

PROGRAMA JO CONTROL

PRESENTACIÓ GUIA DE DISPENSACIÓ RESPONSABLE OH

PREVENCIÓ DELS RISCOS ASSOCIATS AL CONSUM **D'ALCOHOL** I **ALTRES DROGUES** ENTRE ELS **ADOLESCENTS** I **JOVES** DEL DISTRICTE DE **LES CORTS**.

**DIRECCIÓ DE SERVEIS A LES PERSONES I AL TERRITORI-DISTRICTE DE LES CORTS-
AJUNTAMENT DE BARCELONA**

Barcelona, 18 de Novembre



OBJECTIUS DEL PROGRAMA JO CONTROL

OBJECTIU PRINCIPAL DEL PROGRAMA

PREVENIR RISCOS ASSOCIATS AL CONSUM D'ALCOHOL ENTRE ELS ADOLESCENTS DEL DISTRICTE DE LES CORTS

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA

- 1. ABORDAR DE MANERA PREVENTIVA ELS CONSUMS D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES AMB ELS AGENTS SOCIALS DE LES FESTES POPULARS .**
2. Reforçar les disposicions legals sobre la prohibició de la venda d'alcohol a menors i implicar les associacions de comerciants i als venedors d'alcohol per **reduir l'accessibilitat d'alcohol per part dels menors.**
3. Abordar de manera preventiva els consums en forma de borratxera entre **la població de secundària i entre la població adolescent i juvenil que surt de festa .**
4. Donar **eines i tècniques** per poder abordar el tema des de l'àmbit familiar i **obrir les activitats a la ciutadania.**

Canvi de patró en el consum de drogues

Anys 80s i 90s



Droga “problema”: heroïna

Potencial de dependència alt

Via parenteral

Marginació, pobresa, atur

Consum problemàtic associat a delinqüència

Recursos sanitaris específics

Actualment



Policonsum

Baix potencial de dependència

Via oral o intranasal

Ambients recreatius, festa, hedonisme

Consum no problemàtic

Poca demanda sanitària

ABORDAR DE MANERA PREVENTIVA ELS CONSUMS D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES AMB ELS AGENTS SOCIALS DE LES FESTES POPULARS .



**ALGUNAS DROGAS SON MÁS FUERTES QUE OTRAS,
INFÓRMATE ANTES DE CONSUMIR**

“No bebas **mucha** cerveza porque en la calle, si te caes, **nadie querrá recogerte** y tu cabeza terminará en el suelo.

Si coges **tu carro**, tropezarás con una piedra”

“Los jóvenes de hoy no tienen control y están siempre de mal humor. Han perdido el respeto a los mayores, no saben lo que es la educación y carecen de toda moral.”

Reducció de riscos: Justificació

-
-
-
-
-



ASSOCIATION FOR SAFER DRUG POLICIES

Sarah **did not die** when she tried MDMA.

She took just half a dose and waited to feel the effects.

RUSOPPLYSNINGEN.NO

This advertisement features a young woman with long brown hair, resting her chin on her hand. The background is dark and moody. The text is white and positioned in the upper and lower portions of the image.



ASSOCIATION FOR SAFER DRUG POLICIES

Emma **did not die** when she overdosed on alcohol.

Her friends recognized the symptoms and called 911

RUSOPPLYSNINGEN.NO

This advertisement features a young woman with dark hair and green eyes, looking directly at the camera. The background is dark. The text is white and positioned in the upper and lower portions of the image.

