

**17/09/18 16h Autocura, autoestima i relaxació**

Sta. Imma Esteve. Psicòloga. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Bcn. Tel.93.427.52.50

**Octubre**

**2/10/18 16h Integració social del pacient amb dany cerebral adquirit i amb demència d'inici precoç.**

Sta. Anna Sanmartín Educadora Social. Hospital Mare de Déu de la Mercè (UPBN) Avinguda Jordà, 10, 08035 Bcn.Tel 93.418.58.26

**9/10/18 16h Planificar el futur.**

Sta. Lourdes Esteve. Responsable d'Àrea Social. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

**11/10/18 11.30h Rehabilitació psicosocial a l'hospital de dia de psiquiatria**

Emma Gallardo Auxiliar.  
Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

**24/10/18 11.30h Integració comunitària**

Iolanda Bofill. Terapeuta Ocupacional.Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Bcn. Tel. 93.427.52.50

**Novembre**

**7/11/18 11.30h Risc de caigudes. Exercicis per millorar l'equilibri i la marxa.**

Sr. David Bermúdez Fisioterapeuta.  
Hospital Mare de Déu de la Mercè (UPBN) Avinguda Jordà, 10, 08035 Barcelona. Tel 93.418.58.26

**8/11/18 16h La fisioteràpia en el pacient gran**

Fernando Molina. Fisioterapeuta. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Bcn. Tel. 93.427.52.50

**29/11/18 11.30h Salut mental i adiccions,cura en la família**

Gemma González Treballadora Social. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Bcn. Tel. 93.427.52.50

# PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

## Hospital Mare de Déu de la Mercè

### SESSIONS D'EDUCACIÓ SANITÀRIA PER LES FAMÍLIES 2018



Germanes Hospitalàries

HOSPITAL MARE DE DÉU  
DE LA MERCÈ

## SESSIONS D'EDUCACIÓ SANITÀRIA PER LES FAMÍLIES

L'Hospital Mare de Déu de la Mercè ofereix un programa formatiu d'educació sanitària dirigit a les famílies de persones que pateixen malalties de Salut Mental, com per exemple, demències, trastorns psiquiàtrics i/o neuropsiquiàtrics.

L'objectiu és facilitar als cuidadors principals o referents familiars la informació i els coneixements suficients de la malaltia que pateix el seu familiar.

Les següents sessions formatives els ajudaran a adquirir més habilitats necessàries per mantenir i/o millorar la salut del malalt.

Aquestes sessions també estan obertes a totes les famílies afectades interessades a assistir més enllà del nostre àmbit hospitalari.

### Gener

**16/01/18 16h Crisis epilèptica i epilèpsia . Consells d'actuació davant una crisi epilèptica.** Dra. Floriach. Neuròloga. Hospital Mare de Déu de la Mercè (UPBN) Avinguda Jordà, 10, 08035 Barcelona. Tel 93.418.58.26

### Febrer

**7/02/18 13h Recomanacions pràctiques per l'alimentació dels pacients amb disfàgia (alteració de la deglució).** Sra. Montserrat Ruiz. DUE. Hospital Mare de Déu de la Mercè (UPBN) Avinguda Jordà, 10, 08035 Barcelona. Tel 93.418.58.26

### **22/02/18 11.30h Tractament de la malaltia mental**

Dr. Cano. Psiquiatra. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

### Març

**6/03/18 16h ¿Què és mindfulness?** Sta. Cèlia Mareca . Neuropsicòloga. Hospital Mare de Déu de la Mercè (UPBN) Avinguda Jordà, 10, 08035 Barcelona. Tel 93.418.58.26

### **22/03/18 11.30h La cura de la salut durant la malaltia mental**

Sra. Anna Ortiz. DUI Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

**23/03/18 16h Alteracions cognitives en la demència.** Sra. Belén Garzón. Psicòloga. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

**28/03/18 16h Complexitat de les activitats bàsiques de la vida diària. Consells para aconseguir la màxima autonomia possible.** Sra. Iolanda Bofill. Terapeuta Ocupacional. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

### Abril

### **12/04/18 16h Recursos en Salud Mental**

Sta. M<sup>a</sup> José Resina. Treballadora Social. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

### Maig

### **8/05/18 16h Alteracions psiquiàtriques i conductuals en la demència**

Dra. Fontseca. Metge Adjunta Servicio Psicogeriatria. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

### **10/05/18 11.30h Resiliència: més enllà de la malaltia**

Sra. Anna Serra. Psicòloga Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

### **29/05/18 11.30h Estratègies per l'adherència terapèutica**

Dra. Esther Chacón. Psiquiatra. Hospital Mare de Déu de la Mercè. Passeig Universal 34, 08042 Barcelona. Tel. 93.427.52.50

### Juny

### **19/06/18 16h Alteracions conductuals en el dany cerebral adquirit i en les demències d'inici precoç. Importància de la medicació.**

Dra. Patricia Vaquero Psiquiatra. Hospital Mare de Déu de la Mercè. (UPBN) Avinguda Jordà, 10, 08035 Barcelona. Tel 93.418.58.26

### Setembre

**20/09/18 16h Grau de discapacitat.Llei Dependència. Incapacitació judicial i laboral.** Sra. Raquel Expósito Jiménez. Treballadora Social. Hospital Mare de Déu de la Mercè. (UPBN) Avinguda Jordà, 10, 08035 Barcelona.Tel 93.418.58.26