



## **CONSELL SECTORIAL DE DRET A LA SALUT - RESUM DELS PUNTS DE L'ORDRE DEL DIA I ACORDS**

**Data:** 16 de juny de 2021

**Hora:** 17.00h

**Lloc:** Sala de Plens, format semipresencial

### **Persones assistents**

**Presidència:** Esther Flaquer García

**Vicepresidenta Primera:** Trini Cuesta

**Vicepresident Segon:** Jordi Armengol del Consorci Sanitari de Barcelona (CSB)

**Representants d'Entitats/Associacions:** entitat SAP Muntanya; AFEM Nou Barris; ASFATAC; membres del consell de gent gran de Nou Barris; Fundació Joia; AV Ciutat Meridiana; Arxiu de Roquetes Nou Barris

**Representants de Serveis Públics:** Paloma Lago, del CSMA Nou Barris; Ana Martí, de l'Hospital de la Vall d'Hebron; Verónica Ferrer, de CIS Cotxeres; Víctor Martí, de CAS Nou Barris; Maria Martínez, de CAP Roquetes-Canteres; Piedad Sánchez, de CAP Turó; Iris Alarcón

**Consellers o conselleres o altres representants polítics:** Sonia Nieto Sánchez (PSC), Juan del Olmo Fernández (Cs), Javier Barreña Flores(PPC), Carolina Recio Cáceres (BCN Comú) i Montserrat Cuspinera (ERC)

**Tècnics o tècniques municipals:** Maribel Pasarín (ASPB), Davide Malmusi (Direcció de Serveis de Salut) i Pilar Solanes (Direcció de Serveis d'Envelliment i Cures), Aleix Causa (Tècnic de Spora Dinamitzador de la sessió) i M Blanca Catalá (secretària del Consell, que fa aquest resum)

**Assistents:** 31 assistents telemàtics, 15 assistents presencials

S'excusen: Andrés Marco, del CAS Nou Barris; Carles Benet, del CSB; Pere Casanovas, farmacèutic; Paquita del Río (ACAF); Antonio López, del Consell de Gent Gran de Nou Barris.



## Ordre del dia

1. Acollida i Introducció, a càrrec d'Esther Flaquer (10')
2. Aprovació de l'acta anterior (5')
3. Treballant per la Salut Mental, quina situació tenim avui, a càrrec de la Taula de Salut Mental (10')
4. Línies d'avenç: Consorci Sanitari de Barcelona (CSB), Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Ajuntament, a càrrec de Jordi Armengol, Maribel Pasarín i Pilar Solanes (30')
5. La ciutadania té la paraula (45')
6. Tancament: implementació al territori, a càrrec d'Esther Flaquer (10')

## Síntesi

### 1. ACOLLIDA I INTRODUCCIÓ

Es dona la benvinguda als assistents i s'introdueix el contingut de la sessió.

### 2. APROVACIÓ DE L'ACTA ANTERIOR

S'aprova l'acta de la sessió anterior de 7 d'abril de 2021

### 3. TREBALLANT PER LA SALUT MENTAL, QUINA SITUACIÓ TENIM AVUI

Presenta Jordi Formiguera, membre de la Fundació Joia i de la Taula de Salut Mental del Districte de Nou Barris. L'estat de situació s'ha elaborat des de les Taules de Salut Mental durant el Maig de 2021. En la presentació es posa èmfasi amb els aspectes més destacats de Nou Baris: Increment de problemes socials i desigualtats; increment de la població amb malestar psicològic que requereix ser atesa; increment dels trastorns mentals; increment dels consums de substàncies i addicció a pantalles; malestar amb l'Administració Pública; Incertesa amb el futur, no esperança i anòmia; Pèrdua d'espais comunitaris i de socialització; soledat no volguda; increment d'autolesions en joves; increment dels suïcidis, de la seva ideació i dels intents autolítics; increment de la conflictivitat intrafamiliar; sobrecàrrega de persones cuidadores de familiars; sobrecàrrega dels i les professionals. S'ha adjuntat el resum de l'estat de situació en la convocatòria.

