

MAPA D'ACTIUS DE BARCELONA

LA SALUT, EL BENESTAR I LES
CURES PER A TOTHOM

octubre 2022

Ajuntament de
Barcelona



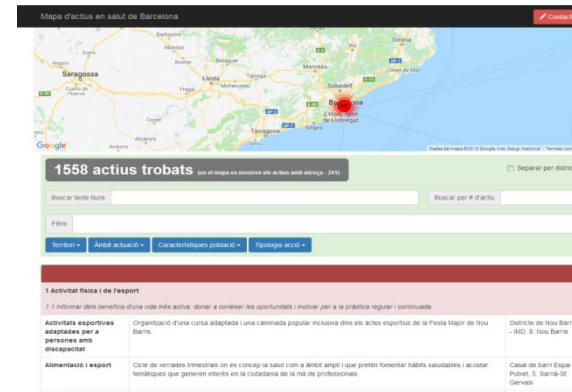
ANTECEDENTS...

2014-15.. Districte Saludable

Treball amb els tècnics de les Direccions de Serveis a les Persones i Territori dels districtes per identificar activitats que gestionen i poden influir en la salut de la ciutadania...

2016-19.. Salut en Xarxa – Mapa d'actius en salut de Barcelona

Treball amb els diferents espais de coproducció de polítiques de salut
Eina web i treball per la seva connexió amb l' "Actius i Salut" GenCat (per permetre la "prescripció"/recomanació d'actius des dels CAP)



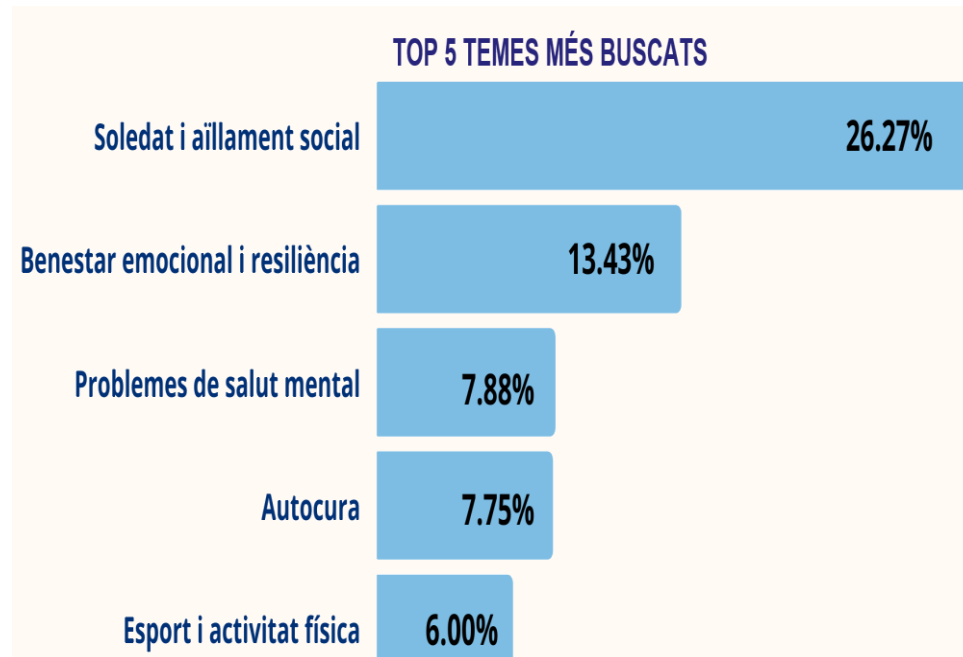
2021.- Procés avaluació i redefinició projecte

2022-Sortida a la llum de la nova versió

DADES ACTUALS OCTUBRE 2022

297 organitzacions registrades
705 actius publicats de 1.114 acumulats

4.937 CONSULTES (JULIOL-SETEMBRE 2022)



Què és un ACTIU?

Una activitat o un recurs que contribueix al benestar, la salut i la cura de les persones.

Pot ser complementari a les activitats assistencials ordinàries i de tipus individual del sistema de salut i serveis socials i educació

Pot ser d'accés directe o a través de la prescripció/derivació d'un/a professional.

No té ànim de lucre.

Què ofereix el MAPA D'ACTIUS?



