



Pla d'Accions

Contra la soledat no desitjada

De Nou Barris 2022 – 2023

Establint ponts cap a l'empatia

Octubre 2022



ÍNDEX

Marc conceptual i antecedents del pla // *pàgina 3*

El perfil de població de Nou Barris i les xifres de soledat // *pàgina 6*

L'Estratègia Municipal en contra de la soledat 2020 – 2030 i el Pla d'accions a la ciutat de Barcelona // *pàgina 10*

Pla d'accions al districte de Nou Barris // *pàgina 14*

1 MARC CONCEPTUAL I ANTECEDENTS DEL PLA

L'aïllament social i la soledat no desitjada han esdevingut un fenomen de la societat mundial, també l'europea, l'espanyola i la catalana. L'evolució que ha experimentat la soledat en les seves formes de convivència, en els moviments poblacionals i la resposta a la longevitat, entre d'altres factors, està fent que cada vegada més persones visquin soles. Les dades són demolidores. Per exemple, segons les dades de l'Enquesta de Relacions Veïnals i Convivència de l'Àrea metropolitana de Barcelona (ECAMB) del 2020, que mesura l'Índex de Solitud relacional, el 15,4% de les persones entrevistades, estarien en una situació de solitud o aïllament relacional. Però la soledat no desitjada no és un problema nou a la ciutat de Barcelona. Segons es recull a l'**Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030**¹, des de fa anys es duen a terme programes municipals específics per pal·liar el sentiment de soledat. De fet, prèvia a l'elaboració d'aquesta estratègia, es va fer una anàlisi d'aquells programes, serveis o activitats municipals que tinguessin com a objectiu directa o indirecta pal·liar la soledat. Fruit d'aquesta revisió se'n van detectar uns 268 a la ciutat de Barcelona.

És cert, que molts d'aquests programes o serveis s'adrecen a les persones grans. Això no obstant, en els darrers anys, l'augment del nombre de persones de qualsevol edat que se senten soles ha posat de manifest la necessitat d'una estratègia conjunta per pal·liar la soledat no desitjada.

A principis del 2020 va arribar el coronavirus a la nostra ciutat. La covid-19, així com les restriccions que se'n van derivar, podien incrementar el sentiment de soledat d'aquelles persones que ja el patien abans de la pandèmia, o bé aparèixer en altres que no l'havien conegut mai. Aquest nou escenari va posar de manifest, encara més, la necessitat d'una política per atendre la soledat. Una política que és estructural i necessària a la nostra ciutat i al nostre districte. Com a resultat dels efectes de la covid-19, ara també esdevé urgent.

Per això, al juliol del 2021, l'Ajuntament de Barcelona va presentar l'Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030, i un pla d'accions 2020-2024, amb 71 accions previstes que se sumaven als 268 programes i serveis municipals en marxa relacionats amb la soledat.

L'elaboració de l'Estratègia Municipal contra la soledat, es va realitzar amb un treball intens des de diversos àmbits, per tal de conèixer el fenomen a la ciutat, detectar necessitats i aportar les mesures i accions per contenir-la. En aquest procés es va treballar conjuntament amb els diversos departaments i àrees municipals, incorporant el coneixement i les aportacions dels àmbits acadèmic, ciutadà i associatiu. Però és també imprescindible aterrar les accions i aportar la visió territorial a l'Estratègia impulsant les mesures i accions per pal·liar el sentiment de soledat adaptades a les necessitats de cada districte.

¹ L'Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030 es va presentar al Plenari municipal el passat juliol de 2021. El document està disponible al web Barcelona contra la Soledat: https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiusdocuments/estrategia_contra_soledat_barcelona_2020_2030.pdf

Una part dels veïns i veïnes de Nou Barris estan o se senten sols i soles. Cada vegada més persones viuen soles, majoritàriament gent gran i dones i, encara que no és un indicador objectiu de soledat no volguda per si mateix, sí que pot ser un indicatiu objectivable. Altres persones, de totes les edats i que viuen acompanyades, també es poden sentir soles. És a dir, ens preocupen les persones de Nou Barris que viuen soles, que estan soles i que se senten soles, encara que no visquin soles.