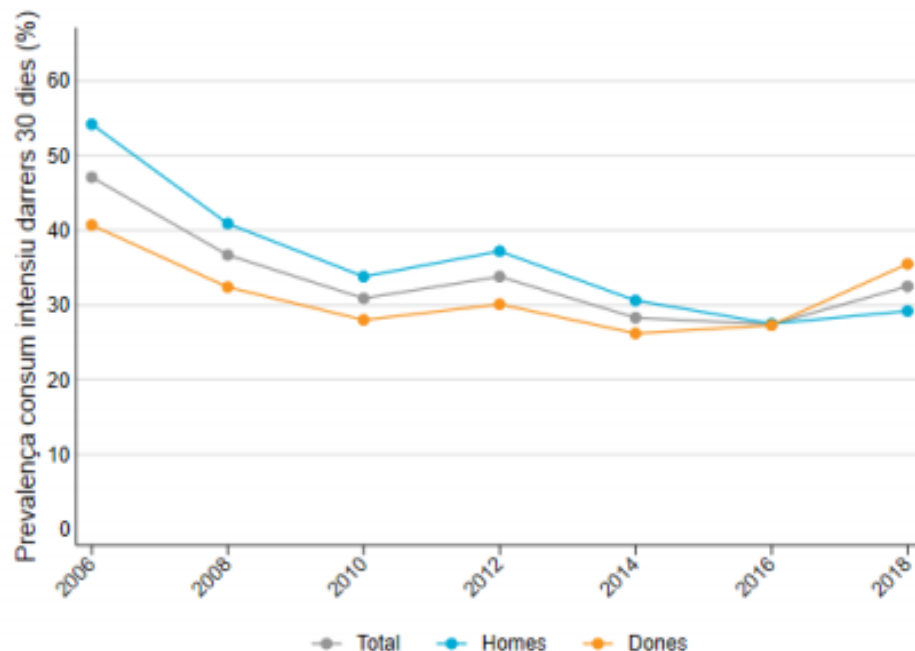
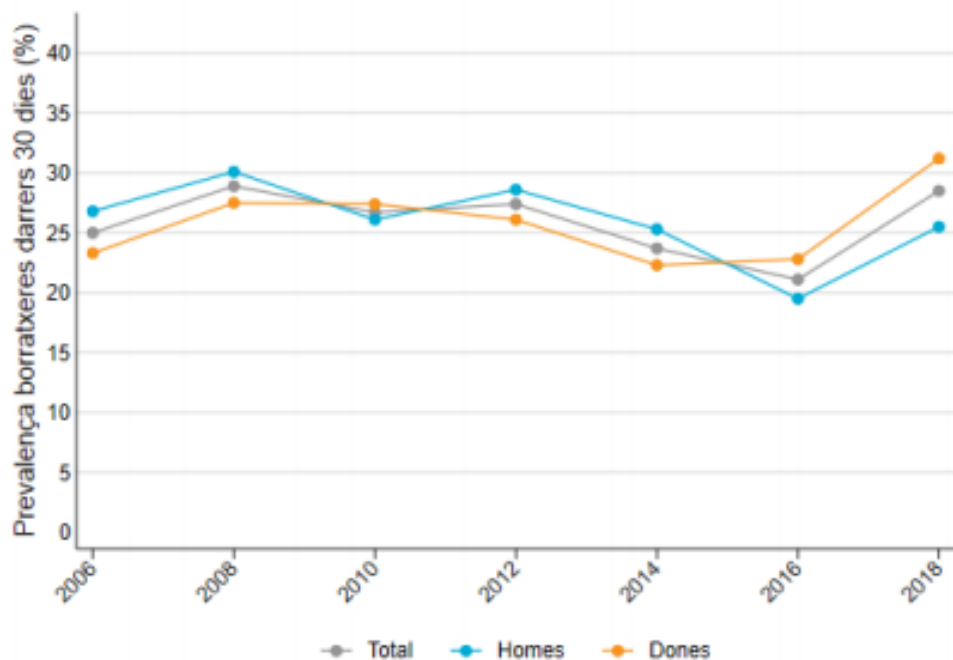
ellings
minimization message in
education, prevention & policy, 6, 3, 389-398.

Titulars

- **L'alcohol** segueix sent la droga de **major impacte**:
 - Entre joves i especialment noies.
 - Nombre d'inicis de tractament estancats des de fa 15 anys.
- **Augment dels tractaments per cocaïna fins a nivells màxims.**
- **Elevat ús problemàtic d'internet** (1 de cada 4) **joventut** de 14 a 18 anys.

Alcohol

Gairebé **un de cada tres adolescents** entre 14 i 18 anys afirmava el 2018-2019 haver presentat una **intoxicació aguda i/o haver fet un consum intensiu d'alcohol** els darrers trenta dies, i aquesta prevalença és més elevada en les noies que en els nois.

