



Districte d'Horta-Guinardó

Direcció de Serveis a les Persones i al Territori

Ronda Guinardó, 49

08024 Barcelona

93 291 67 60

Acta de la reunió del Consell de Salut del districte d'Horta-Guinardó

Lloc: Biblioteca Mercè Rodoreda (C. de les Camèlies, 76-80)

Data: 10 de juliol de 2018, 17h

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta del darrer Consell
2. Informacions:
 - a. Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó
 - b. Consells de participació ciutadana de les Àrees Bàsiques de Salut
 - c. Organització del servei de pediatria durant els mesos d'estiu
 - d. Comissió de Salut del FC Martinenc
3. Proposta de programació per al 2018/19
4. Torn obert de paraules

Assistents:

Nom	Entitat
Victor Valls Andrés	Conseller de Salut Horta-Guinardó
Custodia Moreno	Vicepresidenta Consell de Salut Presidenta Local Social Raimon Casellas Vocal de Salut AVV Can Baró
Lina Huélamo	Consellera Grup Municipal PDeCat
Ricard Farin	Conseller Grup Municipal ERC
Núria Galán	Consellera Grup Municipal PSC
Nico Ortiz	Conseller Grup Municipal C's
Javier Edrosa	Conseller Grup Municipal C's
Rosa M ^a Serrasolsas	Directora Àrea Integral de Salut Barcelona Nord – Consorci Sanitari de Barcelona
Helena Pañella	Directora de Salut Ambiental – Agència de Salut Pública de Barcelona
Pilar Solanes	Cap Departament de Salut Ajuntament de Barcelona
Gemma Craywinkel	Directora Assistencial Hospital Sant Pau
Soledad Romea	Hospital Universitari Vall d'Hebron
Conchita Peña	Hospital Universitari Vall d'Hebron
Lourdes Esteve	Hospital Mare de Déu de la Mercè
Mar Ruiz	Hospital Mare de Déu de la Mercè
Anna Carol Pérez	Hospital Sant Rafael
Marga García	Coordinadora Atenció Ciutadania SAP Muntanya Dreta – ICS
Carme Nebot	Adjunta direcció Servei Atenció Primària ICS

Alícia Roig	Directora CSMA Horta i Guinardó
Rosa Mascort	Adjunta direcció EAP Guinardó
Maria Bonich	Adjunta direcció EAP Sanllehy
Laia Menero	Treballadora Social CAP Sardènyia
Pilar Camp	Fundació Els Tres Turons
Roser Guerra	Fundació Uszheimer
M ^a Carme Catalán	CAPS – Xarxa de Dones per la Salut
Montse Olivé	AFAMMCA / ACFAMES
Carme Beltran	FC Martinenc
Elisabet Ferré	FC Martinenc
Agustí Xifré	FC Martinenc
Darko Kramer	Punt d'Assessorament Energètic Horta-Guinardó
Teresa Martínez	Vocal de Salut AVV Horta
María José Mayorga	Tècnica de Salut Horta-Guinardó
<i>S'excusen:</i>	
Antoni Saus	Col·legi de Farmacèutics
Marta Berruezo	Coordinadora PSI Horta Guinardó - CSMA Horta

Desenvolupament de la sessió

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta del darrer Consell

Es dona la benvinguda als assistents. Es comenta que es procurarà repartir el temps de manera que hi hagi espai per al debat, després de cadascuna de les intervencions. Donat que no es presentes esmenes, s'aprova l'acta de l'anterior consell.

2. Informacions:

a. Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó

S'explica de manera breu la reunió inaugural de la Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó del passat 5 de juliol, on van assistir diversos membres del Consell de Salut.

El Pla de Salut Mental no és aliè a la realitat i la tasca de la Taula de Salut existent prèviament al districte, els tallers antiestigma, etc. És un símbol d'un treball que dona continuïtat a una tasca que ja s'està realitzant en diferents serveis i nivells.

