



PREGUNTES FREQUENTS SOBRE EL PROCÉS D'EMIGRACIÓ

Actualitzat a l'abril 2024

NOTA: La següent informació no substitueix l'assessorament personalitzat dels serveis especialitzats del SAIER. Aquesta és una orientació general sobre preguntes freqüents, però sempre és recomanable sol·licitar assessoria personal al SAIER demanant una cita prèvia a través de l'Oficina Virtual de Tràmits de l'Ajuntament de Barcelona.

Índex de preguntes

Quin tipus d'assessorament em poden oferir al SAIER si estic pensant a iniciar un procés migratori a l'estranger?	1
Si tinc la nacionalitat espanyola, què he de tenir en compte abans de marxar-me del país?	2
Què és una Targeta de Llarga Durada-UE?	2
Què necessito per obtenir permís de residència de llarga durada-UE?	2
Per a què es fa servir la Targeta Sanitària Europea?	2
Com es tramita la Targeta Sanitària Europea?	3
Què és la Targeta Blava-UE?	3
Si estic cobrant l'atur, puc sortir del país per poc temps?	3
Si viatjo a un altre país de la UE per buscar feina, puc continuar cobrant l'atur a Espanya?	3
Si tinc permís de residència a Espanya i vull renovar-ho, quant temps puc romandre fora del país?	3
Com puc homologar els meus estudis a l'estranger?	4
Com puc acreditar la meva experiència professional a l'estranger?	4
És possible computar el temps treballat en diferents països per a la meva pensió de jubilació?	4
Si marxo a un altre país, he de continuar tributant a Espanya?	4
Quins recursos existeixen per la recerca de treball a l'estranger?	4

Quin tipus d'assessorament em poden oferir al SAIER si estic pensant a iniciar un procés migratori a l'estranger?

Si vols residir fora d'Espanya, al SAIER et podem oferir informació sobre el país de destí i assessorament sobre els requeriments per iniciar el procés: documentació necessària, exportació de prestacions econòmiques, convalidació i homologacions d'estudis, etc.



Si tinc la nacionalitat espanyola, què he de tenir en compte abans de marxar del país?

Abans de marxar del país, et recomanem que consultis les següents informacions:

- “Recomanacions de viatge” que apareixen a la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors i Cooperació d'Espanya: hi podràs trobar informació pràctica i classificada per països: visats, divises, vacunes, seguretat i suggeriments a tenir en compte. També hi trobaràs dades de contacte dels diferents consolats a Espanya.

<https://www.exteriores.gob.es/ca/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

<https://www.exteriores.gob.es/ca/EmbajadasConsulados/Paginas/index.aspx>

Confirma les possibilitats de treballar al país on t'interessa viatjar i investiga els requisits que has de complir per obtenir-hi un permís de residència i treball.

Si el teu objectiu és estudiar, consulta els requisits d'accés als centres acadèmics per a aspirants estrangers i les possibilitats de treballar amb permís d'estudiant.

És hora de fer la maleta: prepara els teus documents personals importants (registre civil de naixement, títol universitari o de batxillerat, llibre de família, certificat d'antecedents penals, etc.) Legalitza aquests documents amb Postil·la de l'Haia o amb segells diplomàtics (si el país on marxes no té Conveni de l'Haia).

Recorda que les autoritats migratòries del país d'arribada són les que decideixen l'entrada de les persones estrangeres en el seu territori. No hi viatgis si no estàs segur de complir amb tots els requeriments exigits.

Què és una Targeta de Llarga Durada-UE?

És una autorització de residència i treball de llarga durada, que permet desplaçar-se i treballar en altres Estats membres de la Unió Europea.

Aquesta targeta no atorga permís de treball automàticament, sinó que permet demostrar que hi ha un permís de llarga durada per residir a Europa. En presentar-la en un país de la UE on es vulgui treballar, serà més fàcil accedir al permís local de residència i treball.

Què necessito per obtenir permís de residència de llarga durada-UE?

A més d'acreditar una residència legal i continuada a Espanya durant, al menys, cinc anys, per obtenir una Targeta de Llarga Durada-UE serà necessari demostrar ingressos fixos i regulars i tenir coberta l'assistència sanitària.

No pots ser ciutadà de la UE, ni de l'Espai Econòmic Europeu o Suïssa, ni familiar de ciutadans d'aquests països als que els sigui d'aplicació el règim de ciutadà de la Unió.

Per a què es fa servir la Targeta Sanitària Europea?

