

Pla de Salut Mental de la ciutat de Barcelona

2016 - 2022

TAULES DE SALUT MENTAL DELS DISTRICTES

Una eina per al desenvolupament de polítiques de salut
mental al territori

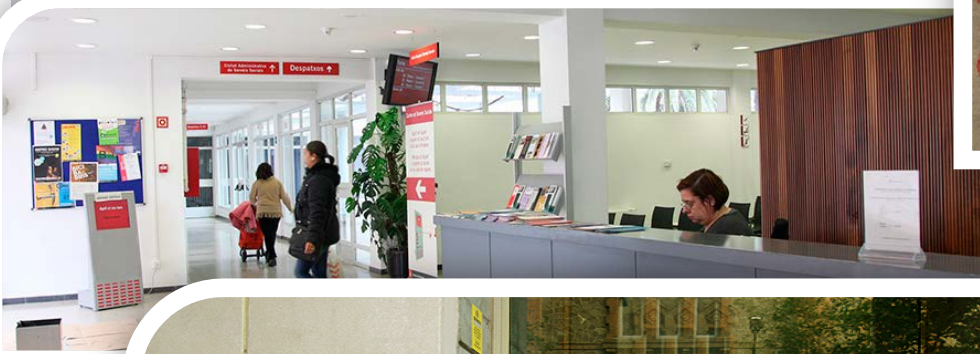
www.barcelona.cat/salut

Taula de salut mental de Les Corts

Ajuntament de
Barcelona







UNA CIUTAT AMB CAPACITATS



PIADS



**Programa de
desenvolupament
d'habilitats parentals
per a famílies**



sense gravetat

xarxa d'espais de trobada,
art i experimentació

**Una estratègia compartida de ciutat per a la promoció de la salut mental,
la prevenció i l'atenció dels problemes de salut mental.**



LÍNIES ESTRATÈGIQUES DEL PLA DE SALUT MENTAL

Línia Estratègica 1

- Millorar el benestar psicològic de la població i reduir la prevalença de problemes de salut mental abordant els determinants socials, amb una perspectiva de cicle de vida i d'equitat i una atenció especial als grups amb major vulnerabilitat

Línia Estratègica 2

- Garantir serveis accessibles, segurs i eficaços per satisfer les necessitats físiques, psicològiques i socials de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies

Línia Estratègica 3

- Garantir el respecte als drets de les persones amb problemes de salut mental, tot oferint accés a les oportunitats per aconseguir una bona qualitat de vida i lluitant contra l'estigmatització i discriminació a què estan sotmeses les persones amb problemes de salut mental

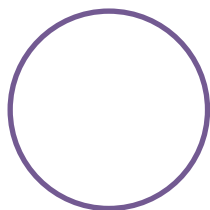
Línia Estratègica 4

- Assegurar els mecanismes necessaris per a la bona Governança del Pla, per a una comunicació fluida i efectiva i per a l'establiment de **sistemes i xarxes que generin coneixement per a l'acció**



Línia Estratègica 4

• Assegurar els mecanismes necessaris per a la bona Governança del Pla



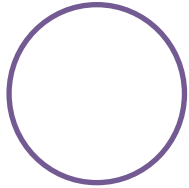
Objectiu 4.1: Potenciar la informació i el coneixement en salut mental a fi de donar suport a la formulació, seguiment i avaluació de polítiques i programes específics

- 102. Elaborar un **mapa d'actius** en salut mental, **segons cicle de vida, per districte**, per posar en valor les activitats fetes per l'Ajuntament i per les entitats expertes (Catàleg de Serveis i Activitats).
- 103. Dissenyar un sistema d'informació en salut mental per a la planificació, seguiment i avaluació.
- 104. Incorporar l'evidència científica i la praxis als usos i metodologies que intervenen en el Pla de Salut Mental.
- 105. Fomentar la recerca en salut mental i els seus determinants.
- 106. Formalitzar i dinamitzar el Compromís per la Salut Mental de Barcelona.



