

MESURA DE GOVERN DE SUPORT AL PROJECTE "NO PUC ESPERAR"
DE L'ASSOCIACIÓ DE MALALTS DE CROHN I COLITIS ULCEROSA DE CATALUNYA

213/16

01. EXPOSICIÓ DE MOTIUS

La malaltia inflamatòria intestinal abraça un conjunt de trastorns inflamatoris crònics de causa desconeguda que afecten l'aparell gastrointestinal. Les dues malalties inflamatòries intestinals més comunes són: la **Malaltia de Crohn** (que pot afectar qualsevol part del tracte gastrointestinal, des de la boca fins l'anus i la inflamació que provoca afecta totes les capes de la paret de l'intestí) i la **Colitis ulcerosa** (que només afecta el còlon i la inflamació que provoca només afecta la capa interna de la paret del còlon). Són malalties no contagioses i que de moment no tenen cura.

Un dels problemes que més preocupa aquestes persones, així com a persones malaltes d'altres malalties, és la necessitat continua, i en ocasions imprevisibles, d'anar al lavabo. Aquesta situació genera, en alguns casos, situacions de dificultat per sortir de casa per por a no trobar un lavabo disponible quan el necessiten.

Arrel d'aquesta necessitat, des de l'Associació de Malalts de Crohn (ACCU) i per la Unitat de Malalties Inflamatòries Intestinals (MII) de l'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta es va impulsar el projecte "No puc esperar!" a finals del 2013.

Amb la present Mesura de Govern, el Districte d'Horta-Guinardó s'adhereix al projecte "No puc esperar!", tal i com ja han fet Ajuntaments i Consells Comarcals d'arreu del país, tot cercant ajudar a que els pacients amb targeta NO PUC ESPERAR! puguin tenir una vida més senzilla, tal com resumeix l'ACCU com a objectiu final del projecte.

El projecte NO PUC ESPERAR! és un projecte d'èxit allà on s'ha implantat (Girona, Sabadell, Palamós, Calonge, Terrassa, Puigcerdà, Santa Coloma de Gramenet, Bolvir, Ripollet, Solsona) i contribueix significativament a millorar la qualitat de vida d'aquests pacients.

Aquesta és una iniciativa d'abast català, però s'han dut a terme iniciatives similars a d'altres països com els Estats Units, la Gran Bretanya, Austràlia, Nova Zelanda, Canadà, França o Bèlgica. Tot i això, el projecte presentat per l'ACCU a Catalunya incorpora com a elements d'innovació i qualitat els següents elements:

- La implicació del personal mèdic en el projecte; aquests són els qui decideixen quins pacients necessiten la targeta i quins no.
- El fet que la targeta sigui gratuïta per al pacient, i que no calgui ser soci d'ACCU Catalunya per a rebre-la.
- No només els pacients amb una MII poden ésser beneficiaris de la targeta sinó també aquells pacients ostomitzats i colectomitzats per qualsevol causa, els pacients sotmesos a cirurgia per un càncer de recte, o bé aquells pacients que els metges col·laboradors en el projecte considerin que han de formar part de la iniciativa.

02. OBJECTIUS

El propi projecte de l'ACCU planteja dos objectius clau del projecte "No puc esperar" que són:

- a. Ajudar a millorar la qualitat de vida dels pacients, procurant-los un accés ràpid i gratuït als lavabos on els necessitin.
- b. Informar i conscienciar a la societat sobre les malalties inflamatòries intestinals i les necessitats dels pacients.

Els objectius de la mesura de govern, responen a la concreció i aplicació d'aquests dos objectius d'un projecte d'abast català a l'àmbit del Districte.

03. METODOLOGIA DE TREBALL

- a. Adhesió al projecte
A partir de la presentació al Consell Plenari de la present Mesura de Govern, el Districte iniciarà els tràmits per formalitzar el suport al projecte "No puc esperar!" de l'ACCU Catalunya.
- b. Llistar els lavabos disponibles als equipaments i dependències municipals
El Districte elaborarà el llistat d'equipaments, dependències i espais municipals per posar a disposició de les persones que ho necessitin. Tot i que els lavabos dels equipaments ja són d'ús públic, es llistaran per visualitzar el projecte.
- c. Difusió del projecte per donar a conèixer les MII
El Districte, a través dels mitjans habituals, donarà difusió al projecte i facilitarà la realització d'activitats de sensibilització per a la ciutadania.
- d. Facilitar la implantació del projecte als nostres barris
Donat que l'ús dels lavabos municipals ja és públic i obert, l'adhesió de l'Ajuntament té un especial objectiu de donar a conèixer el projecte i facilitar que d'altres agents del territori puguin col·laborar amb la seva implantació, fent especial èmfasi en la cerca de complicitats dels comerç de proximitat i entitats i associacions amb seus als nostres barris.
- e. Facilitar la implantació, si surt bé al Districte d'Horta-Guinardó, arreu de Barcelona.
La implantació del projecte al Districte d'Horta-Guinardó pot servir de prova pilot per a l'extensió a Barcelona de la iniciativa.

Es farà la presentació del projecte, així com el seguiment i avaluació necessaris en el marc del Consell de Salut del Districte, com a màxim òrgan de participació i seguiment de les propostes en matèria de salut del Districte.