La targeta sanitària europea es fa servir per rebre atenció mèdica en qualsevol país de l'Espai Econòmic Europeu (EEE) sempre que la teva estància al país sigui temporal per turisme, treball o estudis.



Aquesta targeta no és vàlida si el viatge es fa per rebre tractament mèdic, ja que, en aquest cas, l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS) emet un formulari específic. Tampoc no és vàlida si el trasllat a un altre país de la UE és de manera permanent.

Com es tramita la Targeta Sanitària Europea?

Es sol·licita a [l'Institut Nacional de la Seguretat Social \(INSS\)](#).

Què és la Targeta Blava-UE?

És el permís de residència i treball de professionals altament qualificats. L'atorga l'Estat membre (excepte Dinamarca i Irlanda) en què treballarà la persona extracomunitària requerida per a un treball altament qualificat o un programa d'investigació avançada. El període de validesa per a contractes inferiors a 2 anys, sol ser de la duració del contracte temporal més 3 mesos. Per contractes iguals o superiors a 2 anys, el període mínim de validesa serà de 2 anys.

Un cop transcorreguts 12 mesos des de la seva expedició, aquesta targeta permet desplaçar-se per altres estats membres de la UE i que la persona pugui ser contractada per altres empreses, seguint un procediment senzill.

Si estic cobrant l'atur, puc sortir del país per poc temps?

Sí, però s'ha de comunicar obligatòriament amb antel.lació al Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE), i que aquest l'aprovi, ja que si no es fa es cau en una infracció que pot suposar l'extinció de la prestació. Si el trasllat és inferior a un any, la prestació es suspèn, si és superior a dotze mesos, es perd el dret a la prestació.

Un cop ha tornat a Espanya, és obligatori que la persona es presenti personalment a les oficines del SEPE per reactivar la prestació.

Si viatjo a un altre país de la UE per buscar feina, puc continuar cobrant l'atur a Espanya?

Sí, la prestació per desocupació es pot exportar a un altre país de la UE o del EEE per tres mesos i es pot prorrogar per tres mesos més.

Pots ampliar la informació a :

<https://www.sepe.es/HomeSepe/ca/Personas/distributiva-prestaciones/estoy-cobrando-el-paro-y/me-traslado-al-extranjero.html>

Si tinc permís de residència temporal a Espanya i vull renovar-ho, quant temps puc romandre fora del país?

Actualment, estar fora d' Espanya més de 6 mesos en un període d' 1 any no es considera causa per a la extinció o no renovació del permís de residència. Però compte!! Si es vol accedir a una tarja de llarga duració, les sortides efectuades del país en aquests 5 anys, sumades, no poden superar els 10 mesos d'estada.



En el cas de les targetes de llarga durada, el període màxim que es pot romandre fora de la UE és de dotze mesos consecutius. És recomanable assessorar-se al SAIER i fer la consulta sobre casos particulars.

Com puc homologar els meus estudis a l'estranger?

Has de consultar els requisits específics d'homologació o convalidació d'estudis al Ministeri d'Educació del país on t'instal·laràs. En termes generals, és indispensable traduir els documents acadèmics a la llengua oficial del país i portar-los legalitzats des d'Espanya (amb Apostil·la de la Haia o segells diplomàtics).

Com puc acreditar la meva experiència professional a l'estranger?

Sol·licita un informe de vida laboral a [l'Institut Nacional de la Seguridad Social \(INSS\)](#); demana cartes de recomanació als teus ocupadors i fes un currículum segons l'estil i les normatives del país al qual viatjaràs. Assegura't de traduir la documentació a la llengua oficial del país on treballaràs.

És possible computar el temps treballat en diferents països per a la meva pensió de jubilació?

Existeix la possibilitat sempre que hi hagi convenis bilaterals (país a país) en matèria de seguretat social. Per fer un anàlisi del teu cas particular, et recomanem informar-te a la Seguretat Social.

Si marxo a un altre país, he de continuar tributant a Espanya?

Si viuràs a un altre país, has de comunicar el teu canvi de residència a l'Agència Tributaria i sol·licitar un Certificat de Desplaçament a l'Estranger per no pagar doble tributació.

Quins recursos existeixen per la recerca de treball a l'estranger?

Existeixen diferents pàgines web per introduir el currículum i cercar feina fora d'Espanya. Destaquem aquí dos plataformes públiques:

- [Eures: recursos per la mobilitat professional](#)
- [Jovecat.cat](#)
- [SOC.Mobilitat Internacional](#)