Per això, des del Districte de Nou Barris, presentem un pla d'accions que doni resposta territorialitzada al fenomen de la soledat. . Aquest Pla s'estructura, en primer lloc, a partir de la definició sobre què és la soledat i per què s'ha convertit en un problema social. En segon lloc, presentem el perfil de la població del districte de Nou Barris i les dades més recents sobre els perfils de població que més pateixen la soledat no desitjada, tant a la ciutat de Barcelona, com al districte de Nou Barris. Finalment, presentem, emmarcat en l'Estratègia Municipal contra la Soledat 202-30, el Pla d'accions pel període 2022-23 per pal·liar la soledat al districte, juntament amb el pressupost.

Què entenem per soledat

D'acord amb l'Estratègia municipal contra la soledat 2020-20303 , la soledat és diferent de l'aïllament social. L'aïllament social es refereix a la característica objectiva de l'absència de relació amb altres persones. Per mesurar aquest tipus d'aïllament necessitem identificar les característiques objectives del funcionament de la comunitat, com l'ajuda entre el veïnat, i la grandària, composició i funcionament de la xarxa relacional de les persones. Les persones amb un nombre molt petit de vincles significatius poden estar aïllades socialment.

El sentiment de soledat, en canvi, és una experiència subjectiva, resultat d'una avaluació de la coincidència o discrepància entre la quantitat i la qualitat de les relacions socials d'un mateix i els estàndards personals de relació socials que es conceben (les relacions que es tenen en realitat i les que es considerarien òptimes, l'ideal). La soledat es considera una expressió negativa dels sentiments que es poden manifestar en individus de totes les edats. Les persones en situació d'aïllament social no pateixen necessàriament soledat, i les persones amb sentiment de soledat no estan necessàriament aïllades socialment en un sentit objectiu. Algú que té una participació social activa es pot sentir sol o sola. Dependrà de l'estàndard de relacions que consideri cadascú. Algunes persones amb un nombre petit de contactes socials poden arribar a sentir-se soles, i altres poden sentir-se suficientment integrades o incloses.

La soledat, a més, es pot distingir en dos components: soledat emocional, definida com l'absència d'una relació íntima (parella o millor amic o amiga), i soledat social, relacionada amb l'absència d'una xarxa social àmplia i interessant o atractiva (germans, cosins, amigats, veïns...). La soledat emocional, per exemple, apareix en la separació o mort de la parella i es caracteritza per forts sentiments de buidor, abandonament i desamor. Per tant, només es pot resoldre en tenir una nova relació amb vincles forts. Les persones que s'han traslladat a un lloc on són novingudes (per processos migratoris, però també per canvis de residència) sovint estan relacionades amb soledat social. Aquesta soledat social es podria resoldre amb relacions amb persones que tinguin el mateix tipus d'interessos.

La soledat com a problema social

Tal com s'indica a l'Estratègia municipal contra la soledat 2020 – 2030, la soledat no desitjada s'ha convertit en un problema global de les societats actuals, fins i tot es considera una de les epidèmies del segle XXI. Des dels primers estudis sobre soledat (cap al 1950) persisteix l'estereotip que la soledat només la pateixen les persones grans.

L'estigmatització de la soledat sovint es relaciona de manera negativa amb l'aïllament social, la qual cosa ha provocat que només es facin visibles els casos més extrems, com les persones grans que moren soles. Això no obstant, com apuntàvem més amunt, la soledat és un sentiment subjectiu i no desitjat de falta o pèrdua de companyia, i es dona quan hi ha un desajust entre la quantitat i la qualitat de les relacions socials que tenim i les que voldríem. Per tant, pot afectar persones diverses, de qualsevol edat, sexe, gènere i origen.

La majoria de persones ens sentirem soles en algun moment de les nostres vides, però la capacitat d'afrontar i superar aquesta soledat varia en funció de l'entorn i les xarxes socials i de suport de què disposem.

Quan el sentiment de soledat s'aguditza i perdura al llarg del temps pot arribar a tenir un gran impacte sobre l'individu, però també sobre la cohesió social. Recerca internacional recent equipara el risc de mortalitat de la soledat al de l'obesitat i el tabaquisme. La soledat persistent està vinculada a comportaments poc saludables, pot dur a problemes de salut mental i pitjor rendiment cognitiu. Les persones que se senten soles acostumen a tenir una visió del món més pessimista i una percepció més gran d'inseguretat en el seu entorn, que alhora té efectes sobre les relacions. Tot plegat té efectes sobre l'individu, que pateix l'estigma de la soledat, però també té repercussions sobre la cohesió social de la societat.

