

BUTLLETÍ ONLINE

Butlletí setmanal del Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

SEGUEIX-NOS A LES NOSTRES XARXES SOCIALS:

Facebook  : <https://www.facebook.com/cggvalldhebron>

Instagram  : [@cggvalldhebron](https://www.instagram.com/cggvalldhebron)

Youtube:  : <https://www.youtube.com/channel/UCnDfBIRfKXA2OixDK9q5oWg>

Del 15 al 21 de febrer 2021

vol. 43

ENTRETENIMENT



La cultura no val res. Activitats gratuïtes. Apropa't a la cultura xinesa de l'11 al 26 de febrer.

<http://www.laculturanovalres.com/any-nou-xines-de-l11-al-26-de-febrer-barcelona/>



Des del nostre canal de Youtube del casal, la Isabel Izquierdo ens porta una mica d'exercici físic per tonificar el cos! Som-hi!

https://www.youtube.com/watch?v=fm7h1b9JTRM&ab_channel=CasaldeGentGranValld%27Hebron



EL RACÓ DEL VOLUNTARIAT

Aquesta setmana ens arriba propostes de lectura a càrrec de les voluntàries M^a Eugenia Ibáñez i Montse Herranz. Pàg 2.

ACTUALITAT/SALUT



Cinema virtual! Cinefòrum! El cinema arriba a casa teva! Inscriure't per poder veure les pel·lícules gratuïtes des de casa i participa en els debats! Pàg 3.



**Per demanar cita prèvia al casal, pots trucar al 601 640 842 o al 93 428 73 37 o enviar un correu electrònic a puntinformaciocggvh@gmail.com*

El casal està obert de dilluns a divendres de 10h a 12h

RECOMANACIONS DE LLIBRES

A càrrec de M^a Eugènia Ibàñez i Montse Herranz

Aquesta M^a Eugènia Ibàñez i Montse Herranz ens recomanen llibres molt interessants! Sempre és un bon moment per llegir!



https://www.youtube.com/watch?v=iS4gL_aAmVCA&ab_channel=CasaldeGentGranValld%27Hebron



CINEFÒRUM VIRTUAL

Tasca

Cicle de cinema gratuït! Vols tenir el cine a casa? Truca per inscriure't al telèfon que més abaix t'anotem. Participa del fòrum de debat de les pel·lícules!

Requisits:

-És necessari que totes les persones que hi vulguin participar disposin d'e-mail .

-Disposar de smartphone, tauleta o ordinador i connexió a internet

-Al moment d'inscriure's s'ha d'especificar si es prefereix participar al fòrum mitjançant zoom / whatsapp, i si tenen preferència de grup pel matí/tarda per al debat.

-Les persones inscrites rebran e-mail amb l'enllaç per visualitzar la pel·lícula , actiu de dilluns a dimecres (durant aquests dies es podrà veure la pel·lícula tantes vegades com es vulgui), i també rebran el grup de debat al qual pertanyen.

El debat es realitzarà dijous o divendres segons el grup de debat al qual hagin estat assignades, i en l'horari que se'ls confirmarà per mail. Lea s'inscripcions són el 15,16 i 17 de Febrer



CINEFÒRUM VIRTUAL

Cicle gratuït de cinema per a gent gran

Primera pel·lícula:
22 de febrer
Places limitades

Inscripcions
del 15 al 17
de febrer al telèfon
900 223 040
De dl. a dv.,
de 9 h a 17 h