TOTA LA INFORMACIÓ EN UN CLIC

Descripció de l'actiu

Condicions d'accés

Àrea d'influència

Temporalitat

Documentació adjunta:
tríptics, pósters, ...
(disponible desembre
2022)

Konsulta'm Sant Martí 1 (Casal de Barri La Llacuna)

Descripció

Servei adreçat a adolescents i joves d'entre 12 i 22 anys que necessiten una resposta especialitzada, àgil i immediata al seu malestar o patiment emocional. També atenen als seus familiars que requereixen una orientació i/o suport, i als professionals que treballen amb grups d'adolescents i joves i que necessiten assessorament sobre casos o situacions que es poden trobar durant l'exercici de la seva tasca professional diària. El principal objectiu és detectar i atendre de manera preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental d'adolescents i joves. S'accedeix sense cita prèvia de manera presencial, telefònicament i per correu electrònic.

Més informació [\[?\]](#)

Dades bàsiques de l'actiu

Modalitat

Telefònic Online Presencial

L'accés a l'actiu és gratuït

Condicions d'accés:

Tenir entre 12 i 22 anys (en el cas dels adolescents i joves)

Consulta relacionada amb malestans emocionals

Adreça

Carrer Bolívia 49
08015 - Barcelona

Web <https://ajuntament.barcelona.cat/sanitat/salut/ca/canal/konsultam>

Telèfon 600 460 754

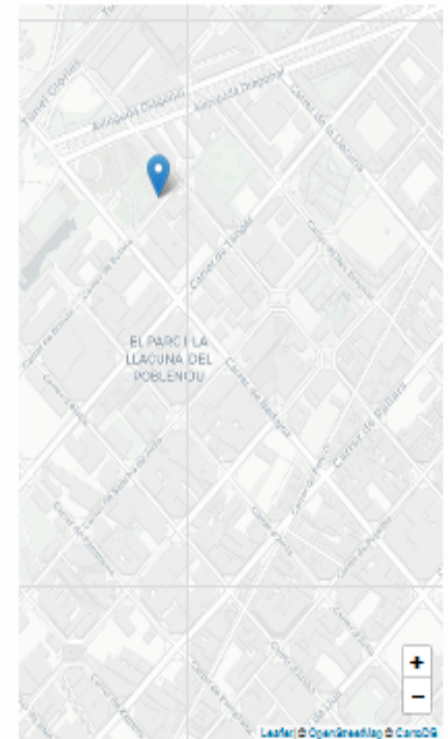
Email konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

Entitat que gestiona l'activitat o recurs

Ajuntament de Barcelona

Districte de realització

<input type="checkbox"/> Ciutat Vella	<input type="checkbox"/> Eixample	<input type="checkbox"/> Santa-Monja
<input type="checkbox"/> Les Corts	<input type="checkbox"/> Sants-Montjuïc	<input type="checkbox"/> Gràcia
<input type="checkbox"/> Horta-Guinardó	<input type="checkbox"/> Nou Barris	<input type="checkbox"/> Sant Andreu
<input checked="" type="checkbox"/> Sant Martí		



Temporalitat

És estable

Sí

Horaris

1r, 3r i 5è dimecres de mes de 16.30 a 20.00 hores

ACCÉS DIRECTE

Dades de contacte de l'actiu

Links a la informació de l'actiu i de l'entitat

Relació d'altres actius de l'entitat promotora

Tota la informació es pot descarregar, compartir

Descripció

Servei adreçat a adolescents i joves d'entre 12 i 22 anys que necessiten una resposta especialitzada, àgil i immediata al seu malestar o patiment emocional. També atenen als seus familiars que requereixen una orientació i/o suport, i als professionals que treballen amb grups d'adolescents i joves i que necessiten assessorament sobre casos o situacions que es poden trobar durant l'exercici de la seva tasca professional diària. El principal objectiu és detectar i atendre de manera preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental d'adolescents i joves. S'accedeix sense cita prèvia de manera presencial, telefònicament i per correu electrònic.

[Més informació](#)

Dades bàsiques de l'actiu

Modalitat

Telefònic Online Presencial

L'accés a l'actiu és gratuït

Condicions d'accés:

Tenir entre 12 i 22 anys (en el cas dels adolescents i joves)

