



Ajuntament de
Barcelona

Districte
d'Horta-Guinardó

Barcelona
Activa

Directori de projectes

La Clota Cotreball · Projectes econòmics amb retorn social



La Clota Cotreball

Índex

ai!culotte Moda ètica. Llenceria feliç. Slow fashion.	01
AMÀ STORE Disseny i producció de bosses i complements.	02
ANA GUELBENZU Traductora del rus, alemany i anglès al català i castellà.	03
AREA VISUAL Gestió de comunitats professionals.	04
BIABLE Mediació per a la resolució de conflictes, en els àmbits familiar, laboral, escolar i comunitari.	05
BROTS ECOSOCIAL Agricultura sostenible i social.	06
COACHING & TERÀPIA LGTBI <i>Coaching</i> , <i>Teràpia Gestalt</i> i <i>Mentoring</i> dirigit a persones del col·lectiu LGTBI.	07
COLOMA & ARMENGOL Consultoria, formació i direcció de projectes BIM.	08
ECOediciones Editorial de cursos virtuals, llibres electrònics i material educatiu.	09
EMPODERAMOVIMIENTO Foment de la cohesió de les relacions socials basat en la diversitat, el respecte i la comunicació positiva.	10
ELVIRA MULLIEVA Projecte d'experimentació i creativitat en arts plàstiques.	11

FACTOR ESCUCHA

Producció i comercialització de biocarbó.

12

FAMILYNESS

Coaching i Mentoring dirigit a mares i pares de criatures amb diversitat funcional.

13

FONEMAGYM

Integració de l'aprenentatge d'idiomes amb les pràctiques esportives.

14

ISOTÒNIA

Formadors i assessors en creativitat i innovació, xerpes en gestió del canvi i acceleració del creixement.

15

JUAN JOSÉ ADRADOS

Consultor-Advocat IP-IT

16

KALYPSO

Disseny de moda vintage única.

17

KINOTHÈQUE

Estudi audiovisual i fotogràfic: *Video Marketing* Digital, Vídeos Corporatius, Fotografia de Producte i Esdeveniments.

18

LAIA OROZCO

Consultoria d'innovació social amb perspectiva feminista.

19

L'ALTRE FESTIVAL

Esdeveniment cultural internacional que promou la col·laboració entre les Arts Escèniques i la Salut Mental.

20

LOURDES V. EBOZOGO

Serveis Jurídics

21

LUPAUART	22
Reciclatge de joguines. Manualitats i tallers amb producte reciclat.	
MERCÈ HOMAR	23
Difusió i assessorament en alimentació saludable i sostenibilitat ambiental.	
MERYAC STORE	24
Mercat web d'interiorisme, decoració i moda ètica i sostenible.	
MIU SUTIN	25
Marca de moda sostenible per a la dona.	
NANOESCOPISTA	26
Tallers de divulgació científica, innovació i creativitat aplicat a entorns científics. Assessorament científic per a l'educació i empreses.	
SARAH KUSNADI FOOD PHOTOGRAPHY	27
Fotografia publicitària creativa de natura morta, de producte alimentari (fons unicolor, ciclorama/metacrilat per a catàlegs/comerç electrònic). Fotografia gastronòmica per a la restauració, hostaleria i comerç.	
SOLEDAD GUERRERO BRUJA URBANA	28
Espai destinat al desenvolupament, difusió i pràctica de coneixements holístics i energètics aplicats al desenvolupament personal i l'autoconeixement. Teràpies alternatives.	
UMAMI COMIDA CON SABOR	29
Menjar per emportar amb aliments de temporada i proximitat. Tallers per a gent amb intoleràncies o estils d'alimentació específics.	



ai!culotte

Paula Botana

Sobre Nosaltres

ai!culotte neix com una manera d'aprofitar les restes de teixits que quedaven a la taula de tall quan fabricava la roba. Se'm va acudir fer-los servir per crear uns culots únics que encara són el producte estrella d'ai!culotte, que també inclou conjunts, braletts i calcetes.

Àmbit

Moda ètica. Llenceria feliç. Slow fashion.

Retorn

Retorn fent feines de costura o tallers per aprendre a cosir.

 aiculotte.com

 [@aiculotte](https://www.instagram.com/aiculotte)



Amà Store

Sandra González

Sobre Nosaltres

NOSALTRES: Disseny i producció de bosses i complements de moda sostenible amb producció limitada i materials de proximitat.

