

Consell de Salut

Districte Les Corts



Barcelona, octubre de 2022

Objectius



- **Potenciar** l'atenció primària perquè esdevingui més referent
- Donar una resposta més **ràpida, adequada i efectiva** a la ciutadania
- Assignar recursos econòmics, humans i tecnològics

Com?



- Maximitzant les competències dels professionals
- **Definint nous rols**
- Potenciant la coordinació de tots els actors implicats
- Incorporant innovació
- Adequant l'atenció als pacients a les noves realitats
- Redefinint i reorganitzant els processos de treball per oferir una resposta adequada i efectiva a la ciutadania

Nous rols professionals

Els **nous rols professionals** tenen un paper destacat en la coordinació amb els metges de família, les infermeres, i els treballadors socials, per abordar la promoció d'hàbits saludables i la prevenció de malalties, oferint una atenció integral a les persones per assolir el màxim manteniment de la seva autonomia.



PROFESSIONALS

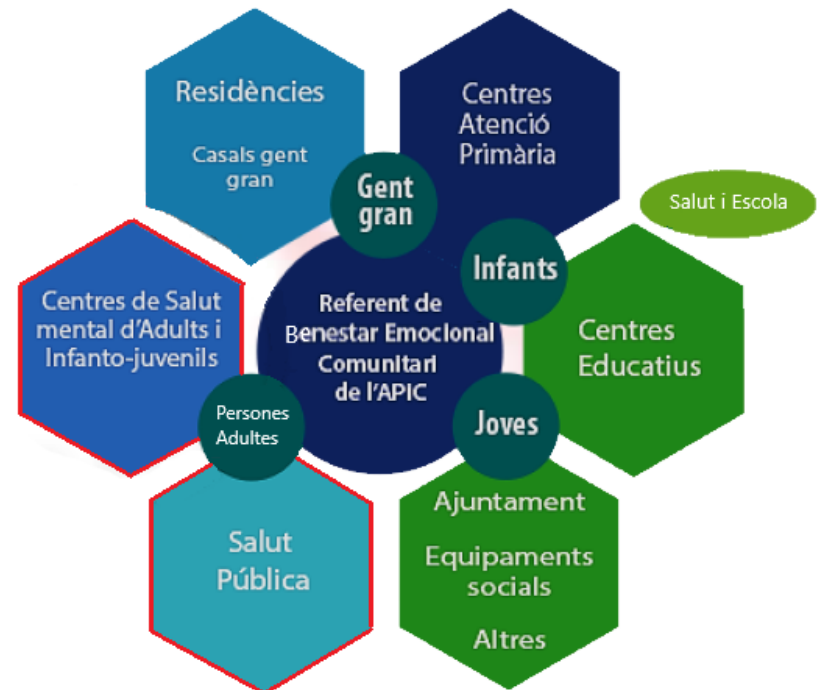
PROCESSOS DE
TREBALL

EINES
TECNOLÒGIQUES

HABILITACIÓ
D'ESPAIS

Context del Programa de Benestar Emocional i Salut Comunitària

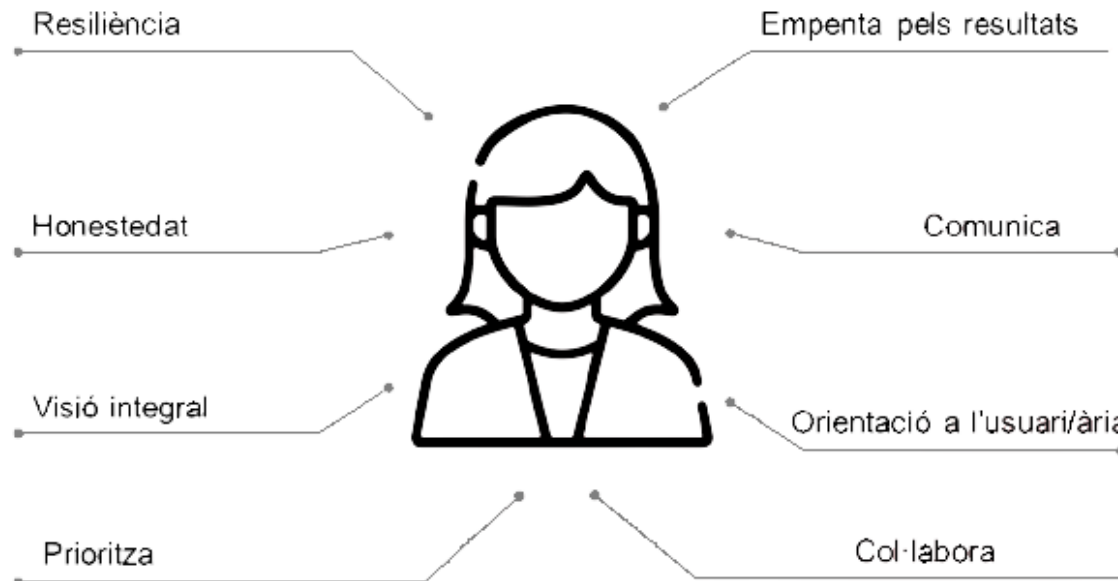
- Neix per la situació de **patiment emocional greu** generalitzada, especialment als **col·lectius més vulnerables**
- Busca **disminuir el risc psicosocial** i **millorar la salut emocional** des d'una mirada integral a l'àmbit comunitari de **treball en xarxa** de proximitat i reforçant l'Atenció Primària i Comunitària
- A l'octubre del 2021 comença la implementació del programa, i es concreta en la figura del **Referent en Benestar Emocional Comunitari (RBEC)** als Centres d'Atenció Primària
- Actualment hi ha **1 RBEC en actiu per EAP** a Barcelona ciutat



Objectius del Programa de Benestar emocional

Desenvolupar activitats preventives i de promoció per al benestar emocional de la comunitat

- Millorar l'atenció a persones amb malestar emocional i risc psicosocials
- Facilitar formació en tècniques de gestió emocional als EAP
- Afavorir l'empoderament de la població
- Promoure la no medicalització i desmedicalització del malestar emocional
- Incrementar la detecció precoç de risc psicosocial
- Sistematitzar la realització de grups psicoeducatius



