

Cuidem Barcelona

Xarxes d'intercanvi. Renova la teva roba!

Del 2 de novembre al 3 de desembre de 2022



Ajuntament de
Barcelona

Cuidem Barcelona

Cuidem Barcelona, és el nou model de manteniment que farà que la ciutat estigui més neta i més ben cuidada.

Els intercanvis ens permeten reutilitzar, compartir i consumir de forma responsable.

L'intercanvi com a eina d'educació per a la sostenibilitat



Renova la teva roba és una iniciativa per fomentar el consum conscient i la prevenció de residus, promoguda per entitats, associacions i equipaments de la ciutat amb el suport de l'Ajuntament.

Consulta el teu punt més proper i vine a intercanviar la teva roba!

A l'hora de comprar roba...

Et preguntes si realment la necessites?

Saps que la 2a mà és l'opció més sostenible?

Esculls roba amb un valor social o ambiental afegit positiu?

Saps que hi ha llocs on la pots reparar gratuïtament i que pots aprendre a cosir i customitzar la roba?

Saps què fer-ne quan ja no la utilitzes?

Pots trobar la ubicació de botigues de segona mà, de moda sostenible i punts on reparar la roba al Mapa Barcelona més Sostenible:
www.bcnsostenible.cat

Un cop tinguis roba que ja no et faci servei pots:

Intercanviar-la al Renova la teva roba al maig o al novembre o a altres mercats d'intercanvi i estalviar-te comprar roba nova.

Traspassar-la o compartir-la entre familiars i amistats.

Aprofitar-la per fer altres peces noves amb imaginació. Per exemple, en les nostres activitats complementàries de customització i upcycling.

A més a més, als Ateneus de Fabricació Digital de la ciutat podràs capacitar-te per aprendre a customitzar la teva roba amb botons, sivelles, fermalls o pegats dissenyats per tu mateix i fabricats amb màquines de fabricació digital com impressores 3D, brodadora digital, talladora làser.

Més info: ateneusdefabricacio.barcelona.cat

En última instància, pots portar-la a un dels contenidors de Roba Amiga que es troben al carrer o als punts verds de la ciutat.

Més info: www.robaamiga.cat/ca.

Per trobar més informació sobre iniciatives i opcions de consum responsable de roba pots consultar:

aulambiental.org/intercanvis

unarmarioverde.es guardarr.substack.com/about

robaneta.org

modasosteniblebcn.org

www.fashionrevolution.org/europe/spain/

Funcionament de l'intercanvi

Tria entre els punts d'intercanvi que trobaràs per tot Barcelona aquesta edició i porta-hi la teva roba.

A canvi, tindràs punts Renoves que després podràs utilitzar per intercanviar per la roba que més t'agradi. Consulta

els dies de recollida i d'intercanvi de cada punt.

La roba que no farà servir una altra persona la podràs fer servir tu durant més temps!

Sistema de puntuació

Valor	Roba per intercanviar
1	Samarretes i complements
2	Jerseis, jerseis de xandall, dessuadores, camises i jaquetes fines
2	Roba de nadó (fins a 24 mesos)
3	Pantalons, pantalons de xandall, vestits, faldilles, roba de vestir, conjunts
5	Jaquetes grans i abrics (màxim 2 peces)

Normes

A la recollida

S'admetran un màxim de 10 peces de roba (excepte jaquetes i abrics: 2 com a màxim).

La roba ha d'estar neta i rentada a 60°C, en bon estat, sense forats, descosits ni taques.

Només s'acceptarà roba de vestir. No s'agafaran sabates, roba interior ni de la llar.

A l'intercanvi

Es podran agafar com a màxim 10 peces (excepte jaquetes i abrics: 2 com a màxim). En el cas de roba de nadons també hi haurà les mateixes limitacions.

No es podrà emprovar-se les peces de roba.

Si no us van bé, caldrà esperar al següent renova, regalar-la o portar-la als punts de Roba Amiga.

A l'arribar a casa, torna a rentar la roba a 60°C.

No es podran utilitzar Renoves d'altres edicions, pel que et recomanem que no et desprenguis de tota la roba cada temporada. Fes un ús conscient!

Fes un consum conscient del Renova i agafa només la roba que realment necessitis.

