

# Xarxes d'intercanvi. Renova la teva roba!

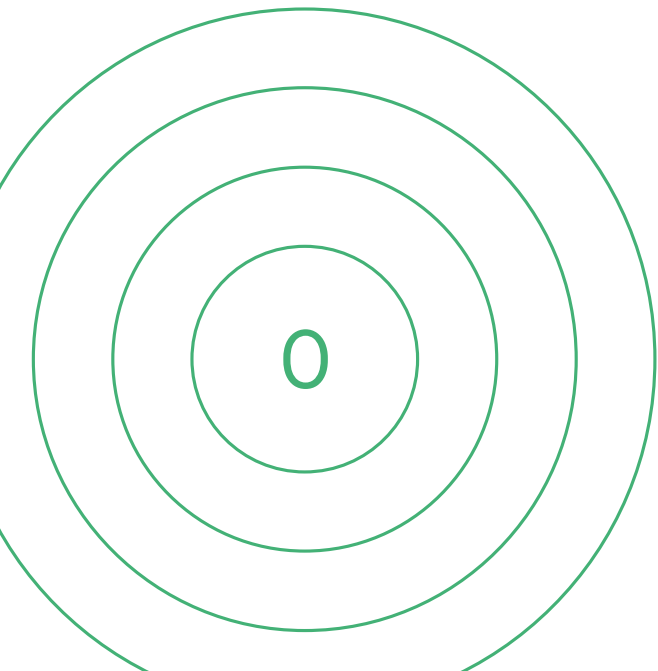
Del 13 de novembre al 3 de desembre de 2023



Ajuntament de  
Barcelona

L'Ajuntament de Barcelona ha elaborat el Pla Residu Zero Barcelona 2021-2027, un instrument per fer front als reptes estratègics i objectius en matèria de prevenció i gestió de residus durant els propers anys.

El Pla Residu Zero està basat en la filosofia residu zero que segueix el model d'economia circular: entén que els residus són un recurs i fomenta eines per facilitar-ne la reutilització i el reciclatge.



## L'intercanvi com a eina d'educació per a la sostenibilitat



Renova la teva roba és una iniciativa per fomentar el consum conscient i la prevenció de residus, promoguda per entitats, associacions i equipaments de la ciutat amb el suport de l'Ajuntament.

Consulta el teu punt més proper i vine a intercanviar la teva roba!

## A l'hora de comprar roba...

Et preguntes si realment la necessites?

Saps que la 2a mà és l'opció més sostenible?

Esculls roba amb un valor social o ambiental afegit positiu?

Saps que hi ha llocs on la pots reparar gratuïtament i que pots aprendre a cosir i customitzar la roba?

Saps què fer-ne quan ja no la utilitzes?

Pots trobar la ubicació de botigues de segona mà, de moda sostenible i punts on reparar la roba al Mapa Barcelona més Sostenible:  
[www.bcnsostenible.cat](http://www.bcnsostenible.cat)

## Un cop tinguis roba que ja no et faci servei pots:

Intercanviar-la al Renova la teva roba al maig o al novembre o a altres mercats d'intercanvi i estalviar-te comprar roba nova.

Traspassar-la o compartir-la entre familiars i amatsats.

Aprofitar-la per fer altres peces noves amb imaginació. Per exemple, en les nostres activitats complementàries de customització i upcycling.

A més a més, als Ateneus de Fabricació Digital de la ciutat podràs capacitar-te per aprendre a customitzar la teva roba amb botons, sivelles, fermalls o pegats dissenyats per tu mateix i fabricats amb màquines de fabricació digital com impressores 3D, brodadora digital, talladora làser.

Més info: [ateneusdefabricacio.barcelona.cat](http://ateneusdefabricacio.barcelona.cat)

En última instància, pots portar-la a un dels contenidors de Roba Amiga que es troben al carrer, als punts verds de la ciutat. També pots sol·licitar el servei de recollida gratuïta de roba a domicili trucant al 010.

