

ACTA DE LA SESSIÓ DEL CONSELL SECTORIAL DE SALUT DE LES CORTS

A Barcelona, a les 18.30 h del dia 14 de març de 2019, s'inicia la sessió ordinària del Consell Sectorial de Salut, reunit al Saló del Consell de la seu del Districte de les Corts (plaça de Comas, 18).

La Sra. Laura Cañadas inicia la sessió com a presidenta del Consell donant la benvinguda i agraint la participació.

Hi assisteixen vint persones, de les quals s'identifiquen les següents com a representants d'entitats i equipaments sanitaris:

Eduard Català i Montoliu	Associació de Veïns i Veïnes del Racó de les Corts
Pedro Alonso Velasco	Banc Solidari dels Serveis Gratuïts
Núria Pons i Fonts	Associació Catalana per a la Síndrome de la Fatiga Crònica i altres Síndromes de Sensibilització Central
Carlo Scoles	Associació de Veïns i Veïnes Camp Nou
Merche Barreneche	Associació de Veïns i Veïnes Camp Nou
Bibiana Inchauste	Esquerra Republicana de Catalunya
Maribel Pasarín	Agència de Salut Pública de Barcelona
Esther Blat Guimerà	CAPSBE CAP Les Corts
Sílvia Caselles Mayor	CAP Montnegre Les Corts
Enric Navarro	PAE
Mercè Teixidó	Associació Centre Higiene Mental Les Corts
Marga Martínez del Hoyo	AISBE Consorci Sanitari de Barcelona
Marien Martín	delegada de Farmàcies de Barcelona
Xavier Altimiras	Consorci Sanitari de Barcelona
Davide Malmusi	Direcció de Salut de l'Ajuntament de Barcelona

Hi assisteixen els consellers del Districte següents:

Laura Cañadas, consellera presidenta del Consell
Rodolf Mancho Iglesias
Jordi Castellana Gamisans

Actua com a secretari del Consell el tècnic referent de Salut de la Direcció de Serveis a les Persones i al Territori Josep M. Comorera Villalobos

L'ordre del dia de la sessió és el següent:

1. Aprovació, si s'escau, de l'acta de la sessió anterior
2. Servei farmacèutic SPD, sistema personalitzat de dosificació
3. Informació sobre l'estat dels treballs del Diagnòstic de Salut del districte de les Corts

4. Retorn del taller promogut pel Consell de Salut sobre persones cuidadores
5. Torn obert de paraula

Desenvolupament de la sessió

1. Aprovació de l'acta del darrer Consell

La consellera presidenta del Consell, Laura Cañadas, sotmet a l'aprovació dels membres del Consell l'acta del Consell anterior, celebrat el dia 14 de juny de 2018 i enviada amb la convocatòria, que s'aprova sense esmena.

2. Servei farmacèutic SPD, sistema personalitzat de dosificació

Maite León, coordinadora de Farmàcies de les Corts, presenta el servei farmacèutic SPD, un sistema personalitzat de dosificació amb una presentació en PowerPoint, que s'annexa a aquesta acta. Fa la presentació també Marien Martín, delegada de Farmàcies de Barcelona.

Núria Pons pregunta si les malalties del seu àmbit poden acollir-se a aquest servei farmacèutic. Se li contesta que sí, sempre que siguin pastilles, comprimits o càpsules que es vinguin a la farmàcia. Laura Cañadas pregunta si ha augmentat l'adherència gràcies a aquest servei. Es respon que sí, que gràcies a aquest servei es poden mantenir medicacions de llarga durada que, si no, es perden.

3. Informació sobre l'estat dels treballs del Diagnòstic de Salut del districte de les Corts

Esther Blat fa una posada al dia respecte a la informació donada en el Consell de Salut del 14 de juny de 2018. Explica que s'han celebrat entrevistes d'una hora a vint agents de la comunitat per detectar quins són els determinants socials de la salut que es donen en el territori del districte de les Corts. En aquests moments està pendent d'unificar en un sol llistat els determinants apareguts en les entrevistes celebrades per un CAP i l'altre del districte. Un cop es disposi d'aquest llistat unificat, es farà una jornada de prioritització amb la intenció que sigui oberta a la població en general. Un cop s'hagin determinat quins són els problemes prioritaris, s'analitzaran i es treballaran des de la perspectiva de la salut comunitària. La jornada de prioritització està previst que se celebri a la tardor, durant la primera quinzena d'octubre. Es considera que es podria utilitzar un acte de la festa major i oferir activitats per al públic en general en un equipament emblemàtic del districte, com el Centre Cívic Can Deu o la biblioteca del districte.

Laura Cañadas comenta que el Districte de les Corts col·laborarà en la logística de la jornada de prioritització i perquè s'arribi a la major quantitat de gent possible.

Es pregunta pel suport de l'Agència de Salut Pública de Barcelona en aquest procés. Es contesta que donen suport telefònic, però no lideren el procés, ja que no es tracta d'un barri prioritari respecte a les desigualtats en els indicadors de salut. Maribel Pasarín comenta que cal la implicació en salut pública dels serveis socials, les entitats i els serveis municipals. Laura Cañadas fa explícita la implicació del Consell de

Salut en aquest projecte. Esther Blat comenta que es crearà una taula de seguiment del Diagnòstic de Salut, ja que aquest ha de generar un pla d'acció.