Consulta relacionada amb malestars emocionals

Adreça

Carrer Bolívia 49
08015 - Barcelona

Web <https://ajuntament.barcelona.cat/sanitat/salut/ca/canal/konsultam>

Telèfon 600 460 754

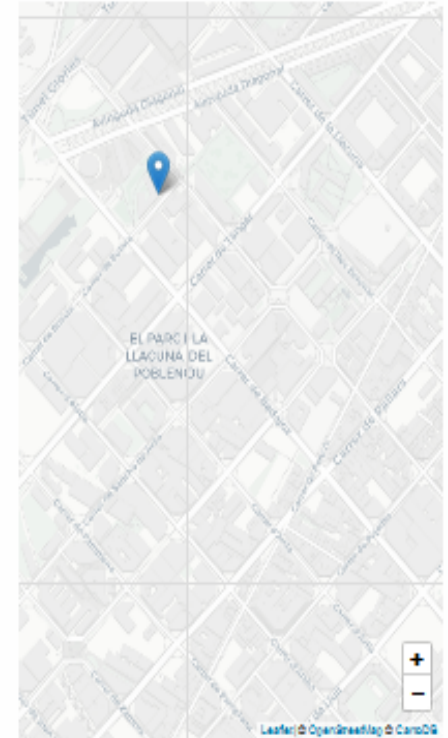
Email konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

Entitat que gestiona l'activitat o recurs

Ajuntament de Barcelona

Districte de realització

<input type="checkbox"/> Ciutat Vella	<input type="checkbox"/> Eixample	<input type="checkbox"/> Santa-Monja
<input type="checkbox"/> Les Corts	<input type="checkbox"/> Sants-Montjuïc	<input type="checkbox"/> Gràcia
<input type="checkbox"/> Horta-Guinardó	<input type="checkbox"/> Nou Barris	<input type="checkbox"/> Sant Andreu
<input checked="" type="checkbox"/> Sant Martí		



Temporalitat

És estable

Sí

Horaris

1r, 3r i 5è dimecres de mes de 16.30 a 20.00 hores

ACTUALITZACIÓ REGULAR






















La informació està actualitzada

Els actius s'han d'actualitzar com a mínim un cop a l'any

El sistema avisa a l'entitat gestora de l'actiu de forma prèvia a la caducitat del mateix per tal que l'entitat pugui reeditar-ho de forma fàcil si s'escau

+ Nou actiu

Mostra 10 registres Cerca:

actiu	estat	actualitzat	propera actualització	editar	duplicar	esborrar
Activa't al parc ciutat vella (duplicat)	En edició	24-03-2022	24-03-2023			
Activa't al parc Eixample 1	En edició	07-07-2022	07-07-2023			
Activa't al parc Eixample 2	En edició	25-02-2022	25-02-2023			
Activa't al parc Horta Guinardo	En edició	07-03-2022	07-03-2023			
GRUP CUIDADORS	En edició	21-09-2022	21-09-2023			
GRUP CUIDADORS	En edició	21-10-2022				
Grup cuidadors de familiars amb demències	En edició	07-03-2022	07-03-2023			
actiu	estat	actualitzat	propera actualització	editar	duplicar	esborrar

MILLORA CONTINUA

Eina col·laborativa que aprèn de les necessitats dels participants. Les propostes es recullen, es valoren i s'apliquen. Exemple: Fitxa d'actiu abreujada, guia llenguatge inclusiu, ...

Accessibilitat. Guies d'ús, videotutorial, suport

Interacció regular amb altres sistemes: Mapa d'actius Generalitat de Catalunya, plataforma activitats Centres Cívics Barcelona, ...

Adaptable i flexible. Creació de nous perfils, diferenciació entre entitat gestora i entitat promotora, ...

Personalitzable: disponibilitat de prefiltres per annexar a altres espais web. Ex. Estratègia soledat

Noves funcionalitats: eina de traducció, cerca avançada, inclusió de documents adjunts (en procés)

EL MAPA AL DETALL

mapadactius.barcelona



MAPA D'ACTIUS DE BARCELONA

Recursos i activitats per a la salut, el benestar i les cures

Inici

Què és el Mapa d'actius

Ajuda

A

Gestió d'actius

Cercador

Temes

Grups d'edat

Districtes

Paraula clau

Cerca avançada

Els actius es visualitzen en el mapa. La concentració varia en funció del zoom que apliquem

CERCA BÀSICA

- Temàtica
 - Edat
 - Paraula/es Clau
- ## CERCA AVANÇADA

- Creuar variables
- Llistat d'actius
- Pdf i imprimir

MAPA D'ACTIUS DE BARCELONA

Recursos i activitats per a la salut, el benestar i les cures

Inici

Què és el Mapa d'actius

Ajuda

A

Gestió d'actius

Cerca avançada

Paraula clau

Districtes

Barris

Finalitats

Temes

Grup d'edat

Poblacions específiques

Sexe / Gènere

Modalitats

Preu

962 actius

YOGA B

Centre Cívic Can Castells

Treballarem de manera integral cos i consciència. L'eina de treball és el cos, les postures i harmonia respiratòria ens aporten salut física, equilibri mental i emocional. Cal portar roba còmoda, ...