Punts d'intercanvi i horaris

Centre-entitat	Dates de recollida	Dates d'intercanvi	Activitats complementàries
1. Laludo - Espai Lúdic d'Educació Ambiental per Famílies del Parc de la Ciutadella	Del dilluns 7 al dimecres 9 de novembre, de de 10.30 a 13 h i de 16 a 17 h	Dijous 10 de novembre, de 10.30 a 13 h i de 16 a 17 h. Dissabte 12 i diumenge 13 de novembre, d'11 a 13 h	
2. Aula Ambiental Sagrada Família	Dimarts 8 i dijous 10 de novembre, 16.30 a 19 h. Dimecres 9 i divendres 11 de novembre, de 10.30 a 13.30 h	No és punt d'intercanvi	Didaltruck: Amb aquest servei mòbil ens ensenyaran a fer petits arranjaments i tècniques de transformació i upcycling per poder allargar la vida útil de la nostra roba. Dijous 24 de novembre de 17 a 20 h. Jardins de Flora Tristan (c. Padilla, 208). A càrrec de Solidança. Col·labora Xarxa Dos Deu. Activitat oberta. Xerrada Sextalk: Parlem sobre la sexualitat conscient i sostenible. Quin impacte té l'ús dels productes d'un sol ús en la gestió del sagnat i el medi ambient, i la importància de la nostra cura íntima i personal i de l'eliminació dels tòxics i químics en la nostra rutina d'higiene. Dilluns 24 de novembre a les 18 h. Casal Transformadors (c. Ausiàs Marc, 60). A càrrec de Sexus, Konsulta'm i ATE Eixample. Col·labora PIJ Eixample. Inscripcions a aulambiental.org.
3. Casal de Barri Espai 210	Dilluns 14 i dimarts 15 de novembre, 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h. Dimecres 16 de novembre, de 10.30 a 13.30 h	Dimecres 16 de novembre, de 16.30 a 19.30 h. Dijous 17 de novembre, 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h. Divendres 18 de novembre, de 10.30 a 13.30h i de 16.30 a 18 h	Activitat Familiar "Mira qui parla". Volem tractar la poca representativitat de les persones racialitzades i la manera en que son representades. Ho farem a través de generar amb els propis infants un taller de creació pròpia de titelles que aposti per una representativitat real del nostre entorn utilitzant peces de roba reciclades. Cal inscripció prèvia a informacio@espai210.org o al telèfon 93 015 37 33. A càrrec de Maisa Perk. Organitza Xarxa Dos Deu i Barcelona Antirumors. Col·labora Casal de Barri Espai 210. c. Padilla 208-210, baixos.
4. Casal de Barri Transformadors	Els dijous 3, 10, 17 i 24 de novembre, de 18 a 20 h	Dissabte 26 de novembre, de 10.30 a 12.30 h	
5. Centre Cívic Can Deu - Aula Ambiental de les Corts	Del dimecres 2 al divendres 4 de novembre, i dilluns 7 de novembre, de 10 a 14 h i 16 a 20 h	Dimarts 8 de novembre, de 16 a 19 h	
6. Centre Cívic Vil·la Urània	Del dimecres 9 al dimecres 16 de novembre, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h (excepte diumenges)	Divendres 18 de novembre, a partir de les 17 h	Aprèn a fer uns baixos, a estrènyer un pantaló o una faldilla, a cosir un pedaç...i tot això per poder allargar la vida a les nostres peces de vestir o poder transformar-les per donar una nova oportunitat i convertir peces antigues en peces noves. Taller de costura de supervivència i de transformació. Dijous 17 de novembre a les 18 h. Lloc: Vil·la Urània. Inscripció a la web del centre.
7. Lluïsos de Gràcia - Banc del temps de Gràcia	Del dilluns 14 al dimecres 16 de novembre, de 17 a 20 h	Dijous 17 i divendres 18 de novembre, de 17 a 20 h	
8. Centre Cívic Teixonera	Del dilluns 14 al divendres 18 de novembre, en horari d'obertura del centre.	Divendres 18 de novembre, de 17 a 18.30 h	Tuneja la roba: Divendres 18 de novembre, de 17 a 18.30 h, al Centre Cívic Teixonera (carrer Arenys, 75). Taller de customització on es crearan noves peces tallant, cosint, enganxant, pintant, estampant, etc. convertint aquella roba que ja no agrada en noves creacions, tot usant la imaginació. A càrrec d'Okollective. No cal inscripció prèvia.

