



# Taules de Salut Mental dels districtes de Barcelona

Memòria 2017-2020

# Índex

1. Presentació .....	3
2. Introducció .....	4
3. Metodologia de les TSM .....	8
4. Síntesi de l'activitat de les TSM .....	10
5. Funcionament de les TSM durant la pandèmia .....	11
6. Memòria per districtes	
6.1. Taula de Salut Mental del Districte de Sant Andreu .....	16
6.2. Taula de Salut Mental del districte de Ciutat Vella .....	27
6.3. Taula de Salut Mental del districte de Nou Barris .....	39
6.4. Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó .....	50
6.5. Taula de Salut Mental del districte de Sant Martí .....	62
6.6. Taula de Salut Mental del districte de Sants-Montjuïc .....	73
6.7. Taula de Salut Mental del districte de Sarrià - Sant Gervasi .....	84
6.8. Taula de Salut Mental del districte de l'Eixample .....	86
6.9. Taula de Salut Mental del districte de Les Corts .....	88

# 1. Presentació

La ciutat de Barcelona es compromet amb la salut mental elaborant el primer Pla de Salut Mental de Barcelona l'any 2016. Tots els agents clau de la salut mental de la ciutat (persones que tenen o han tingut un problema de salut mental, familiars, professionals, entitats, administracions, etc.) dels diferents àmbits de la vida (salut, social, laboral, educatiu, lleure, cultura) i de les diferents franges d'edat (infància i joventut, adulta i gent gran) construeixen conjuntament una visió de ciutat amb una bona salut mental i un Pla per aconseguir-ho.

Per poder donar força a aquest compromís amb la ciutat es dota d'una taula de salut mental a cada districte de Barcelona. A principis de 2021 es constituirà la darrera taula i ja n'hi haurà a tots els districtes de la ciutat, amb la participació de 320 entitats i institucions en total.

Les Taules de Salut Mental dels districtes són els espais comunitaris en què tots aquests agents clau es reuneixen per articular accions de salut mental vinculades a les estratègies del Pla de la ciutat. I, específicament, durant la pandèmia per la Covid-19, han estat un instrument determinant en la definició dels dos plans de xoc en salut mental i en la priorització de les línies d'acció impulsades a la ciutat per minimitzar els efectes de la pandèmia en la salut mental de la ciutadania.

Les taules són espais tècnics enfocats a l'operativització d'actuacions per promoure el coneixement i el reconeixement mutu dels agents de la comunitat, l'elaboració d'anàlisi i propostes d'actuació, la sincronització de serveis i recursos o la difusió de sabers i pràctiques en salut mental. Les taules són un espai que dona respostes conjuntes a problemes comuns.

Per això, la metodologia de treball de les Taules de Salut Mental es basa en la simetria, totes les aportacions de les participants tenen el mateix valor, i en el consens, es treballa a partir de la confluència en la presa de decisions.

En aquest sentit, les Taules de Salut Mental s'han convertit en un instrument comunitari per anar monitoritzant la situació de la salut mental als districtes i a la ciutat. La taula congrega múltiples perspectives, visions i coneixements que aporten una mirada privilegiada tant de la globalitat de la ciutat com de les singularitats dels seu territori.

En definitiva, la salut mental és una prioritat de la ciutat i les taules dels districtes han esdevingut un espai per les aliances i la col·laboració mútua davant d'aquest repte.

Gemma Tarafa Orpinell  
Regidora de Salut, Envel·liment i Cures  
Ajuntament de Barcelona

## 2. Introducció

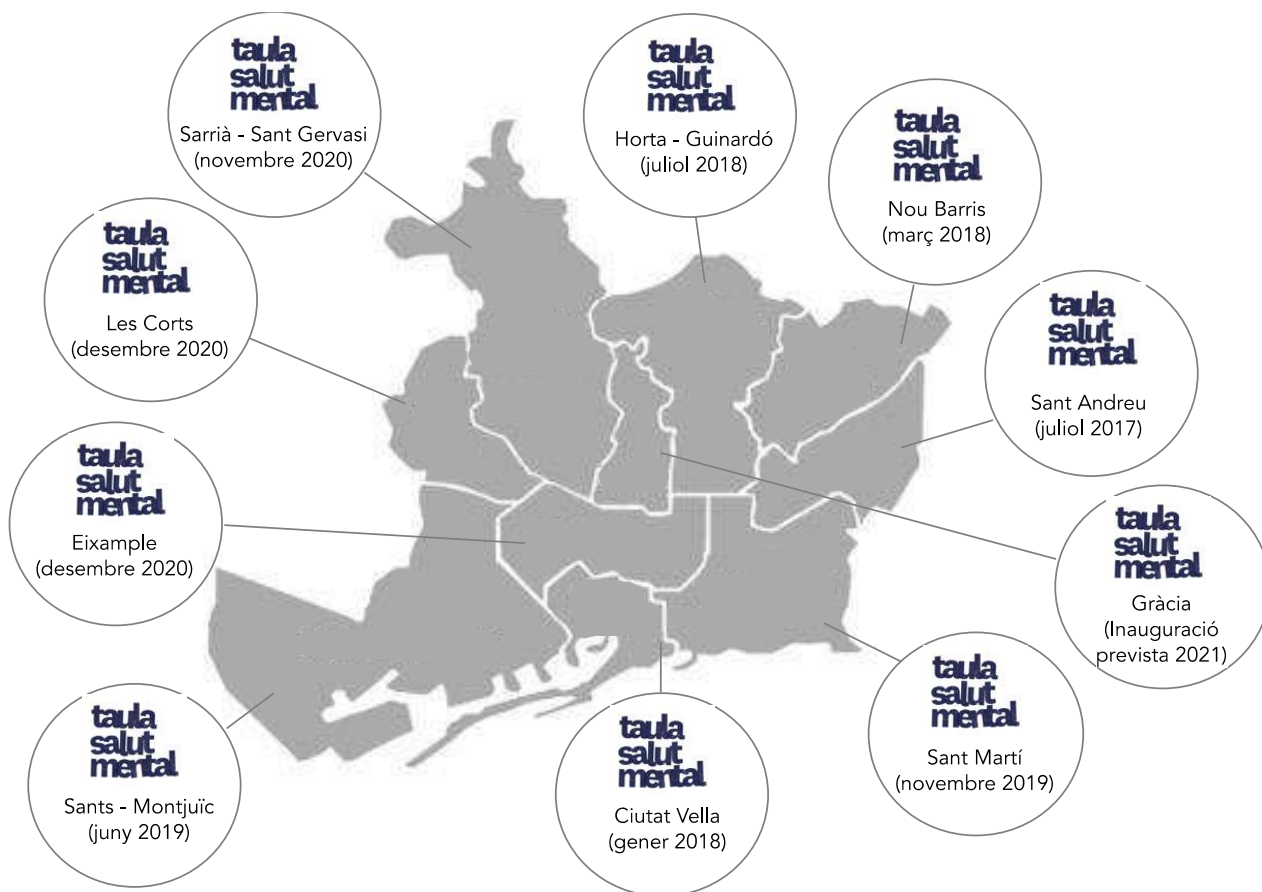
Les taules de salut mental dels districtes són espais de reflexió, debat i propostes sobre la salut mental que s'ofereixen als districtes de la ciutat per desenvolupar el Pla de salut mental de manera que es tinguin en compte la realitat i les necessitats de cada territori. Des dels seus inicis, el mes de juliol del 2017 al districte de Sant Andreu, es van definir les taules de salut mental (a partir d'ara, "TSM") com espais tècnics de reflexió, d'intercanvi de recursos i de treball col·laboratiu amb la missió de promoure, prevenir i millorar la salut mental de les persones que viuen en els districtes.

En concret, les TSM dels districtes són una de les accions de prevenció i promoció de la salut mental previstes en el Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022. Així doncs, prenen com a referència la intervenció comunitària i interseccional en salut mental, que se centra en els determinants socials com a element de prevenció i en la promoció de la salut mental de tota la comunitat.

Les TSM dels districtes assumeixen el concepte ampli de la salut mental tal com el defineix el Pla de salut mental de Barcelona. Per tant, no només es refereix al trastorn mental sinó que també inclou el benestar emocional de la població, especialment de la que viu situacions de més vulnerabilitat. Així, cal una atenció i una actuació sobre els entorns més propers a on transcorre la vida quotidiana de les persones, i tenir en compte les necessitats i les característiques de cada territori. En aquest sentit, una TSM cerca la implicació dels agents del districte relacionats amb la salut mental, en dinamitza les xarxes, en millora la coordinació i crea els grups de treball necessaris en funció del pla de treball que s'acorda i es prioritza a cada districte. D'aquesta manera, es vol treballar per l'equitat, la disminució de les desigualtats socials en salut, la territorialitat, el reconeixement de drets i la no-discriminació de les persones amb trastorn mental.

Amb l'objectiu d'assegurar aquest abordatge de la salut mental des de la perspectiva dels determinants socials i l'equitat, en primer lloc es van crear les TSM en els districtes prioritzats per l'existència de desigualtats socials en salut: Sant Andreu, Ciutat Vella, Nou Barris, Horta-Guinardó, Sant Martí i Sants-Montjuïc. Cap al final de l'any 2020 es van inaugurar les taules de salut mental de l'Eixample, Sarrià - Sant Gervasi i les Corts, i per al 2021 hi ha prevista la inauguració de la TSM de Gràcia.

Aquest document presenta la metodologia de funcionament d'aquests espais de participació i el recull de tot el que ha passat, de l'any 2017 al 2020, dins els territoris on s'ha actuat.



## Les TSM en el Pla de salut mental

Les TSM dels districtes de Barcelona donen resposta a un dels objectius del Pla de salut mental 2016-2022 de l'Ajuntament de Barcelona.



### **Àmbit d'actuació:**

Promoció de la salut mental i prevenció dels trastorns mentals i les addicions



### **Línia estratègica 4.**

Assegurar els mecanismes necessaris per a la bona governança del Pla, per a una comunicació fluïda i efectiva i per a l'establiment de sistemes i xarxes que generin coneixement per a l'acció.

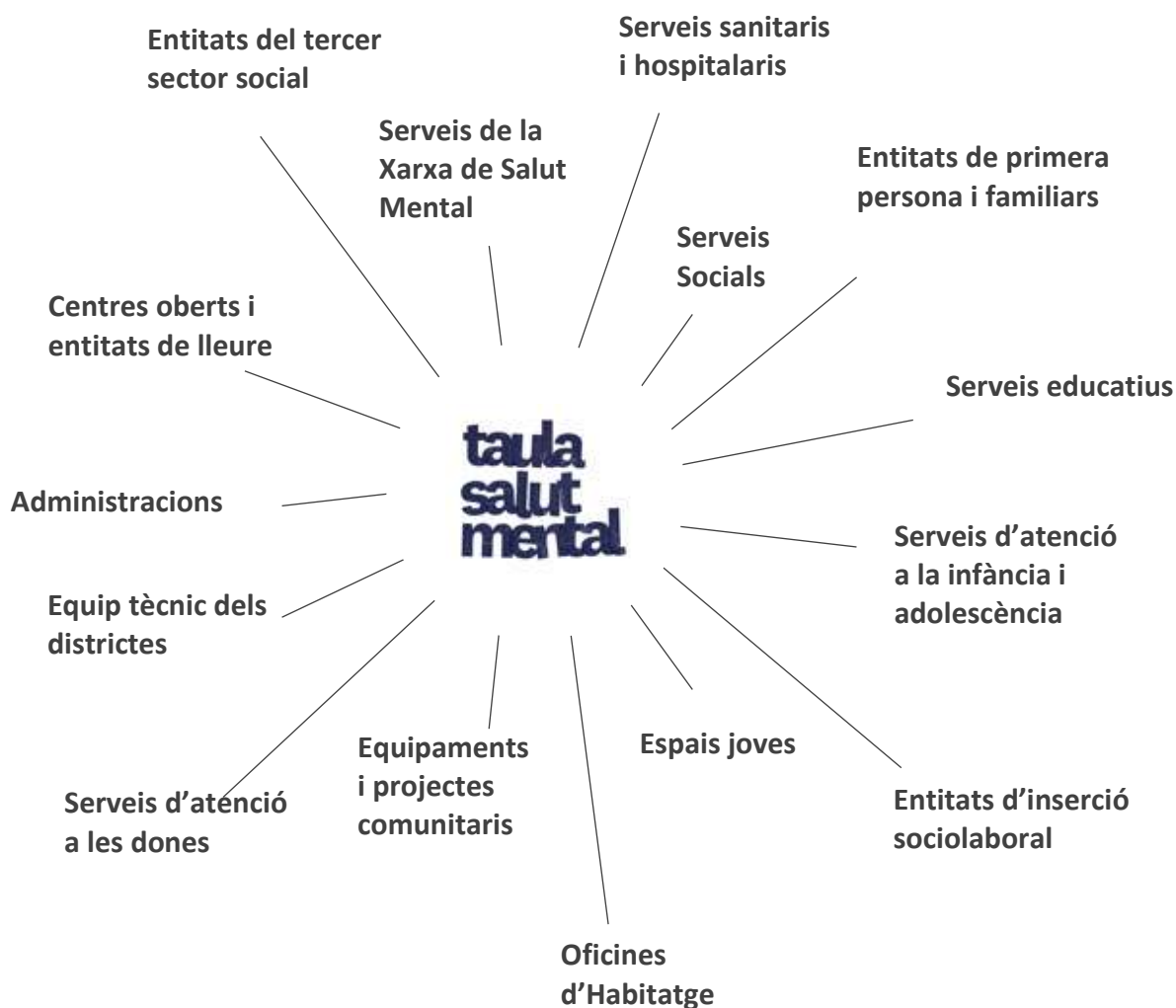


### **Objectiu 4.2.**

Impulsar la creació d'espais de consulta i d'intercanvi de coneixements per al foment de dinàmiques i xarxes de treball en salut mental.

## Composició de les TSM de districte

La composició de cada TSM varia en funció de les línies d'acció prioritzades o en execució, però en el nucli impulsor es garanteix sempre la participació d'agents heterogenis que actuen sobre la salut mental: representants de les administracions (Ajuntament de Barcelona, Consorci Sanitari de Barcelona, Consorci d'Educació de Barcelona, Agència de Salut Pública de Barcelona, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, BCN Activa, Consorci de Biblioteques de Barcelona, Institut Municipal de Serveis Socials, Institut de Cultura de Barcelona, Consorci de l'Habitatge de Barcelona), serveis públics, entitats del tercer sector, equipaments i projectes comunitaris, associacions de primera persona i personal tècnic del districte. Així mateix, es garanteix que hi estiguin representats els àmbits sanitari, social, educatiu i de lleure.



### 3. Metodologia de les TSM dels districtes



**1.1. Entrevistes prèvies de context** per conèixer els agents clau del districte que intervenen en la salut mental, així com altres espais de salut mental comunitaris que ja existeixin.

**1.2. Constitució pública de la TSM.** Inauguració de la TSM amb la participació dels serveis i les entitats que formen part del nucli impulsor.

**1.3. Sessió de presentació dels serveis i entitats.**

**2.1. Sessió de diagnosi.** Dinàmica participativa per crear, conjuntament amb tots els agents implicats, un informe de necessitats en salut mental del districte. L'objectiu és crear una visió compartida i començar a generar possibles sinergies entre serveis i entitats.

**3.1. Sessió de propostes.** Dinàmica participativa per pensar i acordar propostes d'acció que donin resposta a les necessitats detectades en la sessió anterior. El resultat és un informe amb les línies d'acció definides per tots els agents implicats.

**3.2. Sessió de prioritziació.** Consens sobre les línies d'acció més urgents o rellevants del districte. Per a les dues accions prioritziades en primer i segon lloc, es creen dues comissions de treball.

**4.1. Constitució de les comissions de treball.** Dues comissions de treball paral·leles que operativitzaran i posaran en marxa les propostes d'acció prioritziades.

**5.1. Reunions periòdiques de les comissions de treball** per implementar les accions definides.

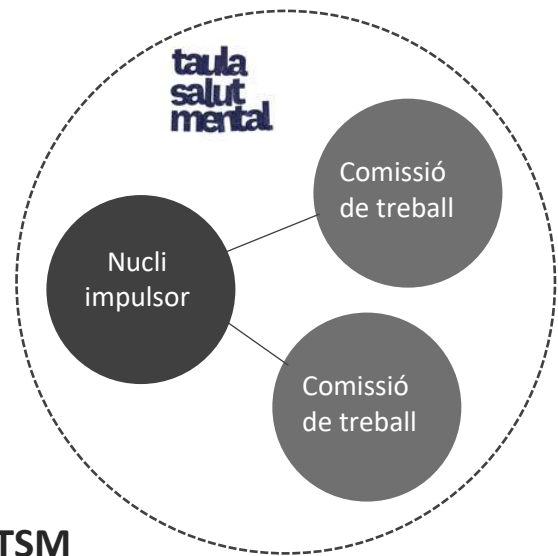
**5.2. Reunions periòdiques del nucli impulsor** per presentar nous serveis del districte, fer el seguiment de les comissions de treball i dur a terme nous diagnòstics de necessitats (fase 2) un cop acabades les comissions de treball.