+ info

KIT DE RECURSOS EMOCIONALS

Centre Cívic La Cadena

Vine a crear de forma col·lectiva el teu kit d'eines de gestió emocional. En aquest espai podrem ampliar i compartir les estratègies que tenim per fer front a la ràbia, la por o la tristesa, entre ...

+ info

"Cafè per compartir": espai de trobada i suport per a persones cuidadores

VilaVeïna de Vilapicina i la Torre Llobeta

Cuides algú proper? Aquest espai és per a tu! El "café per compartir" és un espai per a persones que tenen cura de la seva parella, d'un familiar o d'alguna persona propera. Aquesta iniciativa vol ...

+ info

"Cafè per compartir": Espai de trobada i suport per a persones cuidadores

Vila Veïna Congrés i Indians

Cuides algú proper? Aquest espai és per a tu! El "café per compartir" és un espai per a persones

"Grupo: Lo que leo de ti". (Taller de creixement personal a través de l'escriptura)

ASSOCIACIÓ GESTALTARTE MYSTERY EVENTS

Grup mensual de trobada per gaudir de l'escriptura i de compartir com ens trobem. A

224T - Estiraments bàsics per a la salut (dilluns 19 a 20h)

Centre Cívic Casa Orlandai

Dilluns de 19 a 20 h. Del 19 de setembre al 12 de desembre Preu: 58,56 (11 hores) Per sentir-te a

FUNCIONALITATS

MAPA D'ACTIUS DE BARCELONA

Recursos i activitats per a la salut, el benestar i les cures

Inici

Què és el Mapa d'actius

Ajuda

AI

Incorpora una eina de traducció en molts idiomes

Gestió d'actius

Cercador

Temes

Grups d'edat

Districtes

paraula clau

Google Traductor

Traduït a l'idioma: **ucraïnès** Mostra l'original

ucraïnès

Tecnologia de Google Traductor

КАРТА АКТИВ

Ресурси та заход

Додому

خريطة أصول برشلونة

موارد وأنشطة للصحة والعافية والرعاية

الصفحة الرئيسية

ما هي خريطة الأصول؟

مساعدة

AI

العودة إلى الخريطة

سانت مارتي InfoJOVE نقطة

وصف

إلى تقديم المعلومات والنصائح للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 35 عامًا ، من خلال الاهتمام الشخصي والمجاني للمهنيين ، سوف يجيب موقع InfoJOVE Point تهدي على أسئلة حول البحث عن وظيفة أو شقة ، ودراسة مسارات الرحلة ، والإقامة في الخارج ، وخيارات الترفيه ، وبدائل التطوع ، وزيادة الأعمال ، والخصمات ... كما InfoJOVE Point خدمات استشارية ... يقدمون أنشطة إعلامية ، ولوحات الإعلانات ، والإعلانات ، ومواد الاستشارة الذاتية ، المعارض ، وأجهزة الكمبيوتر مع اتصال بالإنترنت ، خدمات استشارية

معلومات أكثر

بيانات الأصول الأساسية

طريقة

تحفظها | اتصل | هدف

شروط الوصول

خدمة مع وصول مباشر ومجاني وشامل، التسجيل المسبق مطلوب للأنشطة. لمزيد من المعلومات ، InfoJOVE: راجع الموقع ، اتصل بنا عن طريق البريد الإلكتروني أو اشترك في النشرات الإدارية <https://comunica.barcelona.ca/newsletters/voventut/ca>



FUNCIONALITATS

← → ↻ 🏠 <https://mapadactius.barcelona/index.php> 1109

Visita d'assessorament sobre celiàquia gratuïta

T'han diagnosticat recentment celiàquia, sensibilitat al gluten no celiaca o dermatitis herpetiforme? A l'Associació Celiacs de Catalunya t'oferim una visita gratuïta sense cap mena de compromís on resoldrem tots els teus dubtes sobre la malaltia i com seguir correctament el seu tractament, dins i fora de casa, per tal de guarir la teva salut. Tenim delegacions arreu del territori català i t'atendrem a la més propera. Per a nosaltres, la teva salut és el primer.

[+ INFORMACIÓ](#)

1.-Cada punt vermell representa un actiu concret

2.-Mostra la descripció de l'actiu i et porta a la fitxa completa amb tota la informació

FUNCIONALITATS

Visita d'assessorament sobre cèliaquia gratuïta

Descripció

T'han diagnosticat recentment cèliaquia, sensibilitat al gluten no celíaca o dermatitis herpetiforme? A l'Associació Celíacs de Catalunya t'oferim una visita gratuïta sense cap mena de compromís on resoldrem tots els teus dubtes sobre la malaltia i com seguir correctament el seu tractament, dins i fora de casa, per tal de guarir la teva salut. Tenim delegacions arreu del territori català i t'atendrem a la més propera. Per a nosaltres, la teva salut és el primer.