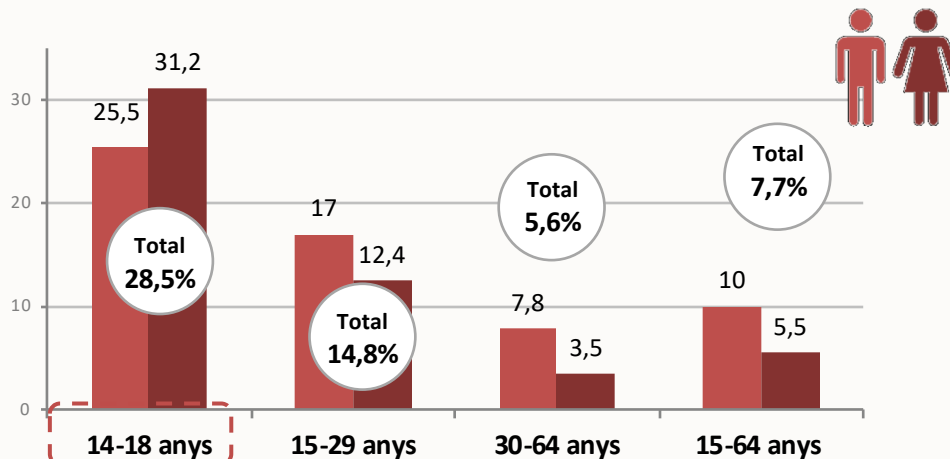


Alcohol

1 de cada 4 menors s'emborratxa

Alguna vegada els darrers 30 dies, 2017/18 (%)

Diferents franges d'edats



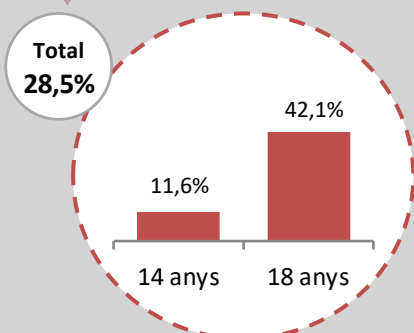
BORRATXERA:

Percepció d'embriaguesa autoreportada pel propi enquestat.

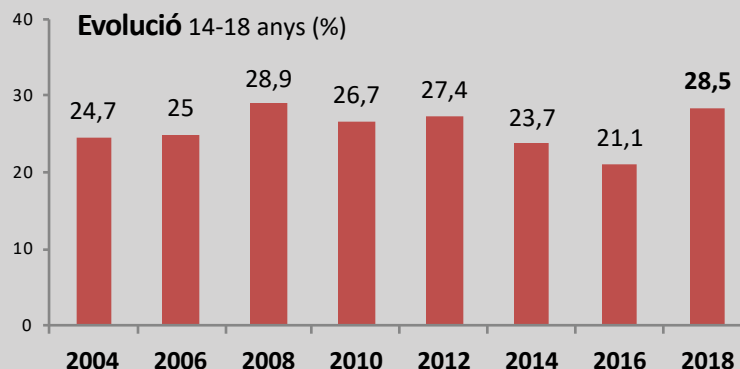


Edat inici
14,7
anys

Estudiants 14-18 anys



Evolució 14-18 anys (%)



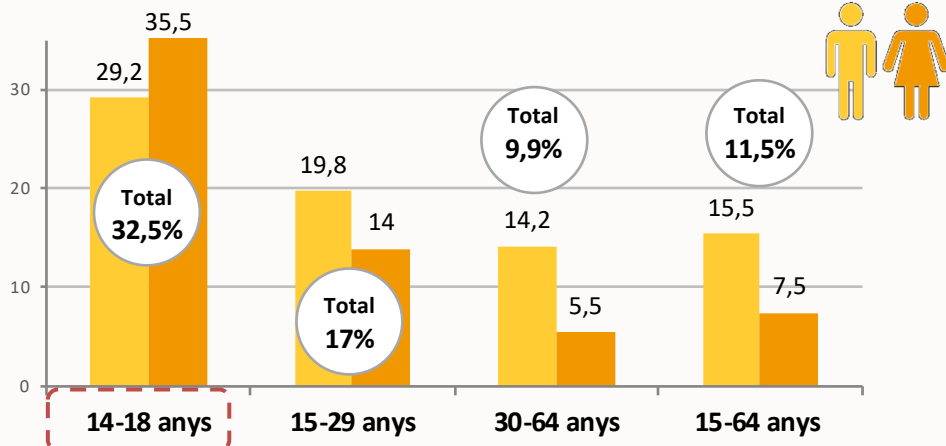
Alcohol

1 de cada 3 menors fa consum intensiu



Alguna vegada els darrers 30 dies, 2017/18 (%)

