

Grup Mou-te Les Corts

El Grup Mou-te Les Corts és una associació fundada l'any 1996 al barri de Les Corts, a Barcelona, amb l'objectiu de promoure la salut física i emocional de les dones a través del moviment i l'activitat comunitària.

Va començar amb una trentena de dones fent gimnàstica i natació, i amb els anys ha crescut fins a reunir més de 260 sòcies. Actualment ofereixen activitats com taixí, linedance, sevillanes, castanyoles, teatre i sortides culturals.

A més de fomentar l'exercici físic, el grup ha esdevingut un espai de socialització i suport mutu, especialment pensat per a dones majors de 40 anys. Participen activament en esdeveniments del districte, com la rua de Carnaval, la Mostra d'Entitats i actes contra la violència masclista.

Les activitats es duen a terme en espais com els centres cívics Tomasa Cuevas i Pere Quart, així com la piscina de l'Euròpolis.

El seu lema, "Moure's és fer salut", reflecteix el seu compromís amb el benestar integral de les dones a través del moviment i la participació activa a la comunitat.