<https://ajuntament.barcelona.cat/neteja-i-residus/ca/recollida-domestica/sistemes-de-recollida-daltres-tipus-de-residus/recollida-de-roba>

## Per trobar més informació sobre iniciatives i opcions de consum responsable de roba pots consultar:

[aulambiental.org/intercanvis](http://aulambiental.org/intercanvis)

[unarmarioverde.es](http://unarmarioverde.es)

[guardarr.substack.com/about](http://guardarr.substack.com/about)

[robaneta.org](http://robaneta.org)

[modasosteniblebcn.org](http://modasosteniblebcn.org)

[www.fashionrevolution.org/europe/spain/](http://www.fashionrevolution.org/europe/spain/)

# Funcionament de l'intercanvi

Tria entre els punts d'intercanvi que trobaràs per tot Barcelona aquesta edició i porta-hi la teva roba.

A canvi, tindràs punts Renoves que després podràs utilitzar per intercanviar per la roba que més t'agradi. Consulta

els dies de recollida i d'intercanvi de cada punt.

La roba que no farà servir una altra persona la podràs fer servir tu durant més temps!

## Sistema de puntuació

Valor	Roba per intercanviar
1	Samarretes i complements
2	Jerseis, jerseis de xandall, dessuadores, camises i jaquetes fines
2	Roba de nadó (fins a 24 mesos)
3	Pantalons, pantalons de xandall, vestits, faldilles, roba de vestir, conjunts
5	Jaquetes grans i abrics (màxim 2 peces)

# Normes

## A la recollida

S'admetran un màxim de 10 peces de roba (excepte jaquetes i abrics: 2 com a màxim).

La roba ha d'estar neta i rentada a 60°C, en bon estat, sense forats, descosits ni taques.

Només s'acceptarà roba de vestir. No s'agafaran sabates, roba interior ni de la llar.

## A l'intercanvi

Es podran agafar com a màxim 10 peces (excepte jaquetes i abrics: 2 com a màxim). En el cas de roba de nadons també hi haurà les mateixes limitacions.

No es podrà emprovar-se les peces de roba.

Si no us van bé, caldrà esperar al següent renova, regalar-la o portar-la als punts de Roba Amiga.

A l'arribar a casa, torna a rentar la roba a 60°C.

No es podran utilitzar Renoves d'altres edicions, pel que et recomanem que no et desprenguis de tota la roba cada temporada. Fes un ús conscient!

Fes un consum conscient del Renova i agafa només la roba que realment necessitis.