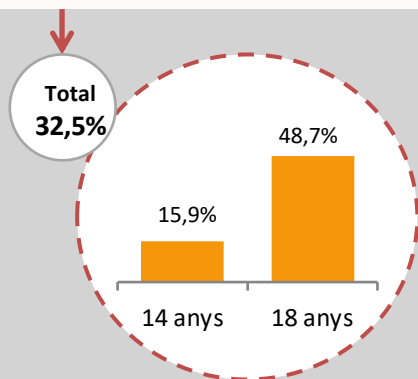
Diferents franges d'edats



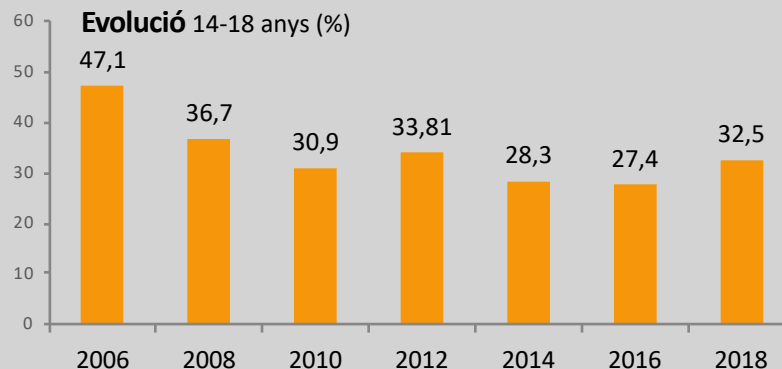
BINGE DRINKING:

Ingesta de 6 begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de 4 en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per consumir en la mateixa ocasió prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).

Estudiants 14-18 anys



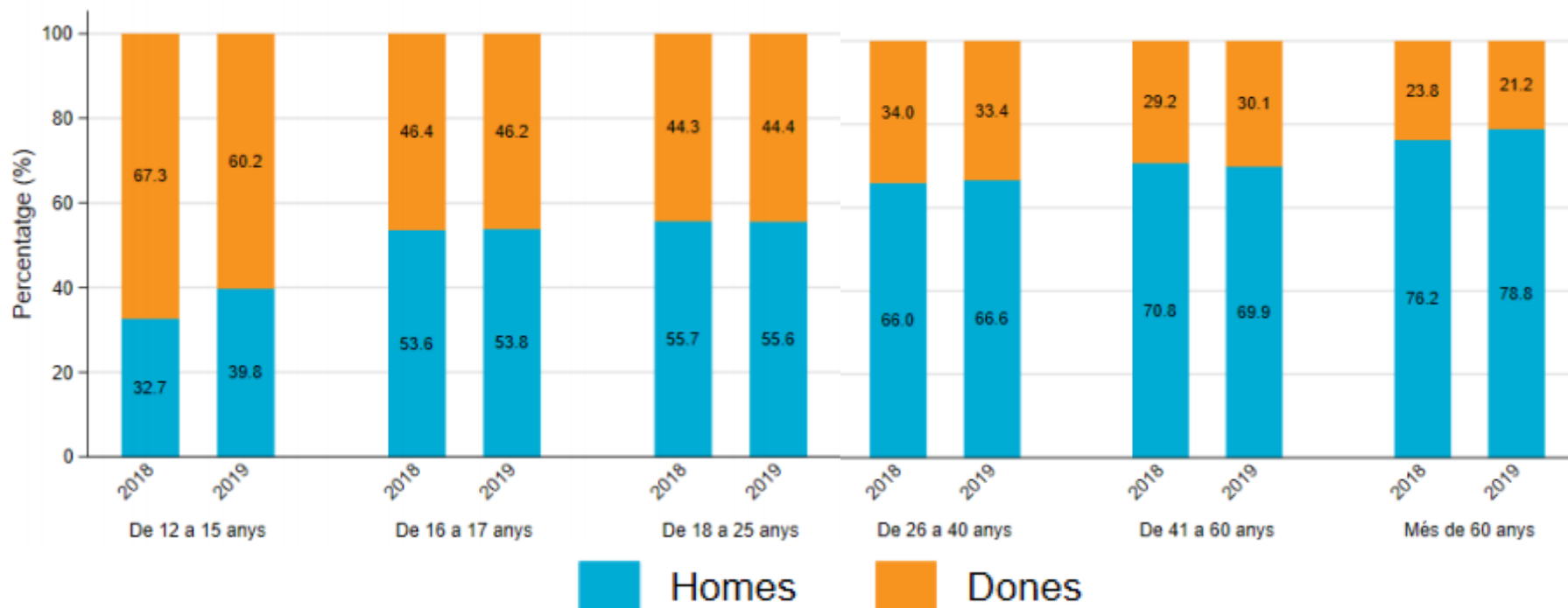
Evolució 14-18 anys (%)