## Funcionament de les comissions de treball

Les comissions de treball són la part operativa de les TSM. Cada comissió entoma un encàrrec del nucli impulsor de la TSM, defineix uns objectius operatius per portar-lo a terme i determina un pla de treball. D'aquesta manera, les comissions de treball porten a terme accions específiques i, una vegada s'han complert els objectius marcats, es tanca la comissió.

En l'apartat següent es presenten les comissions de treball que s'han obert a cada taula de districte.



## Accions de coneixement i difusió de la TSM

Paral·lelament al desenvolupament de les comissions, des de les TSM dels districtes es duu a terme una tasca de coneixement i comunicació de les activitats de les entitats membres, així com d'iniciatives, projectes o accions que tenen lloc fora de la TSM, però que estan relacionats amb la millora d'algun aspecte de la salut mental.

Aquestes accions tenen els **objectius** següents:

- Generació de coneixements sobre recursos en salut mental del territori.
- Intercanvi de coneixements per al foment de noves dinàmiques i xarxes de treball en salut mental.
- Promoció de la perspectiva comunitària en salut mental.
- Promoció de la prescripció social.
- Sensibilització sobre els determinants socials de la salut mental.
- Millora del coneixement i de la relació entre serveis i entitats del territori.

Aquestes accions s'agrupen de la manera següent:

- A) Presentació de serveis, projectes o iniciatives en les reunions del nucli impulsor de les TSM dels districtes.**
- B) Difusió d'activitats i coneixements a totes les entitats participants del nucli impulsor i de les comissions a través del correu electrònic.**

## 4. Síntesi de l'activitat de les TSM

→ Total d'entitats participants a les TSM dels districtes: **320**

→ Total d'informes publicats: **19**

→ Total d'accions d'informació i coneixement: **65**

→ Total de projectes activats (comissions): **28**

<b>TSM Sant Andreu</b>	<b>Comissió Xarxa Sense Gravetat</b> <b>Comissió GAM</b> <b>Comissió Joves i Salut Mental Sant Andreu</b> <b>Comissió Jornada Salut Mental Sant Andreu</b> <b>Comissió Franja Besòs</b> <b>Comissió d'Adaptació al Treball en Línia</b>
<b>TSM Ciutat Vella</b>	<b>Comissió Mapa d'Actius</b> <b>Comissió Joves i Salut Mental Ciutat Vella</b> <b>Comissió Habitatge Ciutat Vella</b> <b>Comissió Formació Interculturalitat i Salut Mental</b> <b>Comissió II Edició de Formació de Interculturalitat i Salut Mental</b> <b>Comissió Cures als Equips Professionals</b>
<b>TSM Nou Barris</b>	<b>Comissió Consulta'm Nou Barris</b> <b>Comissió d'Atenció Escalable d'Infants i Joves Nous Barris</b> <b>Comissió Sociolaboral</b> <b>Comissió Xarxes de Suport dels Barris</b>
<b>TSM Horta-Guinardó</b>	<b>Comissió Dones i Sobremedicalització</b> <b>Comissió Interconsulta entre Serveis</b> <b>Comissió Consulta'm Horta-Guinardó</b> <b>Comissió Infància i Joves Horta-Guinardó</b> <b>Comissió Fotografia de la Crisi Pandemial</b>
<b>TSM Sant Martí</b>	<b>Comissió Infants i Joves Sant Martí</b> <b>Comissió Jornada Salut Mental Sant Martí</b> <b>Comissió Atenció a les Famílies en Pandèmia</b>
<b>TSM Sants-Montjuïc</b>	<b>Comissió Coordinació de Serveis de Salut Mental</b> <b>Comissió Comunitària</b> <b>Comissió d'Accessibilitat dels Joves als Serveis de Salut Mental</b> <b>Comissió de Persones Cuidadores</b>

## 5. Funcionament de les TSM durant la pandèmia

Amb l'inici de la pandèmia de la covid-19, a principis del març del 2019, les TSM van haver d'aturar tota l'activitat presencial. A partir del mes d'abril, les reunions dels nuclis impulsors i de les comissions actives de cada districte es van començar a traslladar al format no presencial i van continuar amb la seva activitat a través de videoconferències. Algunes de les comissions es van aturar perquè l'objectiu era incompatible amb les restriccions sanitàries del moment, com ara organitzar una jornada o una formació presencial.

### Aportació de les TSM dels districtes al Pla de xoc en salut mental

Durant el mesos de maig i juny de l'any 2019, les TSM dels districtes van dur a terme una diagnosi de necessitats en salut mental derivades de la situació de confinament i postconfinament.

Per dur a terme aquesta diagnosi, es va passar un formulari en línia a tots els serveis i les entitats dels nuclis impulsors i de les comissions actives de les TSM. L'objectiu era poder tenir una fotografia dels problemes de salut mental que detectaven els agents que intervenen en la salut mental, des dels serveis sanitaris fins als espais més comunitaris del territori.

A través del formulari es va obtenir la descripció dels problemes detectat i dels que es preveien en un futur. Totes aquestes respostes es van sintetitzar en l'informe "[L'estat de la situació per la COVID-19 i el confinament a Barcelona. Valoracions des de les taules de salut mental](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

Sumari	
1. Introducció.....	6
<b>Bloc 1. Problemàtiques en la situació de confinament.....</b>	<b>9</b>
2. La COVID-19 i el contagi.....	10
3. L'impacte de la mort i el dol en el confinament .....	10
4. Situacions vinculades al confinament .....	11
5. Efectes del confinament en les persones amb problemàtiques de salut mental i/o addiccions .....	15
6. Efectes psicosocials de la incertesa.....	17
7. Els reptes de la intervenció professional durant el confinament.....	18
<b>Bloc 2. Problemàtiques en la situació de post-confinament .....</b>	<b>22</b>
8. Impacte socioeconòmic .....	23
9. La mort i el dol.....	24
10. Increment de les problemàtiques de salut mental i les addiccions .....	25
11. El desconfinament .....	27
12. Reptes de les intervencions professionals .....	28

Aquest informe, juntament amb altres informacions recollides, va servir per determinar les línies d'actuació del **Pla de xoc en salut mental de l'Ajuntament de Barcelona**, que es va posar en marxa per fer front als efectes emocionals generats per la covid-19 entre la ciutadania. Aquest pla va establir quatre col·lectius amb més necessitats de suport específic: infants i adolescents, persones cuidadores que van assumir una sobrecàrrega important, persones grans, i persones amb problemes de salut mental.

Durant el mes de setembre del 2019 es va tornar a enviar un formulari en línia a tots els serveis i les entitats dels nuclis impulsors i de les comissions actives de les TSM. En aquest cas, l'objectiu era poder recollir les bones pràctiques i les lliçons apreses, durant el confinament i el desconfinament, des dels diversos agents que intervenen en la salut mental. Les respostes obtingudes es van sintetitzar en l'informe "Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona. Aquest informe va permetre recollir i donar visibilitat a la feina que feien els serveis i les entitats per adaptar-se a la nova realitat i continuar atenent les persones.



## Accions de difusió i coneixement durant el confinament i postconfinament

La situació de pandèmia va donar lloc a noves accions i propostes que tenien com a objectiu ajudar les persones en la gestió del dia a dia. Des de les TSM dels districtes es va fer difusió de les accions que tenien a veure amb la prevenció, la promoció i la millora de la salut mental per tal que serveis i entitats en tinguessin coneixement i en poguessin fer difusió, alhora, a les persones que les poguessin necessitar. També es van difondre els canvis en l'activitat dels serveis i les entitats de la taula derivats de la situació de pandèmia (nous horaris, noves vies d'accés, mesures de seguretat per a les persones usuàries, etcètera).

A través de la secretaria tècnica de les TSM, es va fer difusió de totes aquestes informacions relacionades amb nous serveis, programes i iniciatives, com ara els telèfons de suport emocional de l'Ajuntament de Barcelona.

### TELÈFONS DE SUPORT EMOCIONAL DAVANT LA COVID-19

<b>Població general:</b> <b>649 756 713</b> (dilluns a diumenge de 9 a 20 hores).	<b>Professionals de serveis essencials:</b> <b>93 567 88 56</b> (dilluns a diumenge de 9 a 22 hores).
<b>Persones que treballen com autònomes:</b> <b>900 505 805</b> Clau d'accés AUTONOMS2020. (dilluns a diumenge de 6 a 24 hores).	<b>Telèfon de l'Esperança:</b> <b>682 900 500</b> (24h).
<b>Treballadores de la llar i de la cura:</b> <b>900 505 805</b> Clau d'accés DOMICILIO2020. (dilluns a diumenge de 6 a 24 hores).	<b>Adolescents, joves i les seves famílies</b> <b>601 641 056</b> (Per WhatsApp. Cal indicar el nom, edat, districte de residència i, breument, el motiu de la consulta).

Mesures especials durant l'estat d'alerta per la Covid-19



## **Transmissió d'informació entre serveis i entitats per cada districte:**

→ Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM de Sant Andreu durant el confinament i postconfinament: **58 divulgacions** del març al juliol del 2020.

→ Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM de Ciutat Vella durant el confinament i postconfinament: **51 divulgacions** del març al juliol del 2020.

→ Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM de Nou Barris durant el confinament i postconfinament: **30 divulgacions** del març al juliol del 2020.

→ Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM d'Horta-Guinardó durant el confinament i postconfinament: **51 divulgacions** del març al juliol del 2020.

→ Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM de Sant Martí durant el confinament i postconfinament: **33 divulgacions** del març al juliol del 2020.

→ Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM de Sants-Montjuïc durant el confinament i postconfinament: **49 divulgacions** del març al juliol del 2020.

## **6. Memòria per districtes**



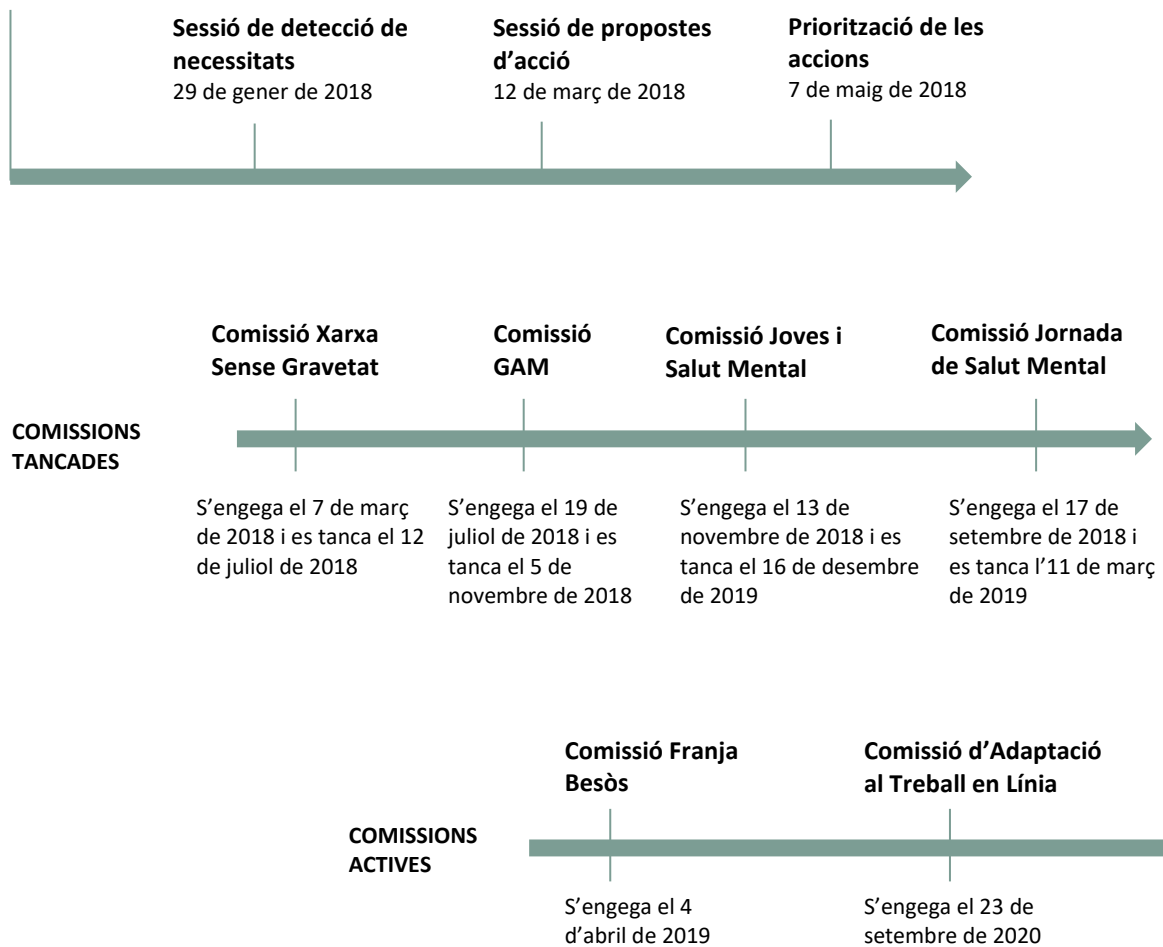
## 6.1. Taula de Salut Mental del districte de Sant Andreu



**La Taula de Salut Mental de Sant Andreu es va posar en marxa el 5 de juliol de 2017.** Des d'aleshores i fins al maig del 2018, el nucli impulsor va fer una anàlisi de necessitats del districte i es van crear conjuntament unes propostes d'acció per donar resposta a les necessitats detectades. A través d'una sessió de prioritització, es va acordar en quin ordre s'obririen les comissions de treball que han operativitzat i portat a terme les propostes d'acció. En l'esquema següent es pot veure l'històric de les accions del nucli impulsor per elaborar les propostes, i les comissions de treball que s'han creat fins a la fi del 2020.

**Inauguració**

5 de juliol de 2017



## Entitats participants de la TSM de Sant Andreu

- O ABS Bon Pastor
- O ABS La Sagrera
- O ABS Sant Andreu
- O Accem
- O ActivaMent Catalunya Associació
- O Agència de Salut Pública de Barcelona
- O Aquí t'escoltem
- O Cooperativa Aixec
- O Associació Arep per la Salut Mental
- O Associació Sport2live
- O Associació Ventijol
- O Barcelona Activa
- O Biblioteca Bon Pastor
- O CAS Garbivent
- O CDIAP Rella
- O Consorci d'Educació de Barcelona
- O Consorci Sanitari de Barcelona
- O Fundació Vidal i Barraquer
- O CSS Franja Besòs
- O CSS Sant Andreu
- O Districte de Sant Andreu
- O Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- O EAIA Sant Andreu
- O EAP Sant Andreu
- O Fundació Salut i Comunitat
- O Hospital Mare de Déu de la Mercè
- O IMPD
- O KMK - Kè M'expliKes?
- O Konsulta'm
- O Oficina d'Habitatge de Sant Andreu
- O Pla de barris del Bon Pastor i Baró de Viver
- O Pla de barris de la Trinitat Vella
- O SAH
- O Spora Sinergies
- O Xarxa de Centres Oberts de Sant Andreu i el Bon Pastor
- O Xarxa Sense Gravetat



### INDICADORS DE PARTICIPACIÓ

**Membres** del nucli impulsor: **82 persones**

**Entitats** participants en el nucli impulsor: **37**

**Sessions** dutes a terme pel nucli impulsor: **14**

**Mitjana de persones** assistents a les sessions del nucli impulsor: **28**

**Mitjana d'entitats** participants en les sessions del nucli impulsor: **21**

## Detall de l'activitat de la TSM de Sant Andreu

<b>Definició de les necessitats en salut mental del districte</b> (29 de gener de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de la situació de la salut mental del districte per crear una visió compartida de la salut mental des dels diversos agents i punts de vista. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Sant Andreu	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <a href="#">L'estat de la situació en salut mental del districte de Sant Andreu</a> " amb nou necessitats detectades (vegeu la pàgina següent), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
<b>Comissió Xarxa Sense Gravetat</b> (Inici: 7 de març de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Posar en pràctica les activitats de la Xarxa Sense Gravetat (XSG) al districte de Sant Andreu, fer-ne difusió i buscar sinergies amb altres serveis i programes. <b>PARTICIPANTS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Xarxa Sense Gravetat</li><li>- CAS Garbivent</li><li>- BCN Activa</li><li>- CSMA</li><li>- Associació Arep</li><li>- Aixec</li><li>- CSS Sant Martí</li><li>- Dir. Envel·liment i Cures</li><li>- Districte</li></ul>	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Set presentacions de la XSG a entitats i equipaments del districte  Llista de correu amb contactes de professionals de l'àmbit comunitari, social i cultural.
<b>Definició de les propostes d'acció</b> (12 de març de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de propostes que donin resposta a les necessitats detectades en salut mental. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Sant Andreu	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <a href="#">Les propostes d'actuació en salut mental del districte de Sant Andreu</a> " publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
<b>Priorització de les propostes d'acció</b> (7 de maig de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Consensuar les línies d'acció més urgents o rellevants per al districte. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Sant Andreu	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Creació de les comissions de treball per dur a terme les accions prioritzades.