Punts d'intercanvi i horaris

9. Casal Mas Guinardó	Del dilluns 21 al divendres 25 de novembre, de 10 a 14 h i de 17 a 20 h	Dissabte 26 de novembre a partir de les 11 h	Taller de costura creativa. Dissabte 26 de novembre d'11 a 13.30 h, al Mas Guinardó. Ensenyarem tècniques per transformació de peces de roba en altres de diferents. És convenient que els/les assistents portin peces de roba on fer les transformacions.
10. Casal de Barri Can Travi	Del dilluns 14 al divendres 18 de novembre, de 10 a 13 h i de 16 a 20 h	Dissabte 19 de novembre, d'11 a 14 h	Els peluixos són una de les nostres joguines preferides i per això en tenim tantes! Però sovint no sabem que no es poden reciclar, així que en aquest taller aprendrem com construir nous peluixos per no avorrir-nos mai d'ells. Taller de construcció de peluixos, a càrrec d'Espai Ambiental. Dissabte 19 de novembre a les 11.30 h. Infants a partir de 6 anys acompanyats d'una persona adulta.
11. Centre Cívic Carmel	Entre el dilluns 14 i el divendres 25 de novembre, de 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h (excepte diumenges)	Dissabte 26 de novembre, d'11 a 14 h	Taller de costura creativa: 23 de novembre a les 18 h (pendent de confirmació). Passarel·la de roba Km.0 i comerç de proximitat Coll Amunt + actuació musical, dissabte 26 de novembre, a les 12 h (coincidint amb el matí de l'intercanvi renova)
12. Centre Cívic Can Verdaguer	Dimarts 15 i dimecres 16 de novembre, de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h	Dijous 17 de novembre, de 17 a 20 h	
13. Castell de Torre Baró	Del dilluns 14 al divendres 25 de novembre. De dilluns a divendres de 10 a 13 h, dissabte de 10 a 17 h i diumenge de 10 a 14 h.	Dissabte 26 de novembre, de 10 a 17 h. Diumenge 27 de novembre, de 10 a 14 h	Fem embolcalls sostenibles. Dissabte 26 de novembre a les 11 h. Taller en el qual es convida a les persones participants a elaborar un embolcall entrepans reutilitzable amb roba que ja no usin i amb els altres materials que se'ls hi faciliten. Durant el taller es reflexiona sobre els residus tèxtils produïts i s'incorpora el concepte d'economia circular. Els participants han de portar un tros de tela que no utilitzin. Per participar en aquesta activitat cal fer reserva prèvia enviant un mail al correu electrònic castell_torrebaro@bcn.cat indicant el nom i cognoms, l'activitat demanada, el nombre de persones assistents i un telèfon de contacte, o trucant al 664 044 079.
14. Casal de Barri Trinitat Nova	Entre el dimecres 2 i el divendres 11 de novembre, de 10 a 20 h (excepte dissabtes i diumenges)	Entre el dilluns 14 i el dimecres 30 de novembre, de 10 a 20 h (excepte dissabtes i diumenges)	Taller "Apedaçem amb Boro Sashiko", dimecres 9 de novembre a les 17.30 h. Taller "Costura creativa", dimecres 16 de novembre a les 17.30 h.
15. Casal de Barri Torre Baró	Entre el dilluns 7 i el dimarts 22 de novembre de 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20.30 h (excepte dissabtes i diumenges)	Dijous 24 de novembre, de 17 a 20.30 h	Taller: Brodat Japonès (Boro Sashiko). Aprèn aquest tipus de costura japonesa que es basa en la reutilització de retalls unint-los amb un brodat a mà de puntades senzilles. Dijous 24 de novembre a les 17.30 h.
16. Casal de Barri Vallbona	Entre el dilluns 7 i el dimarts 22 de novembre, de 16.30 a 20.30 h (excepte dissabtes i diumenges)	No és punt d'intercanvi	
17. Centre Cívic Bon Pastor	Del dilluns 7 al dijous 10 de novembre, de 10 a 13 h i de 17 a 19 h	Divendres 11 de novembre, de 10 a 13 h i de 17 a 19 h. Dissabte 12 de novembre, de 10 a 13.30 h	