Alcohol

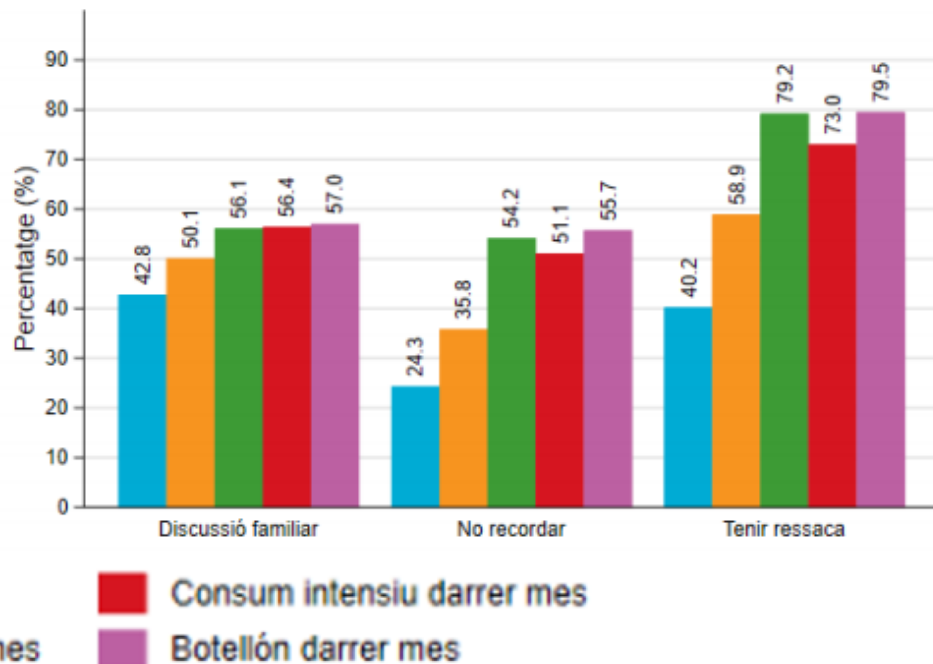
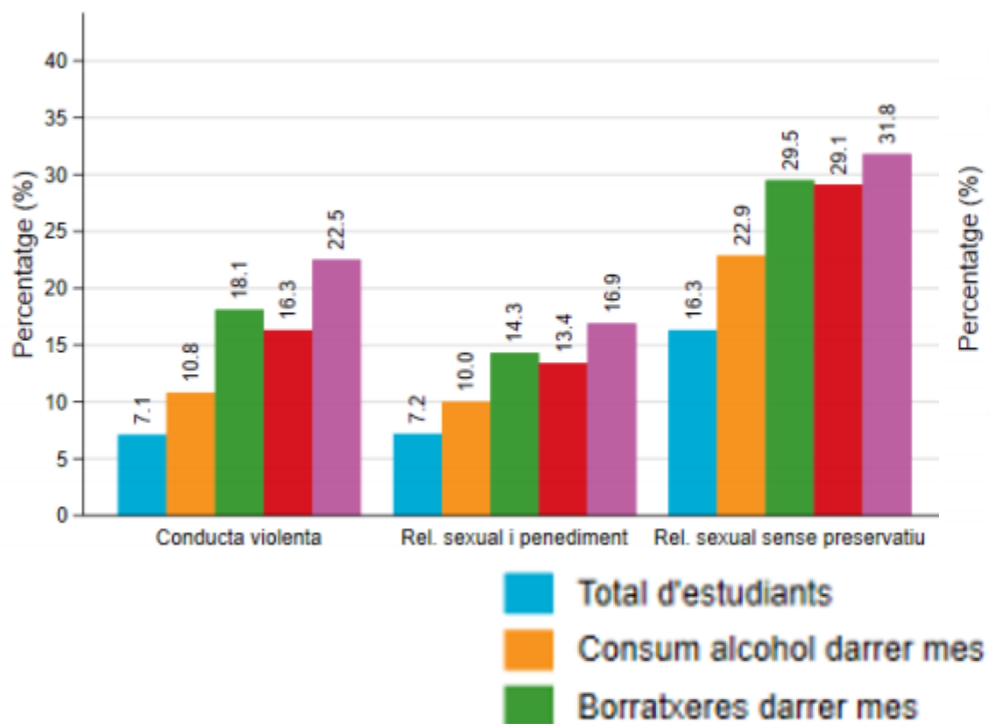
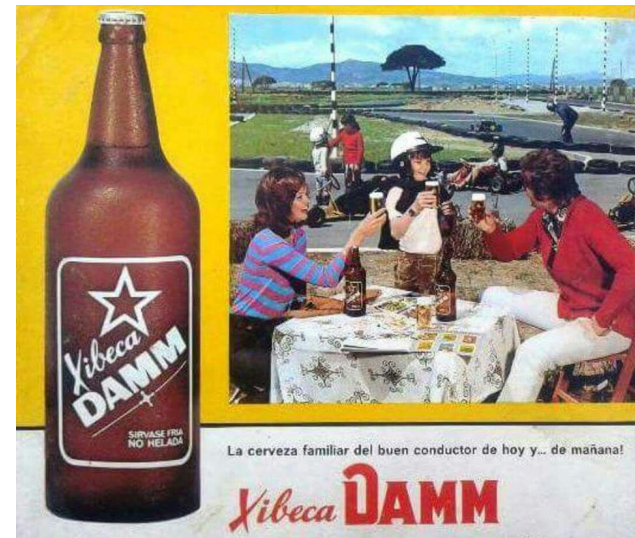
Entre les **urgències hospitalàries** relacionades amb el consum d'alcohol del 2019, el **7% són en menors d'edat**, i aquest percentatge és més del doble en noies respecte als nois.

