

Algunes actuacions municipals relacionades amb salut en temps de COVID-19

Nous espais sanitaris, socials i suport als aïllaments domiciliaris

Reforç de serveis a persones cuidadores

Pla de joc en salut mental

Altres

Més allotjaments i serveis a domicili per a l'aïllament adequat de persones amb Covid-19

Es posa en marxa a la ciutat el Programa municipal de suport a les quarantenes per a l'aïllament adequat de les persones amb Covid-19. Es tracta de 165 llars addicionals: 85 apartaments turístics actualment en desús i 80 habitacions del nou Hotel Salut.

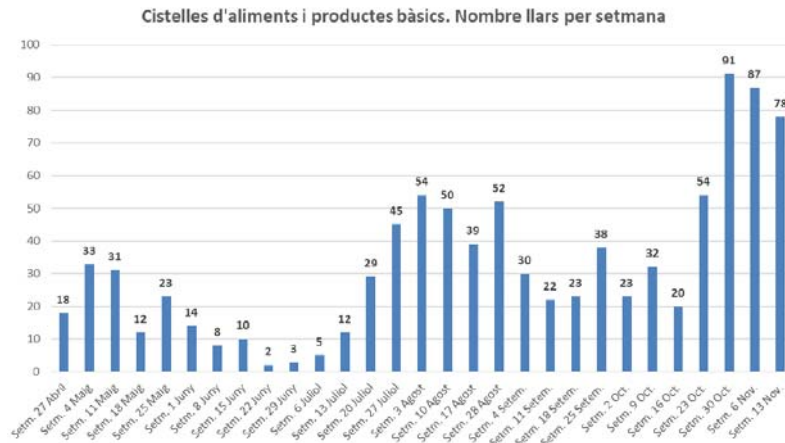
El Programa municipal de suport a les quarantenes ha de garantir l'aïllament domiciliari dels veïns i veïnes de la ciutat que tenen dificultats per complir les recomanacions sanitàries a causa de la seva situació habitacional o socioeconòmica. En concret, es tracta de persones o nuclis familiars que no poden fer l'aïllament en les condicions òptimes després d'haver estat diagnosticats de Covid-19 i no requerir hospitalització o bé després d'haver estat en contacte amb persones que han donat positiu en Covid-19.

El programa inclou l'allotjament, l'entrega a domicili d'aliments, els equips de protecció i el servei de neteja.



Taula. Nombre de llars ateses a domicili pel Programa de Quarantenes.

Servei a domicili	Última setmana	Setmana anterior	Diferència	TOTAL llars	TOTAL persones
Cistelles d'aliments i productes bàsics	78	87	-10%	930	3.575
Menjar cuinat	21	24	-13%	212	402
Equips de protecció individual	55	59	-7%	561	1.594
Recollida residus	30	44	-32%	302	882
Neteges, cura mascotes	5	11	-55%	89	232
TOTAL	189	225	-16%	2.094	6.685



Els pavellons Salut i els hotels sanitaris reforcen la resposta a la crisi de la Covid-19

Equipaments municipals i hotels de la ciutat s'han convertit en centres hospitalaris per donar suport als hospitals en l'atenció als pacients amb Covid-19. Un reforç possible gràcies a la coordinació entre administracions, serveis municipals i el Gremi d'Hotels de Barcelona i amb l'assessorament de Metges sense Fronteres.

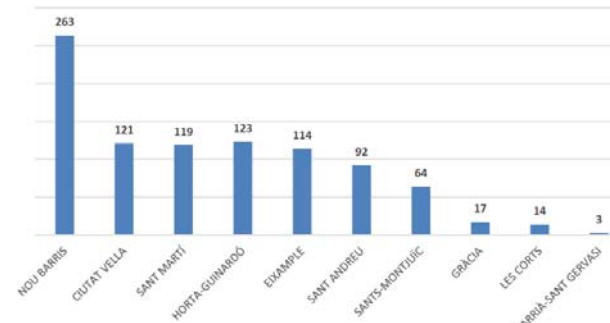
Més recursos i més llits per evitar el col·lapse sanitari dels hospitals de la ciutat. L'Ajuntament de Barcelona ha transformat diferents equipaments municipals en pavellons Salut per donar suport als hospitals de referència de la ciutat amb 550 llits més per atendre pacients amb Covid-19.

