



Districte d'Horta-Guinardó

Direcció de Serveis a les Persones i al Territori

Ronda Guinardó, 49

08024 Barcelona

93 291 67 60

Acta de la reunió del Consell de Salut del districte d'Horta-Guinardó

Lloc: Centre Cívic Matas i Ramis (C. Feliu i Codina, 20)

Data: 18 de desembre de 2018, 16.30h

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta del darrer Consell
2. Taula de Salut i Esport
3. Informacions CAP Horta
4. Nou CAP La Clota - Horta
5. Torn obert de paraules

Assistents:

Nom	Entitat
Victor Valls Andrés	Conseller de Salut Horta-Guinardó
Ricard Farin	Conseller Grup Municipal ERC
Nico Ortiz	Conseller Grup Municipal C's
Rosa M ^a Serrasolsas	Directora Àrea Integral de Salut Barcelona Nord – Consorci Sanitari de Barcelona
Marga Martínez del Hoyo	Consorci Sanitari de Barcelona
Carles Benet	Consorci Sanitari de Barcelona
Helena Pañella	Directora de Salut Ambiental – Agència de Salut Pública de Barcelona
Pilar Solanes	Cap Departament de Salut Ajuntament de Barcelona
Miquel Àngel Vicianà	Cap d'Atenció a l'Usuari Hospital Sant Pau
Conchita Peña	Hospital Universitari Vall d'Hebron
Anna Carol Pérez	Hospital Sant Rafael
Laia Menero	Treballadora Social CAP Sardenya
Pilar Camp	Fundació Els Tres Turons
Roser Guerra	Fundació Uszheimer
M ^a Carme Catalán	CAPS – Xarxa de Dones per la Salut
Carme Beltran	FC Martinenc
Roser Nogués	Associació de Donants de Sang Barcelona – St. Pau
Teresa Martínez	Vocal de Salut AVV Horta
Ana María González	AVV Horta
Maribel González	Associació Salut Mental Horta-Guinardó
Pilar Causapié	Directora Serveis a les Persones i al territori, Dte. Horta-Guinardó
María José Mayorga	Tècnica de Salut Dte. Horta-Guinardó
<i>S'excusen:</i>	
Elisabet Martin	Directora operativa SAP Muntanya

Desenvolupament de la sessió

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta del darrer Consell

Es dóna la benvinguda als assistents. Es comenta que novament s'ha buscat una ubicació diferent per a la reunió del Consell de Salut per tal d'acostar-lo als barris.

Donat que no es presenten esmenes, s'aprova l'acta de l'anterior consell.

2. Taula de Salut i Esport (*Pilar Causapié*)

La Taula de Salut i Esport de la zona nord del districte d'Horta-Guinardó neix en el marc del Pla de Desenvolupament Econòmic, un pla amb el qual compten sis dels districtes de la ciutat, seguint criteris socioeconòmics. Aquest pla és un full de ruta per impulsar l'economia sostenible i plural a 5 anys vista (2017-2022), coliderat entre districte i Barcelona Activa, i que abasta tots els barris. Aquesta taula té la missió de promoure sinèrgies entorn a aquests dos sectors de gran rellevància a la zona nord del districte d'Horta-Guinardó, la salut i l'esport, i s'emmarca en la perspectiva futura d'un gran projecte estratègic: la Llosa de la Vall d'Hebron.

Per definir els projectes s'han fet sessions participatives amb serveis, entitats, etc. (Hospital Sant Rafael, Hospital Vall d'Hebron, CEM Olímpics, CEM Mundet, etc.) per detectar necessitats, recollir idees i posar en marxa d'un grup de treball. S'ha començat a treballar entorn els eixos Esport Terapèutic i Xerrades Formatives, i s'han tractat també altres informacions d'interès general.