Alcohol: 56% del total d'urgències hospitalàries per consum de drogues



Alcohol

Observem una associació clara entre consums problemàtics d'alcohol (intensiu, intoxicació, darrers trenta dies i fer *botellón*) amb conductes problemàtiques entre els estudiants.



ABORDAR DE MANERA PREVENTIVA ELS CONSUMS D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES AMB ELS AGENTS SOCIALS DE LES FESTES POPULARS .

RESULTATS DE PROGRAMA

55 persones d'entitats formades en Dispensació Responsable d'Alcohol.

Un curs de formació amb 60 representants d'entitats juvenils una mitjana de **8,5** sobre 10 en l'avaluació.

es per negar la venda a menors d'edat i a persones de situacions de violència i accessibilitat a l'aigua.

ACTIVITAT FORMATIVA (PRE) FESTA MAJOR DE LES CORTS 2016
#FMLESCORTS16

EDUCACIÓ I PREVENCIÓ EN EL CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES

QUÈ Curs pràctic DISPENSACIÓ RESPONSABLE D'ALCOHOL I REDUCCIÓ DE RISCOS

PER A QUI ADREÇAT A ENTITATS DE LES CORTS

COM NO CAL INSCRIPCIÓ. ENTRADA LLIURE. PLACES LIMITADES

QUAN 7 DE SETEMBRE DE 19.30 A 21 h

ON CENTRE CÍVIC CAN DEU Plaça de la Concòrdia, 13

QUÍ A CÀRREC D'ENERGY CONTROL

Districte de les Corts
Ajuntament de Barcelona

ÍTEMS AVALUATS

ÍTEMS AVALUATS	1-10
Ha estat adequat l'espai físic on s'ha fet el taller?	9
Ha estat suficient la durada del taller	7
Valora el coneixement de l'educador/a de la	10



Programa per a la prevenció del consum

REDUCCIÓ DE RISCOS DISPENSADORS

- Si treballes no estàs de festa
- Per treballar bé has d'estar bé
- Per treballar bé has de menjar bé
- Cuida les teves oïdes
- Pren precaucions en les teves relacions sexuals
- Consumeix amb moderació i responsabilitat
- Evita implicar-te en conflictes
- Si has de conduir no beguis





Ó BLE COHÒLIQUES

PUNTS BÀSICS DE LA FEINA A LA BARRA

GUIA DE DISPENSACIÓ RESPONSABLE DE BEGUES ALCOHOLÍQUES



Elaboreu unes normes de la casa.



Estigueu al 100% per si cal ajudar a algú.



No veneu alcohol a menors ni a persones molt embriagades.



Treballau en equip i comenteu els dubtes a la persona responsable de la barra.



Si escau, informeu sobre els punts d'aigua gratuïta i on venen menjar.



Senyalitzeu la normativa de la barra: +18, horaris i prohibicions.



Senyalitzeu punts de metro o telèfons de serveis de taxi. Informeu sobre el transport públic.



No us excediu en el contingut alcohòlic, per cada 5 parts, 1 d'alcohol destil·lat màxim.



Regalar aigua en cas de necessitat.



No convideu a begudes amb alcohol.



Durant l'última hora no serviu alcohol.



Reduiu el preu de les begudes sense alcohol.

1. INTRODUCCIÓ

2. INFORMACIÓ BÀSICA SOBRE L'ALCOHOL

3. QUÈ DIU LA LLEI SOBRE LA DISPENSACIÓ D'ALCOHOL?

4. QUINS OBJECTIUS TÉ LA DISPENSACIÓ RESPONSABLE D'ALCOHOL?

5. QUINS BENEFICIS TÉ LA DISPENSACIÓ RESPONSABLE D'ALCOHOL?

6. RECOMANACIONS PRÀCTIQUES

6.1. Menors d'edat

6.2. Persones en estat d'embriaguesa

6.3. Què cal fer si una persona està intoxicada o es troba malament?

6.4. Situacions de violència

7. INFORMACIÓ PER ALS DISPENSADORS

8. TELÈFONS DE CONTACTE

BIBLIOGRAFIA I INFORMACIÓ ADDICIONAL

CRÈDITS

ANNEX. Punts bàsics de la feina a la barra (cartell)

Conclusions



ALCOHOL I FESTA, UNA RELACIÓ IMPOSSIBLE?

- “La festa” és un espai on conviu la tríada diversió, consum i risc. L’alcohol és la substància que més problemes genera.
- El compliment de la normativa és prioritari i es poden desenvolupar mesures de reforç amb aquest objectiu.
- La complicitat amb els agents de l’oci nocturn i els usuaris de la nit és clau. Les característiques del context on es donen les festes influeixen en les actituds, les conductes i les pràctiques.
- [Aprofitar les possibilitats de les xarxes socials i utilitzar els seus canals per introduir mesures preventives.](#)



**Com hem treballat durant aquest temps?
oportunitats i dificultats que han sorgit.**

**Com enfoquem els nostres programes de
cara al proper any? idees, necessitats...**

**Aspectes pràctics de la intervenció entre
peers adaptada a la pandèmia.**

**Necessitats formatives per implementar
noves estratègies.**

PROGRAMA JO CONTROL

DIRECCIÓ DE SERVEIS A LES PERSONES I AL TERRITORI-DISTRICTE DE
LES CORTS- AJUNTAMENT DE BARCELONA

Moltes gràcies

<http://drogues.gencat.cat/>

<https://www.aspb.cat>

victor@energycontrol.org