

Activitat adreçada
als nens i a les nenes
de les escoles de
primària del barri



L'ESCOLA CUINA AL MERCAT

a l'aula gastronòmica dels mercats



Els mercats de Barcelona proveïm de productes de qualitat; promovem un estil de vida saludable, la cohesió social i l'articulació dels barris, i fomentem l'economia i l'ocupació. Som l'ànima de la ciutat i dels barris, el motor i els líders del comerç de proximitat, i referents de salut i sostenibilitat. La nostra aspiració és contribuir a millorar la qualitat de vida de la ciutadania.

El fet de menjar i beure és un acte cultural i social de gran rellevància i té grans repercussions en la salut, l'economia i la pròpia concepció del món.

La gent de mercat som interlocutors, altaveus, conservadors de la cultura i, fins i tot, consellers culinaris per als nostres clients i veïns, i cada vegada som més conscients d'aquest paper i ens sentim més responsables d'aquesta tasca.

Estimats pares i mares, amb el programa *L'escola cuina al mercat*, volem fomentar la formació alimentària dels nens i de les nenes de les escoles del nostre barri.



A qui s'adreça

Nens i nenes de 6 a 12 anys de les escoles de primària del districte.

Visita+taller de cuina

L'activitat combina la visita al mercat amb un recorregut pels diferents establiments i la descoberta dels productes de temporada, amb el guiatge dels comerciants. A continuació, els nens i les nenes comencen el taller a l'aula gastronòmica, on aprenen a manipular, conservar i cuinar els productes. L'experiència té un caràcter pràctic i l'alumnat elabora una recepta que acaba consumint.

La interacció amb els cuiners i monitors afavoreix la comprensió i la fluïdesa de la sessió. El programa es desenvolupa amb les recomanacions dels centres escolars i seguint l'ordre estacional: tardor, hivern, primavera i estiu. L'activitat es complementa amb el lliurament d'una sèrie de materials didàctics per a l'alumnat i els docents.

Aula gastronòmica

Les nostres aules disposen de sales polivalents amb una cuina totalment equipada, adaptada per ensenyar com s'elaboren diferents receptes. Aquest espai el faran servir els infants exclusivament als matins.

Objectius

- Proporcionar una eina útil per als centres escolars de primària del barri, que permeti relacionar els aprenentatges amb l'alimentació sana dels infants i complementar amb la pràctica la teoria rebuda a l'escola.
- Reforçar aprenentatges "no formals" però de gran importància per als nens i les nenes.
- Potenciar el coneixement dels mercats, i dotar-los amb un espai de confiança.

Escoles del barri, animeu-vos i veniu al mercat!

Més informació:
femmbarcelona.cat
lescolacuinaalmercat@femmbarcelona.cat



Una iniciativa de

Amb la col·laboració de



Amb el suport de