2 EL PERFIL DE POBLACIÓ DE NOU BARRIS I LES XIFRES DE SOLEDAT

Població total i distribució per sexes

A la ciutat de Barcelona hi ha una població d'1.660.314 habitants (any 2021) dels quals 869.379 són dones i 790.935 són homes. Per tant, hi ha un percentatge alt de més de dones que d'homes a Barcelona. A Nou Barris, la població és de 173.552 habitants: 81.665 homes i 91.887 dones (un percentatge més que d'homes). El districte de Nou Barris presenta un dels índexs més alts de població femenina de la ciutat i per tant, és necessari un treball amb perspectiva de gènere per donar resposta a les diferents facetes de la soledat.

Taula 1. Comparativa de població al districte de Nou Barris respecte a la ciutat de Barcelona. Any 2021

2021	Població al districte de Nou Barris	Població a la ciutat de Barcelona
Total	173.552	1.660.314
Homes	81.665 47,1%	790.935 47,6%
Dones	91.887 52,9%	869.379 52,4%

Font: Ajuntament de Barcelona. Departament d'Estadística i Difusió de Dades. Lectura del padró municipal d'habitants

Població per franges d'edat

La franja de població menor de 15 anys a la ciutat de Barcelona és de 13,4% respecte al total; la franja de persones de 16-64 anys és de 60,5%, i la franja de persones de 65 i més anys és de 26,1%. Això significa que la població de més de 65 anys és notablement superior a la població infantil, quasi el doble del percentatge; amb aquestes dades es manifesta clarament l'envelliment de la població a la ciutat. Al districte de Nou Barris, l'estructura d'edats presenta una població de x.

Taula 2. Població per edats a Barcelona i als barris del districte de Nou Barris. Any 2021

	0-15	16-64	65 i més
Barcelona	213.889	1.096.810	349.615
Districte	24.128	111.216	38.208
Vilapicina i la Torrellobeta	3.176	16.331	6.368
Porta	3.517	18.175	6.104
Turó de la Peira	16.186	10.640	3.111
La Prosperitat	3.500	16.804	6.564
Can Peguera	311	1.522	495
Verdum	1.817	8.387	2.661
Trinitat Nova	1.121	5.187	1.320
Ciutat Meridiana	2.031	7.238	1.829
Vallbona	268	909	224
Torre Baró	534	1.994	395
Les Roquetes	2.670	11.034	2.859
Canyelles	791	4.001	2.021
La Guineueta	1.957	9.053	4.257

Font: elaboració pròpia a partir de dades del Departament d'Estadística i Difusió de Dades. Ajuntament de Barcelona

La població de Nou Barris és eminentment adulta, laboralment activa: més del 35% de la població té entre 40 i 65 anys.

Cal tenir present que del mapeig inicial realitzat el 2020, es va detectar que a Nou Barris els programes i serveis destinats a pal·liar la soledat anaven adreçats a població adolescent (26,09%), persones adultes (26,09%) i persones joves (21,74%). Recordem que els joves són el grup de població que se senten més sols i soles segons les dades de l'enquesta Òmnibus (2020).

Nivell de estudis

Nivell de estudis	Nou Barris	Barcelona
% Població sense estudis	4,30%	2,30 %
% Estudis obligatoris	56%	37,90 %
% Batxiller superior, CFGM	22,60%	25,10 %
% Estudis universitaris i CFGS	15%	32,80 %

Segons les dades de l'Enquesta Òmnibus (2020), les persones amb un baix nivell educatiu pateixen més la soledat. Per tant, seria necessari el disseny i la implementació de programes i serveis al nostre districte, destinats a pal·liar aquesta situació, tant de forma directa com indirecta. Tot i que el districte de Nou Barris està lleugerament per sobre de la mitja de la ciutat en quant a tant per cent de població sense estudis, la diferència en quant al nivell i qualitat d'aquests estudis, sobretot el % de persones que aconseguen estudis universitaris, és abrumadora, menys de la meitat de la mitjana de la ciutat.