Àmbit

Moda sostenible

Retorn

- Acompanyament per a la digitalització d'un comerç, creació de comerç electrònic, vinculació amb xarxes socials, SEO, SEM, sistemes de pagament i mercat web.
- Metodologia AGILE en el desenvolupament de projectes.
- Gestió d'actes i viatges organitzats.
- Tallers de macramé, costura i tractament amb cuir.

Ana Guelbenzu

Traductora

Sobre Nosaltres

Traductora del rus, alemany i anglès al català i castellà.

Àmbit

Sector editorial, audiovisual, publicitat i noves tecnologies.

Retorn

- Redacció, correcció i traducció de textos.
- Mediació lingüística.
- Classes d'espanyol per a estrangers.
- Recolzament en activitats relacionades amb l'anglès, l'alemany o el rus.
- Voluntariat en tot tipus d'activitats on pugui ser útil.



Area Visual - Area Lab

Postal-planell de proximitat i personalitzat

Sobre Nosaltres

AREAVISUAL PROJECT (AVP) és la societat gestora de comunitats professionals com areavisual.cat, areavisual.com o areavisual.org. L'objectiu d'aquestes comunitats és compartir de forma col·laborativa informacions, oportunitats, opinions...

Àmbit

Cartografia crítica i de suport al comerç

Retorn

Activitats comunicatives al servei dels barris



Biable

Maria González de Gispert
Marta Rosique Vula

Sobre Nosaltres

Mediació per a la resolució de conflictes, en els àmbits familiar, laboral, escolar i comunitari.

Àmbit

Mediació.

Retorn

- Tallers a centres escolars pel foment de la pau i la no violència a través del joc.
- Tallers i xerrades a equipaments cívics i culturals sobre el benefici de la mediació.
- Ajudar a les associacions de veïns i veïnes en matèria de mediació i resolució de conflictes.
- Voluntariat.

BROTS Ecosocial

Agricultura sostenible i social



Sobre Nosaltres

Brots uneix agricultors locals i ciutadania, ajudant persones amb dificultats tot oferint-los formar part d'un equip de treball en un entorn sa, tranquil i a la natura. Respectem els recursos naturals i lluitem per disminuir la petjada mediambiental. Defensem el comerç just i el producte de proximitat i temporada amb la preservació de la pagesia i l'economia local.

Àmbit

Ecologia. Agroalimentari. Insrecció i adequació laboral. Sobirania alimentària, polítiques alimentàries. Gestió de recursos

Retorn

- Generar processos i protocols d'aprofitament i seguretat alimentària.
- Generar sinergies entre xarxes de treball.
- Sensibilització sobre sobirania alimentària.
- Formacions en àmbit agroalimentari i sostenibilitat.
- Formacions sobre dibuix clàssic i muralisme.



Coaching & teràpia LGTBI

Sandra Toledano Gonzalez

Sobre Nosaltres

Coaching, Teràpia Gestalt i *Mentoring* dirigit a persones del col·lectiu LGTBI (apoderament, acompanyament i suport terapèutic).

Àmbit

Social i Humà.

Retorn

- Tallers i xerrades sobre Diversitat de Gènere i afectiva-sexual (orientació sexual, les diverses identitats i les expressions de gènere).
- Dinamització i acompanyament de grups dirigits a persones del col·lectiu LGTBI.
- Activitats culturals relacionades amb la visibilització del col·lectiu LGTBI.

Coloma & Armengol

Montserrat Armengol Aragones
Eloi Coloma Picó

Sobre Nosaltres

Aplicació de sistemes informàtics a la construcció per a desenvolupar i aplicar criteris de gestió sostenible. Consultoria, formació i direcció de projectes BIM.

Àmbit

Tecnologia, Educació i Humà.

Retorn

- *Mentoring*, formació i consultoria per a emprenedors en fase d'ideació.
- Desenvolupament d'innovació tecnològica i investigació.
- Xerrades a escoles i instituts en àmbits diversos.
- Voluntariat de suport a entitats amb les tasques que necessitin.



ECOediciones

Mireia Patiño Coll

Sobre Nosaltres

Editorial dedicada a la creació de cursos virtuals, llibres electrònics i material educatiu. Especialitzada en medi ambient, creixement personal i ecoteràpies.

Retorn

- Acompanyament als espais naturals.
- Dinamització d'esdeveniments sobre medi ambient i educació ambiental.
- Redacció de textos i disseny de material educatiu.
- Voluntariat en activitats socioculturals.

Àmbit

Editorial. Formació.



Empoderamovimiento

Sonia Hernando Gimeno
Anna Jansen

Sobre Nosaltres

Foment de la cohesió i millora de les relacions socials basat en la diversitat, el respecte i la comunicació positiva. Àrees de prevenció, detecció, avaluació i intervenció.

