

BUTLLETÍ ONLINE

Butlletí setmanal del Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

SEGUEIX-NOS A LES NOSTRES XARXES SOCIALS:

Facebook  : <https://www.facebook.com/cggvalldhebron>

Instagram  : [@cggvalldhebron](https://www.instagram.com/cggvalldhebron)

Del 23 al 29 de novembre 2020

vol. 31

ENLLAÇOS D'INTERÈS

El canal Youtube dels casals de gent gran d'Horta-Guinardó: **Gran Gent en Xarxa!**
Aquesta setmana passada repassem els vídeos:



- Recomanacions de lectura amb Mercè Bausili del casal d'Horta:
<https://www.youtube.com/watch?v=m8mw5AIAcQ0>

INTERÈS CULTURAL



- Exposicions al Caixa Forum: Arte y mito, los dioses del Prado:
<https://www.timeout.es/barcelona/es/arte/arte-y-mito-los-dioses-del-prado>

-Exposició: "Dones i ones". El paper de la dona en la història de la ràdio.
Museu d'Història de Catalunya:
https://www.mhcat.cat/exposicions/exposicions_en_curs/dones_a_les_ones

PROPOSTA DE LECTURA

La recomenació de lectura setmanal. Una bona manera per aprofitar el temps. Pàg 2.

25N

Us passem el programa d'activitats de Barcelona pel 25N, el dia Internacional contra la violència a la dona. Pàg. 3.

SALUT



Obertura per trams a Catalunya. Consulta el primer tram què es podrà fer per aquest 23 de novembre i durant 15 dies. Pàg 4 i 5.

PROPOSTA DE LECTURA

M^a Eugenia Ibáñez



El largo camino a casa, de Louis Penny

Las aventuras y desventuras del inspector Armand Gamache de la policía de Quebec son ya habituales entre las lecturas de verano.

Las diecisiete novelas de la serie escritas por la autora -seis con ediciones en castellano- tienen siempre como punto de partida el idílico pueblo de Three Pines y a partir de ahí la acción se mueve por diversos ambientes de la cultura y la historia de Canadá, en ocasiones el arte, la arqueología o el canto gregoriano de los monjes de un convento de clausura. En esta ocasión la trama gira en torno a la búsqueda de un pintor que prometió a su mujer regresar un año después de su separación. El encargo aleja a Gamache de su plácido descanso y le lleva a seguir también el rastro de la mente perturbada de ese hombre, obsesionado por la pérdida de la fama que un día creyó tener.

Louise Penny (Toronto, 1958) Estudió periodismo y trabajó como presentadora radiofónica. Publicó su primer libro a los 40 años y ha acabado convirtiéndose en una de las autoras canadienses más leídas, traducida a 25 idiomas. Últimos títulos de la serie Gamache: Un destello de luz, Una revelación brutal, Un bello misterio y Enterrad a los muertos. Salamandra - 480 páginas - 21 euros



25N- DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA A LA DONA- BARCELONA ANTIMASCLISTA

Casal Gent Gran Vall d'Hebron

El 25 de novembre és declarat el dia Internacional contra la violència a la dona. Perquè aquest dia? Des de 1981, països llatinoamericans commemoren cada 25 de novembre el dia contra la violència de gènere. Els moviments feministes de la regió, amb una de les taxes més altes de violència contra la dona, agafaren la data en honor a les dominicanes Minerva, Patria i M^a Teresa Mirabal, tres germanes assassinades el 25 de novembre de 1960 per ordre del dictador Rafael Leónidas Trujillo, del que eren opositores. Anys més tard, al 1999, la ONU s'afegeix a la jornada reivindicativa i declara aquest dia en honor a les germanes Mirabal.

Vols saber què el Districte d'Horta-Guinardó què fa per aquest dia?

Clica a l'enllaç per poder veure el Programa del Districte de les activitats pel 25N:

<https://drive.google.com/file/d/1dKOYαAPIsNzZtMdkWDGC7KcqJT9PhwYB/view?usp=sharing>

Font: <http://www.mujeresenred.net/spip.php?article1820>

OBERTURA PER TRAMS D'ACTIVITATS A TOT CATALUNYA

Generalitat de Catalunya



Obertura progressiva d'activitats a tot Catalunya

A partir del 23 de novembre



Més informació a
canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut

Obertura progressiva d'activitats



MESURES DEL TRAM 1

Inici 23 de novembre

Activitats Socials

Màx. **6** persones

Corresponent a la bombolla de convivència habitual.



Cultura i activitats recreatives



/ **Oberts:** Cinemes, teatres, auditoris i sales de concerts (al 50% de l'aforament i un màxim 500 persones).

/ **Oberts:** museus, biblioteques i sales d'exposició al **50%** de l'aforament.

/ **Oberts:** parcs infantils (fins a les **20:00 h**).

/ **Tancats:** espais infantils lúdics interiors, festes majors, bingos, casinos i sales de joc.

Activitats extraescolars



Obertes:

/ Activitats esportives **no competitives** organitzades en l'àmbit escolar.

/ Activitats extraescolars **presencials** organitzades pels centres educatius i fora d'ells, màx. de **6** alumnes per aula.

/ Activitats de l'àmbit del lleure educatiu a l'aire lliure. Les que es facin en **espais interiors**, en grups de màx. **6** persones.

Confinament perimetral



/ **A Catalunya:** restringida l'entrada i sortida sense motiu justificat.

/ **Comarca/municipi:** restringida l'entrada i sortida des de les 06:00 h del divendres fins a les 06:00 h de dilluns.

Confinament nocturn



/ No es pot circular pel carrer de les **22:00 h a les 06:00 h**, excepte causes justificades.

Comerços i centres comercials

/ **Oberts:** comerços i mercats no sedentaris al **30%** de l'aforament.

/ **Tancats:** centres comercials, excepte les botigues de primera necessitat com farmàcies, ortopèdies, òptiques, centres veterinaris i d'alimentació que es trobin a dins i els locals comercials que tinguin accés directe des de la via pública.

/ **Oberts:** establiments que presten serveis de contacte físic proper (inclosos perruquers i centres d'estètica), amb **cita prèvia i mesures de prevenció**.



Empreses

/ **Teletreball** excepte quan no sigui possible.

/ **Suspesos:** congressos, convencions i fires.



Restauració

Lliurament a domicili fins a les **23:00 h** o recollida en el local fins a les **22:00 h**.



/ **Terrasses:** obertes amb el 100% de l'aforament. De 06:00 h a 21:30 h.*

/ **Interiors:** oberts amb el 30% de l'aforament. De 06:00 h a 21:30 h.*

***2 metres de separació entre taules i 4 persones per taula**

Educació



/ **Universitats:** la docència teòrica en format virtual.

/ **Batxillerat, cicles formatius i ensenyaments de règim general reglats:** reducció activitat presencial.

/ **ESO, primària i infantil:** presencialitat plena.

Actes religiosos

30%

de l'aforament.



Equipaments esportius



/ **Oberts:** instal·lacions i equipaments esportius a l'aire lliure al **50%** de l'aforament i amb control d'accés. En espais tancats, amb un aforament màx. del **30%**, amb cita prèvia i sense vestidors (excepte piscines).

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus

