

BUTLLETÍ ONLINE

Butlletí setmanal del Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

SEGUEIX-NOS A LES NOSTRES XARXES SOCIALS:

Facebook  : <https://www.facebook.com/cggvalldhebron>

Instagram  : [@cggvalldhebron](https://www.instagram.com/cggvalldhebron)

Del 9 al 15 de novembre de 2020

vol. 29

ENLLAÇOS D'INTERÈS

El canal Youtube dels casals de gent gran d'Horta-Guinardó: **Gran Gent en Xarxa!**

Aquesta setmana passada repassem els vídeos:

- **Sopa de peix:** https://www.youtube.com/watch?v=leA7XF1HRAE&ab_channel=GranGentenXarxaHorta-Guinard%C3%B3

- **Lectures de Castanyada:** https://www.youtube.com/watch?v=ZIN4cyOPCLQ&ab_channel=GranGentenXarxaHorta-Guinard%C3%B3



INTERÈS CULTURAL

- El Servei de Convivència i Interculturalitat d'Horta-Guinardó posa en marxa la campanya #TolerànciaésConvivència per celebrar el Dia Internacional per la Tolerància, el 16 de novembre. Descobreix els barris i algunes entitats del Districte d'Horta-Guinardó:

[https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/ca/noticia/commemoracio-del-dia-internacional-per-la-tolerancia_1001465/?](https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/ca/noticia/commemoracio-del-dia-internacional-per-la-tolerancia_1001465/?utm_source=Districtes+%2F+Horta&utm_medium=email&utm_campaign=Test+Horta&utm_content=20201029_link_block_news_6_Butllet%C3%AD+HG+357)

[utm_source=Districtes+%2F+Horta&utm_medium=email&utm_campaign=Test+Horta&utm_content=20201029_link_block_news_6_Butllet%C3%AD+HG+357](https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/ca/noticia/commemoracio-del-dia-internacional-per-la-tolerancia_1001465/?utm_source=Districtes+%2F+Horta&utm_medium=email&utm_campaign=Test+Horta&utm_content=20201029_link_block_news_6_Butllet%C3%AD+HG+357)

PROPOSTA DE LECTURA

La recomenació de lectura setmanal. Una bona manera per aprofitar el temps. Pàg 2.



SUPORT EMOCIONAL



Serveis que des de l'Ajuntament posa a l'abast a nivell emocional i psicològic derivat de la Covid-19 . Pàg. 3

PROPOSTA DE LECTURA

M^a Eugenia Ibáñez



En bodas y entierros, de Alice McDermott

Los libros de esta autora se están traduciendo al castellano sin seguir la cronología de su aparición en versión original, quizás en un intento de recuperar para las librerías locales la presencia de una de las mejores autoras norteamericanas contemporáneas, tres veces finalista del Premio Pulitzer. *En bodas y entierros*, su segunda novela, de 1992, McDermott mantiene el contenido narrativo que ha hecho de su obra poco menos que un género literario, el de la vida normal, casi anodina, de la gente sencilla de Nueva York, siempre bajo el punto de vista de las mujeres, siempre protagonistas de existencias descritas con una minuciosidad que crea imágenes y ambientes que se leen con placer. La novela gira en torno a tres niños, sus padres, tres tías solteras de comportamientos muy diferentes, y la madrastra. Un universo dispar cuya vida se refleja en las vivencias de encuentros familiares que marcan el ritmo de acciones en apariencia normales, pero tan distintas. Como todas las vidas.

Alice McDermott

(Brooklyn, 1953) es profesora de Humanidades en la Universidad John Hopkins. Ha escrito relatos y seis novelas, la primera *Aquella noche*, en 1987, *Un hombre con encanto*, *La novena hora* y *Alguien*.

Tusquets - 320 páginas - 18,50 euros



SUPORT EMOCIONAL

Ajuntament de Barcelona

Afrontem una etapa complexa i plena de reptes, també a nivell emocional. Les conseqüències de la crisi de la covid-19 (de salut, socials, econòmiques...) i les incerteses respecte al futur poden afectar la nostra salut emocional i mental. Molts ciutadans i ciutadanes viuen moments d'angoixa, de por o de soledat.

Davant d'aquesta situació, l'Ajuntament ha posat en marxa un pla de xoc de salut mental per abordar el patiment psicològic derivat de la covid-19.

Consulta en aquesta pàgina els serveis que posem al teu abast si necessites suport emocional o psicològic a causa dels fets que estem vivint.

Font: Ajuntament de Barcelona

Clica a l'enllaç:

<https://www.barcelona.cat/covid19/ca/suport-emocional>