Nou Barris té el percentatge més baix dels deu districtes barcelonins: 15%.

Població en situació de discapacitat reconeguda

BARCELONA	NOU BARRIS
NOMBRE DE PERSONES	151.846
PERCENTATGE	9,11 %

Més de la meitat de les persones amb alguna discapacitat reconeguda són majors de 65 anys

El nombre de persones amb un discapacitat reconeguda, el 10,84% de la seva població, és superior a la mitjana de la ciutat (9,11%).

Un dels col·lectius que poden patir un major sentiment de soledat és el de les persones en situació de discapacitat. Segons l'Enquesta a persones en situació de dependència funcional de 2018, quasi dues terceres parts (el 62,6%) s'han sentit excloses o que les faltava companyia en els dotze mesos anteriors.

Persones sense llar

A la ciutat de Barcelona es calcula que més de 4.000 persones dormen al carrer. El col·lectiu de les persones sense llar –principalment masculí–és un dels més invisibles i sovint rep suport i és atès per les entitats i organitzacions socials del tercer sector. Independentment d'aquest factor, caldria que l'Estratègia contra la soledat el tingués present en el seu disseny com a col·lectiu prioritari, ja que és el més vulnerable.

A dia d'avui tenim 50 persones al nostre Districte dormint al carrer el que representa un 5% del total de la ciutat

Índex d'envelliment a la ciutat de Barcelona

L'índex d'envelliment ens mostra el percentatge de població de més de 65 anys sobre la població menor de 15 anys. Aquesta dada posa de manifest quin valor representa la població més gran de 65 anys sobre la població menor de 15 anys i com d'envellida està la població a la ciutat de Barcelona. Al districte de Nou Barris l'índex d'envelliment és d'un 25% segons les dades de l'Oficina Municipal de Dades

Índex de sobreenvelliment a la ciutat de Barcelona

El sobreenvelliment és el concepte per definir el sector de població més gran de 75 anys sobre la població de 65 i més anys.

Aquesta dada és important a l'hora de planificar accions o programes ja que condiciona alguns aspectes de l'autonomia personal i les funcions bàsiques de la vida diària.

L'índex de sobreenvelliment al Districte de Nou Barris és d'un 56,8% segons les dades de l'Oficina Municipal de Dades

Índex de persones de més de 65 anys que viuen soles

L'índex de persones de més de 65 anys que viuen soles a Nou Barris és d'un 25,7% segons les dades de l'oficina municipal de dades.

3 PLA D'ACCIONS A LA CIUTAT DE BARCELONA

El mes de juliol del 2021, l'Ajuntament de Barcelona, fruit d'un important procés de participació de les diferents àrees i departaments municipals, entitats, ciutadania i persones expertes de l'àmbit acadèmic, es va aprovar l'Estratègia Municipal contra la Soledat 2020-30 que estableix les 4 línies estratègiques amb un total de 25 objectius.

Aquesta estratègia, amb un horitzó a 10 anys vista, estableix les grans fites de ciutat per pal·liar la soledat a la ciutat. Però alhora inclou un sistema de seguiment prou flexible per poder adaptar les mesures i accions en funció de la realitat de cada moment. En aquest sentit, s'estableix dos mecanismes per aterrar les accions.

D'una banda, amb plans d'acció de ciutat. En aquest sentit l'estratègia preveu dos plans d'acció. Un primer pla referit al període 2020-2024 (que ja es va aprovar el juliol del 2021 conjuntament amb l'Estratègia municipal) i un segon pla de ciutat que s'haurà d'aprovar pel període 2025-30. Aquests plans d'accions concreten els programes i serveis que es desplegaran a nivell de ciutat emmarcats en els objectius de l'estratègia i que se sumaran a aquelles accions o programes que ja s'estaven implementant a la ciutat.

Un segon mecanisme per aterrar les accions és la territorialització. És a dir, l'elaboració de plans d'acció de districte, que donen resposta a la realitat social dels barris on s'ha d'implementar el pla. El pla d'accions del districte de Nou Barris que presentem a continuació, se suma a aquelles accions, tant de districte com de ciutat, que ja s'estan implementant actualment (veure quadre a continuació). Però especialment, el que vol és prioritzar i posar el focus en aquelles accions prioritàries que responen a les necessitats territorials.