Línia Estratègica 4

- Assegurar els mecanismes necessaris per a la bona Governança del Pla



Objectiu 4.2: Afavorir la creació d'espais per al foment de dinàmiques i xarxes de treball en salut mental

- 107. Ampliar i consolidar xarxes i grups de treball amb professionals dels serveis sanitaris, socials, educatius i comunitaris al territori,
- 108. Avaluar l'impacte de les diferents xarxes i grups territorials per a la seva millora contínua i sistematització.
- 109. Crear una comissió intersectorial per incorporar la perspectiva de la salut mental en totes les polítiques i fer-ne seguiment.
- 110. Impulsar grups de treball temàtics i constituir **Taules de Salut Mental en els districtes prioritzats** per l'existència de desigualtats socials en salut.
- 111. Afavorir la participació activa de les entitats de persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies en la definició i seguiment de les polítiques i accions municipals en matèria de salut mental.

TAULES DE SALUT MENTAL DELS DISTRICTES



TAULES DE SALUT MENTAL DELS DISTRICTES

Salut mental i polítiques de proximitat

LÍNIES D'ACCIÓ DEL PLA DE SALUT MENTAL

-Assegurar la planificació i la gestió a la comunitat de les **línies d'acció que tenen caràcter territorial**.

-Mantenir un diàleg permanent i articular els **diferents actors implicats en la salut mental del districte**.

DISTRICTE

- **Repte:** centrar el **focus en el territori** requereix un sistema i organització que contribueixi a establir espais de coordinació i coneixement mutu entre tots els agents.

Tota la **comunitat** ha de participar, per tant, en la construcció de la salut mental i ho ha de fer des d'una concepció àmplia de salut pública.



