

BUTLLETÍ ONLINE

Butlletí setmanal del Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

SEGUEIX-NOS A LES NOSTRES XARXES SOCIALS:

Facebook  : <https://www.facebook.com/cggvalldhebron>

Instagram  : [@cggvalldhebron](https://www.instagram.com/cggvalldhebron)

Youtube:  : <https://www.youtube.com/channel/UCnDfBIRfKXA2OiXDK9q5oWg>

Del 7 al 13 de juny 2021

vol. 60

ENTRETENIMENT



Descobrim l'hort del casal Baix Guinardó:

<https://www.youtube.com/watch?v=wkndNjEl8nE>



Gimnàstica de manteniment amb la Isabel:

<https://youtu.be/RsZUa2GXcfc>



EL RACÓ DEL VOLUNTARIAT

Aquesta setmana venim amb recomanacions de llibres! Pàg 2.



SORTIDA CULTURAL

Descobrim el barri i visitem el Parc de les Heures. Pàg 3.



LA VALL D'ESTIU

Tallers i activitats t'esperen a la Vall d'Estiu! Inscriu-te!. Pàg 4.



*Per demanar cita prèvia al casal, pots trucar al 601 640 842 o al 93 428 73 37
o enviar un correu electrònic a puntinformaciocgghv@gmail.com

El casal està obert de dilluns a divendres de 10h a 13h i de 16.30 a 18.30h

LECTURES

A càrrec del Casal Vall d'Hebron

La M^a Eugenia aquesta setmana ens presenta la Carmen Fernández per presentar-nos lectures molt interessants!

Clica a l'enllaç per veure el vídeo:



<https://youtu.be/YzhHOiASE2g>



SORTIDA CULTURAL

Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

PARC DE LES HEURES

Descobrim el barri! El 16 de juny anirem al Parc de les Hores i descobrirem els jardins i el Palau la seva història molt interessant, un tresor del barri que molta gent desconeix.

Si vols venir a la sortida cultural, només ens has de trucar al telèfon del casal i et reservem la plaça! Recorda que l'activitat és gratuïta.

Casal Gent Gran
Vall d'Hebron

Sortida cultural

Dimecres 16 de
juny, a les 10 h

Arquitecte Moragas, 5
Tel. 93 428 73 37

Vall d'Hebron

DESCOBRIM EL BARRI: Parc de les Hores

Inscripcions trucant al casal. Places limitades. Preu gratuït.

A càrrec de M^a Eugenia Ibáñez



Districte
d'Horta-Guinardó

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS I ACTIVITATS

Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron i Casal de Barri de Can Travi

VALL D'ESTIU

Enguany encara no podem gaudir de la Festa Major del barri, però no és motiu per poder fer un tastet de diferents activitats que juntament amb el casal de barri de Can Travi proposem pel dimarts dia 15 de juny a la tarda. La Vall d'Estiu, el barri es mou amb una masterclass de country, una classe de gimnàstica suau i per acabar una classe de zumba! I tot això amb dues parades solidàries de Pulseres Candela i les dones Costureres!

Per venir t'has d'inscriure gratuïtament perquè tenim l'aforament limitat. Truca'ns al casal de gent gran o al casal de barri o si ho prefereixes ens envies un correu electrònic. En el cartell hi trobaràs tota la informació.

Casal Gent Gran Vall d'Hebron
Casal de Barri Can Travi

Tallers i activitats Vall d'Estiu

15 de juny
A les 17h
Jardins Rosa de Luxemburg

Aforament limitat
Cal fer reserva:
puntinformaciocggvh@gmail.com
Tel. 93 428 73 37
info@casalcantravi.cat
Tel. 93 428 98 48

17H
MASTERCLASS COUNTRY
CASAL GENT GRAN VALL D'HEBRON

18H
GIMNÀSTICA SUAU
ASS. ESPORTIVA SANT ANDREU

19H
TALLER DE ZUMBA
GRUPO DANCE

AMB LA PARTICIPACIÓ
DELS PROJECTES SOLIDARIS
POLSERES CANDELA
DONES COSTURERES



Districte
d'Horta-Guinardó

Ajuntament de
Barcelona