Model Relacional amb la Xarxa sanitària

- Establir una relació funcional amb la Xarxa de SMiA i garantir la integració/col·laboració entre nivells i APiC i SMiA
- Establir i fonamentar les intervencions en el marc de:
 - Pla d'acció de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i Taules de SM
 - Direcció Estratègica de l'Atenció Primària
 - Pla Director de Salut Mental i Addiccions
 - Guies de pràctica clínica, evidències científiques i experiències demostrades al territori
- Les intervencions de promoció, prevenció i detecció han d'estar alineades amb la cartera de serveis d'APiC i d'acord amb el programa de col·laboració en Salut Mental i Addiccions que proporcionen els CSMA, CSMIJ i CAS de referència.

Cartera de Serveis I

- **Tallers, grups psicoeducatius, grups informatius, activitats del programa Salut i Escola i altres, per a l'educació en salut emocional adreçats a:**
 - Infants i joves
 - Gent gran
 - Persones en situació de vulnerabilitat
 - Famílies d'infants i joves vulnerables
- **Prescripció/recomanació de serveis comunitaris relacionats amb el benestar emocional**
- **Coneixement i assessorament dels recursos comunitaris adreçats a la millora del benestar emocional, associacions i teixit social.**

Cartera de Serveis II

- Participació en la **detecció a l'àmbit comunitari** de persones que presentin signes d'alarma de patiment mental i **derivació als professionals de l'EAP referents**
- Participació, conjuntament amb la resta de membres de l'EAP i de SMiA, en la **definició i aplicació d'estratègies comunitàries** per a l'abordatge del malestar emocional
- Assessorament i implementació de plans per a **l'abordatge del malestar emocional dels professionals dels EAP**
- Participació en les activitats de **formació i recerca** relacionades.

Desplegament de la Llei 12/2020 del 13 d'octubre, de l'atenció pública de la salut bucodental

1/9

Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya

Núm. 8247 - 15.10.2020

CVE-DOGC-A-20287093-2020

DISPOSICIONS

DEPARTAMENT DE LA PRESIDÈNCIA

LLEI 12/2020, del 13 d'octubre, de l'atenció pública de la salut bucodental.

Els articles 65 i 67 de l'Estatut preveuen que les lleis de Catalunya són promulgades, en nom del rei, pel president o presidenta de la Generalitat.