Línies d'actuació de la Estratègia Municipal contra la soledat 2020 – 2030

- L1-** Sensibilitzar i generar coneixement sobre l'impacte de la soledat en el districte i en el benestar de les persones que l'habiten.
- L2-** Desplegar recursos i serveis per prevenir, detectar i atendre les situacions de soledat.
- L3-** Reestructurar el districte i els seus àmbits en espais comunitaris per afrontar les situacions de soledat.
- L4-** Adaptar el funcionament de l'organització municipal als nous reptes que planteja la soledat.

INFANCIA
EducArts
<p>Programa que fa servir les arts escèniques com a eines socioeducatives i de desenvolupament dels nens i nenes. A través de tallers de música, teatre, dansa i arts plàstiques es treballa en aspectes de benestar emocional i de millora de les competències en expressió oral i escrita.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció, detecció, intervenció</p>
Vozes
<p>Projecte social que treballa per la integració i la cohesió de nens i nenes i joves amb risc d'exclusió social mitjançant la formació musical.</p> <p>Col·lectius destinataris: Persones migrades Tipologia: Prevenció, detecció i intervenció</p>

JOVENTUT
Aules d'extensió Universitaria
<p>Programa que fa servir les arts escèniques com a eines socioeducatives i de desenvolupament dels nens i nenes. A través de tallers de música, teatre, dansa i arts plàstiques es treballa en aspectes de benestar emocional i de millora de les competències en expressió oral i escrita.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció, detecció, intervenció</p>
Juliols de franja jove
<p>Suport a les activitats culturals i esportives que es duen a terme durant el mes de juliol per als col·lectius joves.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció</p>
Konsulta'm
<p>És un servei de suport i assessorament psicològic adreçat a adolescents i joves per detectar i atendre de forma preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental del jovent.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció i detecció</p>
Aquí t'escoltem
<p>Consolidar i fer visible el servei ATE (Aquí t'Escoltem) com a servei municipal que també contribueix a pal·liar el sentiment de soledat d'adolescents i joves de 12 a 20 anys. S'ofereix un servei d'atenció individual i confidencial, i també tallers, activitats grupals i espais de reflexió.</p>

<p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: detecció</p>
<p>Taller de convivència a l'Institut Escola Trinitat Nova</p>
<p>Tallers per fomentar la bona convivència i la prevenció de conflictes entre l'alumnat de secundària de l'ieTN.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció i detecció</p>
<p>Millora competencial de joves en l'ESO</p>
<p>Programa d'inserció sociolaboral dirigit a joves d'entre 16 i 25 anys que hagin obtingut l'ESO. L'objectiu principal és la millora de les seves habilitats, tant personals com laborals, i que puguin definir i tirar endavant el seu projecte no tan sols professional, sinó vital, potenciant l'autoconeixement i el seu apoderament.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció i intervenció</p>
<p>Cuina TV</p>
<p>Programa de formació i inserció laboral en què, a banda d'aprendre tècniques de cuina, els joves també treballen la creació de videocurrículums, així com la millora de competències transversals: expressió oral i corporal, actitud en entrevistes de feina, creativitat, etc.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Persones aturades</p>
<p>Baula</p>
<p>Espai per a la creació, l'expressió i l'experimentació artística en general i música en concret a través de diverses disciplines artístiques.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció</p>