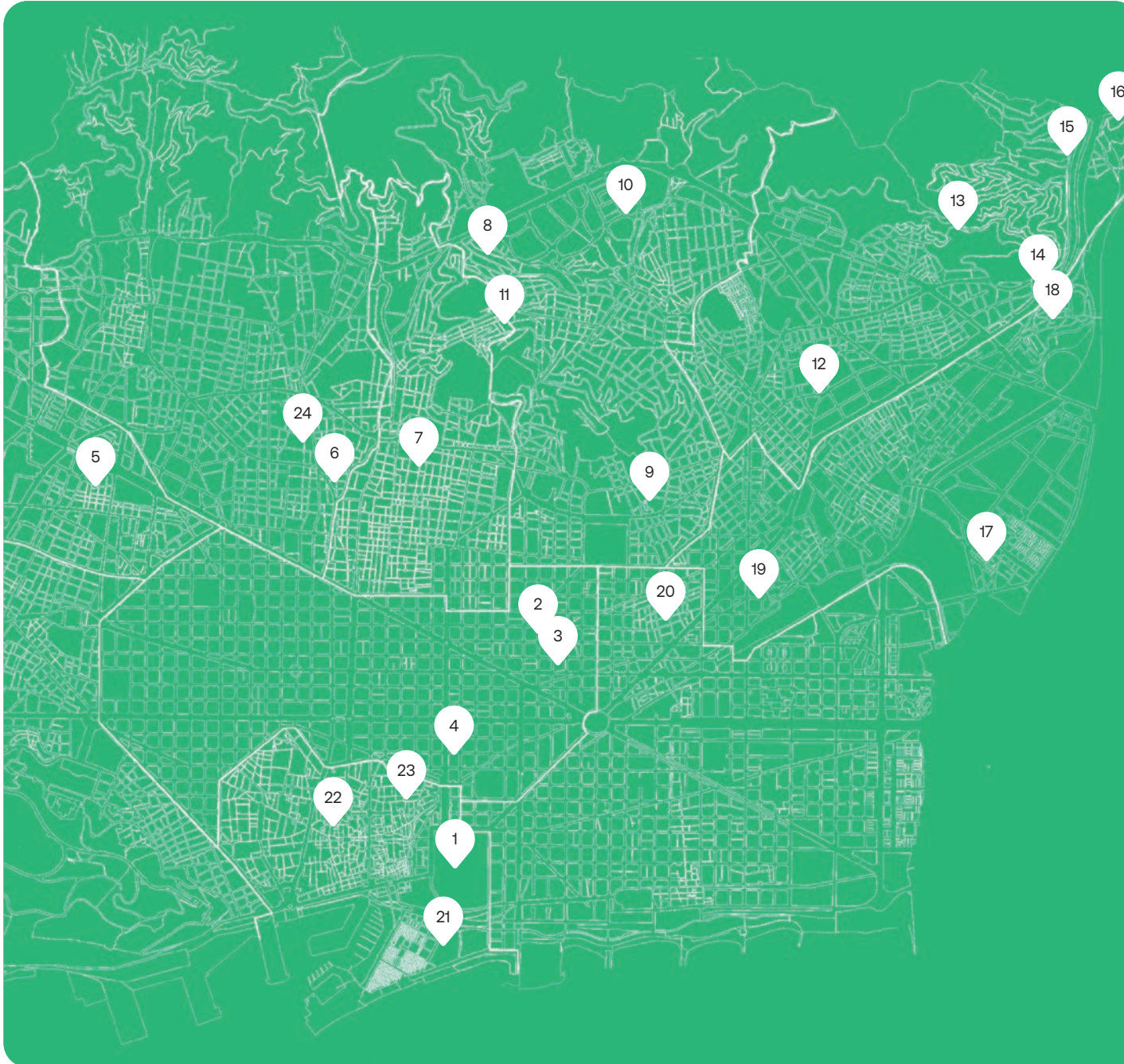
Punts d'intercanvi i horaris

18. Banc del Temps de Trinitat Vella, Centre Cívic Trinitat Vella i Aula Ambiental de Sant Andreu	Del dimarts 8 al dijous 10 de novembre, de 17 a 19 h	Divendres 11 de novembre, de 17 a 20 h. Dissabte 12 de novembre, de 10 a 13 h intercanvi + vermut musical!	Taller de joguines reciclades pels animalons de casa. Dimecres 9 de novembre de 18 a 19.30 h. Centre Cívic Trinitat Vella. Coorganitza: Aula Ambiental de Sant Andreu, Centre Cívic Trinitat Vella, a càrrec de Zero Waste Barcelona. Preparant-nos per un nadal conscient! Decoracions amb reaprofitament tèxtil. Divendres 11 de novembre de 10.30 a 12 h. Centre Cívic Trinitat Vella. Coorganitza: Centre Cívic Trinitat Vella, Espai Consum Responsable i Aula Ambiental de Sant Andreu. A càrrec de Maria Belloch Pont Tomàs, de les Artesanes Unides de Nou Barris.
19. Associació La Sagrera es Mou	Dimarts 8 de novembre, de 17 a 19.30 h	Dijous 10 de novembre, de 17 a 19.30 h	
20. Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris (EAMP)	Entre el dilluns 7 i el dimarts 22 de novembre, de 10.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h (excepte dissabtes i diumenges)	Dijous 24 de novembre, a partir de les 16.30 h	
21. Aula Ambiental de Ciutat Vella (La Fàbrica del Sol)	Dilluns 7 i dimarts 8 de novembre de 10 a 18h	No és punt d'intercanvi	
22. Centre Ocupacional Sínia	Del dilluns 21 al dijous 24 de novembre, de 9 a 17 h	Divendres 26 de novembre de 10 a 16 h	