<https://media-edg.barcelona.cat/wp-content/uploads/2021/11/23103957/Lestat-de-la-situacio%CC%81-per-la-pande%CC%80mia-a-Barcelona-la-visio%CC%81-de-les-TSM.pdf>



#### **4. LÍNIES D'AVENÇ: CSB, ASPB, AJUNTAMENT**

##### **4.1 Línies d'avenç del CSB**

Jordi Armengol, del CSB, es vol un canvi de model de l'Atenció Primària amb l'ampliació del programa de suport (CSMA i CSMIJ intervenint des de l'Atenció primària) i sobre la integració de la intervenció en salut mental i addiccions. S'adjunta presentació power point amb els continguts.

<https://media-edg.barcelona.cat/wp-content/uploads/2021/11/23103708/Salut-Mental-Nou-BarrisCSB.pdf>

##### **4.2 Línies d'avenç de l'ASPB**

Presenta Maribel Pasarín. Es presenta les intervencions comunitàries que ja existien i que s'han reforçat i les que es crearan de noves. S'adjunta presentació power point amb els continguts.

<https://media-edg.barcelona.cat/wp-content/uploads/2021/11/23103954/LiniesAvencASPB20210616.pdf>

##### **4.3. Línies d'avenç de l'Ajuntament de Barcelona**

Presenta Pilar Solanes. Les Taules de Salut Mental dels districtes han possibilitat diagnosticar necessitats i elaborar les línies d'avenç del segon Pla de Xoc. S'adjunta presentació power point amb els continguts.

[https://media-edg.barcelona.cat/wp-content/uploads/2021/11/23103704/Consell-salut-NB\\_PladeXoc20210616-2.pdf](https://media-edg.barcelona.cat/wp-content/uploads/2021/11/23103704/Consell-salut-NB_PladeXoc20210616-2.pdf)

S'expliquen també els serveis i recursos en salut mental adreçats a la ciutadania que s'han posat en marxa. S'adjunta presentació amb els continguts.

<https://media-edg.barcelona.cat/wp-content/uploads/2021/11/23103706/Recursos-en-salut-mental-Ciutadania20210616.pdf>

#### **5. LA CIUTADANIA TÉ LA PARAULA**

Les persones presents i assistents virtualment exposen les seves percepcions.

Paloma Lago esmenta actuacions del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) fetes per adaptar-se a la pandèmia: per exemple, treballant els caps de setmana i durant les



vacances. Així mateix, es comenta que han incrementat els casos greus i es donen menys altes. Ha incrementat el Codi Risc Suïcidi (CRS).

### Preguntes i torn obert de paraules

Els veïns i les veïnes fan les següents preguntes, comentaris o expressen les següents queixes o peticions, que es remetrان als departaments municipals corresponents:

Preguntes/Comentaris	Respostes
Es demana que el format dels consells sigui presencial.	S'ha adoptat el format semipresencial per facilitar l'assistència.
No tota la culpa la té el virus. S'ha d'incidir en els determinants de salut i potenciar l'accés laboral i a l'habitatge.	
No es vol que el Pla de Xoc sigui una resposta farmacològica. Es comenta que s'està medicant des del metge de família i no es creu que aquesta sigui la millor solució ja que es poden donar alternatives als fàrmacs. S'ha de promoure el treball del malestar i patiment de la pandèmia més enllà dels fàrmacs. Cal intervenció social i treball comunitari. Es detecta tràfic de psicofàrmacs, ja que es recepten més dels que calen.	A part de professionals, hi ha entitats amb persones amb força experiència en salut mental, i que no mediquem, però donem suport. A més de l'AFEM de Nou Barris hi ha l'Espai Situa't d'orientació i assessorament i l'entitat ASFATAC.
No totes les persones es poden connectar per fer una consulta, hi ha gent que té bretxa digital o no té els recursos.	Hi ha persones que no consultaran. Es demana la col·laboració de veïns i veïnes en la detecció. Barcelona ha de ser una ciutat saludable. Hem de poder alertar i donar resposta.
Cal incorporar la mirada de gènere en tota la situació de pandèmia. Es relata la importància de remarcar com les circumstàncies de pandèmia afecten a les dones. Per tant cal que això s'incorpori a	Es pren nota de la demanda.



