **Barnatresc Virtual**, sense senyalització i a través d'una aplicació informàtica pel vostre mòbil :

<https://www.euro-senders.com/barnatresc/propera.htm#virtuals>

2) **Barnatresc Senyalitzat**, amb la senyalització temporal pròpia del Barnatresc
<https://www.euro-senders.com/barnatresc/propera.htm#senyalitzats>

Els dos sistemes us permetran el mateix objectiu: Fer caminades del Barnatresc. Cal tenir en compte que la seva realització es fa per compte i risc i sota la responsabilitat exclusiva del participant.

Per tal de que us pugueu organitzar hem confeccionat un calendari amb les dates de realització dels dos sistemes.

Font de la notícia: <https://www.euro-senders.com/barnatresc/propera.htm>

Organització i voluntariat:



Organització i patrocini:

