

Salut Mental Postcovid

Mercè Teixidó

Què ens hem trobat?

CSMIJ: Augment autolesions i intents suïcidi; augment adolescents amb Tr. Depressiu i TCA; ansietat, absentisme escolar; falta la detecció, més assetjament entre iguals

HDA: Augment de TCA, de clínica psicòtica, d'autolessions, ús i abús de xarxes socials, progenitors amb patologia mental desestabilitzada

CSMA i CAS: Augment derivacions des de primària; pacients amb més gravetat i complexitat orgànica i social, Augment intents suïcidi, Tr ansietat, situacions adaptatives, baixes laborals, augment consums

SRC: Més derivacions, trastorns de menys anys d'evolució, pèrdua de feina, aïllament; baixes laborals

Residència: Més ingressos hospitalaris i demandes d'atenció urgent

Inserció laboral: Augment demanda, complexitat i vulnerabilitat social

Què estem fent?

- ▶ Mantenir la presencialitat i recuperació plena de l'activitat assistencial
- ▶ Diversificar i adaptar les respostes assistencials
- ▶ Introduir l'atenció telemàtica
- ▶ Col·laborar i afavorir la vacunació de pacients
- ▶ Cobrir les baixes generades en els equips per conciliacions, malalties, estrés i rotació de professionals
- ▶ Impulsar el treball compartit amb atenció primària
- ▶ Potenciar el treball preventiu realitzat en les escoles integrant el treball de primària amb salut i escola

Parlem de SM o la dotem?

- ▶ Infradotació dels equips de SM del Dte de LC: CSMIJ, CSMA, CAS, HDIJ, SRC per a cobrir la cartera de serveis de SM
- ▶ Manca d'equitat territorial en la distribució de recursos de SM:
No tenim en el Districte de LC:
 - Konsulta'm per a LC
 - Programa d'atenció domiciliària intensiva per adults
 - Programa d'atenció domiciliària intensiva per a infantojuvenil
 - Programa d'adolescents en crisis
 - Programa comunitari dels CSMA's

Altres:

- Programa Kidstime
- Programa de pràctiques restauratives del Pla de Barris

Gràcies