## Necessitats de salut mental detectades en el districte de Sant Andreu

Reunió del nucli impulsor, 29 de gener de 2018

### Recursos i serveis:

- Manca d'articulació entre els serveis de salut mental del districte adreçats a adolescents i joves
- Baixa vinculació als serveis de salut mental provocada per derivacions poc adients i poc efectives

### Infància, adolescència i joventut:

- Dificultats en el retorn a l'escola d'infants i adolescents que han estat hospitalitzats durant un període llarg o mitjà de temps
- Manca de detecció i d'atenció especialitzada per atendre adolescents i joves entre 12 i 25 anys que presenten un problema d'aïllament social
- Manca d'alternatives i seguiment un cop acaba l'escolarització obligatòria de joves amb diagnòstic de salut mental

### Habitatge:

- Dificultat d'accés a l'habitatge per part d'un gran sector de la població de persones amb problemes de salut mental

### Dones:

- Manca de suport a la parentalitat de les famílies en situació de vulnerabilitat social o fragilitat psicològica
- Poc acompanyament als embarassos de risc, especialment pel que fa a mares adolescents i a dones sense parella o amb problemes de fragilitat emocional i psicològica

### Drets i igualtat d'oportunitats:

- Estigmatització de les persones usuàries del CAS en els àmbits social, laboral i de participació comunitària

---

## Comissió GAM

(Inici: 19 de juliol de 2018)

### OBJECTIU

Promoure projectes i intervencions de suport mutu en salut mental en primera persona al districte.

### PRODUCTES I RESULTATS

Posada en marxa d'un grup d'ajuda mútua (GAM) al districte de Sant Andreu.

8 persones formades per conduir un GAM al districte.

### PARTICIPANTS

- Xarxa Sense Gravetat
- Activament
- Fundació Arep
- Dir. Envel·liment i Cures

---

## Comissió de Joves i Salut Mental

(Inici: 17 de setembre de 2018)

### OBJECTIU

Fer un recull dels recursos per a joves i salut mental del districte, i dels de ciutat, per veure les funcions, els circuits i els programes disponibles.

### PRODUCTES I RESULTATS

Enfortiment del coneixement i la relació entre dinou entitats que treballen amb infants i joves i salut mental al districte.

Directori de serveis i programes que atenen persones joves al districte de Sant Andreu.

Difusió del directori a totes les entitats i els serveis de la TSM de Sant Andreu.

[Informe de la Comissió de Joves i Salut Mental de Sant Andreu](#), publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

### PARTICIPANTS

- CSMIJ Sant Andreu
- Fund. Vidal i Barraquer
- EAP Sant Andreu
- Consorci d'Educació de Barcelona
- EAIA Sant Andreu
- Consorci Sanitari de Barcelona
- IMPD
- CSMA Sant Andreu
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Aquí t'escoltem
- CAS Garbivent
- CDIAP Rella
- CSS Sant Andreu i Zona Nord
- Associació Arep
- Activament
- Espai Jove Garcilaso
- Cooperativa Aixec
- Barcelona Activa
- Dir. Envel·liment i Cures

Donar a conèixer el nou servei Consulta'm del districte.



## Comissió Jornada de Salut Mental

(novembre 2018 - novembre 2019)

### OBJECTIU

Organitzar una jornada per reflexionar sobre la salut mental i l'acció comunitària al districte.

### PARTICIPANTS

- CDIAP Rella
- Associació Accem
- Cooperativa Aixec
- Xarxa Sense Gravetat
- Activament
- CSS Sant Andreu
- EAIA Sant Andreu
- Districte
- IMPD
- XarxaJoves
- A Prop Jove
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- CSMA Sant Andreu
- Associació AREP
- Radio Nikosia
- ABS Sant Andreu
- Dir. Envel·liment i Cures

### PRODUCTES I RESULTATS

Celebració de la **jornada “Compartir experiències per ampliar la mirada”** el 14 de novembre de 2019 al Centre Cívic Baró de Viver.

**Amb 119 assistents** (113 professionals i 6 persones de l'Administració pública, representació política i secretaria tècnica).

**Amb 17 programes presentats** en funció de 3 eixos de contingut: infància, adolescència i joventut (6); persones adultes (5); persones grans (6).

Programa complet de la Jornada, publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona



<p><b>Comissió Franja Besòs</b> (Inici: 4 d'abril de 2019)</p>	<p><b>OBJECTIU</b></p> <p>Dissenyar una metodologia de treball col·laboratiu per intervenir amb famílies multiproblemàtiques del territori de la Franja Besòs.</p> <p><b>PARTICIPANTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ABS Bon Pastor</li> <li>- ABS Barcino</li> <li>- Districte de Sant Andreu</li> <li>- CSMA Sant Andreu</li> <li>- CSMIJ Sant Andreu</li> <li>- CDIAP Rella</li> <li>- EAIA Sant Andreu</li> <li>- EAP Sant Andreu</li> <li>- CSS Franja Besòs</li> </ul>	<p><b>PRODUCTES I RESULTATS</b></p> <p>Informe de la fase 1 de la metodologia: entrada del cas.</p> <p>Informe de la fase 2 de la metodologia: construcció conjunta del cas.</p> <p>Informe "<a href="#"><u>Les dificultats per intervenir amb famílies en situacions multiproblemàtiques a la Franja Besòs</u></a>" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.</p>
<p><b>Diagnòstic de les necessitats en salut mental durant la pandèmia de la covid-19</b> (Inici: març del 2020)</p>	<p><b>OBJECTIU</b></p> <p>Obtenir una fotografia dels problemes de salut mental detectats pels agents que intervenen en la salut mental, des dels serveis sanitaris fins als espais més comunitaris del territori.</p> <p><b>PARTICIPANTS</b></p> <p>Nucli impulsor i comissions de treball actives</p>	<p><b>PRODUCTES I RESULTATS</b></p> <p>Informe "<a href="#"><u>L'estat de la situació per la covid-19 i el confinament a Barcelona</u></a>" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.</p> <p>Aquest informe, entre altres, va servir per determinar les línies de treball del Pla de xoc en salut mental de l'Ajuntament de Barcelona.</p>
<p><b>Recull de lliçons apreses dels serveis i les entitats de salut mental</b> (Inici: setembre del 2020)</p>	<p><b>OBJECTIU</b></p> <p>Recollir les bones pràctiques i les lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, des dels diversos agents que intervenen en la salut mental.</p> <p><b>PARTICIPANTS</b></p> <p>Nucli impulsor i comissions de treball actives</p>	<p><b>PRODUCTES I RESULTATS</b></p> <p>Informe "<a href="#"><u>Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament</u></a>" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.</p>

---

**Actualització de la presencialitat en pandèmia**

(Inici: juny de 2020)

**OBJECTIU**

Informar de la recuperació de la presencialitat dels serveis i les entitats de salut mental del districte a totes les persones participants en el nucli impulsor i les comissions de treball.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informes periòdics sobre l'actualització de la presencialitat dels serveis.

Difusió dels horaris presencials recuperats de 23 serveis i entitats del territori.

---

**Comissió d'Adaptació al Treball en Línia**

(Inici: 23 de setembre de 2020)

**OBJECTIU**

Recollir les aportacions del treball virtual al desenvolupament de la pràctica professional.

**PARTICIPANTS**

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Associació AREP
- A Prop Jove
- ABS Sant Andreu
- Districte de Sant Andreu
- EAP Sant Andreu
- Fund. Salut i Comunitat
- Fund. Vidal i Barraquer
- Konsulta'm
- CSS Sant Andreu
- CSS Franja Besòs

**PRODUCTES I RESULTATS**

Recull de catorze bones pràctiques sobre les aportacions del treball en línia a l'atenció dels serveis.

**(Comissió en actiu)**

---



## Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Sant Andreu

Des de l'inici de la TSM fins al desembre del 2020 s'han dut a terme les accions següents:

- Presentació del **Mapa d'actius** del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona: 26 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- Presentació de l'estudi "**Impacte dels factors socials en l'atenció als problemes de salut mental al districte de Sants-Montjuïc**" (Fundació Pere Tarrés i Fundació Pere Claver): presentació de l'estudi a 25 professionals i agents de salut mental del districte.
- Presentació del **Programa BCN Interculturalitat** i del projecte "**Cartografia de coneixements**" del CEAI: 32 professionals i agents de salut mental del territori informats sobre perspectiva intercultural.
- Presentació de **L'Altre Festival**: 33 professionals informats sobre aquest esdeveniment cultural internacional que promou la col·laboració entre les arts escèniques i la salut mental.
- Presentació dels projectes relacionats amb la salut mental organitzats per la **Biblioteca Bon Pastor**.

Presentació de l'espai i els seus projectes a 31 professionals i agents de salut mental del districte.



- Presentació del projecte de salut mental de **La Tireta**: 32 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre aquest servei de prevenció i promoció de la salut mental i el benestar emocional.
- Presentació del **telèfon de prevenció del suïcidi**: 32 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre aquest nou recurs de prevenció del suïcidi.

- **Presentació de recursos en salut mental específics.** A la TSM de Sant Andreu també s'han presentat els recursos següents que treballen per la millora de la salut mental de col·lectius específics:
  - **Accem:** entitat que treballa per l'atenció a persones migrades i refugiades.
  - **Sport2live:** activitats esportives per a persones amb addiccions o problemes de salut mental.
  - **XarXaJoves:** acompanyament integral per a joves amb problemes de salut mental de 16 a 25 anys i les seves famílies.
  - **Kè M'expliKes (KMK):** atenció i acompanyament a joves amb patologia dual i a les seves famílies.
  - **Projecte Itenere +45:** inserció laboral de persones amb problemàtica de salut mental de més de 45 anys.
  
- Presentació de l'activitat de la TSM de Sant Andreu al **Consell de Salut de Sant Andreu.**
  
- **Divulgació, a través de correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 57 divulgacions a 81 persones.
  
- **Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM durant el confinament i postconfinament derivat de la covid-19:** 58 divulgacions del març al juliol del 2020.




**Comissions tancades: 4**

**Comissions actives: 2**

**Informes publicats: 5**

**Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 14**

**Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 57**

A photograph of a beach scene. In the foreground, there are two large palm trees. Behind them, a row of white beach umbrellas is visible on the sand. The sea extends to the horizon under a hazy, light-colored sky. A tall, thin pole stands to the left of the palm trees. The overall tone is warm and slightly desaturated.

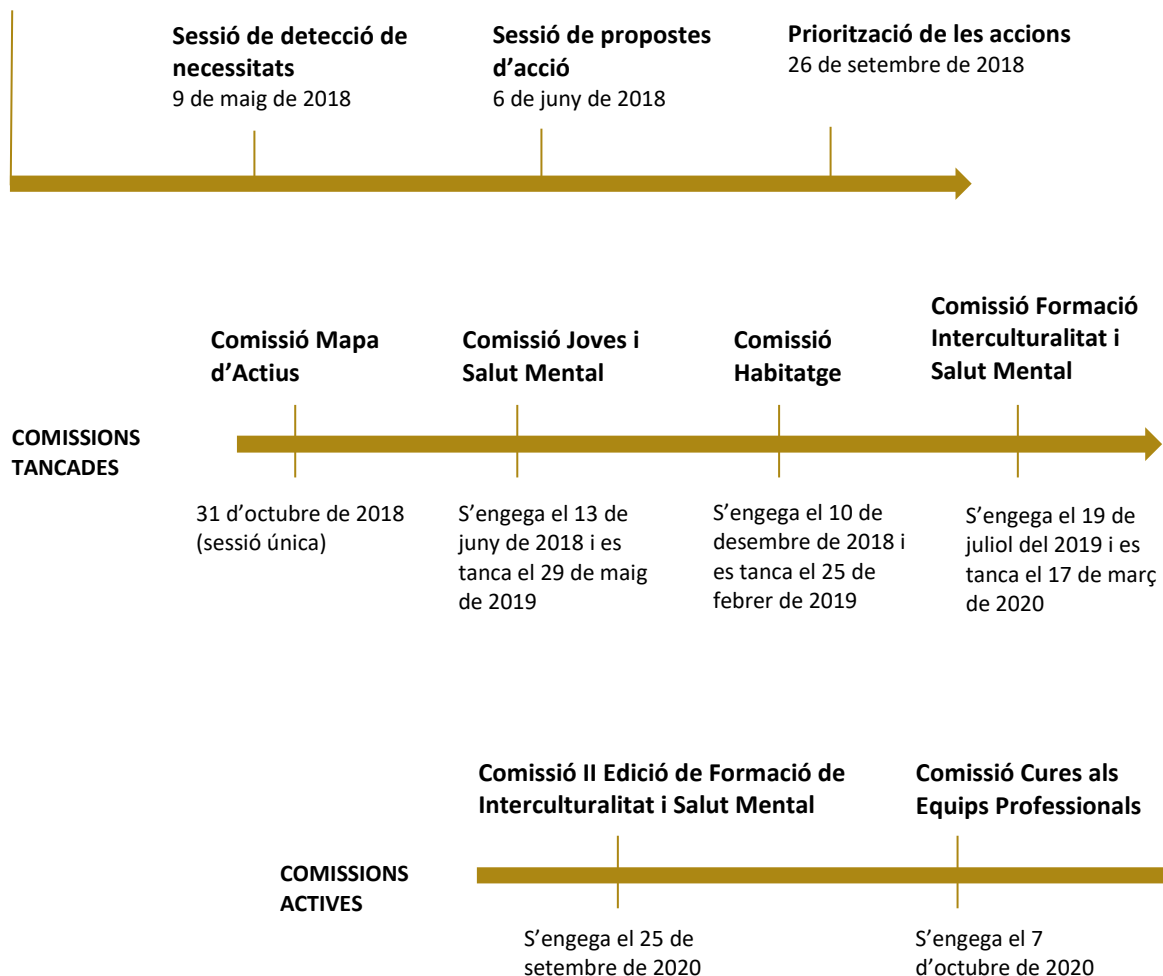
## 6.2. Taula de Salut Mental del districte de Ciutat Vella

**La Taula de Salut Mental de Ciutat Vella es va posar en marxa el 30 de gener de 2018.**

Des d'aleshores i fins al setembre del 2018, el nucli impulsor va fer una anàlisi de necessitats del districte i es van crear conjuntament unes propostes d'acció per donar resposta a les necessitats detectades. A través d'una sessió de prioritització, es va acordar en quin ordre s'obririen les comissions de treball que han operativitzat i portat a terme les propostes d'acció. En l'esquema següent es pot veure l'històric de les accions del nucli impulsor per elaborar les propostes, i les comissions de treball que s'han creat fins a la fi del 2020.