Renova Jove (de 12 a 35 anys)

Centre-entitat	Dates de recollida	Dates d'intercanvi	Activitats complementàries
23. Espai Jove Palau Alòs	Del dimecres 2 al dimecres 30 de novembre, de 17 a 21 h	Dissabte 3 de desembre, de 17 a 21 h	Taller "Discutere". Dissabte 3 de desembre a les 18 h. Dinàmiques teatrals i d'improvissació per abordar i reflexionar sobre el consum i la producció. El taller Discutere té com a objectiu fomentar el pensament crític i generar consciència per construir entre totxs el futur que desitgem. A càrrec de l'Associació Socioeducativa El Cabdell. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.
24. Espai Jove casa Sagnier	Del dijous 10 de novembre al dimecres 16 de novembre, de 9 a 21 h	Dijous 17 de novembre, de 16.30 a 20.30 h	

Plànol dels punts d'intercanvi



RENOVA ROBA:

1. Laludo - Espai Lúdic d'Educació Ambiental per Famílies del Parc de la Ciutadella
Passatge de l'Institut Escola, s/n. Parc de la Ciutadella.
T.: 638 326 771
2. Aula Ambiental Sagrada Família
Carrer Lepant, 281
T.: 934 350 547
3. Casal de Barri Espai 210
Carrer Padilla 208-210, bxos.
T.: 930 153 733
4. Casal de Barri Transformadors
Carrer Ausiàs Marc, 60.
T. 744 407 265
5. Centre Cívic Can Deu - Aula Ambiental de les Corts
Plaça de la Concòrdia, 13.
T.: 934 101 007
6. Centre Cívic Vil·la Urània
Carrer Saragossa, 29.
T.: 937 061 295
7. Lluïsos de Gràcia - Banc del temps de Gràcia
Plaça del Nord 7-10.
T. 932 183 372
8. Centre Cívic Teixonera
Carrer Arenys, 75.
T. 932 563 388
9. Casal Mas Guinardó
Plaça Salvador Riera, 2
T.: 93 446 14 29
10. Casal de Barri Can Travi
Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45
T.: 934 28 98 48
11. Centre Cívic Carmel
Carrer Santuari, 27
T.: 932 563 333
12. Centre Cívic Can Verdaguier
Carrer Piferrer, 94-100

13. Castell de Torre Baró
Ctra. Alta de Roquetes, 309.
T.: 664 044 079
 14. Casal de Barri Trinitat Nova
Carrer de Garbí, 3.
T.: 677 408 154
 15. Casal de Barri Torre Baró
Av. Escolapi Càncer, 5.
T.: 933 530 358
 16. Casal de Barri Vallbona
Carrer d'Oristà, 8.
T.: 933 509 381
 17. Centre Cívic Bon Pastor
Plaça Robert Gerhard, 3
T.: 933 14 79 47
 18. Banc del Temps de Trinitat Vella, Centre Cívic Trinitat Vella i Aula Ambiental de Sant Andreu
Carrer Foradada, 36
T.:933 457 016
 19. Associació La Sagrera es Mou
Carrer Honduras, 30.
T.: 608 008 848
 20. Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris (EAMP)
Plaça Carme Montoriol, 10.
T.: 934 507 013
 21. Aula Ambiental de Ciutat Vella (La Fàbrica del Sol)
Pg. de Salvat-Papasseït, 1.
T.: 932 564 430
 22. Centre Ocupacional Sínia
Carrer Banys Nous, 16
- ### RENOVA JOVE:
23. Espai Jove Palau Alòs
Carrer Sant Pere Més Baix, 55.
T.: 932 681 224
 24. Espai jove Casa Sagnier
Carrer Brusí, 61 (Jardins d'Enric Sagnier)
T. 934 140 195

Informació d'interès

Diumenge 27 de novembre, d'11.30 a 13.30 hores, a la clariana del Parc de les Glòries, podràs participar en diferents activitats entorn a la prevenció del residu tèxtil.

Si vols organitzar un intercanvi de roba al teu centre o entitat, demana més informació a renova@bcn.cat

barcelona.cat/ecologiaurbana