Retorn

- Tallers i xerrades per a famílies i equips professionals.
- Assessorament d'escoles i equips.
- Comunicació digital i disseny web.

Àmbit

Teràpies creatives, social educatiu, diversitat i inclusió, intel·ligència cultural.



Elvira Mullieva

Artista plàstica

Sobre Nosaltres

Projecte d'experimentació i creativitat en arts plàstiques. L'art com a eina de teràpia per tothom.

Àmbit

Projecte artístic.

Retorn

- Dinamitzacions infantils en festes (tallers de pintura i dibuix entre altres).
- Creació de peces artístiques, il·lustracions, possibilitat de pintar murs, persianes, peces de decoració teatral.
- Participació i organització d'exposicions pròpies i d'altri.
- Tallers i monogràfics de la tècnica del gravat.
- Voluntariat.

 @elvira_mullieva



Factor Escucha

Judith Gilbert Feldberg

Sobre Nosaltres

Cooperativa que té com activitat central la producció i comercialització de biocarbó així com la sostenibilitat mediambiental, social i econòmica mitjançant productes que promoguin la reutilització, la reinserció social i l'economia circular.

Àmbit

Inclusió social i economia circular.

Retorn

- Tallers sobre la producció i la utilització del Biochar, economia circular i emprenedoria social.
- Activitats de conscienciació de la realitat dels menors que arriben al nostre territori no acompanyats, trencant estereotips.
- *Tour Social* a empreses i col·lectius per conèixer de primera mà el teixit social del territori.

Familyness

Lydia Freixes

Sobre Nosaltres

Coaching i Mentoring dirigit a famílies i entorns amb persones amb mobilitat reduïda i diversitat funcional.

Retorn

- *Coaching i Mentoring* (personal i grupal).
- Xerrades a escoles i instituts (experiència comunicativa a la ràdio/inclusió diversitat funcional), plans de comunicació (màrqueting i RRPP).
- Voluntariat.

Àmbit

Coaching i Mentoring.

Fonemagym

Anna Zapasna

Sobre Nosaltres

Integració de l'aprenentatge d'idiomes amb les pràctiques esportives, en programes dissenyats per optimitzar el temps lliure i d'oci, a través de mètodes i tecnologies respectuosos amb les capacitats cognitives.

Àmbit

Noves tecnologies aplicades a l'educació, l'oci i l'esport.

Retorn

- Xerrades sobre la infoxicació (sobrecàrrega informativa) i les seves conseqüències en la salut mental i l'aprenentatge de les llengües.
- Traducció dels continguts, *copywriting*, preparació d'esdeveniments, voluntariat.
- Programes d'aprenentatge d'idiomes estrangers, amb metodologia tradicional i amb l'estimulació neurosensorial auditiva.



Isotònia Innovation Lab

Xavier Olivares

Maria José Chaparro

Anna Ferrer

Sobre Nosaltres

Fem de xerpes en el camí cap a la innovació i el canvi mitjançant la formació, consultoria i dinamització. Impulsem projectes d'organització, processos, cultura, transformació digital, disseny de proposta de valor i estratègia de marca per a emprenedors, empreses i organitzacions.

Àmbit

Sociotecnològic. Esport lleure.
Sector agroalimentari i sostenibilitat ambiental. Comerç de proximitat.
Economia Social i Solidària.

Retorn

- Iniciatives per a joves sobre innovació i emprenedoria.
- Formació i assessorament en creativitat i innovació.
- Organització d'hackatons per idear solucions de caire social, econòmic i mediambiental.
- Recolzament en plans de comunicació, campanyes de màrqueting i de captació de fons i disseny d'elements diversos.
- Suport i assessorament en la redacció de subvencions i justificacions (aspectes econòmics, certificacions digitals, etc.)



Juan José Adrados

Consultor-Advocat IP-IT

Sobre Nosaltres

Consultoria i assessorament en propietat industrial (marques, dissenys, patents, llicències, cessions), propietat intel·lectual (drets d'autor, software, llicències, cessions) i noves tecnologies (IP-IT). Servei global in house adaptat a cada client, empresa o associació.

Àmbit

Serveis Jurídics

Retorn

- Assessorar pel que fa a l'estratègia a seguir en qüestions de registres de marques, dissenys, patents, llicències i drets d'autor, tant a nivell nacional com internacional.
- Contractes d'empresa/associacions en general: assessorament, redacció i negociació.