**Inauguració**

30 de gener de 2018



## Entitats participants de la TSM de Ciutat Vella

- O ABS Pediatria - Drassanes
- O ABS Raval Nord
- O Fundació AEIRaval
- O Agència de Salut Pública de Barcelona
- O Aquí t'escoltem
- O ASSIR Litoral
- O Associació Retorna
- O Radio Nikosia
- O Barcelona Activa
- O Barcelona Esport Inclou
- O BCN Interculturalitat
- O CAS Baluard
- O CAS Barceloneta
- O CAS Lluís Companys
- O CDIAP Ciutat Vella
- O CECAS (Centre Català de Solidaritat)
- O Centre Obert Esquitx
- O CIAJ
- O Cooperativa Aixec
- O Consorci Sanitari de Barcelona
- O CSMA Ciutat Vella
- O CSMIJ Ciutat Vella
- O CSS Barceloneta
- O CSS Ciutat Vella
- O CSS Gòtic
- O CSS Raval Sud
- O Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- O Districte de Ciutat Vella
- O EAIA Gòtic-Barceloneta
- O EAIA Raval Nord
- O EAIA Raval Sud
- O EAP Ciutat Vella
- O Fundació Babel Punt de Trobada
- O Fundació Tot Raval
- O IMPD
- O Oficina d'Habitatge Ciutat Vella
- O Pla de barris Raval Sud i Gòtic Sud
- O SAS-ABITS
- O SATMI
- O Spora Sinergies
- O Xarxa Sense Gravetat



### INDICADORS DE PARTICIPACIÓ

**Membres** del nucli impulsor: **81 persones**

**Entitats** participants en el nucli impulsor: **41**

**Sessions** dutes a terme pel nucli impulsor: **15**

**Mitjana de persones** assistents a les sessions del nucli impulsor: **22**

**Mitjana d'entitats** participants en les sessions del nucli impulsor: **19**

## Detall de l'activitat de la TSM de Ciutat Vella

---

<b>Definició de les necessitats en salut mental del districte</b> (9 de maig de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de la situació de la salut mental del districte per crear una visió compartida de la salut mental des dels diversos agents i punts de vista. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Ciutat Vella	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <a href="#"><u>L'estat de la situació en salut mental del districte de Ciutat Vella</u></a> " amb tretze necessitats detectades (vegeu la pàgina següent), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
--	--	--

---

<b>Definició de les propostes d'acció</b> (6 de juny de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de propostes que donin resposta a les necessitats detectades en salut mental. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Ciutat Vella	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <a href="#"><u>Les propostes d'actuació en salut mental del districte de Ciutat Vella</u></a> ", publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
--	---	--

---

<b>Priorització de les propostes d'acció</b> (26 de setembre de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Consensuar les línies d'acció més urgents o rellevants per al districte. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Ciutat Vella	Creació de les comissions de treball per dur a terme les accions prioritzades.
--	--	--

## Necessitats de salut mental detectades en el districte de Ciutat Vella

Reunió del nucli impulsor, 9 de maig de 2018

### Accés a les necessitats bàsiques:

- Dificultat d'accés als recursos socials
- Pèrdua d'habitatge dels veïns i veïnes del barri
- Dificultat d'accés i vinculació als serveis de salut mental de la població migrada

### Perspectives i enfocament dels serveis:

- Falta d'abordatge de la diversitat de violències
- Manca de formació en interculturalitat i interseccionalitat per part del conjunt de professionals de l'àmbit de la salut mental
- Fragmentació del treball en els serveis de salut mental
- Dificultat de gestió de la confidencialitat de dades

### Atenció a infants, joves i famílies:

- Manca de detecció i tractament de l'abús sexual infantil
- Dificultats per detectar joves amb addiccions
- Manca d'articulació dels programes i els recursos que treballen per i amb el jovent del districte
- Xoc cultural i generacional entre els fills/filles i els seus progenitors en algunes famílies migrades
- Manca d'una xarxa de suport a la gent gran del districte

### Addicions:

- Augment del consum de *shabu* al districte

---

### Comissió Mapa d'Actius

(Inici: 19 de juliol de 2018)

#### OBJECTIU

Completar i ampliar l'eina Mapa d'actius per tal de disposar d'un coneixement compartit sobre recursos en salut mental.

#### PARTICIPANTS

- CSMIJ Ciutat Vella
- CSMA Ciutat Vella
- EAP Ciutat Vella
- Associació Saräu
- Dir. Envel·liment i Cures

#### PRODUCTES I RESULTATS

Propostes de millora de l'eina Mapa d'actius a partir de sis ítems.

Presentació d'aquesta proposta de millora a l'equip tècnic del Mapa d'actius.

---

### Comissió Joves i Salut Mental Ciutat Vella

(Inici: 17 de setembre de 2018)

#### OBJECTIU

Fer un recull dels recursos per a joves i salut mental del districte, i dels de ciutat, per veure les funcions, els circuits i els programes disponibles.

#### PARTICIPANTS

- IMPD
- Barcelona Activa
- INAD
- Konsulta'm
- SARA
- CSMIJ Ciutat Vella
- CSMA Ciutat Vella
- ASSIR Ciutat Vella
- Aquí t'escoltem
- CIAJ
- Hospital Sant Joan de Déu
- APC de la Barceloneta
- Districte de Ciutat Vella
- EAP Ciutat Vella
- Cooperativa Aixec
- Casal de joves Palau Alòs
- Associació Saräu
- CSS Raval Nord
- AEIRaval
- Punt infoJOVE CV
- Entitat Jocviu
- SAH
- Barcelona Esport Inclou
- Servei d'Orientació sobre Drogues
- Dir. Envel·liment i Cures

#### PRODUCTES I RESULTATS

Enfortiment del coneixement i la relació entre 27 entitats de la xarxa pública que treballen amb infants i joves i salut mental al districte.

Directori de serveis i programes que atenen persones joves del districte de Ciutat Vella.

Difusió del directori a totes les entitats i els serveis de la TSM de Ciutat Vella.

**[Informe de la Comissió de Joves i Salut Mental de Ciutat Vella,](#)**  
publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona





## Comissió Formació Interculturalitat i Salut Mental

(juny 2019 - febrer 2020)

### OBJECTIU

Dissenyar una formació que permeti instruir, en perspectiva intercultural, el conjunt de professionals que treballen en salut mental a Ciutat Vella.

Organitzar una primera formació en interculturalitat i salut mental al districte de Ciutat Vella.

### PARTICIPANTS

#### Entitats organitzadores/participants:

- CSMJ Ciutat Vella
- EAP Ciutat Vella
- Programa Interculturalitat Barcelona
- Fundació Tot Raval
- Xarxa Sense Gravetat
- SATMI
- Centre d'Estudis Africans i Interculturals
- Dir. Envel·liment i Cures

#### Entitats formadores:

- Hospital del Mar
- Pla comunitari de la Barceloneta
- Centre Cívic Pati Llimona
- Paidós
- Obra Social Santa Llúcia de Marillac
- Fundació Bayt al-Thaqafa
- Fundació Adsis
- EAP Ciutat Vella
- CSMIJ Ciutat Vella
- AEIRaval

### PRODUCTES I RESULTAT

Celebració de la primera edició de la **“Formació en interculturalitat i salut mental”** durant els dies 7, 14 i 21 de febrer de 2020, de 9.00 a 14.00 h a la seu del Districte de Ciutat Vella, Pl. Bonsuccés, 3, Barcelona.

#### Formació feta a 30 professionals de la salut mental del districte

Disseny de l'estructura, contingut i metodologia de la formació presencial a partir de tres sessions i tres blocs de contingut.

### FORMACIÓ EN INTERCULTURALITAT I SALUT MENTAL Taula de Salut Mental de Ciutat Vella

#### Bloc I. Interculturalitat i salut mental

- 1) La proposta de la interculturalitat crítica
- 2) La salut mental des d'una mirada intercultural

#### Bloc II. La salut mental de les persones migrades/racialitzades a Barcelona

- 1) Immigració i els efectes en la salut mental
- 2) Àmbit de prevenció

#### Bloc III. Eines per a la pràctica professional

- 1) Enfocament intercultural, comunicació intercultural
- 2) Bones pràctiques

---

**Comissió Situació de l'Habitatge a Ciutat Vella**

(Inici: 10 de desembre de 2018)

**OBJECTIU**

Recollir i sistematitzar les dades actuals en relació amb l'habitatge de les persones amb problemes de salut mental ateses als serveis del districte: suport a l'autonomia a la pròpia llar, llars amb suport i llars residencials.

Elevar les necessitats detectades a la Taula de Salut Mental de Ciutat per donar-les a conèixer i donar-hi visibilitat.

**PARTICIPANTS**

- CSMIJ Ciutat Vella
- CSMA Ciutat Vella
- IMPD
- Associació Saräu
- Districte de Ciutat Vella
- Programa SATMI
- Oficina d'Habitatge de Ciutat Vella
- Serveis Socials de Ciutat Vella
- Dir. Envel·liment i Cures

**PRODUCTES I RESULTATS**

Memòria final de la feina feta per la comissió, publicada a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

Representació de la TSM del districte al Consell de l'Habitatge de Ciutat Vella.

Recull de les accions de ciutat i districte en matèria d'habitatge i salut mental.

Presentació del Consell de l'Habitatge a la TSM de Ciutat Vella el dia 13 de març de 2019.

---

**Diagnòstic de les necessitats en salut mental durant la pandèmia de la covid-19**

(Inici: març del 2020)

**OBJECTIU**

Obtenir una fotografia dels problemes de salut mental detectats pels agents que intervenen en la salut mental, des dels serveis sanitaris fins als espais més comunitaris del territori.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "L'estat de la situació per la covid-19 i el confinament a Barcelona" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquest informe, entre altres, va servir per determinar les línies de treball del Pla de xoc en salut mental de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Recull de lliçons apreses dels serveis i les entitats de salut mental**

(Inici: setembre del 2020)

**OBJECTIU**

Recollir les bones pràctiques i les lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, des dels diversos agents que intervenen en la salut mental.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Actualització de la presencialitat en pandèmia**

(Inici: juny de 2020)

**OBJECTIU**

Informar de la recuperació de la presencialitat dels serveis i les entitats de salut mental del districte a totes les persones participants en el nucli impulsor i les comissions de treball.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informes periòdics sobre l'actualització de la presencialitat dels serveis.

Difusió dels horaris presencials recuperats de catorze serveis i entitats del territori.

---

**Comissió Cures als Equips Professionals**

(Inici: 16 de setembre de 2020)

**OBJECTIU**

Recollir i conèixer quins són els malestans emocionals dels equips professionals que treballen en salut mental al districte.

Oferir un suport als equips professionals per poder gestionar els malestans emocionals derivats de la tasca professional.

**PARTICIPANTS**

- Districte de Ciutat Vella
- Pla de barris
- CSS Gòtic
- Radio Nikosia
- EAIA Ciutat Vella
- SAS-ABITS
- Dir. Envelliment i Cures

**PRODUCTES I RESULTATS**

Disseny d'una eina de recollida dels malestans emocionals derivats de la tasca professional (qüestionari en línia).

Difusió del qüestionari a les entitats participants de la TSM de Ciutat Vella.

Recull de 133 respostes sobre els malestans emocionals derivats de la tasca professional al districte.

**(Comissió en actiu)**

---

**Comissió II Edició de Formació de Interculturalitat i Salut Mental**

(Inici: 25 de setembre de 2020)

**OBJECTIU**

Organitzar una segona edició de la formació en interculturalitat i salut mental.

Formar en interculturalitat i salut mental a professionals del districte.

**PARTICIPANTS**

- SATMI
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Associació Retorna
- Districte de Ciutat Vella
- Programa BCN Interculturalitat
- Radio Nikosia
- Dir. Envel·liment i Cures

**PRODUCTES I RESULTATS**

Millora i revisió dels continguts de la formació en interculturalitat i salut mental.

Adaptació de la formació en interculturalitat i salut mental al format en línia.

**(Comissió en actiu)**

---

## Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Ciutat Vella

Des de l'inici de la TSM fins al desembre del 2020 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Mapa d'actius** del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona: 22 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- **Presentació del Pla pilot per a la inclusió d'infants i joves amb discapacitat o problemes de salut mental als centres oberts de Barcelona:** 22 professionals informats sobre aquest pla pilot.
- **Presentació del Programa BCN Interculturalitat, la jornada "Diàleg sobre salut mental en societats negroafricanes" i el projecte "Cartografia de coneixements" del CEAI:** 22 professionals i agents de salut mental del territori informats sobre perspectiva intercultural.
- **Presentació del Consell de l'Habitatge del districte de Ciutat Vella:** 28 professionals de la TSM de Ciutat Vella informats sobre l'existència d'aquest Consell i la tasca que fa al districte.
- **Presentació del Circuit de Violència de Gènere de Ciutat Vella:** 28 professionals i agents de salut mental del districte informats de la missió i el funcionament d'aquest circuit.
- **Presentació de l'"Espai de vida la quotidiana":** 28 professionals i agents de salut mental del districte informats d'aquest espai d'expressió a través del joc.
- **Presentació del Programa per al foment de les relacions de proximitat i veïnatge a les escales de veïnes i veïns i a l'espai públic de Ciutat Vella:** 20 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre aquest programa.



- **Presentació de L'Altre Festival:** esdeveniment cultural internacional que promou la col·laboració entre les arts escèniques i la salut mental.
- **Presentació de recursos específics en salut mental:**

- **XarxaJoves:** acompanyament integral a joves d'entre 16 i 25 anys amb problemes de salut mental i les seves famílies.
  - **Espai Barcelona Cuida:** espai d'informació i orientació en l'àmbit de la cura.
- **Formació per moderar un grup d'ajuda mútua:** grup d'ajuda en primera persona per promoure el benestar emocional de la ciutadania.
  - **Presentació de l'activitat de la TSM de Ciutat Vella al Consell de Salut de Ciutat Vella.**
  - **Divulgació, a través de correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 52 divulgacions a 113 persones.
  - **Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM durant el confinament i postconfinament derivat de la covid-19:** 51 divulgacions del març al juliol del 2020.



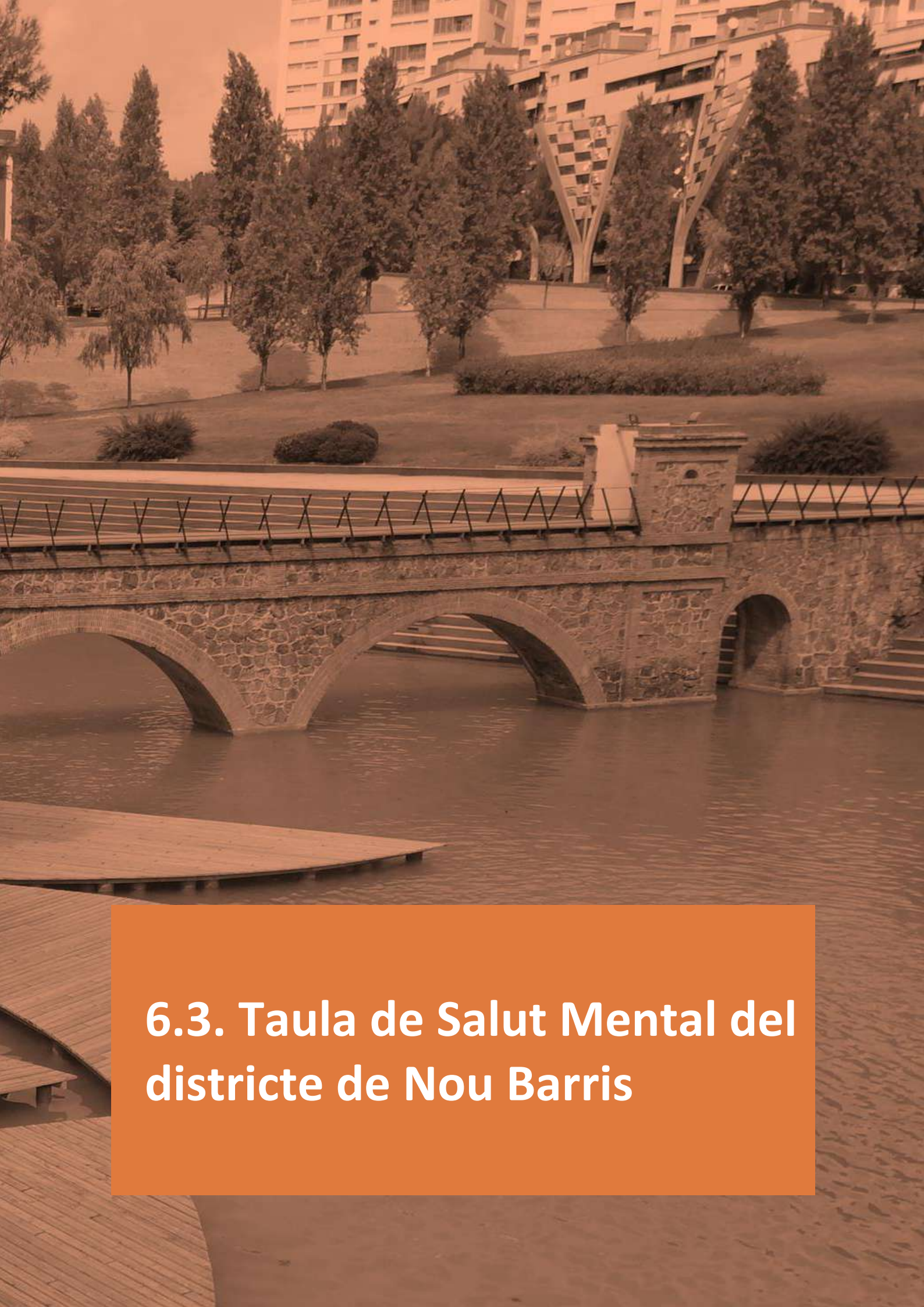
**Comissions tancades: 4**

**Comissions actives: 2**

**Informes publicats: 4**

**Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 16**

**Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 52**

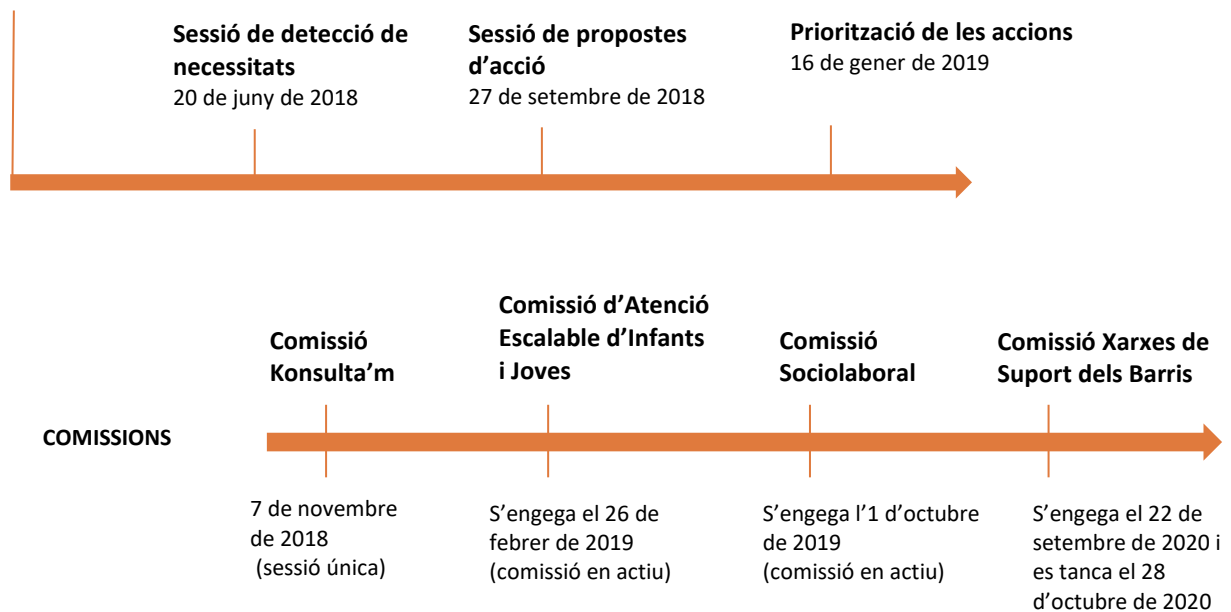


## 6.3. Taula de Salut Mental del districte de Nou Barris

**La Taula de Salut Mental de Nou Barris es va posar en marxa el 7 de març de 2018.** Des d'aleshores i fins al gener del 2019, el nucli impulsor va fer una anàlisi de necessitats del districte i es van crear conjuntament unes propostes d'acció per donar resposta a les necessitats detectades. A través d'una sessió de prioritització, es va acordar en quin ordre s'obririen les comissions de treball que han operativitzat i portat a terme les propostes d'acció. En l'esquema següent es pot veure l'històric de les accions del nucli impulsor per elaborar les propostes, i les comissions de treball que s'han creat fins a la fi del 2020.

