

# BUTLLETÍ MENSUAL

## CASAL GENT GRAN DE LA VALL D'HEBRON

MAIG 2024

### Contacte

c/ Arquitecte Moragas nº 5  
934 287 337  
601 640 842

### HORARI

De dilluns a divendres

*de 9h a 13:30h*

*i de 16h a 20h*

Dissabte

*de 16h a 20h*

*Troba totes les novetats  
a les nostres xarxes socials!*



@casalvalldhebron

# Maig



Ajuntament de  
Barcelona



# Informació



associació  
**HEBE**  
junttes fem camí

## Excursió

### GIRONA : TEMPS DE FLORS

Visita la popular tradició del guarniment dels carrers de Girona amb flors.

Dijous, 15 de maig 08.00h 51€

## Sortides Culturals

### Les entranyes de la ciutat: les Clavegueres

Visita un tram del clavegueram de Barcelona i coneix el cicle de l'aigua urbà.

Dimecres, 29 de maig 10.45h 5€

## Conferències

### PRESENTACIÓ DEL SERVEI VINCLES

A càrrec de **Yolanda Gonzalez**, ens presentarà el Servei Vincles de l'Ajuntament de Barcelona i la aplicació per a fer us des dels dispositius electrònics.

Dimecres, 8 de maig 17.00h Gratuït

### MINDFULNESS

A càrrec : **Maria Teresa Rodriguez** Infermera de l'**Hospital de Sant Rafael**.

Dimecres, 15 de maig 17.00h Gratuït

### QUIRÓ, PROMETEU I LETÓ I FILLS

**Joaquín Brutau** ens farà conèixer més a fons la història dels personatges de la mitologia grega.

Dimecres, 22 de maig 17.00h Gratuït

### MANTENIR EL CERVELL ACTIU

A càrrec de Dra. Neus Gual servei de l'**Hospital de Vall d'Hebron**.

Dimecres, 29 de maig 17.00h Gratuït

## CUINA AL CASAL

Dijous, 30 de maig 11.00h Gratuït

## Caminades

Sortida per els voltants de la ciutat i connectar amb la natura i conèixer nous llocs.

Dimecres, 22 de maig 09.00h

## Activitat intergeneracional

Taller de poesia i diàleg obert amb els alumnes de l'institut Vall d'Hebron.

Dijous, 21 de maig 11.00h



## Càpsula manualitats

Vine a fer flors de primavera amb els voluntaris del Casal de Gent Gran de Vall d'Hebron.

Dijous, 23 de maig 17.00h

## Ball de dissabtes

### BALL AMB MÚSICA ENLLAUNADA

Dissabtes, 4, 18 i 25 música "enllaunada".

17.00h Gratuït

### BALL EN DIRECTE

Dissabte, 11 de maig música en directe a càrrec de Viçens Abella.

17.00h Gratuït