4. Retorn del taller promogut pel Consell de Salut sobre persones cuidadores

Davide Malmusi fa el retorn del taller promogut pel Consell de Salut sobre persones cuidadores. En el Consell de Salut del Districte de les Corts del 14 de juny de 2018 es va acordar recollir la proposta de la Direcció de Salut de l'Ajuntament de Barcelona i celebrar una sessió de treball promoguda pel Consell de Salut al voltant del tema: "Com podem fer uns barris més atents i amb més suports per a les veïnes i veïns que cuiden familiars malalts o dependents?". Aquest debat forma part dels treballs per a l'elaboració per part de l'Ajuntament de Barcelona de l'Estratègia pel suport a les persones que cuiden familiars malalts o dependents.

El taller va tenir lloc el 21 de novembre a la Sala de Plens del Districte de les Corts. En aquesta sessió de treball, els objectius proposats van ser: aprofundir en l'anàlisi d'aquesta realitat en els barris del districte i, especialment, en el coneixement de les actuacions que es duen a terme des de diferents serveis i organitzacions; identificar, conjuntament, orientacions d'acció prioritàries, i proposar noves iniciatives per al districte o la ciutat. Van participar en el taller un total de 26 persones, entre professionals sanitaris, de serveis socials, entitats cíviques i de salut i persones a títol particular.

Es van formar diferents grups de treball per estudiar dues temàtiques:

- A. Identificació i reconeixement. Com podem aconseguir que les persones que cuiden familiars malalts o dependents a casa s'identifiquin i es reconeguin abans en aquest rol?
- B. Suport emocional i vincles. Com podem millorar el suport emocional a les persones que cuiden familiars malalts o dependents?

Pel que fa al primer àmbit de treball, les conclusions van ser:

- S'assenyala la importància de contribuir a fer que la persona cuidadora s'identifiqui com a tal. Socialment, especialment quan la persona cuidadora és la mare o la filla, "cuidar" és allò normal. En la mesura que és un rol que es va assumint de forma progressiva, no se n'adonen.
- Es destaca que, en general dels serveis han millorat molt la capacitat de reconèixer la persona cuidadora. "Cada vegada els professionals ho tenim més clar i s'etiqueta la persona cuidadora".
- Hi ha consens a destacar la necessitat de millorar la capacitat de detecció de persones cuidadores en una situació de més fragilitat. (Per exemple, cuidadors de persones amb problemes greus de salut mental, a les quals els costa reconèixer aquesta situació per l'estigma associat a la malaltia mental.)
- Es constata que hi ha un nombre important de persones cuidadores que "escapa" del circuit d'atenció i suport. Els serveis funcionen "a demanda" i, per tant, aquelles persones que no fan demanda d'atenció als serveis socials o de salut poden quedar molt ocultes, tot i tenir una situació molt fràgil (patir problemes de salut mental, etcètera).
- Cal tenir en compte les persones cuidadores que no van a buscar ajuda, les persones cuidadores no proactives. Aquestes tenen més risc de patir soledat i, per aquest motiu, cal posar en relleu la necessitat de fer una cerca activa i establir estratègies per acompanyar-les.
- Es considera clau implicar el conjunt de la comunitat en la detecció.

- En relació amb les formes de treballar des de l'atenció primària, cal explicitar i visibilitzar; incorporar explícitament en els protocols d'atenció una pregunta sobre el posicionament i acceptació d'aquest rol; cal preguntar directament a la persona cuidadora: "Vols cuidar?" i "Vols continuar cuidant?".
- Cal incorporar les persones cuidadores al projecte Radars de persones cuidadores en situació de vulnerabilitat (implicar la comunitat en la detecció, p. ex. les farmàcies i altres comerços del barri).
- Es vol millorar la relació i el circuit d'informació entre persones treballadores familiars i treballadores socials per a la detecció de persones cuidadores en una situació de fragilitat o la prevenció de situacions de claudicació.

Pel que fa al segon àmbit de treball, les conclusions van ser:

- Potenciar la corresponsabilitat de tots els membres de la família. ("Nosaltres sovint, com a servei, carreguem la motxilla a una sola persona".) Ens és més fàcil relacionar-nos amb una persona que no amb quatre. Hauríem de recuperar la metodologia del treball familiar. Tenim l'obligació de promoure la corresponsabilització d'aquesta cura.
- Aprofitar les tecnologies (p. ex. WhatsApp) per facilitar les relacions entre persones cuidadores.
- Facilitar un suport psicològic, especialment en els moments de transició o de més vulnerabilitat, com dols i pèrdues, malalties, etcètera (és una proporció molt petita la dels cuidadors que ho necessiten, però els hi hauríem de poder oferir).
- Millorar la formació de les persones professionals del SAD perquè siguin conscients de les necessitats de la persona cuidadora i puguin oferir-li millor suport.
- Crear programes d'acompanyament entre persones cuidadores amb experiència i cuidadores noves ("padrines", referents).
- Impulsar una xarxa de voluntariat potent i format per donar suport emocional.

Núria Pons explica que a la Taula de Ciutat de les malalties de sensibilització central s'ha insistit molt en què era molt necessari el suport a les persones cuidadores.

5. Torn obert de paraula

Núria Pons llegeix una carta adreçada a la consellera presidenta del Consell en què demana que en les convocatòries dels òrgans participatius del Districtes es demani no portar colònia ni perfum de cap mena, per motiu de la sensibilitat química. Davide Malmusi i Maribel Pasarín indiquen que en altres Consells ja s'està incorporant aquest avís. Laura Cañadas contesta que es farà la consulta i s'incorporarà aquest avís a les convocatòries.

La consellera Laura Cañadas agraeix la participació i l'assistència i clou el Consell Sectorial de Salut a les 20.00 h.

El secretari del Consell

La presidenta del Consell

Josep Maria Comorera Villalobos

Laura Cañadas Pla

14 de març de 2019

PENDENT D'APPROVACIÓ