# Punts d'intercanvi i horaris

Centre-entitat	Dates de recollida	Dates d'intercanvi	Activitats complementàries
1. Casal EAMP (Espai Antoni Miró Peris)	Del 6 al 17 de desembre de 10.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h.	Dissabte 18 de desembre, d'11 a 13 h.	
2. Centre Cívic Bon Pastor	Del 13 al 16 de novembre de 10 a 13 h i de 17 a 19 h.	Divendres 17 de novembre, de 10 a 13 h i de 17 a 19 h. Dissabte, de 10 a 13.30 h.	
3. ESPAI 30 - Ateneu Sagrerenc	Dimarts 21 de novembre de 17 a 19.30 h.	Dijous 23 novembre, de 17 a 19.30 h.	
4. Castell de Torre Baró	Del 20 de novembre a l'1 de desembre. De dilluns a divendres de 10 a 13 h, dissabte de 10 a 17 h i diumenge de 10 a 14 h.	Dissabte 2 de desembre, de 10 a 17 h i diumenge 3 de desembre, de 10 a 14 h.	
5. CIO Centre d'Iniciatives Ocupacionals	Del 13 de novembre al 16 de 9 a 16 h i divendres 17 de 9 a 13 h.	Dimarts 21 de novembre, de 9 a 16.30 h.	
6. Centre Cívic Can Verdguer	14 i 15 de novembre de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h.	Dijous 16 de novembre, de 17 a 20 h.	<b>Taller: Crea la teva pròpia tote bag!</b> Reaprofitaràs una de les lones del 23è Concurs de còmic de Nou Barris i et faràs una bossa des de zero a partir de patrons simples, que podràs utilitzar per anar a comprar o pel que prefereixis! No cal saber cosir. Dimecres 15 de novembre a les 18 h. A càrrec de Posant fil a l'agulla. Cal inscripció prèvia a <a href="mailto:culturacanverdguer@lleuresport.cat">culturacanverdguer@lleuresport.cat</a>
7. Centre Cívic Carmel	De dilluns 13 de novembre a divendres 24 de novembre de 16 a 18 h.	Dijous 25 de novembre, d'11 a 14 h.	<b>Taller: Reparació de Bicicletes.</b> Dissabte 25 de novembre, a les 11 h. Actuació musical per determinar. Passarella de comerç KM0 a càrrec de l'Associació Coll Amunt. <b>Taller: Fes el teu embolcall d'entrepà.</b> Dijous 23 de novembre, a les 17.30 h. Centre Cívic Carmel. Més info a <a href="mailto:connecta.carmel@qsl.cat">connecta.carmel@qsl.cat</a> .
8. Centre Cívic Trinitat Vella	De dilluns 13 de novembre a dijous 16 de novembre de 17 a 19 h.	Dijous 23 novembre de 17 a 19.30 h.	<b>Taller: construcció d'una titella.</b> Dilluns 13 de novembre, de 17 a 19 h. Centre Cívic Trinitat Vella. Inscripcions a <a href="https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/trinitatvella">https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/trinitatvella</a>
9. Espai Lúdic Ambiental per famílies del Parc de la Ciutadella	De dilluns 13 de novembre a dimecres 15 de novembre, de 10 a 13 h i de 15.30 a 17 h.	Dijous 16 de novembre, de 10 a 13 h i de 15.30 a 17 h; dissabte 18 i diumenge 19 de novembre, de 10.30 a 13 h.	
10. Centre Cívic Teixonera	Del 13 al 16 de novembre, de 9 a 21 h i el 17 de novembre, de 9 a 17 h.	Divendres 17 de novembre, de 17 a 18.30 h.	<b>Taller: Fes el teu jersei nadalenc.</b> Divendres 17 de novembre, de 18 a 19.30 h. Centre Cívic Teixonera. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a <a href="mailto:animacio.teixonera@qsl.cat">animacio.teixonera@qsl.cat</a>
11. Casal Mas Guinardó	Del dilluns 13 al divendres 17 novembre, de 10 a 14 h i de 17 a 20 h.	Dissabte 18 de novembre, de 10.30 a 13.30 h.	<b>Taller de tints naturals.</b> Dissabte 18 de novembre, d'11 a 13 h. A càrrec d'Ocloya Studio. Casal Mas Guinardó. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a <a href="mailto:dinamitzacio.mg@qsl.cat">dinamitzacio.mg@qsl.cat</a>