les línies d'actuació.	
Es demana un increment de recursos, més enllà dels psicòlegs. La situació abans de la COVID ja no era bona. Hi ha menys professionals que a altres zones d'Europa. La COVID incrementa encara més les problemàtiques existents abans de la pandèmia.	Es evident que manquen professionals de salut, de tot tipus. Tots els professionals sumen. Tanmateix, ara hi ha dificultats per trobar professionals a contractar. No n'hi ha suficients professionals de salut per contractar, ni de salut mental.  No tot passa per la contractació, també passa pel treball en xarxa. Ens queda molt per davant per treballar comunitàriament, ara estem treballant de manera reactivant i hem de seguir fent esforç per ser proactius.
No es pot sobrecarregar a l'Atenció Primària amb més funcions si no hi ha més recursos (personal, formació, competències).	Quan parlem de recursos de salut cal conèixer tots els recursos que hi ha a la comunitat en salut mental. Hi ha intervencions en salut mental que no s'ha sabut comunicar a la ciutadania. El primer esforç ha de ser recollir totes les accions en salut mental.
És important l'avaluació dels programes. És important la coordinació dels recursos.	Tenim el compromís. La salut mental es un afer col·lectiu. També de la xarxa i és veritat que falten professionals i es veritat que partíem d'una situació complicada i la COVID ho ha incrementat. Aquesta salut mental que hem de promoure ho hem de fer de la mà de les professionals, però també d'altres actors, de manera molt més amplia. Les Taules de Salut Mental estan demostrant ser un bon instrument. Una feina feta és conèixer quins actius té el districte en salut mental i joves.
Veïns d'altres districtes demanen poder assistir al CAS i altres recursos de Nou	Es facilita el correu de la tècnica referent de salut de Nou Barris perquè puguin fer



Barris que funcionen millor.	consultes per ser derivades a l'ASPB.  D'altra banda es comenta que a altres districtes també hi ha Taula de Salut Mental i serveis com Konsulta'm i Aquí T'Escoltem.
Persones sordes demanen accessibilitat al telèfon de Prevenció del Suïcidi	Es té present i es treballa per trobar solucions, veure de quina manera es pot fer prevenció suïcidi per persones sordes.
Cal reactivar la sociabilitat i el treball en xarxa que caracteritza a Nou Barris.	Es van fer jornades de soledat no volguda al districte, amb informacions del que es fa des de l'Ajuntament. La soledat no volguda no només és una cosa per la gent gran. Es més perillós quan la soledat no volguda afecta a infants i joves. Els casals de gent gran s'obriran a partir del setembre i s'intentarà ampliar les activitats. La gent necessita els tallers.
Cal combatre el pessimisme i violència dels mitjans de comunicació, que repeteixen desastres existents.	
Es demana un canvi de model dels CSMA i CSMIJ, no només més professionals. Per una persona de Ciutat Meridiana el CSMA queda molt lluny.	En les línies d'avenç s'ha explicat que es treballa en aquest canvi de model.
Cal potenciar la intervenció intercultural a Ciutat Meridiana	Es pren nota de la demanda.
Els nadons que s'atenen al Centres de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (EIPI) tenen un retard en la parla. Els nadons de 18 mesos no parlen. L'EIPI està mot sobrecarregat i es fa difícil treballar sobre la petita infància. Hi haurà més dotació de recursos humans?	Sobre la mirada dels equips de Primària i primera infància es vol que des de l'Atenció Primària també es treballi la infància i petita infància. Totes les edats s'han de poder tractar.



En la mateixa línia el treball de mares embarassades amb depressió i angoixa.	
---	--

## **6. TANCAMENT: IMPLEMENTACIÓ AL TERRITORI**

La consellera recomana la participació a les taules de Salut Comunitària dels diferents barris.

Es vol presentar una mesura de govern en el mes de setembre per aterrar el Pla de Xoc en Salut Mental al districte.

Les Taules de Salut Mental del districte ja han fet una guia de recursos per infància i joves.

S'estan fent comissions per fer formacions en el tema de prevenció del suïcidi.