ADULTESA
Bricolatge domèstic
<p>Tallers on l'objectiu és generar un espai relacional i d'aprenentatge en què els veïns puguin tenir un espai de confiança per parlar de les seves dificultats emocionals, i on tota la producció del taller estigui vinculada a les diverses necessitats dels col·lectius i les entitats del territori.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció i intervenció</p>
En prenem cura
<p>Programa a mida en matèria d'emprenedoria social i col·lectiva en l'àmbit de l'economia de les cures.</p> <p>Col·lectius destinataris: Dones Tipologia: Prevenció i provenció</p>
Espai de bricolatge "Més amb menys"
<p>Millorar la salut emocional de les persones afectades per la crisi que estan en atur de llarga durada.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció, detecció i intervenció</p>
Grup d'escolta activa
<p>Grup obert de dones del barri que necessiten ser escoltades i recolzades, es reuneixen entres elles i tracten temes com la soledat, la salut mental, la mort...</p> <p>Col·lectius destinataris: Dones Tipologia: Prevenció, provenció, detecció i intervenció</p>
Programa de natació adaptada
<p>Rehabilitació i grups de natació a ciutat meridiana per persones en risc d'exclusió social.</p> <p>Col·lectius destinataris: En situació de discapacitat Tipologia: Prevenció i intervenció</p>
Projecte ocupacional per a persones en situació irregular administrativa
<p>Busca la millora de l'ocupabilitat de persones en situació irregular administrativa i en risc d'irregularitat sobrevinguda, a través de l'obtenció de permisos de treball per la via de l'arrelament social.</p> <p>Col·lectius destinataris: Persones migrades Tipologia: Prevenció, detecció i intervenció</p>

GENT GRAN
Bricolatge domèstic
<p>Tallers on l'objectiu és generar un espai relacional i d'aprenentatge en què els veïns puguin tenir un espai de confiança per parlar de les seves dificultats emocionals, i on tota la producció del taller estigui vinculada a les diverses necessitats dels col·lectius i les entitats del territori.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: Prevenció i intervenció</p>
Grup d'escolta activa
<p>Grup obert de dones del barri que necessiten ser escoltades i recolzades, es reuneixen entres elles i tracten temes com la soledat, la salut mental, la mort...</p> <p>Col·lectius destinataris: Dones Tipologia: Prevenció, provenció, detecció i intervenció</p>
Vila Veïna
<p>Incorporar una estratègia de treball per reduir la soledat en el moment de desplegar-se. Han començat a fer-se caminades pel barri de Vilapicina, amb veïns i veïnes de més de 65 anys, que arrel de la pandèmia s'han desvinculat del casal de gent gran.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: detecció i intervenció</p>
Senderisme
<p>La activitat consisteix en un cicle de caminades pel medi natural, on a part de caminar, fer salut, i crear vincles i relacions personals, també fomenta el coneixement i aprenentatge de nocions de geologia, vegetació, fauna, funcionament de l'ecosistema.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: intervenció</p>
Vincles
<p>És un servei que combat la soledat reforçant les relacions socials de les persones grans que se senten soles i millorant-ne el benestar mitjançant les noves tecnologies.</p> <p>Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic Tipologia: detecció i intervenció</p>
Radars
<p>Té com objectiu treballar de manera comunitària l'aïllament i solitud no desitjada que té un efecte devastador sobre la salut, el benestar i la qualitat de vida de les persones que la senten. És un programa que també fa prevenció de l'aïllament.</p>

Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic
 Tipologia: Prevenció, detecció, intervenció

PÚBLIC EN GENERAL

Aules d'extensió Universitaria

Programa que fa servir les arts escèniques com a eines socioeducatives i de desenvolupament dels nens i nenes. A través de tallers de música, teatre, dansa i arts plàstiques es treballa en aspectes de benestar emocional i de millora de les competències en expressió oral i escrita.

Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic
 Tipologia: Prevenció, detecció, intervenció

ElMeuBus a Torre Baró

El servei de bus a demanda funciona en base a les sol·licituds de desplaçament rebudes amb antelació, ja sigui mitjançant l'aplicació o una trucada telefònica, i adaptada el seu recorregut per fer-lo de la manera més curta possible i connectar les parades on els usuaris volen pujar i baixar del bus.

Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic
 Tipologia: Prevenció, detecció i intervenció

Intercanvi de coneixements intergeneracional

Projecte que es duu a terme des del barri de Can Peguera, amb l'objectiu principal de que persones de diverses edats intercanviïn coneixements

Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic
 Tipologia: Prevenció

Jocs del món

Projecte d'animació lúdica i familiar en l'espai públic, basat en la construcció col·lectiva d'un bagul mòbil que conté jocs interculturals, construïts per les comunitats d'origen cultural divers, per tal que les entitats del barri puguin utilitzar aquests recursos durant el calendari festiu.