**Inauguració**

7 de març de 2018





## Entitats participants en la TSM de Nou Barris

- O ActivaMent Catalunya Associació
- O AFEM Nou Barris (Associació de Famílies per la Salut Mental de Nou Barris)
- O Aquí t'escoltem
- O Agència de Salut Pública de Barcelona
- O Associació Arep per la Salut Mental
- O Associació Sociocultural Matissos
- O Barcelona Activa
- O CAP Roquetes
- O CAS Nou Barris
- O CDIAP-EIPI Nou Barris
- O Centre de Formació d'Adults Canyelles
- O CIS Cotxeres
- O Consorci Sanitari de Barcelona
- O CSMA - Associació Centre d'Higiene Mental Nou Barris
- O CSMIJ - Fundació Nou Barris
- O CSS Guineueta-Verdum-Prosperitat
- O CSS Porta - Vilapiscina i la Torre Llobeta
- O CSS Roquetes - Trinitat Nova - Canyelles
- O Districte de Nou Barris
- O Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- O EAIA Nou Barris
- O EAP (Equip d'Atenció Psicopedagògica) Nou Barris
- O Escola Tibidabo
- O Escoles bressol municipals
- O Federació Salut Mental Catalunya
- O Fundació Hospital de Dia Nou Barris
- O Fundació Joia
- O Fundació Pare Manel
- O Hospital Mare de Déu de la Mercè
- O Hospital Vall d'Hebron, Servei de Psiquiatria
- O Institut Barcelona-Congrés
- O Llar Residència Dr. Pi i Molist
- O Oficina d'Habitatge de Nou Barris
- O Spora Sinergies
- O Xarxa Sense Gravetat



### INDICADORS DE PARTICIPACIÓ

**Membres** del nucli impulsor: **58 persones**

**Entitats** participants en el nucli impulsor: **35**

**Sessions** dutes a terme pel nucli impulsor: **13**

**Mitjana de persones** assistents a les sessions del nucli impulsor: **21,5**

**Mitjana d'entitats** participants en les sessions del nucli impulsor: **18**

## Detall de l'activitat de la TSM de Nou Barris

---

<b>Definició de les necessitats en salut mental del districte</b> (9 de juny de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de la situació de la salut mental del districte per crear una visió compartida de la salut mental des dels diversos agents i punts de vista. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Nou Barris	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <u><a href="#">L'estat de la situació en salut mental del districte de Nou Barris</a></u> " amb nou necessitats detectades (vegeu la pàgina següent), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
--	--	---

---

<b>Definició de les propostes d'acció</b> (27 de setembre de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de propostes que donin resposta a les necessitats detectades en salut mental. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Nou Barris	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <u><a href="#">Les propostes d'acció en salut mental del districte de Nou Barris</a></u> ", publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
---	---	---

---

<b>Priorització de les propostes d'acció</b> (16 de gener de 2019)	<b>OBJECTIU</b> Consensuar les línies d'acció més urgents o rellevants per al districte. <b>PARTICIPANTS</b> Nucli impulsor de la TSM de Nou Barris	Creació de les comissions de treball per dur a terme les accions prioritzades.
---	--	--

## Necessitats de salut mental detectades en el districte de Nou Barris

Reunió del nucli impulsor, 27 de setembre de 2018

### Accés a les necessitats bàsiques:

- Problemàtiques relacionades amb la inserció laboral
- Augment del malestar emocional fruit de situacions de precarietat social

### Mancances en els serveis i els recursos del districte:

- Mancances en el model de prestació de serveis i recursos
- Recursos socio-sanitaris escassos i poc articulats
- Manca de filtratge adequat en l'àmbit clínic-educatiu
- Manca d'informació entre alguns serveis
- Manca de places d'hospitalització parcial i total en l'àmbit infantojuvenil i d'adults

### Atenció a infants, joves i famílies:

- Augment de la prevalença de trastorns mentals o patiment emocional en la petita infància (de 0 a 6 anys)
- Manca d'atenció als determinants socials en la intervenció en infància i adolescència
- Augment de casos de menors de 18 anys aïllats al domicili

### Gent gran:

- Deficiències en la detecció i el tractament dels trastorns mentals en les persones grans

---

**Comissió  
Konsulta'm**

(7 de novembre de 2018)

**OBJECTIU**

Difusió del nou servei de districte Konsulta'm adreçat a adolescents i joves per detectar i atendre, de forma preventiva, el patiment psicològic i els problemes de salut mental.

**PARTICIPANTS**

- Konsulta'm
- CSMA
- CSMIJ
- CSS Porta - Vilapiscina i la Torre Llobeta
- CIS Cotxeres
- Punt infoJOVE Nou Barris
- Espai Jove Les Basses
- Aquí t'escoltem
- Referent de Joventut Nou Barris
- Referent de Salut Nou Barris
- Dir. Envel·liment i Cures

**PRODUCTES I RESULTATS**

Presentació del servei Konsulta'm a 26 serveis i entitats del territori, en una de les sessions del nucli impulsor de la TSM.

---

**Comissió Sociolaboral**

(Inici: 1 d'octubre de 2019)

**OBJECTIU**

Organitzar una jornada per millorar la inserció laboral de les persones amb problemes de salut mental a través del treball de casos entre professionals de la inserció sociolaboral i empreses.

**PARTICIPANTS**

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Fundació Joia
- CAS Nou Barris
- BCN Activa
- Fundació Arep
- Pla comunitari de Roquetes
- Districte de Nou Barris
- Insercoop
- Pla comunitari de la Zona Nord
- Pla comunitari de Can Peguera
- Engrunes
- Dir. Envel·liment i Cures

**PRODUCTES I RESULTATS**

Incorporació a la Comissió d'entitats del districte i de ciutat que treballen per la inserció sociolaboral.

Definició de casos pràctics per treballar en la jornada.

**(Comissió en actiu)**

---

## Comissió d'Atenció Escalable d'Infants i Joves

(Inici: 26 de febrer de 2019)

### OBJECTIU

Fer un mapatge dels serveis per a infants i joves i salut mental del districte per veure les funcions, els circuits i els programes disponibles.

Ordenar la informació disponible per veure si hi ha buits d'atenció.

### PARTICIPANTS

- Centre Obert Muntanyès
- Centre Obert Cruïlla
- Centre Obert Ubuntu
- Institut Escola Turó de Roquetes
- Institut Barcelona-Congrés
- Konsulta'm
- CSS Porta - Vilapiscina i la Torre Llobeta
- EAIA Nou Barris
- SAH
- Punt infoJOVE Nou Barris
- CSMIJ
- CSMA
- CDIAP-EIPI
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- APC - Educadores de Carrer
- Servei d'Orientació sobre Drogues
- Aquí t'escoltem
- Hospital Vall d'Hebron
- EAP Nou Barris
- CIS Cotxeres
- Fundació Joia

### PRODUCTES I RESULTATS

Incorporació, a la Comissió, dels **centres oberts** del districte.

Incorporació, a la Comissió, dels **centres educatius del districte amb programes de suport emocional**.

Intercanvi de coneixement entre els serveis, les entitats i els recursos del districte per a la millora de la salut mental d'infants i joves.

Enfortiment de la relació i el treball en xarxa entre serveis i entitats del districte que treballen amb infants i joves.

Difusió periòdica de les activitats i els tallers d'**Aquí t'escoltem** (Espai Jove Les Basses).

Disseny de fitxes de recollida d'informació de les entitats i els serveis per visualitzar l'atenció escalable.

**(Comissió en actiu)**



---

**Diagnòstic de les necessitats en salut mental durant la pandèmia de la covid-19**

(Inici: març del 2020)

**OBJECTIU**

Obtenir una fotografia dels problemes de salut mental detectats pels agents que intervenen en la salut mental, des dels serveis sanitaris fins als espais més comunitaris del territori.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[L'estat de la situació per la covid-19 i el confinament a Barcelona](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquest informe, entre altres, va servir per determinar les línies de treball del Pla de xoc en salut mental de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Recull de lliçons apreses dels serveis i les entitats de salut mental**

(Inici: setembre del 2020)

**OBJECTIU**

Recollir les bones pràctiques i les lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, des dels diversos agents que intervenen en la salut mental.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Actualització de la presencialitat en pandèmia**

(Inici: juny de 2020)

**OBJECTIU**

Informar de la recuperació de la presencialitat dels serveis i les entitats de salut mental del districte a totes les persones participants en el nucli impulsor i les comissions de treball.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informes periòdics sobre l'actualització de la presencialitat dels serveis.

Difusió dels horaris presencials recuperats de 23 serveis i entitats del territori.

---

**Comissió Xarxes de Suport dels barris**

(Inici: 23 de setembre de 2020)

**OBJECTIU**

Establir relació amb les xarxes de suport dels barris creades durant el confinament, per explorar possibles sinergies i treball conjunt.

**PARTICIPANTS**

- Pla comunitari de Can Peguera
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- CSS Porta - Vilapiscina i la Torre Llobeta
- EBM Can Dragó
- Dir. Envel·liment i Cures

**PRODUCTES I RESULTATS**

Contacte amb les xarxes de suport dels barris de la Trinitat Nova i el Turó de la Peira - Can Peguera a través del PAC Can Peguera.

Coneixement de la TSM per part d'aquestes xarxes.

Possibles sinergies: les xarxes de suport poden comptar amb la TSM en cas que necessitin ampliar el voluntariat o per fer difusió de les seves reivindicacions quan tinguin a veure amb la salut mental.

---

## Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Nou Barris

Des de l'inici de la TSM fins al desembre del 2020 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Mapa d'actius** del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona: 26 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- **Presentació del Pla local antiestigma de Nou Barris** a càrrec d'Obertament: 26 professional i agents de salut mental del districte informats sobre el Pla local antiestigma i els seus objectius:
  - Canviar actituds i comportaments en relació amb les persones que tenen un problema de salut mental a la seva realitat territorial.
  - Reduir els nivells d'estigma i discriminació percebuda.
  - Empoderar la primera persona com a garant del canvi social.
  - Millorar els indicadors d'inclusió social relatius als problemes de salut mental.
- **Presentació del Programa BCN Interculturalitat** i del projecte "Cartografia de coneixements" del CEAI: 20 professionals i agents de salut mental del territori informats sobre perspectiva intercultural.
- **Presentació de recursos específics en salut mental:**
  - **Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD):** assessorament i atenció a adolescents i joves fins a 21 anys consumidors de drogues i a les seves famílies.
  - **Projecte NIU:** atenció perinatal per evitar trastorns depressius i d'ansietat en dones embarassades en risc d'exclusió.
  - **Fundació Hàbitat3:** gestora d'habitatge social i pisos d'emergència social.
- **Presentació de l'activitat de la TSM de Nou Barris al Consell de Salut de Nou Barris.**
- **Divulgació, a través de correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 41 divulgacions a 96 persones.
- **Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM durant el confinament i postconfinament derivat de la covid-19:** 30 divulgacions del març al juliol del 2020.





INDICADORS DE  
RESULTATS

**Comissions tancades: 2**

**Comissions actives: 2**

**Informes publicats: 2**

**Accions de coneixement i informació  
de programes i serveis: 9**

**Divulgació de les activitats de serveis i  
entitats a través del correu electrònic: 41**

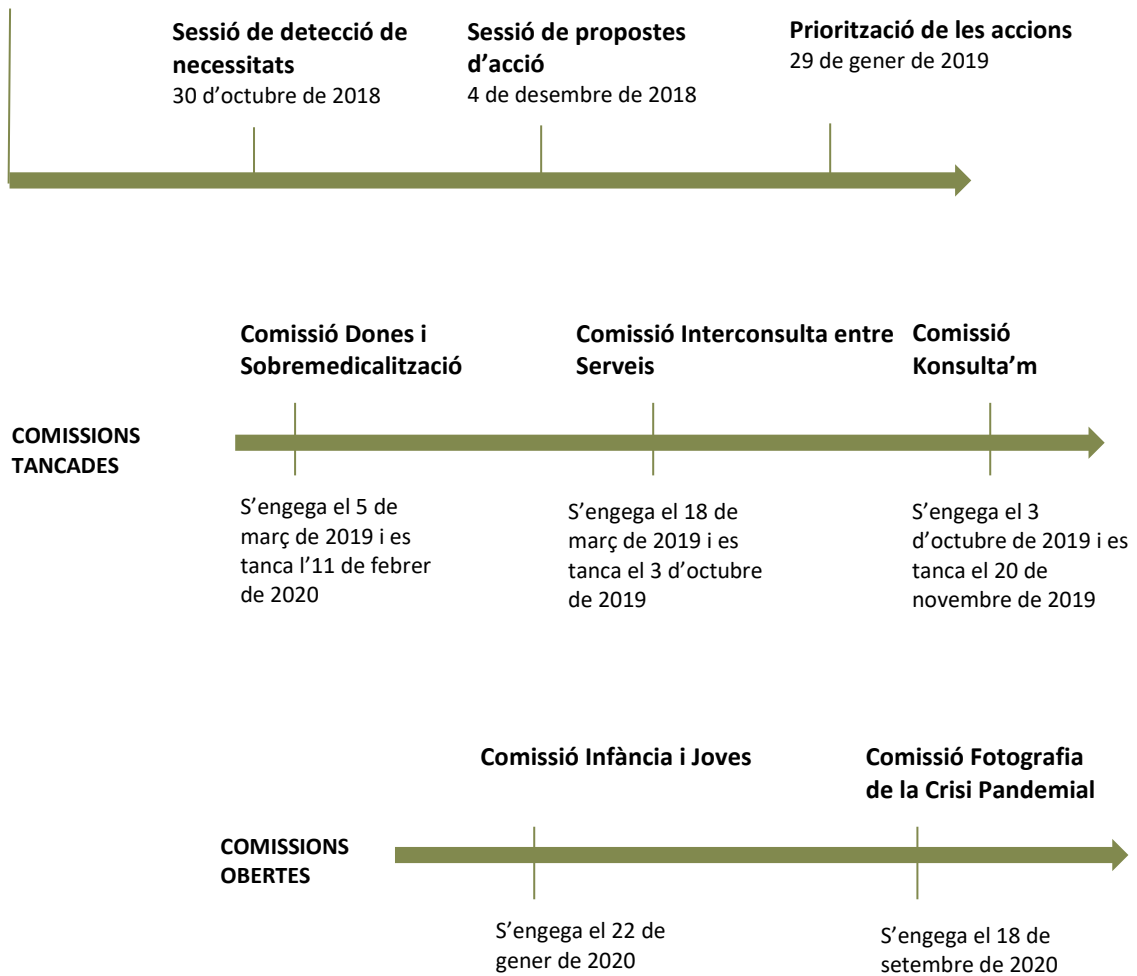


## 6.4. Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó

**La Taula de Salut Mental d'Horta-Guinardó es va posar en marxa el 5 de juliol de 2018.** Des d'aleshores i fins al setembre del 2018, el nucli impulsor va fer una anàlisi de necessitats del districte i es van crear conjuntament unes propostes d'acció per donar resposta a les necessitats detectades. A través d'una sessió de prioritització, es va acordar en quin ordre s'obririen les comissions de treball que han operativitzat i portat a terme les propostes d'acció. En l'esquema següent es pot veure l'històric de les accions del nucli impulsor per elaborar les propostes, i les comissions de treball que s'han creat fins a la fi del 2020.