Algunes de les propostes sorgides de la taula han estat: organització de jornades de formació per a tècnics d'esports, que estarien orientades a aprendre a tractar individualment als usuaris i a resoldre dubtes dels professionals, on es podrien trobar metges especialistes i tècnics esportius; organització de tallers en matèria de cuina saludable; difusió del catàleg d'oferta formativa de l'Hospital Vall d'Hebron, centrat en temes de salut; millora de la senyalètica per facilitar la visibilitat de les instal·lacions esportives; possibilitat de repartir invitacions per a que els pacients acabats de donar d'alta puguin anar a conèixer les instal·lacions esportives; possibilitat de que els pacients amb discapacitats en fase ambulatoria puguin ser derivats de l'hospital als equipaments esportius, acompanyats per voluntaris, per que coneguin les instal·lacions.

També s'ha acordat la confecció d'un fulletó en format físic i també electrònic, que reculli l'oferta d'activitats dels equipaments sanitaris i esportius, així com els dels equipaments municipals del districte vinculats al tema salut-esport. Des del Districte es coordinarà aquest fulletó, i el departament de comunicació estudiarà el millor format.

Finalment, com a temes d'interès general s'han explicat els serveis de Barcelona Activa dels que podrien beneficiar-se en especial els equipaments esportius, però també els centres sanitaris: borsa de treball de Barcelona Activa, subvencions a la contractació, servei d'assessorament per la igualtat, etc.

El projecte és incipient, s'ha començat a treballar per la zona nord del districte i s'estudiarà la manera d'ampliar-ho a la resta de barris, donat que també hi ha concentració d'equipaments en altres barris com el Guinardó, etc.

No només es tracta d'elaborar un catàleg d'activitats, també es tracta de que els diversos agents es coneguin, es creïn sinèrgies, els centres sanitaris tinguin recursos a l'hora de derivar

pacients, els hospitals van proposar fer formació als monitors de la taula. S'ha volgut explicar al Consell de Salut per si algú vol aportar idees.

La Pilar Solanes felicita al districte per la creació de la taula. També recorda que un bon instrument per localitzar activitats saludables és el mapa d'actius, que s'ha treballant des del Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona conjuntament amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el Consorci Sanitari de Barcelona. En qüestió d'un parell de mesos, es disposarà de l'eina a l'eCAP dels professionals mèdics.

La Pilar Camp comenta que és interessant apropar Barcelona Activa als districtes, així com que els centres hospitalaris s'apropin a la ciutadania. També comenta que es podria traslladar la informació a les ABS, que és per on passen els usuaris, i apropar-ho més al territori. Recorda, també, que l'Institut Barcelona Esports, dins del servei d'Esport Inclou, té un programa on els acompanyants de persones amb mobilitat reduïda, tenen accés gratuït als centres esportius, i en cas de no tenir-ne, posen a la seva disposició el servei d'auxiliar de vestidor. La Fundació Tres Turons també fa un treball d'esport i salut mental al CEM Horta.

La Carme Beltran felicita també el treball de la Taula de Salut i Esport, i proposa que s'estengui a tot el districte. Comenta que des del FC Martinenc es va dur a terme un projecte amb un professional fisioterapeuta especialista en rehabilitació i manteniment per tractar persones que, un cop acabada la rehabilitació en un centre mèdic, tornaven a patir dolor passat un temps. També diu que als centres esportius és necessària informació per treballar amb pacients amb patologies.

3. Informacions CAP Horta (Rosamaria Serrasolsas)

La Rosamaria Serrasolsas excusa l'absència de l'Elisabet Martin, que no ha pogut assistir. Explica que recentment s'han unit les direccions de les dues ABS del CAP Horta en una, decisió que ha estat presa per l'ICS. És la primera vegada que s'uneixen les direccions de dos equips d'atenció primària. Hi ha hagut alguns canvis al CAP Horta, s'havien detectat algunes incidències per donar visites amb temps.

Des de l'Associació de Veïns i Veïnes d'Horta, es demana que s'informi al Consell de Salut de les fluctuacions d'accessibilitat al metge de família de les ABS. També consideren que hi ha massa demora en la programació d'algunes proves diagnòstiques, i finalment expressen que amb l'eliminació del bus 45 ara s'ha de fer transbordament per arribar als centres sanitaris.