La nova Taula de Salut Mental s'emmarca en el desplegament del Pla de Salut Mental de Barcelona 2016-2022, aprovat al plenari municipal el 30 de setembre de 2016 que, per tal de concretar les seves accions al territori, contempla la constitució de taules de salut mental als districtes prioritzats per l'existència de desigualtats socials en salut.

Les característiques més significatives de la Taula de Salut Mental i la seva organització són les següents:

- La taula està definida com un espai tècnic, però cal definir com s'organitza i com s'articula amb la Taula de Ciutat.

- La taula és el grup impulsor que funcionarà a través de diferents comissions, ja que la metodologia de treball ha d'estar molt orientada a l'acció. Les comissions sorgeixen amb uns objectius específics i una vegada assolits desapareixen.

- La Taula de Salut Mental té un repte: fer una ciutat que acompanya a les persones.

Així mateix, té per objectius actualitzar el que està succedent a l'àrea de Salut Mental, implementar objectius i accions, articular accions noves i vincular diferents accions amb el Pla de Salut municipal de ciutat.

Es comenta que si algun membre del Consell de Salut es vol apuntar o vol fer aportacions, estem oberts.

b. Consells de participació ciutadana de les Àrees Bàsiques de Salut

Els Consells de participació ciutadana de les Àrees Bàsiques de Salut van ser posats en marxa quan va tenir lloc la reforma de l'atenció primària, i recentment s'estan reactivant. El Consorci sanitari de Barcelona ha elaborat un document de referència amb objectius, funcions i proposta de composició, que s'adjunta amb aquesta acta.

Es tracta d'un instrument per millorar la transparència, qualitat, eficiència i governança del sistema de salut. Entenem que les seves reunions han de ser més freqüents que les del Consell de Salut, i s'ha de poder parlar de coses més quotidianes. En alguns centres ja existeix, en altres hi era i ja no es reuneix: s'anima als professionals i al veïnat a reactivar-ho.

La Pilar Camp formula la pregunta de si les propostes que es facin allà seran o no vinculants. Es respon que les sessions són participatives, per presentar propostes de millora, que després han de ser estudiades per valorar la seva viabilitat.

Des del CAP Guinardó es planteja que tenen problemes amb els ascensors. Es respon que si el problema és d'infraestructures, ho han d'elevat al CATSalut. Als consells s'ABS es poden tractar els temes factibles, la resta s'han d'elevat.

La Carme Catalan proposa fer difusió dels consells d'ABS a la ciutadania, com a instrument de transparència. Es proposa fer actes i publicar-les, i que siguin accessibles.

La Custodia Moreno planteja que la comunicació no ha d'anar només de la base cap a dalt, fent actes i que arribin als equips directius. Considera que és necessari que hi hagi comunicació amb la ciutadania, donar respostes, per evitar que els problemes augmentin de proporcions.

El conseller de Salut, Víctor Valls, fa un repàs dels consells de les ABS del districte d'Horta-Guinardó (ABS Horta -2 equips-, ABS Guinardó, ABS Sant Rafael, ABS Carmel, ABS Sanllehy, ABS Sardenya), i es comenten les diverses situacions sobre l'activitat de dits consells. La Pilar Solanes proposa fer-ne repàs al Consell de Salut un cop a l'any.

c. Organització del servei de pediatria durant els mesos d'estiu

La Marga García explica l'organització del servei pediatria durant els mesos d'estiu. Es tracta d'una circumstància que no és d'abast local, sinó estatal, hi ha manca de pediatres. Als mesos d'estiu la situació s'accentua, coincidint amb vacances.

- Els tres equips d'atenció primària Guinardó, Maragall i Camp de l'Arpa tindran l'equip de pediatria al CAP Camp de l'Arpa, amb un petit reforç de l'HUVH.
- CAP Sanllehy: les professionals han pactat repartir-se les vacances, tot i que pot haver-hi dies que només hi hagi servei al matí o a la tarda, és a dir, estarà cobert un torn. Fora d'aquest horari els metges de família atendran a nens a partir de 2 anys, les urgències seran ateses a l'Hospital de Sant Pau o al CAP Pare Claret.
- Els dos equips d'Horta, el Carmel i Sant Rafael s'organitzaran de la següent manera: de l'1 al 31 d'agost, hi haurà un sol equip amb pediatres i infermeres pediàtriques que estarà a Horta, per donar servei als 4 equips d'atenció primària. L'agenda ja està oberta i els usuaris del CAP Carmel i Sant Rafael poden demanar cita als seus centres, no han de fer cap gestió ni desplaçar-se; l'única restricció és que no es podrà fer per internet, han ajustat el servei de centraleta. Ja s'està donant aquesta informació al taulell i al 061 estan informats.

