

BUTLLETÍ ONLINE

Butlletí setmanal del Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

SEGUEIX-NOS A LES NOSTRES XARXES SOCIALS:

Facebook  : <https://www.facebook.com/cggvalldhebron>

Instagram  : [@cggvalldhebron](https://www.instagram.com/cggvalldhebron)

Del 30 de nov. al 7 de des. de 20

vol. 32

ENLLAÇOS D'INTERÈS

El canal Youtube dels casals de gent gran d'Horta-Guinardó: **Gran Gent en Xarxa!**
Aquesta setmana passada repassem els vídeos:



- Gimnàstica de manteniment amb la Isabel Izquierdo:

https://www.youtube.com/watch?v=is-OKLi7HEI&ab_channel=GranGentenXarxaHorta-Guinard%C3%B3

- Les veus de totes (Exposició Casal GG Baix Guinardó):

https://www.youtube.com/watch?v=RxQ9i32UT9w&ab_channel=GranGentenXarxaHorta-Guinard%C3%B3

INTERÈS CULTURAL

- Càpsules de confinament, Art i pandèmia a Catalunya al Museu Can Framis:

<https://www.timeout.cat/barcelona/ca/art/capsules-de-confinament-art-i-pandemia-a-catalunya>

PROPOSTA DE LECTURA

La recomenació de lectura setmanal. Una bona manera per aprofitar el temps. Aquesta setmana us enllacem el vídeo. Pàg 2.

BARCELONA CONTRA LA SOLEDAT

**BARCELONA
CONTRA
LA SOLEDAT**

Barcelona contra la soledat. Què és? Quines causes té? Com la identifiquem? Quins serveis l'Ajuntament de Barcelona posa a disposició? Et donem l'enllaç perquè puguis saber-ne més. Pàg 3.

PROPOSTA DE LECTURA

M^a Eugenia Ibáñez



El largo camino a casa, de Louis Penny

Una setmana més a mans de la nostra voluntària de la comissió de cultura del casal, M^a Eugenia Ibáñez, ens arriba propostes de lectures de diverses temàtiques, gustos i varietats.

També és una bona guia per poder regalar aquestes festes llibres!

A gaudir de la lectura!

Clica a l'enllaç per veure dos vídeos de recomanacions de lectura:

1.- https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggvallhebron/sites/default/files/recomanacions_4_-_made_with_clipchamp.mp4

2.- https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggvallhebron/sites/default/files/recomanacions_5_-_made_with_clipchamp.mp4



BARCELONA CONTRA LA SOLEDAT

Ajuntament de Barcelona



Barcelona contra la soledat

La soledat s'ha convertit en un problema global de les societats actuals, fins al punt que es considera una de les epidèmies del segle XXI. Entesa com el sentiment subjectiu de sentir-se sol o sola, la soledat és un fenomen complex que afecta persones diverses, de qualsevol edat, des d'infants i joves fins a persones grans, de qualsevol sexe, gènere, origen i condició social. La pandèmia de la covid-19 ha contribuït a incrementar la incidència de les tipologies diferents de soledat que ja existien abans de la crisi sanitària. En el conjunt d'Europa, es calcula que al voltant de 30 milions de persones adultes sovint se senten soles. És a dir, un 7% de la població adulta. A Espanya, una de cada tres (35%) persones d'entre 20 i 39 anys, i gairebé la meitat (48%) de persones de 80 anys i més se senten soles, segons ha detectat un estudi de l'Obra Social "la Caixa". A Barcelona, trobem indicadors com per exemple que un de cada quatre infants de 10 a 12 anys (26,5%) sent que no té suficients amistats. En aquest espai posem a disposició de la ciutadania informació sobre la soledat, què és, què la causa i com hi fa front l'Ajuntament de Barcelona, mitjançant un ampli ventall de programes i serveis adreçats a tota la ciutadania, sensibles a la diversitat i a les necessitats específiques de cada col·lectiu, dins del marc transversal de l'Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030.

Clica a l'enllaç per saber més:

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/ca/barcelona-contra-la-soledat>