



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL PROCESO DE EMIGRACIÓN

Actualizado en abril del 2024

NOTA: La siguiente información no sustituye el asesoramiento personalizado de los servicios especializados del SAIER. Esta es una orientación general sobre preguntas frecuentes, pero siempre es recomendable solicitar asesoría personal en el SAIER pidiendo una cita previa a través de la Oficina Virtual de Trámites del Ayuntamiento de Barcelona.

Índice de preguntas

¿Qué tipo de asesoramiento me pueden ofrecer en el SAIER si estoy pensando en iniciar un proceso migratorio al extranjero?.....	1
Si tengo la nacionalidad española, ¿qué debo tener en cuenta antes de irme del país?	2
¿Qué es un Tarjeta de Larga Duración-UE?.....	2
¿Qué necesito para obtener el permiso de residencia de larga duración-UE?	2
¿Para qué se utiliza la Tarjeta Sanitaria Europea?.....	2
¿Cómo se tramita la Tarjeta Sanitaria Europea?	3
¿Qué es la Tarjeta Azul -UE?.....	3
Si estoy cobrando el paro, ¿puedo salir del país por poco tiempo?	3
Si viajo a otro país de la UE para buscar trabajo, ¿puedo continuar cobrando el paro en España?	3
Si tengo permiso de residencia temporal en España y quiero renovarlo, ¿cuánto tiempo puedo permanecer fuera del país?.....	3
¿Cómo puedo homologar mis estudios en el extranjero?.....	4
¿Cómo puedo acreditar mi experiencia profesional en el extranjero?.....	4
¿Es posible computar el tiempo trabajado en diferentes países para mi pensión de jubilación?	4
Si me voy a otro país, ¿debo continuar tributando en España?	4
¿Qué recursos existen para la búsqueda de trabajo en el extranjero?	4

¿Qué tipo de asesoramiento me pueden ofrecer en el SAIER si estoy pensando en iniciar un proceso migratorio al extranjero?

Si quieres residir fuera de España, en el SAIER te pueden ofrecer información sobre el país de destino y asesoramiento sobre los requisitos para iniciar el proceso: documentación necesaria, exportación de prestaciones económicas, convalidación y homologación de estudios, etc.



Si tengo la nacionalidad española, ¿qué debo tener en cuenta antes de irme del país?

Antes de irte del país, te recomendamos que consultes las siguientes informaciones:

- “Recomendaciones de viaje” que aparecen en la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación de España: podrás encontrar información práctica y clasificada por países: visados, divisas, vacunas, seguridad y sugerencias a tener en cuenta. También encontrarás datos de contacto de los diferentes consulados y embajadas en España.

<https://www.exteriores.gob.es/ca/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

<https://www.exteriores.gob.es/ca/EmbajadasConsulados/Paginas/index.aspx>

Confirma las posibilidades de trabajar en el país donde te interesa viajar e investiga los requisitos que debes cumplir para obtener un permiso de residencia y trabajo.

Si tu objetivo es estudiar, consulta los requisitos de acceso a los centros académicos para aspirantes extranjeros y tus posibilidades de trabajo con permiso de estudiante.

Es hora de hacer la maleta: prepara tus documentos personales importantes (registro civil de nacimiento, título universitario o de bachillerato, libreo de familia, certificado de antecedentes penales, etc.). Legaliza estos documentos con Apostilla de la Haya o con sellos diplomáticos (si el país al que te irás no tiene Convenio de la Haya).

Recuerda que las autoridades migratorias del país de destino son las que deciden la entrada de las personas extranjeras en su territorio. No viajes si no tienes la seguridad de cumplir con todos los criterios exigidos.

¿Qué es un Tarjeta de Larga Duración-UE?

Es una autorización de residencia y trabajo de larga duración, que permite el desplazamiento y trabajo en otros estados miembros de la Unión Europea.

Esta tarjeta no otorga permiso de trabajo automáticamente, sino que te permite demostrar que hay un permiso de larga duración para residir en Europa. Al presentarla en un país de la UE donde quieras trabajar, será más fácil acceder a un permiso local de residencia y trabajo.

¿Qué necesito para obtener el permiso de residencia de larga duración-UE?

Además de acreditar una residencia legal y continuada en España durante, al menos, cinco años, para obtener una Tarjeta de Larga Duración-UE será necesario demostrar ingresos fijos y regulares y tener cubierta la asistencia sanitaria.

No puedes ser ciudadano/a de la UE, ni del Espacio Económico Europeo o Suiza, ni familiar de personas ciudadanas de estos países a las que les sea de aplicación el régimen de ciudadano/a de la Unión.