**Inauguració**

5 de juliol de 2018



## Entitats participants de la TSM d'Horta-Guinardó

- O ACFAMES
- O AFAMMCA
- O Agència de Salut Pública de Barcelona
- O Aquí t'escoltem
- O Barcelona Activa
- O CAP Carmel
- O CAP Horta
- O CAP Sant Rafael
- O CAS Horta
- O CDIAP Horta-Guinardó
- O Consorci Sanitari de Barcelona
- O CSMA d'Horta-Guinardó
- O CSMIJ d'Horta-Guinardó
- O CSS Carmel
- O CSS Horta
- O Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- O Districte d'Horta-Guinardó
- O EAIA Horta-Guinardó
- O EAP Horta-Guinardó
- O Fundació Els Tres Turons
- O Fundació Presme
- O Grup Som Via
- O Hospital Mare de Deu de la Mercè
- O Hospital Sant Rafael
- O Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- O Konsulta'm
- O Oficina d'Habitatge d'Horta-Guinardó
- O PIAD
- O Pla comunitari Carmel Amunt
- O Servei de Convivència - Projecte Troba't
- O Spora Sinergies



### INDICADORS DE PARTICIPACIÓ

**Membres** del nucli impulsor: **64 persones**

**Entitats** participants en el nucli impulsor: **31**

**Sessions** dutes a terme pel nucli impulsor: **12**

**Mitjana de persones** assistents a les sessions del nucli impulsor: **17,5**

**Mitjana d'entitats** participants en les sessions del nucli impulsor: **13,5**

## Detall de l'activitat de la TSM d'Horta-Guinardó

---

<b>Definició de les necessitats en salut mental del districte</b> (31 d'octubre de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de la situació de la salut mental del districte per crear una visió compartida de la salut mental des dels diversos agents i punts de vista. <b>Participants</b> Nucli impulsor de la TSM d'Horta-Guinardó.	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <u><a href="#">L'estat de la situació en salut mental del districte d'Horta-Guinardó</a></u> " amb vuit necessitats detectades (vegeu la pàgina següent), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona
<b>Definició de les propostes d'acció</b> (5 de desembre de 2018)	<b>OBJECTIU</b> Elaborar un informe de propostes que donin resposta a les necessitats detectades en salut mental. <b>Participants</b> Nucli impulsor de la TSM d'Horta-Guinardó.	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b> Informe " <u><a href="#">Les propostes d'acció en salut mental del districte d'Horta-Guinardó</a></u> ", publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
<b>Priorització de les propostes d'acció</b> (29 de gener de 2019)	<b>OBJECTIU</b> Consensuar les línies d'acció més urgents o rellevants per al districte. <b>Participants</b> Nucli impulsor de la TSM d'Horta-Guinardó	Creació de les comissions de treball per dur a terme les accions prioritzades.

## **Necessitats de salut mental detectades en el districte d'Horta-Guinardó**

Reunió del nucli impulsor, 21 d'octubre de 2018

### **Prevenió i detecció en la infància i l'adolescència:**

- Augment de casos d'adolescents i joves aïllats al domicili
- Manca de programes de suport i acompanyament a domicili per a adolescents i joves
- Manca d'alternatives de capacitació laboral i projectes educatius per a joves
- Dificultats en l'adhesió d'adolescents i joves als programes i als serveis de salut mental
- Desinformació sobre recursos assistencials i equipaments per a joves del districte
- Buits assistencials entre la població adolescent i jove que no arriba als serveis assistencials

### **Mancances en els recursos d'atenció al districte:**

- Dificultats en l'accés a l'habitatge social
- Manca de recursos d'atenció domiciliària com a alternativa als recursos assistencials

## Comissió Dones i Sobremedicalització

(Inici: 5 de març de 2019)

### OBJECTIU

Mapar i operativitzar els grups de suport per a dones que hi ha al districte i que poden servir per millorar el seu benestar emocional i psicològic, i tenir un coneixement compartit d'aquests grups.

Agilitzar i afavorir la millora de les derivacions de dones amb un perfil de malestar emocional que poden fer ús dels grups de suport, per part dels equips professionals dels serveis de salut mental del districte.

Promoure la prescripció social en dones que pateixen malestars emocionals.

### Participants

- CAS Horta
- Hosp. Mare de Déu de la Mercè
- ACFAMES/AFAMMCA
- CSS Horta-Guinardó
- CSS Carmel
- CSMA Horta-Guinardó
- ABS Horta
- ABS Sant Rafael
- ABS Carmel
- Dir. Envel·liment i Cures
- Districte d'Horta-Guinardó
- PIAD
- Agència de Salut Pública de Barcelona


### PRODUCTES I RESULTATS

Enfortiment del coneixement dels disset grups de suport per a dones que estan operatius al districte, per part dels serveis sanitaris i de la xarxa de salut mental.

[Mapatge dels grups de suport per a dones del districte d'Horta-Guinardó](#), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.

**17 grups de suport a Horta-Guinardó**

- Grup de relaxació en el trastorn d'ansietat
- Grup "Sentir-nos bé"
- Grup d'aprenentatge de tècniques de relaxació
- Grup "Troba't"
- Grup "Algo nuestro"
- Grup "Avancem juntes"
- Grup "Cuida't"
- Grup "Dones que sumen"
- Grup de Famílies Monoparentals
- Grup de suport per a dones que pateixen violència i els seus fills/es
- Grup de cuidadors/es Horta
- Grup "Fem pinya"
- Grup de creixement personal per a dones
- Grup d'Autoestima
- Grup "Dona i Esport"
- Grup "Postura, atenció i respiració"
- Grup "Ments femenines"



## Comissió Interconsulta entre Serveis

(Inici: 22 de març de 2019)

### OBJECTIU

Elaborar un directori dels serveis i els recursos del districte que intervenen sobre la salut mental per tal d'operativitzar les orientacions, les informacions o les derivacions entre els seus equips professionals.

Centralitzar la informació dels tres àmbits (educatiu, social i sanitari) en un document compartit per tal de millorar-ne la coordinació i la relació d'assessorament.

### Participants

- CSMA Horta-Guinardó
- CSMIJ Horta-Guinardó
- ACFAMES/AFAMMCA
- Fundació Els Tres Turons
- EAIA Horta Guinardó
- Grup Som Via
- IMPD
- Fundació Via Activa
- CSS Baix Guinardó
- CSS Carmel
- Dir. Envel·liment i Cures
- Districte d'Horta-Guinardó

### PRODUCTES I RESULTATS

Millora del coneixement de 25 serveis de la xarxa de salut mental del districte d'Horta-Guinardó i entitats que treballen per la salut mental.

[Directori de serveis i entitats per a la coordinació i orientació entre àmbits del districte d'Horta-Guinardó](#), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.

Entitats	Àmbit			Criteris accés				Territori			
	Social	Educ.	Sanitari	Diagnòstic	Adults	Joves	Infants	Derivació	Districte	Ciutat	Barri
CDIAP Agalma			•				•		•		
CSMIJ Horta-Guinardó			•			•		•	•		
CSMA Horta			•	•	•			•	•		
CSMA Guinardó			•	•	•			•	•		
EAP Horta-Guinardó		•				•	•		•		
EAIA Horta-Guinardó	•					•		•	•		
CSS Horta	•										•
CSS Carmel	•										•
CSS Vall d'Hebron	•										•
CSS Guinardó	•										•
CSS Baix Guinardó	•										•
CAS	•				•			•		•	



Comissió Konsulta'm	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
(Inici: octubre del 2019)	<p>Difusió del nou servei de districte Konsulta'm adreçat a adolescents i joves per detectar i atendre, de forma preventiva, el patiment psicològic i els problemes de salut mental.</p> <p><b>Participants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CSMIJ</li> <li>- Grup Som Via</li> <li>- Fundació Els Tres Turons</li> <li>- CAP Horta</li> <li>- EAP Horta-Guinardó</li> <li>- Agència de Salut Pública de Barcelona</li> <li>- EAIA Horta Guinardó</li> <li>- Districte Horta-Guinardó</li> <li>- IMPD</li> <li>- Dir. Envel·liment i Cures</li> </ul>	<p>Articulació d'un full de ruta per difondre i presentar el servei Konsulta'm al territori.</p> <p>Presentació del programa Konsulta'm a diverses entitats del territori:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CSS Baix Guinardó, Carmel, Horta i Vall d'Hebron</li> <li>- EAP Horta-Guinardó</li> <li>- Sis instituts d'alta complexitat del territori</li> <li>- Quatre ABS del territori (Horta, Carmel, Sant Rafel i Sardanya)</li> <li>- ASSIR</li> </ul>

Comissió Infància i Joves	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
(Inici: gener de 2020)	<p>Fer un recull dels serveis per a joves i salut mental del districte per veure les funcions, els circuits i els programes disponibles.</p> <p><b>Participants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquí t'escoltem</li> <li>- Fundació Presme</li> <li>- Fundació Els Tres Turons</li> <li>- Hospital de la Mare de Déu de la Mercè</li> <li>- CSMA Horta-Guinardó</li> <li>- Grup Som Via</li> <li>- Agència de Salut Pública de Barcelona</li> <li>- Konsulta'm</li> <li>- PES Martí-Codolar</li> </ul>	<p><b>(Comissió en actiu, aturada temporalment per la situació de pandèmia)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- EAP Horta-Guinardó</li> <li>- EAIA Horta Guinardó</li> <li>- Punt infoJOVE</li> <li>- A Prop Jove</li> <li>- CAS Horta-Guinardó</li> <li>- CAP St. Rafael</li> <li>- CSS Carmel</li> <li>- Dir. Envel·liment i Cures</li> </ul>

---

**Diagnòstic de les necessitats en salut mental durant la pandèmia de la covid-19**

(Inici: març del 2020)

**OBJECTIU**

Obtenir una fotografia dels problemes de salut mental detectats pels agents que intervenen en la salut mental, des dels serveis sanitaris fins als espais més comunitaris del territori.

**Participants**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[L'estat de la situació per la covid-19 i el confinament a Barcelona](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquest informe, entre altres, va servir per determinar les línies de treball del Pla de xoc en salut mental de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Recull de lliçons apreses dels serveis i les entitats de salut mental**

(Inici: setembre del 2020)

**OBJECTIU**

Recollir les bones pràctiques i les lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, des dels diversos agents que intervenen en la salut mental.

**Participants**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Actualització de la presencialitat en pandèmia**

(Inici: juny de 2020)

**OBJECTIU**

Informar de la recuperació de la presencialitat dels serveis i les entitats de salut mental del districte a totes les persones participants en el nucli impulsor i les comissions de treball.

**Participants**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informes periòdics sobre l'actualització de la presencialitat dels serveis.

Difusió dels horaris presencials recuperats de tretze serveis i entitats del territori.

---

## **Comissió Fotografia de la Crisi Pandemial**

(Inici: 18 de setembre de 2020)

### **OBJECTIU**

Elaborar una fotografia diagnòstica sobre l'estat de la situació dels serveis i les entitats (situacions emergents, manifestacions ateses, novetats en l'atenció, etcètera), després del confinament per la pandèmia de la covid-19.

Identificar les casuístiques actuals dels serveis i els perfils principals atesos (nous perfils o perfils més destacats).

### **Participants**

- AFAMMCA/ACFAMES
- CSS Horta-Guinardó
- Hosp. Mare de Déu de la Mercè
- EAIA Horta-Guinardó
- Grup Som Via
- Aquí t'escoltem
- Fundació Els Tres Turons
- Fundació Presme
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- CSMA Horta-Guinardó
- CSMIJ Horta-Guinardó
- CAS Horta-Guinardó
- Pla comunitari Carmel Amunt
- EAP Horta-Guinardó
- PIAD Horta-Guinardó
- Konsulta'm

### **PRODUCTES I RESULTATS**

Disseny d'una metodologia per poder fotografiar la situació dels serveis i les entitats.

**(Comissió en actiu)**

## Accions de coneixement i comunicació de la TSM d'Horta-Guinardó

Des de l'inici de la TSM fins al desembre del 2020 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Mapa d'actius** del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona: 26 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- **Presentació del Mapa d'actius del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona:** 17 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- **Presentació de l'informe "La salut mental a Barcelona"** que recull informació sobre salut mental poblacional a partir de dades extretes d'una enquesta de salut de Barcelona i dades sobre consum de medicaments del CatSalut: 17 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre aquest document.
- **Presentació del programa Konsulta'm:** 22 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre aquest recurs nou impulsat des de l'Ajuntament de Barcelona.
- **Presentació del Circuit de Violència de Gènere del districte:** 22 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el circuit, el protocol d'actuació i el funcionament del Circuit de Violència de Gènere de la TSM d'Horta-Guinardó.
- **Presentació de la Fundació Presme:** 19 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre les característiques i el funcionament de la fundació.
- **Presentació de L'Altre Festival:** 17 professionals i agents de la salut mental informats sobre aquest esdeveniment cultural internacional que promou la col·laboració entre les arts escèniques i la salut mental.
- **Presentació del programa Interxarxes:** 17 professionals i agents de la salut mental informats sobre aquesta xarxa de coordinació entre els serveis de salut, educació i atenció social adreçats a la població infantil i juvenil (0-18 anys) del districte.
- **Presentació de recursos específics:**
  - **Espai Barcelona Cuida:** espai d'informació i orientació en l'àmbit de la cura.
- **Presentació anual de l'activitat de la TSM d'Horta-Guinardó al Consell de Salut d'Horta-Guinardó**
- **Divulgació, a través de correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 36 divulgacions a 77 persones.

- **Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM durant el confinament i postconfinament derivat de la covid-19:** 51 divulgacions del març al juliol del 2020.



INDICADORS DE  
RESULTATS

**Comissions tancades: 3**

**Comissions actives: 2**

**Informes publicats: 4**

**Accions de coneixement i informació  
de programes i serveis: 12**

**Divulgació de les activitats de serveis i  
entitats a través del correu electrònic:  
36**



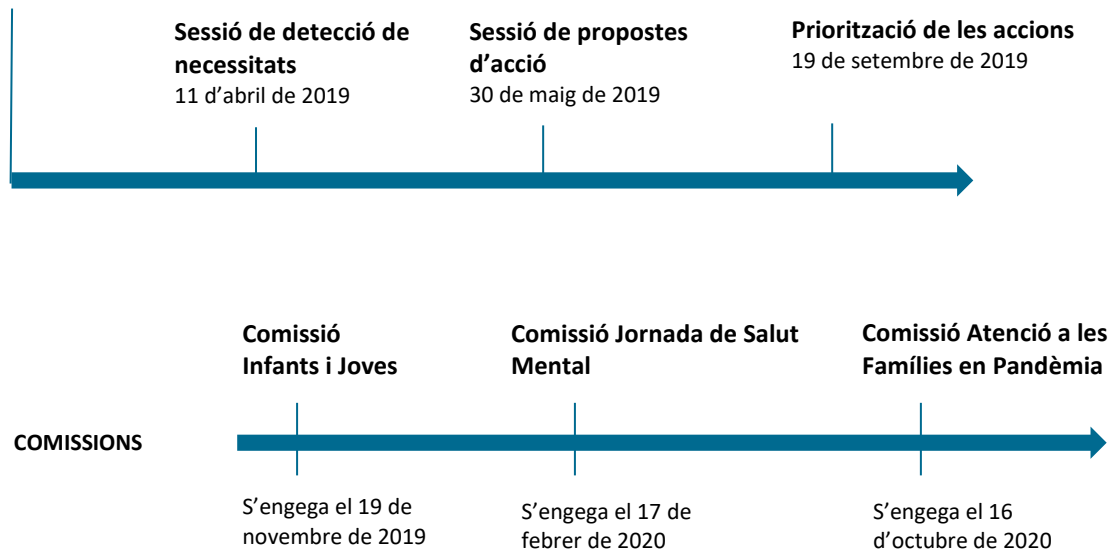
## **6.5. Taula de Salut Mental del districte de Sant Martí**

## La Taula de Salut Mental de Sant Martí es va posar en marxa el 6 de gener de 2019.

Des d'aleshores i fins al setembre del 2019, el nucli impulsor va fer una anàlisi de necessitats del districte i es van crear conjuntament unes propostes d'acció per donar resposta a les necessitats detectades. A través d'una sessió de prioritització, es va acordar en quin ordre s'obririen les comissions de treball que han operativitzat i portat a terme les propostes d'acció. En l'esquema següent es pot veure l'històric de les accions del nucli impulsor per elaborar les propostes, i les comissions de treball que s'han creat fins a la fi del 2020.