# Punts d'intercanvi i horaris

12. Casal de Barri Can Portabella	Del dilluns 20 al dijous 23 de novembre, de 10 a 13 h i de 17 a 20 h.	Divendres 24 de novembre, de 17 a 20 h.	
13. Lluïsos de Gràcia	De dilluns 13 al dimecres 15 de novembre, de 17 a 19 h.	Dijous 16 i divendres 17 de novembre, de 17 a 19 h.	
14. Ludoteca Municipal El Xalet del Clot	Dimecres 15 de novembre, de 10 a 12.30 h i dijous 16 de novembre, de 17 a 19.30 h.	Dimecres 29 de novembre, de 10 a 12.30 h; dijous 30 de novembre, de 17 a 19.30 h.	
15. Centre Cívic Vil·la Urània	Del dimarts 14 al dimarts 21 de novembre, de 9 a 22 h, excepte dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 22 h; diumenge tancat.	Divendres 24 de novembre, a les 17.30 h.	<b>Taller de costura de supervivència.</b> Divendres 24 de novembre, d'11 a 12.30 h.
16. Casal de Barri Espai 210 i Aula Ambiental de Sagrada Família	Dilluns 13 de novembre i dimarts 14 de novembre, de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.	Dimecres 15 de novembre i dijous 16 de novembre, de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h. Divendres 16 de novembre, de 10.30 a 13.30 h.	<b>Taller de sabons casolans.</b> Divendres 3 de novembre, a les 17.30 h. Vine a veure una demostració de com fer sabons casolans amb oli reciclat a casa teva (es realitzarà amb sosa caustica) i emporta't una mostra de sabó. A càrrec d'Elisa Sabater (Els sabons de ca la Lisi). Coorganitza Aula Ambiental Sagrada Família i CB Espai 210. Casal de Barri Espai 210. Cal inscripció prèvia a <a href="mailto:informacio@espai210.org">informacio@espai210.org</a> o al telèfon 930 153 733.  <b>Taller de compreses de tela.</b> Dimarts 28 de novembre, a les 17 h. Dins el marc de la menstruació conscient, i sense necessitat de coneixements de costura, aprendrem a confeccionar les nostres pròpies compreses de tela. Les compreses de tela ens permeten disminuir els residus que es generen de la indústria farmacèutica, ens permeten ser molt més respectuoses amb el nostre propi cos, i a més ens permeten reutilitzar materials que tenim per casa. Casal de Barri Espai 210. Coorganitzat amb Espai 210, Xarxa Dos Deu i Espai Consum Responsable. Cal inscripció prèvia a <a href="mailto:informacio@espai210.org">informacio@espai210.org</a> o al telèfon 930 153 733.
17. Casal de Barri Trinitat Nova-SomlaPera	Del 13 al 17 de novembre, de 9.30 a 21 h.	A partir del 20 de novembre, tots els dimecres de 9.30 a 21.30 h i els divendres de 9.30 a 16 h.	
18. Ludoteca Municipal La Verneda	Dimarts 28 de novembre, de 17 a 19 h i dijous 30 de novembre, d'11 a 13 h i de 17 a 19 h.	Divendres 1 de desembre, d'11 a 12.30 h i de 17 a 19 h.	
19. Centre Ocupacional Sínia	Del dilluns 20 al dijous 23 de novembre, de 10 a 17 h.	Divendres 24 novembre, de 10 a 16 h.	<b>Taller de tècniques i processos de decoloració.</b> Dimarts 21 de novembre, d'11 a 12.30 h. Inscripcions al telèfon 933 181 481. Lloc a confirmar en el moment de la inscripció. Cal portar una samarreta de cotó i de color.
20. Casal de Barri de Torre Baró	Del dilluns 6 al divendres 24 de novembre, de 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20 h. Dissabte a diumenge tancat.	Dimecres 29 de novembre, 16.30 a 20 h.	