Col·lectius destinataris: Persones migrades
 Tipologia: Prevenció

Més amb menys

Espais d'aprofitament de cuina i de costura. Facilitat i millorar la cobertura de necessitats bàsiques, reduir l'aïllament social facilitant i fomentant la creació de vincles i xarxes veïnals.

Col·lectius destinataris: Sense col·lectiu específic
 Tipologia: Prevenció i intervenció



Vila Veïna

El projecte “VilaVeïna, posant la vida al centre” està en marxa al barri de Vilapicina i la Torre Llobeta des d’octubre de 2021. Aquest és un projecte que arrela al districte de Nou Barris de la mà de la Gerència Municipal i de l’Àrea de Drets Socials, Justícia Global i LGTBI per tal de trencar amb l’aïllament i soledat dels processos de cura i afavorir una millor qualitat de vida i benestar per a les persones que cuiden i que necessiten ser cuidades.

4 PLA D'ACCIONS AL DISTRICTE DE NOU BARRIS

Un cop definit el marc conceptual i els antecedents, des de el govern de Nou Barris vam començar a treballar en un pla d'accions específic i innovador pel nostre districte, que anés més enllà d'aquells programes o serveis que ja s'estan desenvolupant a Nou Barris

Des de el Govern i la Regidoria del Districte de Nou Barris volem presentar un pla d'accions fonamentats en tres premisses. La primera és la plena voluntat de que les accions que es desenvolupen dins d'aquest pla tinguin un element innovador i contemplin la peculiaritat territorial de Nou Barris. El nostre és un Districte on la problemàtica de la soledat no desitjada té una extensió considerable dins dels nostres barris i d'aquí neix la nostra prioritat de que tingués aquestes accions particulars

Un segon aspecte clau i molt remarcable d'aquest Pla d'accions contra la soledat no desitjada és que les accions que aquí es presenten es desenvolupen al llarg de 2022 – 2023, però alhora que tinguin una projecció a mig i llarg termini i per tant, siguin perdurables en el temps.

I el tercer element té a veure amb els col·lectius de persones amb discapacitat i els joves, als quals focalitzarem les accions. Pel que fa a les persones amb discapacitat, les primeres dades al respecte confirmen que són es especialment vulnerables a la soledat.

Molts cops la pròpia discapacitat o bé la mateixa societat al llarg dels anys a menys tingut les necessitats socials de les persones amb discapacitat, la seva vida social, l'accés a un lleure accessible fets que han contribuït a que es generessin mancances de socialització en les persones amb discapacitat. Les polítiques d'inclusió no sempre signifiquen que la mirada de la resta dels iguals estigui present arrossegant entre altres motius al col·lectiu a relacionar-se entre ells i no adinerar-se en una vida social sense diferencia.

També aquest Pla s'adreça a els i les joves de Nou Barris: La soledat en totes les seves formes i expressions es complexa. Però les dades ens confirmen que els joves són les persones que més se senten soles a la ciutat

Aquesta és una etapa vital clau en la vida de tota persona on l'autoconeixement i les relacions personals son elements fonamentals sobretot en les etapes més primerenques de la joventut ja que es quan es desenvolupa i en part es forma la personalitat d'un individu i que ho faci en solitud o amb sensació de soledat pot ser el desencadenant de problemes a curt, mig i llarg termini amb una solució més complexa.

Com administració amb aquest pla posem el focus sobre la problemàtica amb ànim no només de superació de la situació actual sinó també com a punt de no retorn saben que no es quantitat de relacions personals que pot tenir un jove o una jove sinó la qualitat d'aquesta relació la que faci que sentí en soledat

Sumant a més que també ens marquem com objectiu que els veïns i veïnes quines sigui la seva edat o circumstancia puguin guanyar en autoconeixement i siguin conscients la seva situació personal

Actuacions

ACCIÓ 1

Presentació Mapa d'actius per pal·liar la soledat

El dia 14 de setembre es farà la presentació del mapa d'actius. A Nou Barris com es pales tenim un teixit social que es capaç de ser referència per veïns i veïnes. I si aquestes coneixen els actius per combatre la soledat poden ser eines de transmissió i derivació cap aquest actius

Aquest mapa d'actius s'emmarca en el projecte del Mapa d'actius de salut de Barcelona i amb l'actual de soledat se li dona un nou impuls regenerador en la forma però compartint el concepte del de la ciutat