### Inauguració

16 de gener de 2019



## Entitats participants de la TSM de Sant Martí

- Amics de la Salut Mental
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- APC - Educadores de Carrer
- Apropem-nos
- Aquí t'escoltem
- Associació Aprenem
- Associació Emilia
- Associació Arep per la Salut Mental
- Associació In Via
- Barcelona Activa
- CAP Besòs
- CAP Poblenou
- CAP Ramon Turró
- CAP Sant Martí de Provençals
- CAP Vila Olímpica
- CAS Sant Martí
- CDIAP Sant Martí
- Centre Socioeducatiu Poblenou
- Centre Obert Poblenou
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSMA Fòrum
- CSMA Sant Martí Nord
- CSMIJ Sant Martí
- CSS Clot - Camp de l'Arpa
- CSS El Parc - Vila Olímpica
- CSS Sant Martí - Verneda
- Districte de Sant Martí
- Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- EAIA Sant Martí
- EAP Sant Martí
- Fundació Joia
- Fundació Malalt Mentals de Catalunya
- Grup de Salut Mental Poblenou
- Hospital del Mar
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm
- Oficina d'Habitatge de Sant Martí
- SAP Litoral – Esquerra
- Servei de Prevenció i Convivència Sant Martí
- Spora Sinergies
- Xarxa Sense Gravetat

○



### INDICADORS DE PARTICIPACIÓ

**Membres** del nucli impulsor: **77 persones**

**Entitats** participants en el nucli impulsor: **41**

**Sessions** dutes a terme pel nucli impulsor: **10**

**Mitjana de persones** assistents a les sessions del nucli impulsor: **23**

**Mitjana d'entitats** participants en les sessions del nucli impulsor: **18,5**



## Detall de l'activitat de la TSM de Sant Martí

---

<b>Definició de les necessitats en salut mental del districte</b> (11 d'abril de 2019)	<b>OBJECTIU</b>  Elaborar un informe de la situació de la salut mental del districte per crear una visió compartida de la salut mental des dels diversos agents i punts de vista.  <b>PARTICIPANTS</b>  Nucli impulsor de la TSM de Sant Martí	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b>  Informe " <a href="#"><u>L'estat de la situació en salut mental del districte de Sant Martí</u></a> " amb nou necessitats detectades (vegeu la pàgina següent), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
<b>Definició de les propostes d'acció</b> (30 de maig de 2019)	<b>OBJECTIU</b>  Elaborar un informe de propostes que donin resposta a les necessitats detectades en salut mental.  <b>PARTICIPANTS</b>  Nucli impulsor de la TSM de Sant Martí	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b>  Informe " <a href="#"><u>Propostes d'actuació en salut mental al districte de Sant Martí</u></a> ", publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.
<b>Priorització de les propostes d'acció</b> (19 de setembre de 2019)	<b>OBJECTIU</b>  Consensuar les línies d'acció més urgents o rellevants per al districte.  <b>PARTICIPANTS</b>  Nucli impulsor de la TSM de Sant Martí	<b>PRODUCTES I RESULTATS</b>  Creació de les comissions de treball per dur a terme les accions prioritzades.

## Necessitats de salut mental detectades en el districte de Sant Martí

Reunió del nucli impulsor, 11 d'abril de 2019

### Accés als recursos de salut mental:

- Insuficiència de recursos psicoterapèutics i comunitaris en la prevenció i l'abordatge de la salut mental
- Necessitat de conèixer els recursos i agents involucrats en el districte
- Necessitat d'homogeneïtzar i estandarditzar els programes que s'ha demostrat que funcionen

### Perspectiva intercultural en salut mental:

- Prevenció en salut mental de persones joves des d'una perspectiva intercultural i intergeneracional
- Atenció a les persones immigrades amb problemes emocionals

### Atenció a les situacions de vulnerabilitat:

- Atenció als problemes emocionals derivats de l'atur de llarga durada
- Atenció a la gent gran que cuida gent gran
- Incidència de la manca d'habitatge en la salut mental de les persones

### Atenció a joves i salut mental:

- Manca d'alternatives i seguiment un cop acaba l'escolarització obligatòria de joves amb diagnòstic de salut mental

---

## Comissió d'Infants i Joves

(Inici: 19 de novembre de 2019)

### OBJECTIU

Fer un recull dels serveis per a joves i salut mental del districte per veure les funcions, els circuits i els programes disponibles.

Visibilitzar les necessitats del districte en l'atenció a la salut mental d'infants i joves, especialment en els col·lectius de joves més vulnerabilitzats.

### PARTICIPANTS

A Prop Jove - BCN Activa  
Aquí t'escoltem  
Agència de Salut Pública de Barcelona  
Associació Arep  
Associació In Via  
CAP Ramon Turró  
Casal Infantil El Drac  
CDIAP  
Centre Obert Sant Martí  
CIM El Vaixell  
CJAS  
CSMA Sant Martí Nord  
CSMIJ Sant Martí  
CSS Besòs  
CSS Clot - Camp de l'Arpa  
CSS El Parc - Vila Olímpica  
CSS Verneda  
Dir. Envel·liment i Cures  
EAIA Sant Martí  
EAP Sant Martí  
APC - Educadores de Carrer  
IMPD  
Jo+Ve  
Fundació Joia  
Konsulta'm Sant Martí  
Pediatria Clot - Sant Martí  
PIAD Sant Martí  
PIJ Sant Martí  
Fundació Pere Tarrés  
Tècnica de Joventut del districte

### PRODUCTES I RESULTATS

Enfortiment del coneixement i la relació les entitats que treballen amb infants i joves i salut mental al districte.

Presentació de nous serveis de joves del territori:  
**Konsulta'm i Aquí t'escoltem.**

incorporació dels **centres oberts i casals infantils** del districte a la comissió.

**(Comissió en actiu)**



---

**Sessió monogràfica del Programa Barcelona Interculturalitat**

(11 de febrer de 2020)

**OBJECTIU**

Millorar els coneixements i les competències en interculturalitat del conjunt de professionals del districte i incorporar aquesta mirada a la pràctica professional.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor de la TSM Sant Martí

**PRODUCTES I RESULTATS**

Quinze entitats del districte formades en perspectiva intercultural.



**PROGRAMA BCN INTERCULTURALITAT**

---

**Comissió Jornada Salut Mental**

(Inici: 17 de febrer de 2020)

**OBJECTIU**

Fer una jornada de salut mental a Sant Martí amb l'objectiu de donar a conèixer els serveis que hi ha al districte i fomentar la sinergia entre entitats.

**PARTICIPANTS**

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Associació Arep
- CAP Ramon Turró
- Centre Socioeducatiu Poblenou
- CSMA Sant Martí
- CSMIJ Sant Martí
- CAS Fòrum
- Fundació Joia
- Parc Sanitari Pere Virgili
- Dir. Envel·liment i Cures

**PRODUCTES I RESULTATS**

**(Comissió aturada per la situació de pandèmia)**

---

**Diagnòstic de les necessitats en salut mental durant la pandèmia de la covid-19**

(Inici: març del 2020)

**OBJECTIU**

Obtenir una fotografia dels problemes de salut mental detectats pels agents que intervenen en la salut mental, des dels serveis sanitaris fins als espais més comunitaris del territori.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[L'estat de la situació per la covid-19 i el confinament a Barcelona](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquest informe, entre altres, va servir per determinar les línies de treball del Pla de xoc en salut mental de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Recull de lliçons apreses dels serveis i les entitats de salut mental**

(Inici: setembre del 2020)

**OBJECTIU**

Recollir les bones pràctiques i les lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, des dels diversos agents que intervenen en la salut mental.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Actualització de la presencialitat en pandèmia**

(Inici: juny del 2020)

**OBJECTIU**

Informar de la recuperació de la presencialitat dels serveis i les entitats de salut mental del districte a totes les persones participants en el nucli impulsor i les comissions de treball.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informes periòdics sobre l'actualització de la presencialitat dels serveis.

Difusió dels horaris presencials recuperats de tretze serveis i entitats del territori.

---

**Sessió monogràfica  
sobre gestió de  
conflictes i convivència  
al districte de Sant Martí**

(15 d'octubre de 2020)

**OBJECTIU**

Conèixer el Servei de Prevenció i Convivència (SPC) de Sant Martí i millorar les vies de contacte i comunicació amb aquest servei.

**PARTICIPANTS**

Nucli impulsor de la TSM Sant Martí

**PRODUCTES I RESULTATS**

Incorporació de l'SPC a la Taula de Salut Mental de Sant Martí.

Onze entitats del districte informades sobre les actuacions de l'SPC i les vies de comunicació i treball en xarxa.

---

**Comissió Atenció a les  
Famílies en Pandèmia**

(Inici: 16 d'octubre de 2020)

**OBJECTIU**

Conèixer les adaptacions dels serveis i les entitats que treballen amb famílies amb problemàtica de salut mental, a la situació de pandèmia.

Crear un recull de criteris o bones pràctiques en l'atenció a les famílies amb problemes de salut mental.

Millorar la coordinació entre entitats del tercer sector que atenen les famílies, i els serveis socials del districte.

**PARTICIPANTS**

- Agència de Salut Pública de Barcelona  
- Associació AREP  
- Associació In Via  
- CAP Besòs  
- CAP La Pau  
- CAP Vila Olímpica  
- Casal dels Infants  
- Centre Socioeducatiu Poblenou

**PRODUCTES I RESULTATS**

Incorporació de les psicòlogues dels centres de serveis socials del districte a la comissió.

Coneixement de la situació de les entitats que atenen les famílies amb problemàtica de salut mental.

**(Comissió en actiu)**

- CSS Poblenou  
- EAP Sant Martí  
- Espai Familiar La Vela  
- Espai Familiar Sant Martí  
- Fundació Joia  
- Pediatria del Clot  
- Fundació Pere Tarrés

---

## Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Sant Martí

Des de l'inici de la TSM fins al desembre del 2020 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Mapa d'actius** del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona: 26 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- **Presentació del Mapa d'actius del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona:** 25 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- **Presentació de recursos específics en salut mental:**
  - **Programa Welcome (Associació Arep):** programa amb l'objectiu de fomentar el benestar emocional i millorar la qualitat de vida de persones nouvingudes del districte de Sant Martí que es troben en situació de risc d'exclusió.
  - **Setmana de la Salut Mental del Poblenou,** organitzada pel Grup de Salut Mental Poblenou ("Apropem-nos", Pla de desenvolupament comunitari) amb l'objectiu de sensibilitzar la població sobre la importància que té per a la salut el benestar psicològic, emocional i social.
  - **Projecte Batecs (Fundació Pere Tarrés):** pla d'acompanyament integral a dones joves embarassades del districte de Sant Martí que es fa al Centre Socioeducatiu Poblenou.
  - **Programa Asserena't:** intervenció grupal al CAP Ramon Turró per treballar el malestar emocional.
  - **Prospect:** programa formatiu, dirigit a persones amb experiència pròpia en salut mental, familiars i professionals, amb l'objectiu que les persones amb experiència pròpia i les seves famílies es converteixin en les protagonistes del seu procés de recuperació.
- **Presentació anual de l'activitat de la TSM de Sant Martí al Consell de Salut de Sant Martí.**
- **Divulgació, a través de correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 43 divulgacions a 102 persones.
- **Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM durant el confinament i postconfinament derivat de la covid-19:** 33 divulgacions del març al juliol del 2020.



INDICADORS DE  
RESULTATS

**Comissions tancades: 0**

**Comissions actives: 3**

**Informes publicats: 2**

**Accions de coneixement i informació  
de programes i serveis: 7**

**Divulgació de les activitats de serveis i  
entitats a través del correu electrònic:  
43**



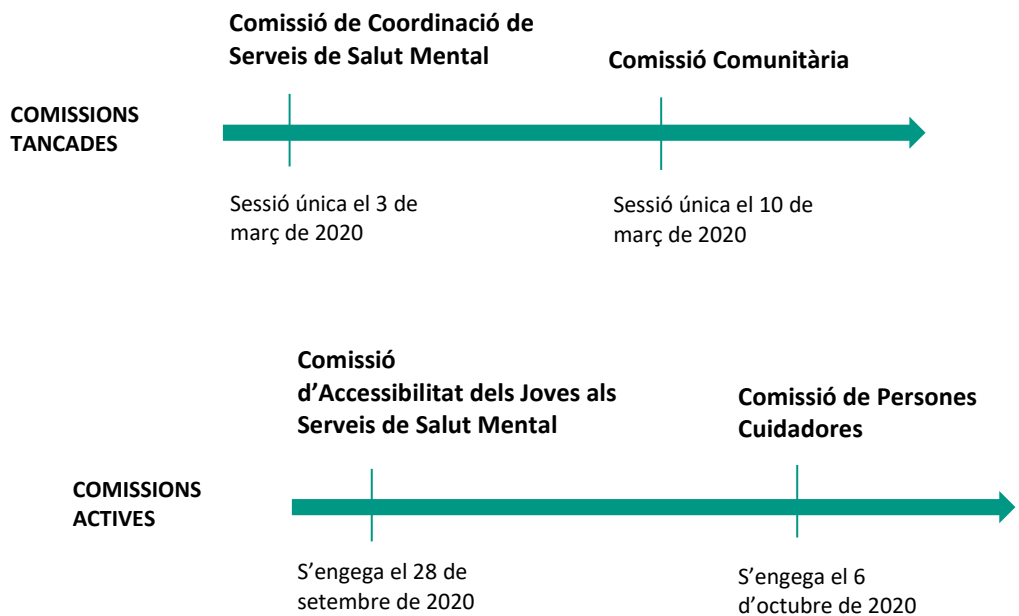
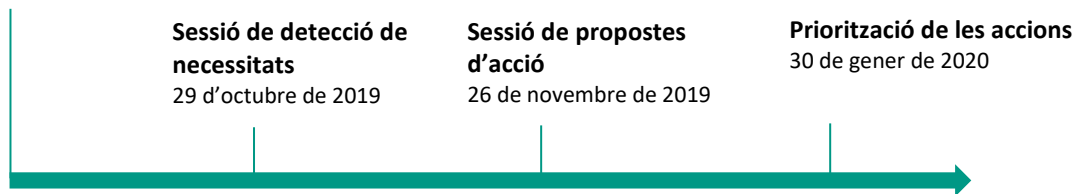


## **6.6. Taula de Salut Mental del districte de Sants-Montjuïc**

**La Taula de Salut Mental de Sants-Montjuïc es va posar en marxa el 4 de juny de 2019.** Des d'aleshores i fins al novembre del 2019, el nucli impulsor va fer una anàlisi de necessitats del districte i es van crear conjuntament unes propostes d'acció per donar resposta a les necessitats detectades. A través d'una sessió de prioritització, es va acordar en quin ordre s'obririen les comissions de treball que han operativitzat i portat a terme les propostes d'acció. En l'esquema següent es pot veure l'històric de les accions del nucli impulsor per elaborar les propostes, i les comissions de treball que s'han creat fins a la fi del 2020.

**Inauguració**

4 de juny de 2019



## Entitats participants de la TSM de Sants-Montjuïc

- CAP Carles Riba
- CAP Les Hortes
- CAP Numància
- CAP Poble-sec - Montjuïc
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Amics de la Salut Mental
- Aquí t'escoltem
- Barcelona Activa
- Centre d'Atenció Pediàtrica Integral Barcelona Esquerra (CAPIBE)
- CAS Sants
- Centre Obert Les Corts - Sants
- Centre Obert El Submarí
- CDIAP
- Consorci Sanitari de Barcelona
- Consorci d'Educació de Barcelona
- Coordinadora d'Entitats del Poble-sec
- CSMA/CSMIJ - Fundació Sant Pere Claver
- CSS Cotxeres de Sants
- CSS La Marina
- CSS Numància
- CSS Poble Sec
- Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- Districte de Sants-Montjuïc
- EAIA Sants Montjuïc
- EAP Sants-Montjuïc
- Fundació DAU
- Fundació JOIA
- Fundació Mans a les Mans
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm
- Pla comunitari del Poble-sec
- Psicologia Sense Fronteres
- Federació Salut Mental Catalunya
- Spora Sinergies
- Taula de Salut de la Marina
- Xarxa Sense Gravetat



### INDICADORS DE PARTICIPACIÓ

**Membres** del nucli impulsor: **78 persones**

**Entitats** participants en el nucli impulsor: **36**

**Sessions** dutes a terme pel nucli impulsor: **8**

**Mitjana de persones** assistents a les sessions del nucli impulsor: **22,5**

**Mitjana d'entitats** participants en les sessions del nucli impulsor: **15,5**

## Detall de l'activitat de la TSM de Sants-Montjuïc

### Definició de les necessitats en salut mental del districte

(29 d'octubre de 2019)

#### OBJECTIU

Elaborar un informe de la situació de la salut mental del districte per crear una visió compartida de la salut mental des dels diversos agents i punts de vista.