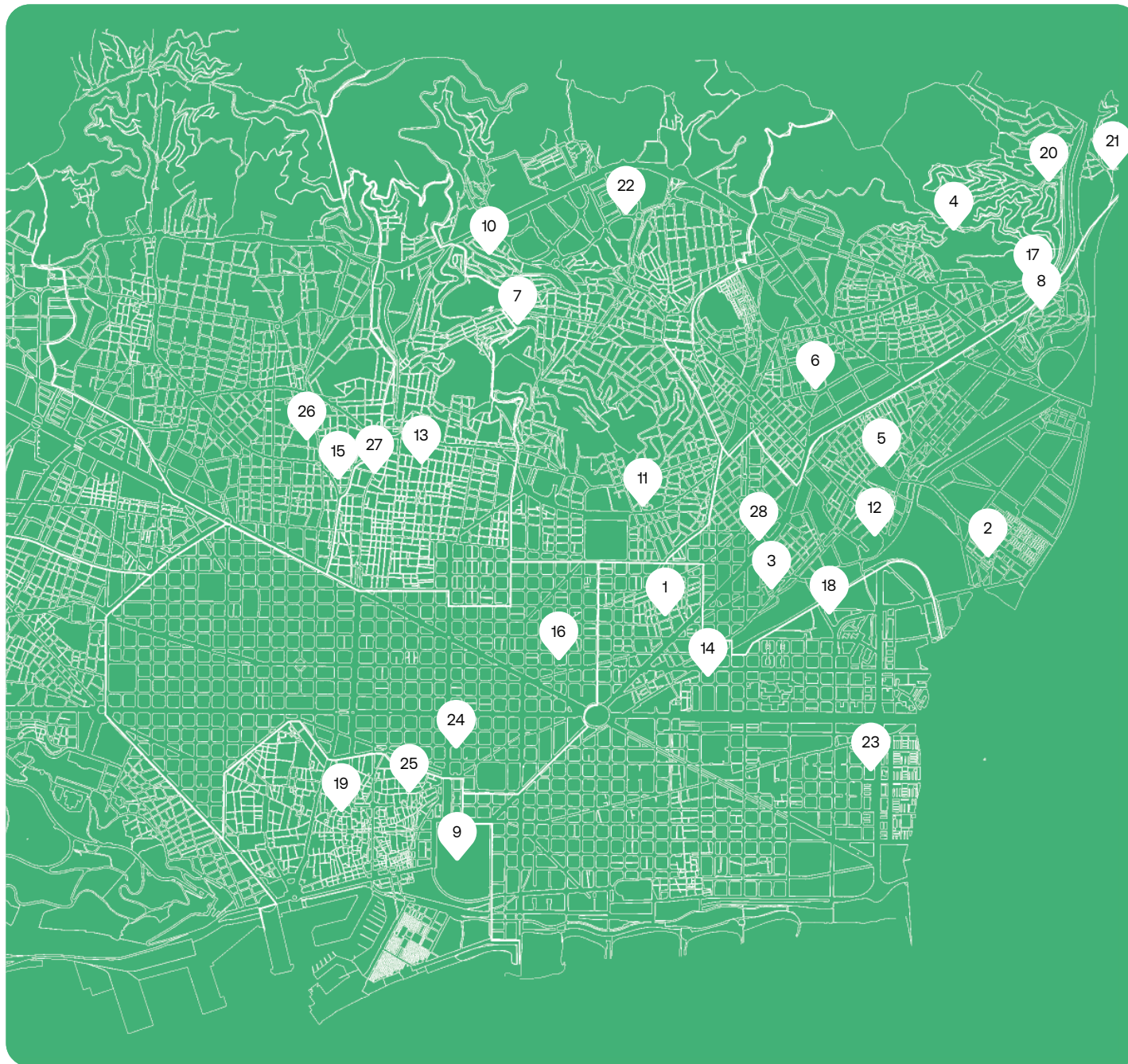
# Punts d'intercanvi i horaris

21. Casal de Barri de Vallbona	Del 6 al 24 de novembre, de dilluns a divendres, de 17 a 20 h.	Només és punt de recollida.	
22. Casal de Barri Can Travi	Del dilluns 27 de novembre al divendres 1 de desembre, de 10 a 13 h i de 16 a 20 h.	Dissabte 2 de desembre, de 10 a 17 h i diumenge 3 de desembre, de 11.30 a 14 h.	<b>Vermut Musical Empodera't XS amb el concert de flamenc "Palo Santo".</b> Dissabte 2 de desembre, a partir de les 12.30 h. Casal Can Travi. Activitat oberta.
23. Centre Cívic del Besòs i el Maresme i Casal Infantil El Vaixell	Dilluns 13 i dimecres 15 de novembre, de 17.30 a 19.30 h. Dimarts 14 de novembre, de 12 a 14 h i de 17.30 a 19.30 h.	Divendres 17 de novembre, de 17 a 20 h.	
24. Casal de Barri Transformadors	Dilluns 13, 20 i 27 de novembre, de 16.15 a 19.15 h. I dijous 16, 23 i 30 de novembre, de 18 a 20 h.	Dissabte 2 de desembre, de 10.30 a 12.30 h.	<b>Taller: Idees de costura amb owerlook.</b> A càrrec de Dana Davi. Dimecres 15 de novembre, a les 18.30 h. Casal de barri Transformadors (1r pis). Inscripcions a <a href="mailto:dinamitzar.casaltransformadors@gmail.com">dinamitzar.casaltransformadors@gmail.com</a>
25. Espai Jove Palau Alòs	Del 13 de novembre a l'1 de desembre, de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h; dissabtes i diumenges, de 17 a 20 h.	Diumenge 3 de desembre, de 17.30 a 20.30 h.	<b>Taller de compreses de tela.</b> A l'Espai Jove Palau Alòs. Dijous 16 de novembre, a les 18 h.

## Renova Jove (de 12 a 35 anys)

26. Espai Jove Casa Sagnier	Del 20 al 24 de novembre, de 9 a 21 h.	Divendres 24 de novembre, de 16 a 20 h.	
27. Espai Jove la Fontana	Del dilluns 13 al dijous 16 de novembre, de 17 a 21 h.	Divendres 17 de novembre, de 18 a 21 h.	
28. Espai Jove Garcilaso	De dilluns 13 a divendres 17 de novembre, de 17 a 20 h.	Dilluns 20 de novembre, de 17 a 20 h.	<b>Taller d'Upcycling (renovar roba).</b> Dimecres 15 de novembre, de 17.30 a 20 h. Per a joves de 12 a 16 anys amb inscripció prèvia a través de <a href="mailto:lasalagarcilaso@gmail.com">lasalagarcilaso@gmail.com</a> o el telèfon 669 506 792. Places limitades.