¿Para qué se utiliza la Tarjeta Sanitaria Europea?

La tarjeta sanitaria europea se usa para recibir atención médica en cualquier país del Espacio Económico Europeo (EEE) siempre que la estancia en el país sea temporal por turismo, trabajo o estudios.



Esta tarjeta no es válida si el viaje se hace para recibir un tratamiento médico, ya que, en este caso, el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) emite un formulario específico. Tampoco es válida si el traslado a otro país de la UE es de manera permanente.

¿Cómo se tramita la Tarjeta Sanitaria Europea?

Se solicita en el [Instituto Nacional de la Seguridad Social \(INSS\)](#).

¿Qué es la Tarjeta Azul -UE?

Es el permiso de residencia y trabajo de profesionales altamente cualificados. La otorga el Estado miembro (excepto Dinamarca e Irlanda) en el que trabajará la persona extracomunitaria requerida para un trabajo altamente cualificado o un programa de investigación avanzada. El periodo de validez para contratos inferiores a 2 años, suele ser de la duración del contrato temporal más 3 meses. Para contratos iguales o superiores a 2 años, el periodo mínimo de validez será de 2 años.

Una vez transcurridos 12 meses de su expedición, esta tarjeta permite desplazarse por otros estados miembros de la UE y que la persona pueda ser contratada por otras empresas, siguiendo un procedimiento sencillo.

Si estoy cobrando el paro, ¿puedo salir del país por poco tiempo?

Sí, pero se tiene que comunicar obligatoriamente con antelación en el Servicio Público de Ocupación Estatal (SEPE), y que éste lo apruebe, ya que si no se hace, se cae en una infracción que puede suponer la extinción de la prestación. Si el traslado es inferior a un año, la prestación se suspende, si es superior a doce meses, se pierde el derecho a la prestación.

Una vez se haya retornado a España, es obligatorio que la persona se presente personalmente en las oficinas del SEPE para reactivar la prestación.

Si viajo a otro país de la UE para buscar trabajo, ¿puedo continuar cobrando el paro en España?

Sí, la prestación por desempleo se puede exportar a otro país de la UE o del Espacio Económico Europeo por tres meses y se puede prorrogar por tres meses más.

Puedes ampliar la información en: <https://www.sepe.es/HomeSepe/ca/Personas/distributiva-prestaciones/estoy-cobrando-el-paro-y/me-traslado-al-extranjero.html>

Si tengo permiso de residencia temporal en España y quiero renovarlo, ¿cuánto tiempo puedo permanecer fuera del país?

Actualmente, estar fuera de España más de 6 meses en un periodo de un año no se considera causa para la extinción o no renovación del permiso de residencia. Pero ¡atención! Si se quiere acceder a una tarjeta de larga duración, las salidas efectuadas del país en estos 5 años, sumadas, no pueden superar los 10 meses de estancia en el extranjero.

En el caso de las tarjetas de larga duración, el periodo máximo que se puede permanecer fuera de la UE es de doce meses consecutivos. Es recomendable pedir asesoramiento en el SAIER y hacer la consulta sobre los casos particulares.



¿Cómo puedo homologar mis estudios en el extranjero?

Debes consultar los requisitos específicos de homologación o convalidación de estudios en el Ministerio de Educación del país en el que te instalarás. En términos generales, es indispensable traducir los documentos académicos a la lengua oficial del país y llevarlos legalizados desde España (con Apostilla de la Haya o sellos diplomáticos).

¿Cómo puedo acreditar mi experiencia profesional en el extranjero?

Solicita un informe de vida laboral en el [Instituto Nacional de la Seguridad Social \(INSS\)](#); pide cartas de recomendación de tus empleadores y haz un currículum según el estilo y las normativas del país al que viajarás. Asegúrate de traducir la documentación a la lengua oficial del país donde trabajarás.

¿Es posible computar el tiempo trabajado en diferentes países para mi pensión de jubilación?

Existe la posibilidad siempre que haya convenios bilaterales (País con país) en materia de seguridad social. Para hacer un análisis de tu caso particular, te recomendamos informarte en la Seguridad Social.

Si me voy a otro país, ¿debo continuar tributando en España?

Si vivirás en otro país, deberás comunicar tu cambio de residencia a la Agencia Tributaria y solicitar un Certificado de Desplazamiento al Extranjero para no pagar una doble tributación.

¿Qué recursos existen para la búsqueda de trabajo en el extranjero?

Existen diferentes páginas web para introducir el currículum y buscar trabajo fuera de España. Destacamos aquí las siguientes plataformas:

- [Eures: recursos para la movilidad profesional](#)
- [Jovecat.cat](#)
- [SOC.Movilidad Internacional](#)