Els quatre pavellons Salut operatius s'han habilitat als equipaments municipals següents:

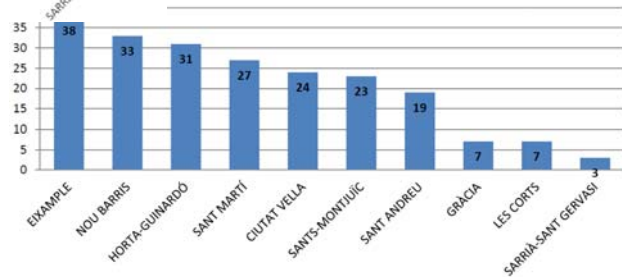
- CEM Olímpics, en funcionament des del 29 de març, atén 132 pacients de l'Hospital Vall d'Hebron.
- CEM Claror, en funcionament des del 2 d'abril, ofereix 72 places per a pacients de l'Hospital del Mar.
- CEM Guinardó, en funcionament des del 5 d'abril, permet ampliar la capacitat de l'Hospital de Sant Pau en 100 llits.



Lots de productes bàsics. Llars per districte



EL LLAR AL SERVEI DE MENJAR CUINAT PER DISTRICTE



BARCELONA CUIDA

L'espai d'informació i orientació Barcelona Cuida atén consultes de treballadores de la llar i de les cures i de famílies cuidadores.

TREBALLADORES DE LA LLAR I DE LES CURES

Dubtes sanitaris de protecció

93 413 25 55

De dl. a dv. de 8 a 15 hores

Suport emocional

900 505 805

Claui: DOMICILIO2020

De dl. a dg. de 6 a 24 hores

Punts de Defensa dels Drets Laborals (Barcelona Activa)

Assessorament en matèria de drets laborals

93 234 61 20, 93 234 61 21

i 93 234 61 22

De dl. a dv.

FAMÍLIES CUIDADORES

Informació i orientació a famílies sobre la contractació de persones per fer tasques de la llar i de les cures

93 443 30 40

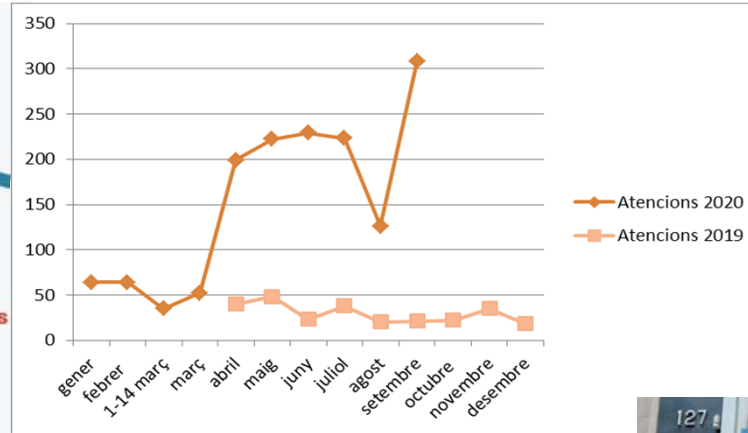
De dl. a dv. de 9 a 18 hores

anempefeina@pangea.org



+ INFO A BARCELONA CUIDA 93 413 21 21

De dl. a dv. de 8 a 14 i de 15 a 19 hores
barcelona.cuida@bcn.cat



Nova ubicació:
C/Viladomat 127



 **Asociación Mujeres Migrantes Diversas**
@MujeresMigrante

Ya hemos repartido +350 mascarillas y +1.000 pares de guantes para mejorar las condiciones de protección entre cuidadoras de mayores y trabajadoras del hogar. Material donado por @sindicatomanter y por el Espai #BarcelonaCuida de @bcn_ajuntament. Muchas gracias y seguimos! 💪❤️

Tradueix el tuit




Famílies i treballadores,
juntament fem front a la covid-19.