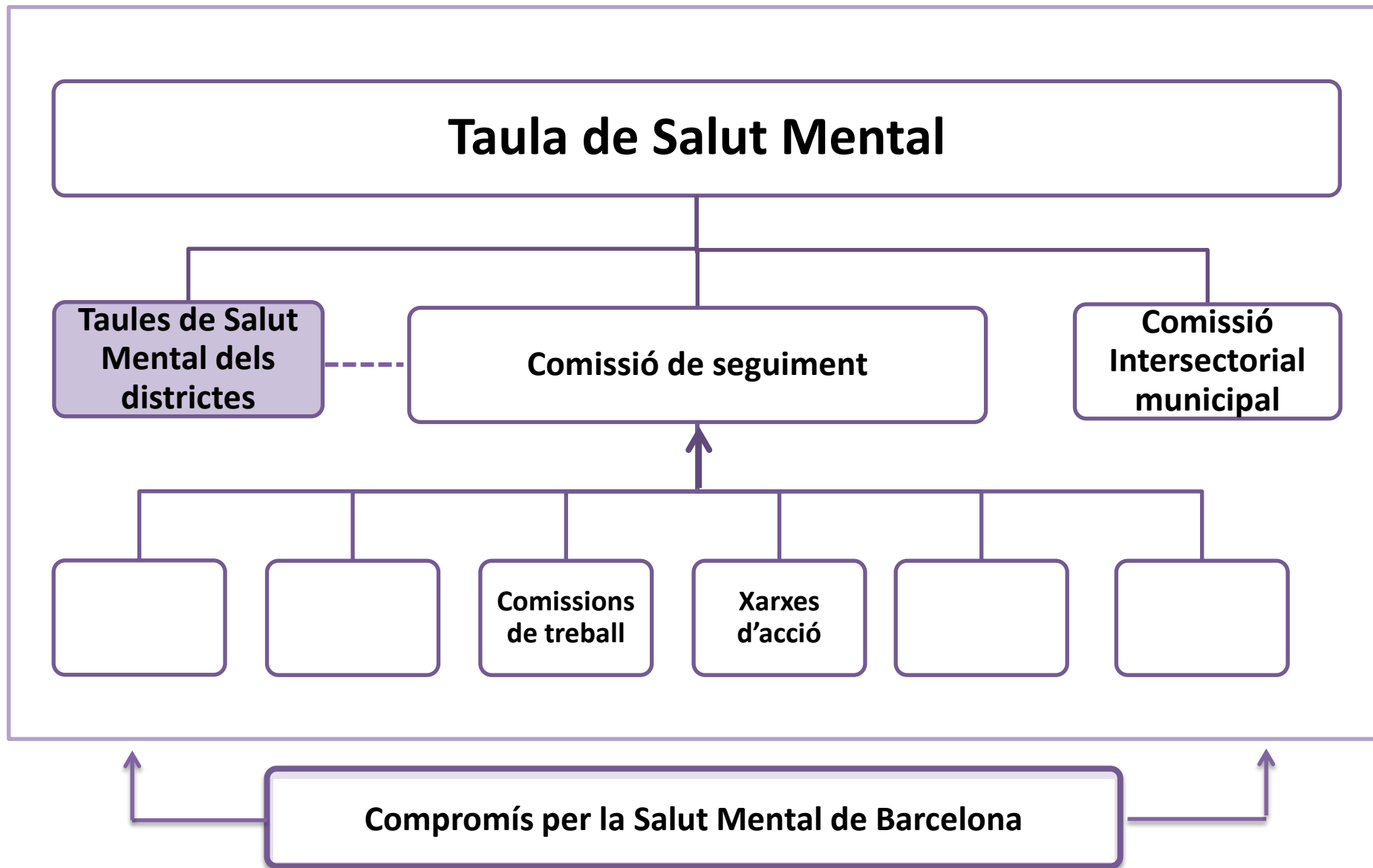
TAULES DE SALUT MENTAL DELS DISTRICTES

Missió i objectiu

- La Taula és un **espai tècnic de reflexió, intercanvi de recursos i treball col·laboratiu** amb la missió de promoure, prevenir i millorar la salut mental del districte.
- La Taula cerca la **implicació dels agents** del districte relacionats amb la salut mental, en dinamitza les xarxes, en millora la coordinació i crea les comissions de treball necessàries en funció del pla de treball prioritzat.
- L'objectiu és **articular les accions en salut mental** que ja es desenvolupen o s'hagin de desenvolupar al districte en consonància amb les directrius del Pla de salut mental de Barcelona segons les necessitats específiques de cada territori.



GOVERNANÇA DEL PLA ESQUEMA ORGANITZATIU





TAULES DE SALUT MENTAL DELS DISTRICTES

Organització

Consell de salut

Taula de salut mental (taula tècnica)

TAULA DE SALUT MENTAL DELS DISTRICTES:
Grup de treball tècnic vinculat al Consell de salut del districte.



TAULES DE SALUT MENTAL DELS DISTRICTES

Organització

- **Nucli impulsor:** tècnic/a de salut del districte, Agència de Salut Pública de Barcelona, Consorci Sanitari de Barcelona, entitats proveïdores de serveis de salut mental, Consorci d'Educació de Barcelona, Serveis Socials, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, Barcelona Activa, Habitatge i entitats de salut mental (persones afectades i/o familiars) amb actuacions al districte.
 - S'encarregarà de:
 - Elaborar un pla de treball anual.
 - Reportar al Consell de salut del districte les conclusions i resultats del pla de treball.
 - Reportar a la Taula de salut mental de Barcelona les conclusions i resultats del pla de treball i participar a la Comissió de seguiment.
 - Previsió de sessions: 2 o 3 a l'any
- **Comissions de treball:** es podran crear en funció del pla de treball acordat pel nucli impulsor. Definiran la metodologia, calendari i organització per implementar les accions assignades. Preveuran l'avaluació de les accions.
 - Previsió de sessions: segons el pla de treball marcat.
- **Secretaria tècnica:** donarà suport per a l'organització i dinamització de les sessions de treball.



TAULES SALUT MENTAL DELS DISTRICTES

Funcionament

- Elaboració del **mapa d'actius** del districte on s'identificaran les accions del pla de salut mental que ja s'estan desenvolupant i les necessitats del districte.
- Articulació de **plans**, com ara **salut als barris**, etc. i **xarxes d'acció** que ja desenvolupen la feina en diferents àmbits del territori.
- Creació de **Comissions de Treball i/o xarxes**, que es definiran en funció de les prioritats acordades pel nucli impulsor.
- Seguiment del **pla de treball**.
- Elaboració de la **memòria d'actuacions** de salut mental al districte.



Ajuntament
de Barcelona