

# SERVEI D'ORIENTACIÓ PSICOLÒGICA

Servei municipal d'atenció psicosocial per persones immigrades extracomunitàries residents a Barcelona usuàries del SAIER.

Si tens **dificultats emocionals** davant la gestió de processos administratius, si sents **ansietat o angouxa**, o si **vols parlar** amb un professional sobre situacions que et provoquen patiment psicològic i/o malestar amb l'entorn social, pots contactar amb nosaltres.

## EL SOP OFEREIX:

- Informació i assessorament.
- Acompanyament psicològic individual
- Grups d'Intervenció Psicosocial
- Derivació a recursos especialitzats de la xarxa pública



## REQUISITS D'ACCÉS:

- Ésser usuària/ari immigrada/o extra-comunitària/ari del SAIER.
- Viure al municipi de Barcelona

## COM POTS DEMANAR CITA AL SOP?

- Des del SAIER



### Horari d'atenció al públic:

De dilluns a dijous de 9 a 19 h  
Divendres de 9 a 14 h



### Servei d'Atenció a Immigrants, Emigrants i Refugiats (SAIER)

Avinguda Paral·lel, 202  
08015 Barcelona  
T. 932 562 700 / saierinfo@bcn.cat

Ajuntament de  
Barcelona



# SERVICIO DE ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Servicio municipal de atención psicosocial por personas inmigradas extra-comunitarias residentes en Barcelona usuarias del SAIER.

Si tienes **dificultades emocionales** ante la gestión de procesos administrativos, si sientes **ansiedad** o **angustia**, o si **quieres hablar** con un profesional sobre situaciones que te provocan sufrimiento psicológico y/o malestar con el entorno social, puedes contactar con nosotros.

## EL SOP OFRECE:

- Información y asesoramiento.
- Acompañamiento psicológico individual
- Grupos de Intervención Psicosocial
- Derivación a recursos especializados de la red pública

## REQUISITOS DE ACCESO:

- Ser usuaria/o inmigrada/o extra-comunitario/aria del SAIER.
- Vivir al municipio de Barcelona

## ¿CÓMO PUEDES PEDIR CITA AL SOP?

- Des del SAIER



### Horario de atención al público:

De lunes a jueves de 9 a 19 h  
Viernes de 9 a 14 h



### Servicio de Atención a Inmigrantes, Emigrantes y Refugiados (SAIER)

Avienida Paralelo, 202  
08015 Barcelona  
T. 932 562 700 / saierinfo@bcn.cat



Ajuntament de  
Barcelona