#### Participants

Nucli impulsor de la TSM de Sants-Montjuïc.

#### PRODUCTES I RESULTATS

Informe "[L'estat de la situació en salut mental del districte de Sants-Montjuïc](#)" amb nou necessitats detectades (vegeu la pàgina següent), publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.

### Definició de les propostes d'acció

(26 de novembre de 2019)

#### OBJECTIU

Elaborar un informe de propostes que donin resposta a les necessitats detectades en salut mental.

#### Participants

Nucli impulsor de la TSM de Sants-Montjuïc.

#### PRODUCTES I RESULTATS

Informe "[Les propostes d'acció en salut mental del districte de Sants-Montjuïc](#)", publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.

### Priorització de les propostes d'acció

(30 de gener de 2020)

#### OBJECTIU

Consensuar les línies d'acció més urgents o rellevants per al districte.

#### Participants

Nucli impulsor de la TSM de Sants-Montjuïc.

#### PRODUCTES I RESULTATS

Creació de les comissions de treball per dur a terme les accions prioritzades.

## Necessitats de salut mental detectades en el districte de Sants-Montjuïc

Reunió del nucli impulsor, 29 d'octubre de 2019

### **Mancances en l'atenció als recursos de salut mental:**

- Dificultats i barreres en la detecció precoç en salut mental i en la vinculació als serveis
- Manca de referent de cas en situacions multiproblemàtiques
- Manca de coordinació entre serveis

### **Mancances en l'atenció a les situacions de vulnerabilitat:**

- Augment del malestar psicològic derivat de problemes socials (determinants socials de la salut)
- Sobremedicalització del patiment psicològic en els centres d'atenció primària
- Manca d'atenció a la soledat no volguda de les persones grans del districte
- Abordatge als problemes de salut mental derivats de l'emergència en l'àmbit de l'habitatge

### **Enfocament comunitari i salut mental:**

- Manca d'espais comunitaris (i de relació) participatius que permetin la gestió del benestar emocional
- Manca d'alternatives i seguiment un cop acaba l'escolarització obligatòria de joves amb diagnòstic de salut mental

---

**Comissió de Coordinació de Serveis de Salut Mental**

(3 de març 2020)

**OBJECTIU**

Millorar i enfortir els espais de coordinació entre els serveis de salut mental del districte de Sants-Montjuïc.

- Conèixer els espais de coordinació existents.
- Identificar els punts forts i febles de cada espai.
- Replantejar el funcionament de cada espai de coordinació i assegurar-ne la qualitat.

**Participants**

- Barcelona Activa
- EAIA Sants Montjuïc
- EAP Poble-sec - Montjuïc
- Fundació DAU
- CSS Numància
- CSS Poble Sec
- CSS La Marina
- CSS Cotxeres de Sants

**PRODUCTES I RESULTATS**

Definició consensuada sobre què són els espais de coordinació en l'àmbit de la salut mental en el territori.

Definició dels paràmetres per identificar els espais de coordinació del districte.

**(Comissió aturada per la situació de pandèmia)**

- CSMA Montjuïc
- CSMA Sants
- CSMIJ
- Fundació Joia
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Dir. Envel·liment i Cures
- Districte de Sants-Montjuïc

---

**Comissió Comunitària**

(10 de març de 2020)

**OBJECTIU**

Elaborar un directori de recursos comunitaris del districte que intervenen sobre el benestar emocional i la salut mental.

**Participants**

- Barcelona Activa
- Multiplicant Salut (ABD)
- Fundació Dau
- Amics de la Salut Mental
- Fundació Joia
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Radio Nikosia
- Xarxa Sense Gravetat
- Dir. Envel·liment i Cures
- Districte de Sants-Montjuïc

**PRODUCTES I RESULTATS**

Definició consensuada sobre què és un recurs comunitari de salut mental.

**(Comissió aturada per la situació de pandèmia)**

---

**Diagnòstic de les necessitats en salut mental durant la pandèmia de la covid-19**

(Inici: març del 2020)

**OBJECTIU**

Obtenir una fotografia dels problemes de salut mental detectats pels agents que intervenen en la salut mental, des dels serveis sanitaris fins als espais més comunitaris del territori.

**Participants**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[L'estat de la situació per la covid-19 i el confinament a Barcelona](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquest informe, entre altres, va servir per determinar les línies de treball del Pla de xoc en salut mental de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Recull de lliçons apreses dels serveis i les entitats de salut mental**

(Inici: setembre del 2020)

**OBJECTIU**

Recollir les bones pràctiques i les lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, des dels diversos agents que intervenen en la salut mental.

**Participants**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informe "[Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona.

---

**Actualització de la presencialitat en pandèmia**

(Inici: juny del 2020)

**OBJECTIU**

Informar de la recuperació de la presencialitat dels serveis i les entitats de salut mental del districte a totes les persones participants en el nucli impulsor i les comissions de treball.

**Participants**

Nucli impulsor i comissions de treball actives

**PRODUCTES I RESULTATS**

Informes periòdics sobre l'actualització de la presencialitat dels serveis.

Difusió dels horaris presencials recuperats de tretze serveis i entitats del territori.

---

### Comissió d'Accessibilitat dels Joves als Serveis de Salut Mental

(Inici: setembre del 2020)

#### OBJECTIU

Millorar l'accessibilitat d'infants i joves als serveis de salut mental.

#### Participants

- Casal Jove La Marina
- CSS Numància
- CSS Poble-sec
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- CSB
- Districte de Sants-Montjuïc
- EAIA Sants-Montjuïc
- Fundació Joia
- Dir. Envel·liment i Cures
- EAP Sants-Montjuïc
- Fundació DAU
- CSMIJ
- Konsulta'm
- Centre Obert Mans a les Mans
- CAP Roger
- CAP Les Hortes
- Aquí t'escoltem

#### PRODUCTES I RESULTATS

Detecció i presentació de les prioritats de cada servei i entitat que forma part de la comissió en relació amb l'accessibilitat dels serveis.

Establiment del pla de treball de la comissió.

**(Comissió en actiu)**

---

### Atenció telefònica en salut mental per a joves

(Desembre del 2020)

#### OBJECTIU

Recollir una llista d'entitats que puguin atendre, puntualment i de manera espontània i no presencial, joves amb malestar psicològic.

#### Participants

- Konsulta'm
- Aquí t'escoltem
- Districte de Sants-Montjuïc
- Psicologia Sense Fronteres

#### PRODUCTES I RESULTATS

Llista d'entitats que poden atendre, de manera puntual, joves amb malestar psicològic

Difusió a la TSM del districte de Sants-Montjuïc (78 persones) sobre les entitats que poden atendre, de manera puntual, joves amb malestar psicològic

---

### Comissió de Persones Cuidadores

(Inici: octubre del 2020)



## OBJECTIU

Treballar per la millora de la salut mental de les persones cuidadores del districte.

### Participants

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- EAIA Sants-Montjuïc
- CSS Cotxeres de Sants
- CSS La Marina
- CSS Poble Sec
- Districte Sants-Montjuïc
- CAP Manso
- Més de Cures - CooperaSec
- Associació de Famílies Cuidadores de Persones Dependents de la Marina
- CAP La Marina
- CAP Carles Ribas
- CAP Les Hortes
- CAP Bordeta-Magòria
- Barcelona Cuida
- Dir. Envel·liment i Cures

### PRODUCTES I RESULTATS

Presentació dels recursos del **Barcelona Cuida** a onze professionals i agents del districte.

Presentació dels recursos de la **cooperativa Més que Cures** a onze professionals i agents del districte.

Identificació de les necessitats i realitats dels grups de persones cuidadores al districte que han quedat aturats degut a les limitacions sanitàries derivades de la pandèmia de la covid-19.

Detecció de la necessitat d'un espai físic per part de l'**Associació de Famílies Cuidadores de Persones Dependents de la Marina**.

**(Comissió en actiu)**

## Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Sants-Montjuïc

Des de l'inici de la TSM fins al desembre del 2020 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Mapa d'actius del projecte "Salut en Xarxa" de l'Ajuntament de Barcelona:** 25 professionals i agents de salut mental del districte informats sobre el Mapa d'actius.
- **Presentació de l'estudi "Impacte dels factors socials en l'atenció als problemes de salut mental al districte de Sants-Montjuïc" (Fundació Pere Tarrés i Fundació Pere Claver):** Presentació de l'estudi a dinou professionals i agents de salut mental del districte.



- **Presentació de l'activitat de la TSM de Sants-Montjuïc al Consell de Salut de Sants-Montjuïc** (juliol del 2020)
- **Divulgació, a través de correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 35 divulgacions a 71 persones.
- **Transmissió d'informació entre els serveis i les entitats de la TSM durant el confinament i postconfinament derivat de la covid-19:** 49 divulgacions del març al juliol del 2020.

**Comissions tancades: 2**

**Comissions actives: 2**

**Informes publicats: 2**

**Accions de coneixement i informació  
de programes i serveis: 5**

**Divulgació de les activitats de serveis i  
entitats a través del correu electrònic:  
35**

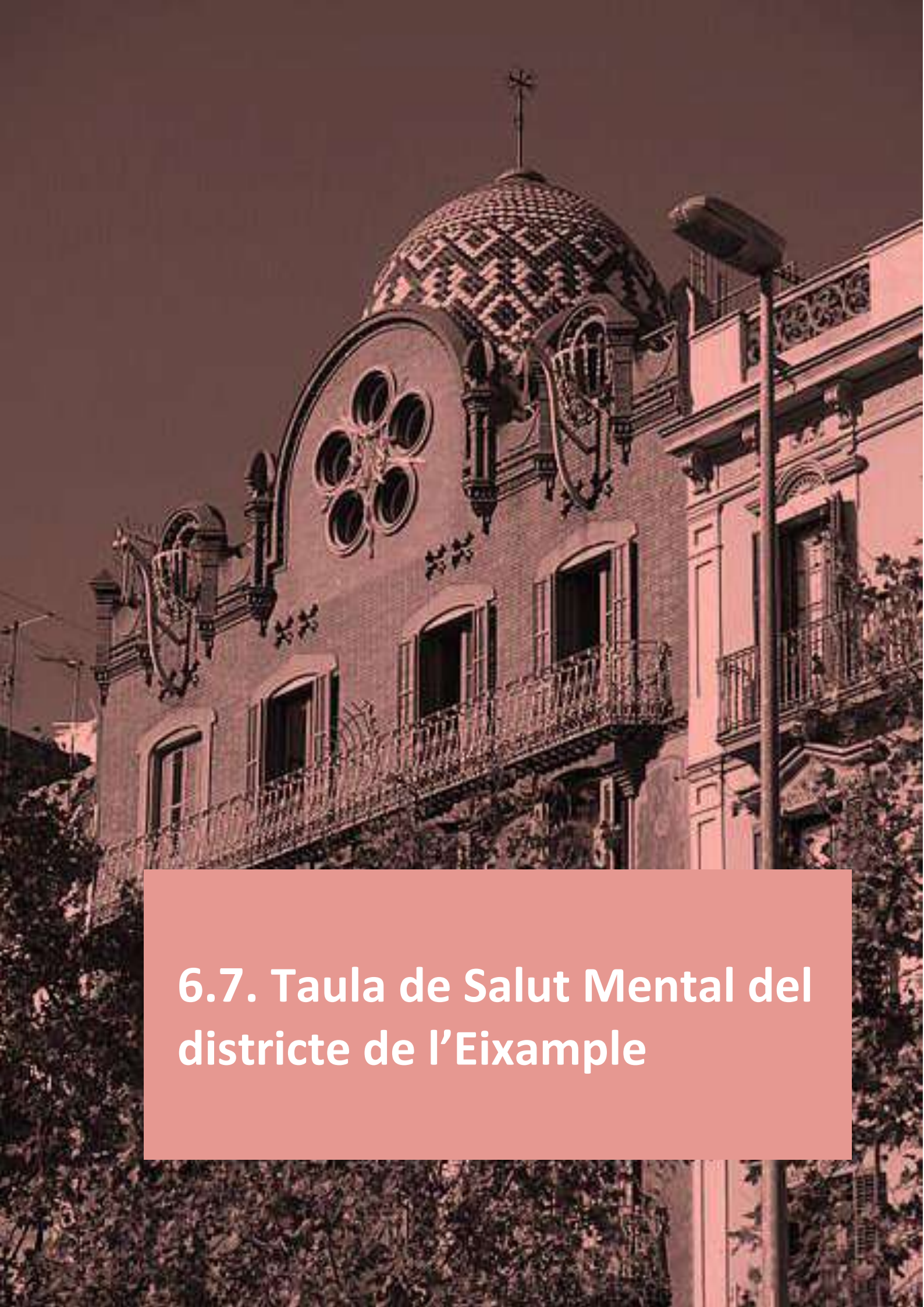


## **6.7. Taula de Salut Mental del districte de Sarrià - Sant Gervasi**

**La Taula de Salut Mental de Sarrià - Sant Gervasi es va inaugurar el 25 de novembre de 2020.** Durant aquest any no hi ha haver més activitat de la Taula.

### **Entitats participants de la TSM de Sarrià - Sant Gervasi:**

- Activament
- Aquí t'escoltem
- Associació Arep
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- CAP Adrià
- CAP Pere Virgili
- CAP Sarrià
- CAS
- CDIAP
- CEE Vil·la Joana
- Centre L'Alba
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CRI Hort de la Vila - Fundació Sant Joan de Déu
- CSMA Sarrià - Sant Gervasi
- CSMIJ Sarrià - Sant Gervasi
- Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- Districte de Sarrià - Sant Gervasi
- EAIA
- EAP Sarrià - Sant Gervasi
- Fundació Estimia
- Hospital de Dia per a Adolescents
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm
- Llar Gràcia
- Residència Mas Sauró
- Servei de Rehabilitació Comunitària
- CSS Sarrià
- CSS Sant Gervasi
- Spora Sinergies
- Unitat Terapèutica Acompanya'm



## 6.7. Taula de Salut Mental del districte de l'Eixample

**La Taula de Salut Mental de l'Eixample es va inaugurar el 4 de desembre de 2020.** Durant aquest any no hi ha haver més activitat de la Taula.

Abans de la seva inauguració, algunes de les entitats membres de la TSM de l'Eixample van participar en el recull de bones pràctiques i lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, que va culminar en l'informe "[Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona

### **Entitats participants de la TSM de l'Eixample:**

- Aquí t'escoltem
- Aspanias
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- ASSADEGA'M
- Barcelona Activa
- CAP Comte Borrell
- CAP Casanova
- CAP Passeig Sant Joan
- CAP Roger de Flor
- CAP Sagrada Família
- CUAP Manso (Via Roma)
- CAPIBE
- CDIAP
- CIPAIS Equip Clínic
- Conexus
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSMA Dreta de l'Eixample
- CSMA Esquerra de l'Eixample
- CSMIJ Eixample
- CSS Antiga Esquerra
- CSS Fort Pienc
- CSS Nova Esquerra
- CSS Sagrada Família
- CSS Sant Antoni
- Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- Districte de l'Eixample
- EAIA Eixample
- EAP Eixample
- ECID
- Fundació Aroa
- Fundació Malalts Mentals de Catalunya
- IMPD
- Konsulta'm
- Pla comunitari de la Sagrada Família
- Spora Sinergies



## 6.8. Taula de Salut Mental del districte de les Corts



**La Taula de Salut Mental de les Corts es va inaugurar el 18 de desembre de 2020.** Durant aquest any no hi ha haver més activitat de la Taula.

Abans de la seva inauguració, algunes de les entitats membres de la TSM de les Corts van participar en el recull de bones pràctiques i lliçons apreses durant el confinament i el desconfinament, que va culminar en l'informe "[Lliçons apreses dels serveis i entitats de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona durant el confinament i desconfinament](#)" publicat a la web de l'Ajuntament de Barcelona

### **Entitats participants de la TSM de les Corts:**

- Aquí t'escoltem
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Barcelona Activa
- CAP Les Corts
- CAP Montnegre - Pedralbes
- CAS Les Corts
- CDIAP
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSMA Les Corts
- CSMIJ Les Corts
- CSS Les Corts
- CSS Maternitat - Sant Ramon
- Direcció de Serveis d'Envel·liment i Cures
- Districte de les Corts
- EAIA Les Corts
- EAP Les Corts
- Equip de Pediatria de Barcelona Esquerra
- Espai Familiar i Centre Obert Les Corts
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm
- Spora Sinergies