Kalypso

Eva Bayrak

Sobre Nosaltres

Dissenyadora de moda que produeix la seva pròpia línia de roba que busca la qualitat i el patronatge ben fet de roba vintage. Sector de comerç de proximitat.

Àmbit

Moda sostenible.

Retorn

- Tallers de confecció i tècniques de reciclatge i personalització de peces de roba.



Kinothèque

Sergio Sanz Antona
Beatriz Torres Borrás

Sobre Nosaltres

Productora audiovisual (vídeo, fotografia i tours virtuals 360°).

Retorn

- Seguiment d'esdeveniments en fotografia i vídeo.
- Vídeos promocionals.
- Vídeo documental.
- Voluntariat.

Àmbit

Fotografia. Audiovisual.

 kinotheque.com

 [@Kinotheque](https://www.facebook.com/Kinotheque)

 [kinotheque](https://www.youtube.com/kinotheque)

 [@kinotheque.films](https://www.instagram.com/kinotheque.films)



Laia Orozco Joan

Consultoria d'innovació social amb perspectiva feminista

Sobre Nosaltres

Especialitzats en acompanyar projectes d'emprenedors/es migrats/des, amb diversitats funcionals, joves i emprenedoria social i comunitària. Presentem subvencions, licitacions i projectes europeus en innovació social territorial, treballem en mentoria social, femenina i empresarial i en projectes de desenvolupament local i internacional.

Àmbit

Consultoria i innovació social, empoderament femení i desenvolupament local i internacional.

Retorn

- Anàlisi de la viabilitat empresarial i identificació de línies de subvenció.
- Formació en emprenedoria, anàlisi de programes de mentoria, tallers i xerrades escolars en emprenedoria social.
- Formació en la creació de programes amb perspectiva de gènere.
- Acompanyament i assessoria en la implementació de programes d'innovació juvenil i voluntariat genèric.



L'Altre Festival

Martina Cumova

Sobre Nosaltres

L'Altre Festival és un esdeveniment cultural internacional que promou la col·laboració entre dos sectors: les Arts Escèniques i la Salut Mental. Treballem per millorar el benestar i la inclusió de les persones amb i sense problemàtiques de salut mental a la societat.

Àmbit

Art i Cultura

Retorn

- Assessorament en màrqueting i plans estratègics (tercer sector i PIMES).
- Assessorament en captació de fons i recerca de subvencions.
- Disseny gràfic (InDesign).



Lourdes V. Ebozogo

Assessora jurídica

Sobre Nosaltres

Assessorament, defensa i representació jurídica en matèries de dret internacional privat, específicament en estrangeria (règim general, comunitaris, emprenedors i inversors - golden visa), i civil (obligacions i contractes - reclamacions de quantitat, de fiança, etc.).

Àmbit

Serveis jurídics

Retorn

Assessorament i mediació jurídica en matèries de dret internacional privat i civil i en d'altres (p. ex. llei de segona oportunitat).

Lupau Art

Maria Covadonga Requena

Sobre Nosaltres

Reciclatge de joguines. Manualitats i tallers amb producte reciclat.

Retorn

- Tallers en xarxes socials per a gent gran.
- Companyia a gent gran.
- Tallers d'artesanía-manualitats.
- Cuina i dolços.

Àmbit

Artesanía amb materials reciclats.



@elartedeserfelizconlapauart



Mercè Homar

Assessora

Sobre Nosaltres

Projecte destinat a la difusió i l'assessorament en alimentació saludable i sostenibilitat ambiental.

Àmbit

Alimentació ecològica i sostenibilitat ambiental.

Retorn

- Donar suport en l'organització i divulgació del mercat de proximitat de la plaça Bacardí.
- Activitat de divulgació sobre alimentació i sostenibilitat, en el mercat de proximitat.
- Xerrades a escoles, instituts i espais de lleures.
- Voluntariat en activitats de les entitats i projectes comunitaris.

Meryac Store

Mariam Ben

Sobre Nosaltres

Mercat web de productes de disseny artesanals i sostenibles.

Col·laborem amb petites i mitjanes marques d'arreu del món promovent un comerç just i ètic, mentre apropem el disseny de la millor qualitat a la nostra comunitat.

Àmbit

Comerç electrònic, disseny, interiorisme, moda i sostenibilitat.