Guia pràctica per a famílies contractadores en el règim de treball de la llar

QUI SOM? ▼ QUÈ FEM? ▼ AMB QUI HO FEM? ▼ EQUIPAMENTS DE SALUT MAPA D'ACTIUS EN SALUT DE BARCELONA DOCUMENTACIÓ ▼


Cabàs emocional

ENTRENAMENT EMOCIONAL GESTIÓ L'ESTRÉS, L'ANSIETAT O LA DEPRESSIÓ VIURE EN FAMÍLIA CUIDEM I CUIDEM-NOS DOL I PÈRDUA ACTIVITATS RECURSOS



Cabàs emocional

Activitats i recursos per millorar el benestar emocional



Telèfons de suport emocional

Si necessites suport emocional o psicològic a causa dels fets que estem vivint, pots trucar al Telèfon de l'Esperança (servei de 24 hores): **682 900 500**

També estan disponibles els telèfons següents per a col·lectius específics:

- Professionals de serveis essencials: **935 678 856** (de 9.00 a 22.00 h, de dilluns a diumenge)
- Professionals autònoms: **900 505 805** (de 6.00 a 24.00 h, de dilluns a diumenge). Clau d'accés: AUTONOMS2020
- Treballadores de la llar i de la cura: **900 505 805** (de 6.00 a 24.00 h, de dilluns a diumenge). Clau d'accés: DOMICILIO2020

Telèfon de prevenció del suïcidi

L'Ajuntament de Barcelona, amb la Fundació Ajuda i Esperança, ha posat en marxa un **telèfon de prevenció del suïcidi** que consisteix en l'habilitació d'una línia de telèfon gratuïta per atendre trucades en què es presentin, específicament, ideacions o conductes suïcides. El telèfon també podrà rebre trucades de familiars o entorn social de persones que expressin aquestes idees o comportaments.

El número de telèfon és el **900 925 555** i l'atén voluntariat seleccionat, format i capacitat específicament per donar resposta a aquest tipus de trucades. Estarà obert les 24 hores del dia els 365 dies de l'any.

Aquesta iniciativa s'ha impulsat gràcies al Pla de xoc en salut mental de Barcelona 2020, i en el marc del Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022. Una de les línies d'acció del pla és impulsar polítiques de prevenció i detecció precoç del risc de suïcidi, que s'ha concretat amb l'Estratègia de prevenció del suïcidi, conjuntament amb altres institucions, organismes i entitats de la ciutat.



900 92 55 55

Si necessites ajuda, truca

D'una banda, hi ha els grups de **recolzament emocional** organitzats per les cinc **oficines de recolzament de tramitació d'ajuts, impulsats per Barcelona Activa i el Pla de Barris**, que es troben als districtes de Nou Barris, Ciutat Vella, Sant Andreu i Sant Martí. Seran trobades presencials i obertes dirigides per personal especialitzat. Prèviament, una psicòloga realitzarà entrevistes a les persones que formaran part d'aquests grups.

I, d'altra banda, s'ofereixen els grups d'**acompanyament en el dol**, que constaran de quatre sessions de dues hores de durada, dirigides per personal especialitzat, amb l'objectiu de tractar i compartir l'experiència del dol i la pèrdua d'una persona estimada. Aquests grups s'articularan a partir de les biblioteques Francesca Bonnemaison, Nou Barris i Sant Antoni. La inscripció es pot fer a partir del 4 de novembre trucant al número de telèfon 660 625 570 o enviant un correu electrònic a bcnsuportdol@copc.cat.

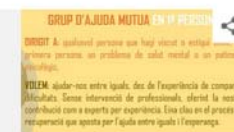
Cafè del Team - espai de trobada

Quan: Del 03/11/2020 al 29/12/2020
On: Espai Barcelona Cuida
C Viladomat 127 (Eixample)
934132121



Trobades del Grup d'Ajuda Mútua en Primera Persona

Quan: Del 04/11/2020 al 23/12/2020
On: Espai Barcelona Cuida
C Viladomat 127 (Eixample)
934132121



Trobades del Grup d'Ajuda Mútua per a Familiars

Quan: Del 09/11/2020 al 28/12/2020
On: Espai Barcelona Cuida
C Viladomat 127 (Eixample)
934132121