De conformitat amb el que disposen l'article 6 i concordants de la Llei 13/2008, del 5 de novembre, de la presidència de la Generalitat i del Govern, i vist el Decret 114/2020, de 30 de setembre, de substitució del president de la Generalitat de Catalunya;

D'acord amb l'anterior promulgo la següent

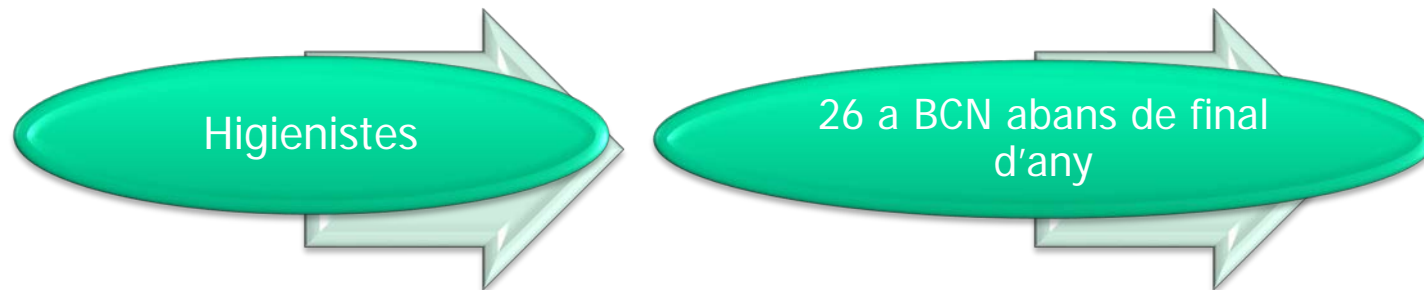
LLEI

- Creació del Òrgan Tècnic de Salut Bucodental de la RS de Barcelona (30/11/21 i 25/05/22)
- Activitats prioritàries
 - Increment de la cobertura de salut bucodental per edats i situacions de vulnerabilitat
 - Desplegament dels higienistes

NOUS PERFILS PROFESSIONALS

Higienista bucodental (II)

- Cartera de serveis:
 - atenció a nens
 - embarassades
 - diabètics
 - pacients oncològics de cap i coll i
 - pacients vulnerables
- 1 higienista per EAP a la ciutat de Barcelona



OBJECTIUS

- Augmentar i millorar la **promoció dels hàbits alimentaris saludables** en persones amb més necessitats i en la comunitat
- Millorar l'atenció a les persones que es puguin beneficiar d'un **abordatge nutricional i/o amb malalties o intoleràncies** que requereixin una adaptació dietètica, per tal d'evitar o minimitzar l'aparició de malalties o l'empitjorament de la salut.
- Sistematitzar la realització de **grups terapèutics o d'acompanyament** per a la millora de l'alimentació, adaptats a situacions particulars i a les diferents etapes de la vida
- Millorar els **coneixements en alimentació saludable i sostenible**, així com els riscos derivats d'una alimentació inadequada, i en la detecció precoç d'hàbits poc saludables, a la comunitat.

NOUS PERFILS PROFESSIONALS

Nutricionistes (II)

- Proporcionar **formació i suport als professionals dels EAP** i a d'altres professionals de la comunitat, en matèria d'alimentació saludable i sostenible
- Contribuir a la desestigmatització de les persones amb obesitat.
- Col·laborar conjuntament amb l'EAP i Salut Pública en el **desplegament d'estratègies i polítiques públiques saludables**, potenciant “una comunitat saludable” en els diferents sectors i col·lectius de l'entorn.
- Millorar la **coordinació amb altres àmbits assistencials**



OBJECTIUS

- **Promoure i millorar l'autonomia personal**, així com **prevenir la discapacitat**, amb una orientació preferent cap a afeccions músculoesquelètiques cròniques de baixa complexitat
- Ajudar a **potenciar els entorns saludables** i afavorir el vincle de la població amb activitats i serveis dels seus barris, ciutats o pobles que siguin beneficioses en aquest context.

Els principals grups de trastorns sobre els que treballaran aquests professionals seran el mal d'esquena, mal de genoll i/o de maluc crònic, dolor d'espatlla, i pacients amb risc de fragilitat.



Gràcies!

Salut/



Àrea Integral
de Salut
Barcelona Esquerra



Generalitat
de Catalunya