Retorn

- Assessorament en digitalització de negocis
- Assessorament en estratègia comercial
- Suport en gestió i coordinació d'esdeveniments i activitats
- Mentoria per a joves estudiants o en risc d'exclusió social
- Suport en la gestió de tràmits administratius
- Orientació educativa i laboral
- Voluntariat

Miu Sutin

Noelia Montero
Wendy Torres

Sobre Nosaltres

Som una marca de roba per a dona basada en la protecció del medi ambient, el respecte de les condicions laborals i del consumidor.

Àmbit

Moda sostenible, economia social i solidària

Retorn

- Tallers d'iniciació de costura (conceptes bàsics)
- Consultoria per a emprenedoria (de tot tipus o en moda sostenible)
- Formació en teixits ecològics per a moda
- Formació sobre moda sostenible
- Formació en Photoshop / Illustrator / Indesign per a principiants
- Tallers o xerrades en escoles sobre economia circular en el sector tèxtil, moda sostenible
- Suport en l'organització d'esdeveniments

Nanoescopista

Jordi Díaz Marcos
Enrique Conches

Sobre Nosaltres

Tallers de divulgació científica, innovació i creativitat aplicats a entorns científics, assessorament científic per a l'educació i empreses.

Àmbit

Administració d'empreses.

Retorn

- Formació científica (educació i difusió).
- Tallers a l'entorn de la idea *Smart Education*.
- Exposicions i fires científiques.
- Tallers d'innovació amb *Design Thinking* i *Lego Serious Play*.
- Teatre d'improvisació.



Sarah Kusnadi Food Photography

Sarah Kusnadi

Sobre Nosaltres

Em dic Sarah Kusnadi. Vaig néixer a Hilden, a prop de Düsseldorf, Alemanya, y vaig venir a Barcelona l'any 2009. La meva especialitat és la fotografia gastronòmica, publicitària de productes alimentaris i corporativa per a restauració i hostaleria..

Àmbit

Fotografia

Retorn

- Fotografia
- Disseny gràfic

Soledad Guerrero Bruja Urbana

Sol Guerrero

Sobre Nosaltres

Desenvolupament, difusió i pràctica de coneixements holístics i energètics aplicats al desenvolupament personal i a l'autoconeixement. Consulta individual (meditació, reiki, tarot i astrologia, gemmoteràpia, harmonització i energètica, lectura de registres akàshics).

Àmbit

Teràpies holístiques i energètiques.

Retorn

- Trobades obertes de meditació en grup i per a tots els públics en centres cívics i en centres geriàtrics.
- Tractaments de reiki per a gent gran.
- Tallers d'iniciació.
- Correcció lingüística de material gràfic.
- Traduccions de l'anglès i l'italià.
- Col·laboració en esdeveniments socials a l'aire lliure.
- Xerrades informatives.



Umami

David Coronado
Lakshmi Fabiani

Sobre Nosaltres

Projecte de menjar per emportar amb aliments de temporada i proximitat, treballant amb envasos sostenibles. Tallers per gent amb intoleràncies o estils d'alimentació com ara els vegans, vegetarians, sense lactosa o gluten, etc.

Àmbit

Alimentació saludable.

Retorn

- Tallers gastronòmics, xerrades i *caterings* per a tot tipus d'institucions.



La Clota Cotreball

-

Av. de l'Estatut 1-3

08035 Barcelona

667867575

laclotaespaicotreball@bcn.cat

barcelona.cat/pdehortaguinaldo/laclotacotreball

-

Aquest directori de projectes va ser creat per l'estudi de disseny gràfic AR Design i l'estudi de fotografia Martí Fradera, amb correcció de Neus Cantariño. En l'actualitat ho actualitzen: la Sira Lobo (disseny gràfic), Kinothèque (fotografia) i l'Ana Guelbenzu (correcció); tot com a contribució al territori d'Horta-Guinardó en el marc de La Clota Cotreball, projectes econòmics amb retorn social.

La Clota Cotreball és un projecte impulsat per Districte d'Horta-Guinardó i Barcelona Activa en el marc del Pla de Desenvolupament Econòmic d'Horta-Guinardó 2018 – 2022. Si vols formar part d'aquesta comunitat de cotreballadors i cotreballadores o si ets una entitat social i vols sol·licitar retorn social, escriu a laclotaespaicotreball@bcn.cat

Última actualització: 1/2021

Per les fotografies:

Kinothèque és l'autor de totes les fotografies, excepte les d'Ana Guelbenzu, Bioble, Coloma & Armengol, Empoderamovimiento, Elvira Mullieva, Factor Escucha, Familyness, Fonemagym, L'Altre Festival, Luapu Art, Mercè Homar, Nanoescopista, Soledad Guerrero i Umami, que són de **Martí Fradera**