## Plànol dels punts d'intercanvi



### RENOVA ROBA

- 1 Casal EAMP  
(Espai Antoni Miró Peris)  
Pl. de Carne Montoriol, 10  
T.: 934 50 70 13"
- 2 Centre Cívic Bon Pastor  
Pl. Robert Gerhard, 3  
T.: 933 14 79 47
- 3 ESPAI 30 - Ateneu Sagrerenç  
Carrer Honduras, 30  
T.: 664 610 169 / 625 162 278"
- 4 Castell de Torre Baró  
Ctra. Alta de Roquetes, 309  
T.: 664 044 079"
- 5 CIO Centre d'Iniciatives  
Ocupacionals  
C. Sant Adrià, 10
- 6 Centre Cívic Can Verdaguier  
Carrer Piferrer, 94-100  
T.: 932 768 077
- 7 Centre Cívic Carmel  
C. Santuari, 27  
T.: 93 256 33 33"
- 8 Centre Cívic Trinitat Vella  
C. Foradada, 36  
T.: 933 457 016
- 9 Espai Lúdic Ambiental  
per famílies del Parc de la  
Ciutadella  
Pas de l'Institut Escola, s/n.  
Parc de la Ciutadella  
T.: 638 326 771
- 10 Centre Cívic Teixonera  
C. Arenys, 75  
T.: 93 256 33 88
- 11 Casal Mas Guinardó  
Pl. Salvador Riera, 2  
T.: 93 446 14 29
- 12 Casal de Barri Can Portabella  
C. Virgili, 18  
T.: 93 597 01 94
- 13 Lluïsos de Gràcia  
Pl. del Nord, 7-10  
T.: 932 183 372
- 14 Ludoteca Municipal El Xalet  
del Clot  
Ptge. Carmen de Burgos, 3  
T.: 933 078 684"
- 15 Centre Cívic Vil·la Urània  
C. Saragossa, 29  
T.: 937 061 295
- 16 Casal de Barri Espai 210 i Aula  
Ambiental de Sagrada Família  
C. Padilla, 208-210  
T.: 930 153 733"
- 17 Casal de Barri Trinitat Nova-  
SomlaPera  
C. Garbí, 3  
T.: 677 40 81 54"
- 18 Ludoteca Municipal  
La Verneda  
C. Santander, 6  
T.: 933 149 358"
- 19 Centre Ocupacional Sinia  
C. Banys Nous, 16  
T.: 933 181 481
- 20 Casal de Barri de Torre Baró  
Av. Escolapi Càncer, 5  
T.: 933 530 358
- 21 Casal de Barri de Vallbona  
C. d'Oristà, 8  
T.: 933 509 381
- 22 Casal de Barri Can Travi  
Av. Cardenal Vidal  
i Barraquer, 45  
T.: 934 289 848
- 23 Centre Cívic del Besòs  
i el Maresme  
Rambla Prim, 87-89  
T.: 932 564 901
- 24 Casal de Barri  
Transformadors  
C. Ausiàs Marc, 60  
T.: 937 065 890
- 25 Espai Jove Palau Alòs  
C. de Sant Pere Més Baix, 55  
T.: 932 681 224

### RENOVA ROBA JOVE

- 26 Espai Jove Casa Sagnier  
C. Brusi, 51  
T.: 934 14 01 95
- 27 Espai Jove la Fontana  
C. Gran de Gràcia, 190  
T.: 93 368 10 04
- 28 Espai Jove Garcilaso  
C. Garcilaso, 103  
T.: 932 562 959



# Informació d'interès

Si vols organitzar un intercanvi de roba al teu centre o entitat, demana més informació a [renova@bcn.cat](mailto:renova@bcn.cat)

I els centres educatius també poden organitzar un intercanvi de roba en el seu centre, demana més informació a [renovaescolar@bcn.cat](mailto:renovaescolar@bcn.cat)