BUTLLETÍ ONLINE

Butlletí setmanal del Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

Segueix-nos per les nostres xarxes socials:

Facebook: https://www.facebook.com/cggvalldhebron

Instagram: @cggvalldhebron

Del 5 al 9 d'octubre de 2020 vol. 24

ENLLAÇOS D'INTERÈS

El canal Youtube dels casals de gent gran d'Horta-Guinardó: **Gran Gent en Xarxa! Aquesta setmana passada repassem els vídeos:**

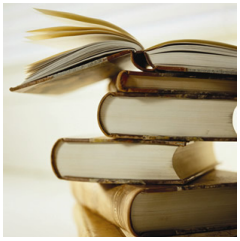
- Parlem d'Horta amb la Mercé Bausili:
https://www.youtube.com/watch?v=prV8E_Q9rM8&ab_channel=GranGentenXarxaHorta-Guinard%C3%B3

DIA 1 D'OCTUBRE DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN:

- https://www.youtube.com/watch?v=Wuxzg-KGMAE&ab_channel=MatiaFundazioa

INTERÈS CULTURAL

_ Exposició "Feminsita havies de ser" Una exposició que reivindica el feminisme d'una manera molt creativa: https://web.gencat.cat/es/actualitat/detall/Feminista-havies-de-ser-lexposicio-que-reivindica-el-feminisme-duna-manera-creativa



PROPOSTA DE LECTURA

La recomenació de lectura setmana. Una bona manera per aprofitar el temps. Pàg 2.

RECOMANACIONS SALUDABLES

Entrenament de la memòria. Pàg 3.

PROPOSTA DE LECTURA

Mª Eugenia Ibáñez

Una jaula de oro (La gàbia d'or), de Camilla Läckberg

Tras nueve novelas de la serie Fjällbacka, protagonizada por el policía Hedstrom y la escritora Falck, la autora se aleja de ese escenario de la costa occidental sueca, el suyo propio, donde nació, y afronta una narración que mezcla la intriga con la complejidad psicológica y la venganza como telón de fondo. Una mujer inteligente y ambiciosa renuncia a sus propios sueños para ayudar a su marido a triunfar en los negocios. Lo consigue todo, acomodada situación económica, una hija y un apartamento de lujo en un barrio exclusivo de Estocolmo. La traición de su marido la lleva a recurrir un pasado que pretendía olvidar y buscar así el castigo más cruel posible.

Camilla Läckberg (Fjällbacka, 1974) publicó su primera novela, La princesa del Hielo, en el 2007. Las últimas de la serie han sido El domador de leones y La bruja. Ha convertido todos sus libros en éxitos editoriales y ha vendido más de 23 millones de ejemplares en más de sesenta países.

Maeva – 360 páginas – 20 euros / Amsterdam 400 páginas – 21,90 euros

RECOMANACIONS-APRENEM

Casal Gent Gran Vall d'Hebron

Que podem aprendre de adults amb mes de cent anys.

https://www.youtube.com/watch?v=mhupEfL_j4I&ab_channel=PositiveLife

Us deixem d'extra un exercici de memòria!

Exercicis de memòria visual: https://www.youtube.com/watch?v=AcrvO8HclZ8&ab_channel=Yayatube.CanaldeEstimulaci%C3%B3nCognitiva