S'explica, respecte a les proves diagnòstiques a l'Hospital Sant Rafael, que actualment no hi ha llista d'espera, en tot cas pot haver algun cas puntual.

D'altra banda, s'explica que a l'hivern no es donen tantes visites programades, perquè es dona prioritat a l'atenció espontània. Hi ha diversos tipus d'entrades a l'agenda del metge (les que es donen al taulell, les que es donen a través d'internet, etc.). Les que queden lliures el dia d'abans, s'alliberen, i per això és possible que si demanem la cita per internet ens surti abans que una que ens haguessin donat al taulell en dies anteriors. D'altra banda, si per internet demanem hora, i el sistema detecta que no hi ha visites lliures en els propers 10 dies, apareix un missatge per a que ens dirigim directament al taulell o telèfon del CAP, ja que si la visita és més urgent, ens poden donar visita abans, o bé ens podem adreçar al CUAP.

També s'informa que s'està pactant un pla de millora de l'Atenció Primària. El conseller emplaça al Consorci Sanitari de Barcelona a que ens expliqui la concreció al proper consell.

4. Nou CAP La Clota-Horta (Víctor Valls)

L'edifici que allotja actualment el CAP Horta és un encaix dins d'una estructura viària, amb les dificultats d'espai que comporta. Primer es va plantejar la possibilitat de desdoblar-ho, però després es va considerar més oportú construir-ne un de nou. Paral·lelament, al barri veí de La Clota, ha sorgit l'oportunitat d'una reordenació urbana. L'Ajuntament de Barcelona estudia cedir una peça de terreny prou gran per acollir no només al CAP Horta, l'ASSIR, el servei de rehabilitació i el CUAP Horta, sinó també una base d'ambulàncies del SEM. D'altra banda, s'ha de treballar la mobilitat de l'entorn, que es veuria afectada pels canvis.

Fa un temps l'Ajuntament va cedir un solar per a usos socio-sanitaris a Can Travi, però s'ha consultat i no hi ha voluntat de fer un CAP. Ara, amb aquesta altra cessió, s'està demanant un projecte a la Generalitat de Catalunya per fer-ho. S'hauria de modificar el PGU i per això és necessària l'aprovació amb el suport de tots els grups municipals. S'espera que vagi a aprovació del plenari municipal al febrer.

Hi ha una junta de compensació formada per l'Ajuntament de Barcelona i dos propietaris privats més, en funció de l'aportació de cadascú, hi ha drets i obligacions.

S'informa que a tots els CUAPs s'instal·len radiògrafs simples i progressivament també comptaran amb ecògrafs. S'haurà de compaginar l'activitat espontània amb la programada.

Es treballa amb la projecció de la població que hi viurà, comptant amb els nous edificis per calcular la capacitat del nou CAP.

5. Torn obert de paraules

Des de l'Associació de Veïns i Veïnes d'Horta es demana quins criteris es segueixen per donar d'alta un pacient que posteriorment ha d'anar diàriament a l'hospital a rebre la medicació. Es respon que les altes es donen sempre seguint criteris mèdics, i que els centres hospitalaris compten amb treballadors socials que avaluen cada cas i la necessitat de cures de cada pacient.

La Pilar Solanes dóna un breu apunt d'un tema que es tractarà en propers consells. El departament de salut, amb el consorci sanitari i diversos col·legis professionals, estan treballant en la nova estratègia de ciutat de suport a les persones que cuiden persones malaltes o dependents. En la mateixa línia, al febrer es posa en marxa el centre d'informació i recursos per a la cura.

La Roser Nogués pregunta pels vials per vianants que s'han d'habilitar als Hospital de Sant Pau i Vall d'Hebron. Es respon que s'està treballant. A l'Hospital Vall d'Hebron, a més s'ha reordenat senyalització.

Sense més paraules, es dóna per finalitzada la sessió a les 19.30h.

María José Mayorga, Secretària del Consell