[Més informació](#)

Els actius poden tenir format:

- Telefònic
- Online
- Presencial

Dades bàsiques de l'actiu

Modalitat

Online Presencial

Condicions d'accés:

Si t'han diagnosticat cèliaquia, sensibilitat al gluten no celíaca o dermatitis herpetiforme i vols informació, et pots posar en contacte amb nosaltres per rebre una visita d'assessorament gratuïta, presencial o online.

Adreça

C/Independència 257 baixos
08026 - Barcelona

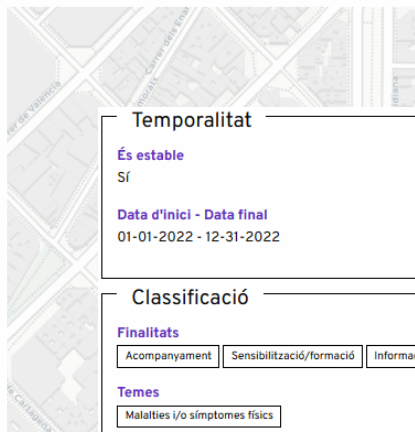
Web <https://www.celiacscatalunya.org/>

Telèfon 93 412 17 89

Email info@celiacscatalunya.org

Districte de realització

--Tota la Ciutat--



Temporalitat

És estable

Sí

Data d'inici - Data final

01-01-2022 - 12-31-2022

Classificació

Finalitats

Acompanyament Sensibilització/formació Informació/assessorament

Temes

Malalties i/o símptomes físics

Poblacions específiques

Famílies / Maternatge / Paternatge

Grups d'edat

Totes les edats

Sexe/Gènere

Tots

Dades de l'entitat promotora

Nom

ASSOCIACIÓ CELÍACS DE CATALUNYA

Àmbit

Salut física

Tipologia

Entitat d'iniciativa social (associació)

Adreça

C/Independència 257 baixos
08026 Barcelona

Telèfon

93 412 17 89

Email

info@celiacscatalunya.org

Web

<https://www.celiacscatalunya.org/>

Aquesta fitxa es pot imprimir, compartir per correu, xarxes, ...

Comparteix l'actiu: [✉](#) [🐦](#) [f](#) [in](#) [📧](#) [📱](#)

GESTIÓ D'ACTIUS

MAPA D'ACTIUS DE BARCELONA

Recursos i activitats per a la salut, el benestar i les cures

[Inici](#)

[Què és el Mapa d'actius](#)

[Ajuda](#)



Gestió d'actius

Ce

Temes

Grups d'edat

Districtes

paraula clau

Espai per les organitzacions

[Entra](#)

[Registra't](#)

Institucions col·laboradores

 **Agència de Salut Pública**

 **CSB** Consorci Sanitari de Barcelona
Entitat pública de la Generalitat de Catalunya
l'Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de Barcelona



GESTIÓ D'ACTIUS

Inici

Organització

Actius

Guies d'ús

Protecció de dades

Principis del Mapa







Departament de Salut. Ajuntament de Barcelona

Actius

+ Nou actiu

Mostra 10 registres

Cerca:

actiu	estat	actualitzat	propera actualització	editar	duplicar
Activa't al parc ciutat vella	En edició	28-02-2022	28-02-2023		
Activa't al parc Eixample 1	En edició	25-02-2022	25-02-2023		
Activa't al parc Eixample 2	En edició	25-02-2022	25-02-2023		

Activa't al

Grup cuida

Projecte S

actiu

Mostrant de

- Número il·limitat d'actius per organització.
- Els actius poden estar en edició, publicats i inactius.
- Els actius es poden duplicar per reeditar-los.
- Durada màxima d'activació d'un actiu: un any natural des de la data de la seva publicació. Automatització del procés per tal de recordar la caducitat.
- El procés de publicació és automàtic, la validació és a posteriori en 24-48 hores laborables. Mentre no està validat, a la fitxa de l'actiu apareix la llegenda: "Actiu pendent de validar per l'organització".

AQUEST MAPA ÉS PER A TU
Comencem?



Per a qualsevol dubte, contacta'ns

info@mapadactius.barcelona

633 952 781 – 633 063 385



**Ajuntament
de Barcelona**