La Dra. Gemma Craywinckel comenta que s'hauria de fer una reflexió conjunta sobre si és necessària la presència de pediatres a tothora als CAPs. Expressa que es podrien posar infermeres pediàtriques formades per al "programa del nen sa".

La Pilar Camp comenta la necessitat d'educar a la població, per prendre consciència de la salut i del propi cos.

La Pilar Solanes, respecte al tema dels espais de deliberació, comenta que hi ha dues dimensions, la de la quotidianitat, i la dels temes més profunds:

- Hauríem de ser capaços d'estar informats del que passa al districte
- I un altre espai per reflexionar sobre com haurien de ser les coses

La Custodia Moreno opina s'ha perdut el contacte, l'educació sanitària a les consultes mèdiques, ara les visites són de 10 minuts i aquesta estona es passa demanant proves.

El debat ens supera territorialment, de manera que es demana als assistents reprendre el tema que s'estava tractant, l'atenció pediàtrica als mesos d'estiu.

La Teresa Martínez formula la pregunta sobre si les extraccions es faran també al CAP d'Horta. Es respon que sí, perquè allà estaran totes les infermeres pediàtriques, tot i que només es faran les extraccions d'urgència.

La Teresa Martínez argumenta que cal protegir els drets de la població de tenir atenció de proximitat. Diu que hi ha hagut manca de previsió i planificació, i que les solucions han de ser equitatives a tota la ciutat, i no en funció del proveïdor.

La Rosamaria Serrasolsas informa que des de l'ENAPISC (estratègia nacional de l'atenció primària i salut comunitària) s'estan plantejant noves propostes per a salut comunitària, també hi ha una comissió de pediatria (i de cronicitat, ASSIR, atenció comunitària, etc.). S'està mirant d'actualitzar la reforma de la primària, que és de 1985.

La Maria Bonich comenta que la EAP Sanllehy porten recollides 14 reclamacions en contra d'una línia pediàtrica que hores d'ara encara no existeix.

d. Comissió de Salut del FC Martinenc

El Futbol Club Martinenc és un club esportiu situat al barri del Guinardó, que actualment gestiona el club de futbol i el CEM Martinenc. Es tracta del segon club en nombre d'usuaris becats pels Serveis Socials. També tenen grups d'altres capacitats.

La Comissió de Salut del FC Martinenc explica que fins fa poc comptaven amb un fisioterapeuta per al primer equip de futbol, ara també disposen d'un becari per a tots els lesionats. Dita comissió també s'ocupa de la gestió de farmacioles, i de les fitxes dels membres, ja que tots compten amb una.

Expliquen que des de la comissió s'impulsen mesures per millorar la salut dels socis, com per exemple que cadascú tingui el seu propi bidonet, ja que es va donar un cas de mononucleosi a causa de compartir les ampolles d'aigua. També es proporciona formació bàsica als monitors, per a que facin només el que poden fer. A més, tracten de millorar els espais per poder atendre a tothom.

Una altra de les mesures impulsades des de la comissió és que tots els infants, quan es federen, hagin de fer-se una revisió mèdica, que varia segons l'edat. Amb els petits no federats es confia que venen amb la revisió del programa del nen sa.

D'altra banda, s'ha passat una enquesta a les famílies per veure quines patologies tenen els infants i joves del club, i el resultat és que de 303 infants, 52 tenen alguna patologia (un 17%). La majoria de casos són d'al·lèrgies alimentàries, i entre els que no ho són, en trobem 4 casos d'asma, 2 de diabetis, 1 d'epilèpsia, 1 de TDAH i 2 d'hormona del creixement. És bàsic que els entrenadors disposin d'aquesta informació per poder prevenir situacions de risc, com per exemple que els infants diabètics mengin quelcom abans de jugar, que els asmàtics portin inhalador, etc.