POBLACIÓ DIANA: Tota la ciutadania

Data d'inici: 2022 / Data final: 2022

Direcció de Serveis d'Infància, Joventut i Persones Grans / Direcció del Servei a les persones i al territori del Districte de Nou Barris / Direcció de Salut

ACCIÓ 2

Jornada contra la soledat no desitjada

El 7 d'octubre al matí, amb entitats referents i professionals del sector de la discapacitat, que a la vegada serveixi per trobar mecanismes i accions futures a realitzar

PARTICIPANTS: Àmbit universitari, Entitats del Districte i Entitats professionals del sector

Data d'inici: 2022 / Data final: 2022

Direcció de Serveis d'Infància, Joventut i Persones Grans / Direcció del Servei a les persones i al territori del Districte de Nou Barris

ACCIÓ 3

Joc contra la soledat no desitjada

Joc per a joves enfocat en com establint ponts cap a l'empatia vers els altres podem prevenir i detectar la soledat no volguda, i lluitar contra ella.

PARTICIPANTS: Grups de joves del Districte i de la ciutat

Data d'inici: 2022 / Data final: 2023

Direcció de Serveis d'Infància, Joventut i Persones Grans / Direcció del Servei a les persones i al territori del Districte de Nou Barris

ACCIÓ 4

Elaboració d'un producte extret de la reflexió i el coneixement que aporta el àmbit universitari, la ciutadania i els professionals del sector per millorar la prevenció i detecció

Per millorar la prevenció i detecció de les situacions de la soledat no volguda amb persones amb discapacitat i les seves famílies.

PARTICIPANTS: Àmbit universitari

Data d'inici: 2022 / Data final: 2023

Direcció de Serveis d'Infància, Joventut i Persones Grans / Direcció del Servei a les persones i al territori del Districte de Nou Barris

5 PRESSUPOST

En l'apartat de pressupost trobem dues línies de finançament

ESTRATÈGIA MUNICIPAL EN CONTRA DE LA SOLEDAT



L1- Sensibilitzar i generar coneixement sobre l'impacte de la soledat en el districte i en el benestar de les persones que l'habiten

- En el pla d'acció de la Estratègia Municipal en contra de la soledat les accions de la primera línia estratègica estan dotades amb **327.916,48 €**

L2- Desplegar recursos i serveis per prevenir, detectar i atendre les situacions de soledat.

- En el pla d'acció de la Estratègia Municipal en contra de la soledat les accions de la segona línia estratègica estan dotades amb **105.746.968 €**

L3- Reestructurar el districte i els seus àmbits en espais comunitaris per afrontar les situacions de soledat

- En el pla d'acció de la Estratègia Municipal en contra de la soledat les accions de la tercera línia estratègica estan dotades amb **1.989.129,26 €**

L4- Adaptar el funcionament de l'organització municipal als nous reptes que planteja la soledat

- En el pla d'acció de la Estratègia Municipal en contra de la soledat les accions de la quarta línia estratègica estan dotades amb **94.053,33 €**

PLA D'ACCIÓ CONTRA LA SOLEDAT NO VOLGUDA



A1 – Mapa d'actius contra la soledat no volguda

- En el pla d'acció contra la soledat no volguda de Nou Barris l'acció 1 tindrà un cost intern de l'estructura municipal i la seva excussió total serà al 2022

A2 – Jornada de Nou Barris contra la soledat no volguda

- En el pla d'acció contra la soledat no volguda de Nou Barris l'acció 2 tindrà una dotació econòmica de **6,000 €** la seva excussió total serà al 2022

A3 – Joc en contra de la soledat no volguda

- En el pla d'acció contra la soledat no volguda de Nou Barris l'acció 3 tindrà una dotació econòmica de **10,000 €** la seva excussió total serà al 2023

A4 - Elaboració d'un producte extret de la reflexió i el coneixement que aporta el àmbit universitari, la ciutadania i els professionals del sector per millorar la prevenció i detecció

- En el pla d'acció contra la soledat no volguda de Nou Barris l'acció 4 tindrà una dotació econòmica de **5,000 €** la seva excussió total serà al 2023