Altres mesures impulsades des de la comissió de salut del FC Martinenc són: la desinfecció de camps i dutxes; la potenciació dels entrenadors com agents de salut (recomanacions de menjar abans dels partits, ús de xanquetes, etc.); campanya de donació de sang; instal·lació d'un desfibril·lador i formació a tot el personal; etc. També tenen a disposició dels infants un lloc per fer deures.

A continuació projecten un vídeo, que ens recull tota la feina que fan al llarg de l'any, i expliquen que entenen la salut no només com a "sanitat", sinó com a promoció de la salut.

El Conseller de Salut posa en valor la feina del FC Martinenc, perquè abasta una població de 5000 usuaris. També fa esment de la recent creació de la Taula de Salut i Esport de la Vall d'Hebron en el marc del Pla de Desenvolupament Econòmic del districte. Aquesta taula té per objectiu posar en contacte a diversos agents del territori per crear sinergies.

3. Proposta de programació per al 2018/19

La Custodia Moreno expressa que el Consell de Salut, a més de ser un lloc informatiu, hauria de ser un espai de treball.

El conseller de salut explica que, com ja es va proposar a l'anterior consell de salut, es vol tenir un espai per treballar temes més en profunditat, com podria ser el de persones cuidadores d'altres persones amb malalties.

La Pilar Solanes informa, en relació al tema que feia esment el conseller, que és un tema que es vol treballar des del Departament de Salut. De fet, s'han posat com a repte tractar el suport a famílies que cuiden persones malaltes, així com el de la solitud no volguda, i ja s'han pres les primeres mesures. La idea és que de aquí al novembre es puguin incloure les aportacions que es facin des del Consell de Salut.

La Maria Bonich pregunta si els temes proposats provenen d'un diagnòstic previ.

La Pilar Solanes explica el perquè de la selecció de temes. D'una banda, hi ha una xarxa de famílies cuidadores que existeix des de fa 11 anys; l'Agència de Salut Pública de Barcelona va incloure preguntes a la darrera enquesta de salut sobre cuidadores.

D'altra banda, respecte al tema de la solitud no volguda, es tracta d'una qüestió que sorgeix del PAM, que va aparèixer a tots els consells de salut. Existeixen moltes iniciatives en relació a aquesta matèria: Radars, Vincles, etc., però és necessari organitzar els recursos.

Es podrien haver escollit més temes, però ens veiem limitats en quant a la capacitat d'acompanyament.

La Pilar Camp diu que es podria decidir entre tots el tema a tractar i treballar-lo a fons, i portar les conclusions on calgui.

La Carme Beltran opina que s'hauria de fer diagnòstic a tots els barris, desenvolupar propostes. En cas contrari, s'ha de treballar només a partir dels resultats de l'enquesta de salut. També proposa fer treball de prevenció del suïcidi a nivell comunitari.

La Carme Catalan, de la Xarxa de Dones per la Salut, explica que el darrer 28 de maig es va presentar un estudi sobre la salut de les dones del barri d'Horta al Consell de Dones, i voldrien presentar-lo al Consell de Salut. El recull, que ha estat elaborat per l'Associació de Veïns i Veïnes d'Horta, amb dades de l'Infobarris Barcelona (ASPB), i Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya, es pot trobar al web de l'AVV d'Horta. També demanen que l'ASPB faci un recull de tot el Districte des de la perspectiva de gènere i que s'expliqui als propers Consells.

La Custodia Moreno fa la proposta de parlar dels centres sociosanitaris.

Finalment, des de l'Hospital Mare de Déu de la Mercè, proposen parlar dels tallers que realitzen, que han tingut molt bona rebuda

4. Torn obert de paraules

Sense més paraules, es dona per finalitzada la sessió a les 19.30h.

María José Mayorga, Secretaria del Consell